



«Согласовано»  
 Директор школы № 2  
*A. [Signature]*

МКУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 29 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|--|----------|------------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |          |       |  |          |            |
| 5,86                 | 10,68 | 7,27  | 148,65   | 8     | <b>Щи по-уральски с фрикадельками</b><br>(Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсол., соль йод.)           | 30/250   | 25,30      |
| 5,27                 | 3,41  | 29,17 | 168,45   | 53    | <b>Каша молочная "Улыбка".</b><br>(Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)   | 150      | 14,60      |
| 18,31                | 12,28 | 5,97  | 207,64   | 254   | <b>Рыба тушеная с овощами (горбуша)</b><br>(Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)                             | 75/75    | 43,10      |
| 10,03                | 11,97 | 8,97  | 183,76   | 18    | <b>Тефтели II вариант</b><br>(Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)  | 80       | 38,20      |
| 12,68                | 16,25 | 7,20  | 225,77   | 223   | <b>Котлета по-хлыновски</b><br>(Говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухарь панир., мука, масло подсол., соль йод.)                            | 75       | 43,40      |
| 14,09                | 14,04 | 1,30  | 187,92   | 1 036 | <b>Мясо тушеное</b><br>(Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)  | 50/50    | 57,60      |
| 14,67                | 13,30 | 11,02 | 222,45   | 211   | <b>Оладьи из печени</b><br>(Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсол.)   | 80       | 43,30      |
| 11,22                | 9,48  | 36,60 | 276,60   | 448   | <b>Макаронны с ветчиной и томатом.</b><br>(Макаронные изд., ветчина, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)                                   | 200      | 23,00      |
| 3,93                 | 4,40  | 21,86 | 142,70   | 843   | <b>Гарнир пшено отварное вязкое</b><br>(Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)   | 150      | 6,70       |
| 5,78                 | 13,05 | 34,73 | 279,45   | 808   | <b>Гречка отварная с пассерованными овощами</b><br>(Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)                                       | 150      | 9,50       |
| 5,42                 | 4,07  | 31,80 | 185,45   | 307   | <b>Макаронные изделия отварные.</b><br>(Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)  | 150      | 8,70       |
| 0,04                 | 2,72  | 0,07  | 24,92    | 199   | <b>Масло сливочное для поливки</b>   | 5        | 4,50       |
| 0,25                 | 1,12  | 1,78  | 18,21    | 370   | <b>Соус красный основной.</b>  | 30       | 1,80       |
| 14,00                | 14,20 | 31,99 | 311,76   | 596   | <b>Гамбургер.</b><br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр тверд.паста, масло сл., кунжут)          | 100      | 48,60      |
| 10,16                | 15,13 | 27,64 | 287,37   | 55    | <b>Сосиска запеченная в тесте</b><br>(Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)         | 50/50    | 37,90      |
| 13,80                | 12,16 | 36,89 | 312,21   | 60    | <b>Пирожки печеные с мясом и луком</b><br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.) | 100      | 39,70      |
| 13,20                | 26,88 | 24,35 | 392,11   | 1 090 | <b>Слойка с сыром.</b><br>(Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подсол.)  | 100      | 56,30      |
| 6,73                 | 11,91 | 56,05 | 358,31   | 340   | <b>Булочка Обсыпная с повидлом.</b><br>(Мука пш. в/с, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)                     | 100      | 21,50      |
| 6,55                 | 5,08  | 60,09 | 312,28   | 322   | <b>Ватрушка сдобная с повидлом</b><br>(Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)                | 100      | 18,60      |
| 6,95                 | 20,08 | 50,25 | 409,55   | 413   | <b>Коржик "Молочный".</b><br>(Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)  | 100      | 33,50      |
| 9,64                 | 13,90 | 55,34 | 385,02   | 696   | <b>Кокрок "Малыш"</b><br>(Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.зар., масло подсол.)                          | 100      | 34,90      |
| 1,82                 | 1,67  | 13,22 | 75,19    | 986   | <b>Какао-напиток.</b><br>(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)  | 200      | 10,00      |
| 0,25                 | 1,11  | 18,67 | 85,67    | 904   | <b>Напиток из облепихи, протертой с сахаром</b><br>(Облепиха протертая, сахар-песок, вода)   | 200      | 12,80      |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431   | <b>Чай пакетированный.</b>   | 200      | 8,10       |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663   | <b>Чай с сахаром</b>   | 200      | 1,60       |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603   | <b>Чай с молоком.</b>  | 200      | 6,40       |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -     | <b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>   | 30       | 2,50       |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*  
*[Signature]*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pcf>



