

**13 – 19 марта 2023г.**

**Неделя по борьбе с заражением и распространением  
хронического вирусного гепатита С**

- Гепатит С – это воспалительное поражение печени, вызываемое вирусом гепатита С.
- Вирус может вызывать как острый, так и хронический гепатит, который может протекать в легкой форме или приводить к тяжелому пожизненному заболеванию, включая цирроз печени и рак.



# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

- **ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ И КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЕЛАТЬ ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ ИМЕЮТСЯ РАЗРЕШЕНИЯ НА ОКАЗАНИЕ СООТВЕТСТВУЮЩИХ УСЛУГ, СПЕЦИАЛИСТЫ КОТОРЫХ ПРОШЛИ ОБУЧЕНИЕ И ИСПОЛЬЗУЮТ ОДНОРАЗОВЫЕ ИЛИ МНОГОРАЗОВЫЕ ПРОСТЕРИЛИЗОВАННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ.**

- **НЕОБХОДИМО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТОЛЬКО СОБСТВЕННЫМИ БРИТВАМИ, МАНИКЮРНЫМИ (ПЕДИКЮРНЫМИ) ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ, ЗУБНЫМИ ЩЕТКАМИ, ПОЛОТЕНЦАМИ И ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ГИГИЕНЫ И НЕ ДОПУСКАТЬ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДРУГИМИ ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ.**

- **ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАРЬЕРНЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ (ПРЕЗЕРВАТИВЫ).**

- **ПЕРЕД ПЛАНИРОВАНИЕМ БЕРЕМЕННОСТИ ЖЕНЩИНАМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИРУС ГЕПАТИТА С.**



# ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



**ГЕПАТИТ С** – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

## КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



через  
кровь



при половых  
контактах



от матери  
к ребенку



при нанесении  
татуировки,  
пирсинге



при проведении  
косметологических  
процедур, маникюра  
или педикюра



при инъекциях  
наркотиков

## КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная  
утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение  
белков глаз

## ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



Фиброз  
(формирование  
рубцовой ткани  
внутри печени)



Цирроз  
(рубцовая ткань  
заменяет  
здоровую)



Рак печени  
(формирование  
злокачественной  
опухоли)



Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

## КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?



Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

## МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.



# Гепатит С



Всемирная организация  
здравоохранения

## Основные факты

- Вирус гепатита С передается через кровь. Самые распространенные пути заражения — небезопасное пользование иглами; ненадлежащая стерилизация медицинского оборудования в некоторых медицинских учреждениях и непроверенная кровь и продукты крови.
- У значительного числа лиц с хронической инфекцией развивается цирроз или рак печени.
- Гепатит С можно излечить противовирусными препаратами, однако доступ к диагностике и лечению является низким.
- В настоящее время вакцины от гепатита С не существует, но в этой области ведутся научные исследования.



Вирус гепатита С (ВГС) вызывает как острую, так и хроническую инфекцию. Острая инфекция обычно протекает без симптомов и лишь крайне редко ассоциируется с грозящей жизни болезнью. Примерно 15–45% инфицированных лиц спонтанно избавляются от вируса в течение 6 месяцев после заражения без всякого лечения.

У остальных 55–85% лиц развивается хроническая инфекция. У лиц с хронической инфекцией риск цирроза печени составляет 15–30% в пределах 20 лет.

## Передача

Вирус гепатита С передается через кровь. Чаще всего он передается следующими путями:

- употребление инъекционных наркотиков при совместном использовании устройств для инъекций;
- в процессе оказания медицинской помощи из-за повторного использования или недостаточной стерилизации медицинского оборудования, особенно шприцев и игл;
- в некоторых странах вирус гепатита С передается при переливании непроверенной крови и продуктов крови;
- он также может передаваться половым путем и от инфицированной матери ее ребенку, однако эти пути менее распространены.
- Гепатит С не передается через грудное молоко, пищевые продукты или воду или при бытовых контактах, например объятиях, поцелуях и потреблении продуктов и напитков совместно с инфицированным лицом.

## Симптомы

Инкубационный период гепатита С составляет от 2 недель до 6 месяцев. После первоначального инфицирования примерно 80% людей не имеют никаких симптомов. У лиц с острыми симптомами может наблюдаться высокая температура, усталость, снижение аппетита, тошнота, рвота, боли в области живота, потемнение мочи, кал серого цвета, боли в суставах и желтуха (пожелтение кожи и белков глаз).

## Скрининг и диагностирование

Поскольку острая инфекция гепатита С обычно протекает без симптомов, то он редко диагностируется на раннем этапе. Перейдя в хроническую форму, инфекция может оставаться недиагностированной, часто вплоть до серьезного повреждения печени.

Инфекция вируса гепатита С диагностируется в 2 этапа:

- С помощью серологического скрининга на антитела к вирусу гепатита С выявляются лица, инфицированные этим вирусом.
- Если тест подтверждает наличие антител, необходимо провести тест с использованием нуклеиновых кислот на РНК ВГС для подтверждения хронической инфекции, поскольку около 15–45% лиц, зараженных вирусом, спонтанно избавляются от инфекции благодаря мощной иммунной реакции, не нуждаясь в лечении. Несмотря на прекращение инфекции, результаты их тестирования будут указывать на сохранение антител.

При диагностировании хронической инфекции гепатита С следует оценить степень поражения печени (фиброз

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА С

## НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С

Средний возраст пациентов и доминирующий генотип вируса отличаются географическим разнообразием и зависят от преобладающего пути заражения. Там, где основным путём передачи является употребление инъекционных наркотиков, средний возраст инфицированных гепатитом С составляет 35 лет. Если преобладает ятрогенный путь передачи, реализующийся при небезопасных медицинских процедурах, средний возраст составляет 50-60 лет.



Соблюдение правил личной гигиены



Кипятите воду



Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием



Закрывайте любые порезы или открытые раны



Предохраняйтесь при половых контактах



Обеспечить носителя инфекции своим набором личных средств гигиены