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 30 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК    | Наименование блюда  | Выход, г | Цена, руб |
|----------------------|-------|-------|----------|----------|---|----------|-----------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |          |          |   |          |           |
| 5,56                 | 10,20 | 16,55 | 180,24   | 17       | Уха "Рыбацкая" с сайрой.<br>(Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)   | 30/250   | 43,20     |
| 14,44                | 33,79 | 44,26 | 538,91   | 1 084    | Пельмени отварные<br>(Пельмени, соль йод.)  | 150      | 55,90     |
| 5,31                 | 2,79  | 27,78 | 157,47   | 515      | Каша молочная гречневая<br>(Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)  | 150      | 12,00     |
| 20,60                | 13,92 | 0,32  | 208,92   | 250      | Рыбка "Янтарная"(горбуша)<br>(Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)  | 75       | 50,10     |
| 18,32                | 23,31 | 4,77  | 302,13   | 215      | Бифштекс рубленый в панировке<br>(Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)   | 75       | 70,30     |
| 11,70                | 12,47 | 3,59  | 173,43   | 550      | Гуляш мясной<br>(Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)  | 50/50    | 58,10     |
| 21,14                | 25,55 | 20,01 | 394,49   | 983,01   | Запеканка из печени с рисом<br>(Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)  | 150      | 63,90     |
| 16,35                | 16,84 | 19,18 | 293,68   | 27       | Жаркое по-домашнему<br>(Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)  | 50/150   | 71,00     |
| 3,42                 | 14,09 | 31,13 | 264,95   | 629      | Рис с овощами без томата<br>(Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)   | 150      | 18,40     |
| 4,28                 | 3,83  | 29,57 | 169,79   | 585      | Перловка отварная<br>(Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)   | 150      | 6,60      |
| 3,44                 | 14,21 | 26,81 | 248,81   | 690      | Картофель печеный (из отварного).<br>(Картофель, масло подсол., соль йод.)  | 150      | 21,90     |
| 0,04                 | 2,72  | 0,07  | 24,92    | 199      | Масло сливочное для поливки   | 5        | 4,50      |
| 0,24                 | 1,13  | 0,36  | 12,57    | 1 056    | Сметана для заправки супов  | 10       | 4,40      |
| 16,85                | 18,38 | 28,33 | 346,18   | 672      | Хачапури с сыром.<br>(Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)  | 100      | 50,80     |
| 10,75                | 10,04 | 38,01 | 285,40   | 60       | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем<br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.) | 100      | 29,30     |
| 12,15                | 22,79 | 24,35 | 351,05   | 107      | Слойка с сыром и ветчиной<br>(Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)   | 100      | 50,20     |
| 13,15                | 17,80 | 26,23 | 317,70   | 1 070,01 | Пицца "Фиш" (сыр Российский)<br>(Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, чеснок, масло подсол.)     | 100      | 45,10     |
| 7,99                 | 8,15  | 54,47 | 323,13   | 327      | Булочка "Три лепестка".<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)  | 100      | 16,00     |
| 7,17                 | 19,24 | 44,55 | 380,04   | 40       | Слойка со сгущенным молоком<br>(Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсол.)  | 100      | 46,10     |
| 7,37                 | 10,32 | 65,31 | 383,60   | 414      | Коржик "Загорский".<br>(Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)   | 100      | 21,20     |
| 7,73                 | 23,33 | 55,65 | 463,55   | 385      | Рогалик Сахарный.<br>(Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)  | 100      | 39,10     |
| 0,15                 | 0,00  | 14,61 | 59,04    | 977      | Чай с мёдом<br>(Чай, мёд, вода)   | 200/20   | 13,90     |
| 0,57                 | 0,00  | 19,55 | 80,48    | 611      | Компот из смеси сухофруктов с витамином С.<br>(Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)   | 200      | 4,90      |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431      | Чай пакетированный.   | 200      | 8,10      |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663      | Чай с сахаром   | 200      | 1,60      |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603      | Чай с молоком.  | 200      | 6,40      |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -        | Хлеб пшеничный йодированный БХП   | 30       | 2,50      |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>



«Согласовано»  
Директор школы № 2

*A. [Signature]*

МФП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 31 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда  | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|---|----------|------------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |          |       |   |          |            |
| 7,69                 | 6,53  | 9,41  | 127,17   | 996   | <b>Солянка Детская</b><br>(Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)   | 30/250   | 35,20      |
| 5,12                 | 2,45  | 26,88 | 150,05   | 898   | <b>Каша молочная ячневая</b><br>(Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)   | 150      | 10,30      |
| 13,12                | 10,55 | 8,27  | 180,47   | 1 062 | <b>Сеченики Посольские (минтай)</b><br>(Минтай, яйцо, сухарь панир., крупа манная, лук репч., масло подсол., соль йод.)   | 90       | 33,70      |
| 16,66                | 25,90 | 6,29  | 324,86   | 226   | <b>Бифштекс "Нежность".</b><br>(Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)   | 75       | 63,60      |
| 12,93                | 18,46 | 6,43  | 243,58   | 631   | <b>Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"</b><br>(Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)                             | 80       | 50,40      |
| 15,08                | 40,46 | 3,16  | 437,10   | 685   | <b>Поджарка из свинины</b><br>(Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)   | 70/20    | 54,10      |
| 13,25                | 9,75  | 6,87  | 168,23   | 241   | <b>Печень по-строгановски</b><br>(Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком)   | 50/50    | 43,70      |
| 16,65                | 19,09 | 8,40  | 272,01   | 657   | <b>Капуста тушеная с мясом</b><br>(Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)                             | 50/100   | 65,00      |
| 3,09                 | 4,47  | 20,10 | 132,99   | 371   | <b>Пюре картофельное</b><br>(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)   | 150      | 21,10      |
| 3,60                 | 4,78  | 36,44 | 203,23   | 552   | <b>Рис отварной</b><br>(Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)  | 150      | 13,90      |
| 2,42                 | 7,02  | 14,36 | 130,26   | 532   | <b>Рагу овощное</b><br>(Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)  | 150      | 13,00      |
| 0,04                 | 2,72  | 0,07  | 24,92    | 199   | <b>Масло сливочное для поливки</b>  | 5        | 4,50       |
| 0,17                 | 1,12  | 1,01  | 14,78    | 979   | <b>Соус белый основной.</b>   | 30       | 1,00       |
| 11,63                | 13,14 | 22,71 | 255,59   | 19    | <b>Беляш по-школьному</b><br>(Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)                                     | 100      | 35,40      |
| 12,45                | 12,83 | 31,64 | 291,83   | 565   | <b>Котлета, запеченная в тесте</b><br>(Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)                  | 100      | 36,90      |
| 9,54                 | 15,36 | 25,96 | 280,26   | 1 065 | <b>Пицца с ветчиной и сыром</b><br>(Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., лук репч.) | 100      | 35,20      |
| 14,17                | 8,09  | 38,81 | 284,79   | 653   | <b>Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша)</b><br>(Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)        | 100      | 26,40      |
| 7,67                 | 7,25  | 52,99 | 307,89   | 346   | <b>Булочка "Изюминка".</b><br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)                 | 100      | 18,40      |
| 7,64                 | 6,33  | 52,17 | 296,25   | 323   | <b>Крученик сахарный.</b><br>(Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)  | 100      | 13,70      |
| 8,56                 | 17,42 | 56,79 | 418,18   | 71    | <b>Лепешки со сгущенным молоком</b><br>(Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)  | 100/30   | 16,80      |
| 4,96                 | 17,83 | 49,95 | 380,07   | 849   | <b>Слойка с повидлом</b><br>(Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)  | 100      | 35,20      |
| 1,51                 | 1,13  | 12,61 | 66,65    | 1 066 | <b>Кофейный напиток злаковый</b><br>(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)  | 200      | 9,80       |
| 0,04                 | 0,00  | 9,19  | 36,92    | 431   | <b>Чай с лимоном</b><br>(Чай, сахар, лимон, вода)   | 200/4    | 2,90       |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431   | <b>Чай пакетированный.</b>  | 200      | 8,10       |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663   | <b>Чай с сахаром</b>  | 200      | 1,60       |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603   | <b>Чай с молоком.</b>   | 200      | 6,40       |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -     | <b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>  | 30       | 2,50       |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>



«Согласовано»

Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 1 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г  | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|--|-----------|------------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |          |       |  |           |            |
| 5,05                 | 7,34  | 13,76 | 141,36   | 165   | <b>Борщ с капустой, картофелем и фаршем</b><br>(Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)      | 30/250    | 41,90      |
| 18,77                | 8,55  | 33,93 | 287,73   | 187   | <b>Запеканка творожная с рисом</b><br>(Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь панир.)   | 150       | 45,20      |
| 14,68                | 15,39 | 22,92 | 288,91   | 754   | <b>Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша)</b><br>(Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)  | 50/100/20 | 41,70      |
| 12,73                | 20,78 | 12,40 | 287,54   | 1 055 | <b>Шницель мясной</b><br>(Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод.)   | 90        | 42,00      |
| 11,72                | 8,96  | 6,66  | 154,16   | 222   | <b>Ёжики мясные</b><br>(Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)   | 80        | 41,20      |
| 15,18                | 21,60 | 5,54  | 277,28   | 551   | <b>Бефстроганов .</b><br>(Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)  | 50/50     | 70,10      |
| 17,06                | 14,13 | 7,47  | 225,24   | 624   | <b>Печень жареная с маслом.</b><br>(Печень говяжья, мука пш., масло подсол., соль йод., масло сл.)   | 70/5      | 53,00      |
| 16,18                | 16,79 | 17,30 | 285,03   | 520   | <b>Азу</b><br>(Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)  | 50/150    | 72,40      |
| 3,44                 | 5,31  | 26,88 | 169,05   | 313   | <b>Картофель, запеченный по-московски</b><br>(Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)  | 150       | 24,20      |
| 3,09                 | 6,18  | 22,11 | 156,42   | 298   | <b>Гарнир овощной</b><br>(Картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)   | 150       | 17,00      |
| 3,39                 | 4,11  | 20,67 | 133,23   | 676   | <b>Гарнир каша гречневая вязкая</b><br>(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)   | 150       | 8,00       |
| 2,13                 | 1,50  | 16,56 | 88,26    | -     | <b>Молоко сгущенное для поливки</b>  | 30        | 10,70      |
| 0,24                 | 1,13  | 0,36  | 12,57    | 1 056 | <b>Сметана для заправки супов</b>  | 10        | 4,40       |
| 0,25                 | 1,12  | 1,78  | 18,21    | 370   | <b>Соус красный основной.</b>  | 30        | 1,80       |
| 14,12                | 10,52 | 37,28 | 300,28   | 1 081 | <b>Пицца "Кольцоне" со сладким перцем</b><br>(Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры сыр Российский, перец сладкий, масло подсол.) | 130       | 48,80      |
| 10,74                | 15,39 | 30,83 | 304,79   | 589   | <b>Хот-дог закрытый.</b><br>(Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, соевская молоч., томат.паста, сыр, огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)                   | 100       | 39,20      |
| 12,19                | 22,43 | 22,32 | 339,87   | 19    | <b>Рыбка в слойке (горбуша)</b><br>(Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)  | 100       | 44,50      |
| 10,49                | 6,48  | 41,23 | 265,20   | 60    | <b>Пирожки печеные с печенью и рисом</b><br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, рис, лук репч., соль йод., масло подсол.)                  | 100       | 22,30      |
| 8,20                 | 6,11  | 51,12 | 292,24   | 347   | <b>Булочка "Жаворонок"</b><br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)   | 100       | 13,40      |
| 11,35                | 13,05 | 38,67 | 317,56   | 646   | <b>Сочни с творогом.</b><br>(Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсол.)   | 100       | 34,70      |
| 10,80                | 11,61 | 55,07 | 367,99   | 412   | <b>Коржик творожный.</b><br>(Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)   | 100       | 31,60      |
| 8,84                 | 6,43  | 51,48 | 299,12   | 364   | <b>Крендель сметанный</b><br>(Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)   | 100       | 22,10      |
| 0,10                 | 0,43  | 21,06 | 88,51    | 435   | <b>Компот из изюма с витамином С.</b><br>(Изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб.кислота)  | 200       | 9,10       |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431   | <b>Чай пакетированный.</b>   | 200       | 8,10       |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663   | <b>Чай с сахаром</b>   | 200       | 1,60       |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603   | <b>Чай с молоком.</b>  | 200       | 6,40       |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -     | <b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>   | 30        | 2,50       |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>



МКН «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 2 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 2

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК  | Наименование блюда   | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|--------|--|----------|------------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |          |        |  |          |            |
| 4,32                 | 5,60  | 1,47  | 73,59    | 1 079  | <b>Бульон с мясными фрикадельками</b><br>(Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)                                     | 30/250   | 22,60      |
| 15,33                | 10,32 | 19,01 | 230,24   | 186    | <b>Сырники из творога</b><br>(Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод, масло подсол.)  | 100      | 41,20      |
| 12,81                | 9,28  | 6,62  | 161,20   | 556,01 | <b>Поджарка из минтая</b><br>(Минтай, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)   | 70/20    | 34,20      |
| 12,29                | 17,55 | 12,38 | 256,63   | 225    | <b>Котлета "Незнайка"</b><br>(Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод.)                  | 80       | 39,90      |
| 16,98                | 16,87 | 3,42  | 233,43   | 208    | <b>Люля-кебаб домашний.</b><br>(Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод, масло подсол.)   | 70       | 66,20      |
| 12,91                | 7,75  | 7,91  | 153,03   | 635    | <b>Печень, тушенная в сметанном соусе.</b><br>(Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод, соус сметанный)                              | 50/50    | 40,30      |
| 18,25                | 27,46 | 39,51 | 478,18   | 523    | <b>Плов из говядины с овощами</b><br>(Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)                    | 50/150   | 73,20      |
| 3,09                 | 4,47  | 20,10 | 132,99   | 371    | <b>Пюре картофельное</b><br>(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)  | 150      | 21,10      |
| 3,41                 | 5,13  | 13,85 | 115,17   | 657    | <b>Капуста тушеная.</b><br>(Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)                                 | 150      | 9,70       |
| 3,93                 | 4,40  | 21,86 | 142,70   | 843    | <b>Гарнир пшено отварное вязкое</b><br>(Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)   | 150      | 6,70       |
| 0,90                 | 0,15  | 4,70  | 23,75    | -      | <b>Гренки-сухарики</b>   | 10       | 1,20       |
| 0,24                 | 1,13  | 0,36  | 12,57    | 1 056  | <b>Сметана для заправки супов</b>  | 10       | 4,40       |
| 0,25                 | 1,12  | 1,78  | 18,21    | 370    | <b>Соус красный основной.</b>  | 30       | 1,80       |
| 2,13                 | 1,50  | 16,56 | 88,26    | -      | <b>Молоко сгущенное для поливки</b>  | 30       | 10,70      |
| 13,21                | 24,47 | 24,08 | 369,37   | 18     | <b>Самса "Детская"</b><br>(Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)   | 100      | 59,60      |
| 11,52                | 15,73 | 37,59 | 338,03   | 328    | <b>Плюшка "Эстонская" с сыром</b><br>(Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод, масло подсол.)                 | 100      | 35,50      |
| 11,09                | 5,92  | 28,86 | 213,08   | 1 087  | <b>Круассан Сэндвич (ветчина)</b><br>(Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)                                     | 115      | 69,50      |
| 7,12                 | 7,87  | 38,44 | 253,04   | 60     | <b>Пирожки печеные с капустой</b><br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., капуста, лук репч., соль йод, масло подсол.)  | 100      | 12,70      |
| 6,83                 | 7,44  | 55,19 | 315,01   | 338    | <b>Булочка "Настёна"</b><br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)           | 100      | 18,90      |
| 13,89                | 6,85  | 40,27 | 278,32   | 322    | <b>Ватрушка сдобная с творогом</b><br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.) | 100      | 26,50      |
| 5,48                 | 8,20  | 41,83 | 263,03   | 511    | <b>Кокроки с яблоками.</b><br>(Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)                                       | 100      | 24,30      |
| 13,13                | 18,15 | 29,19 | 332,60   | 9      | <b>Слойка с творогом.</b><br>(Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)  | 100      | 43,20      |
| 0,21                 | 0,07  | 13,13 | 53,99    | 667    | <b>Напиток из шиповника</b><br>(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)  | 200      | 5,90       |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431    | <b>Чай пакетированный.</b>   | 200      | 8,10       |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663    | <b>Чай с сахаром</b>   | 200      | 1,60       |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603    | <b>Чай с молоком.</b>  | 200      | 6,40       |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -      | <b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>   | 30       | 2,50       |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>