

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 05 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.19.20



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,68	5,63	44,05	227,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	22,68
6,86	4,88	22,95	153,10	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 25/43	68	26,67
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
18,16	13,38	113,82	611,38		Итого	503	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	20,00
0	0	13,75	55		Итого	125	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,56	7,22	56,48	290,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) 240/10	250	32,92
7,43	5,28	24,86	176,69	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 25/40	65	26,43
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
20,61	15,37	128,16	698		Итого	555	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,36	8,78	10,21	141,34	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/200	220	23,13
11,90	20,08	13,00	270,26	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,68
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	150	11,30
2,19	1,62	20,33	104,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая, сахар, крахмал)	200	16,24
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
27,75	35,5	109,55	858,66		Итого	833	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
7,31	11,98	13,92	192,73	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/270	300	33,62
11,90	20,08	13,00	270,26	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,68
8,26	6,32	50,64	282,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	200	15,06
2,19	1,62	20,33	104,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая, сахар, крахмал)	200	16,24
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
32,44	40,37	130,51	995,04		Итого	972	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
13,11	11,55	35,05	296,60	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, говядина, лук, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи)	95	43,85
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
14,51	11,95	57,85	397		Итого	295	60,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Handwritten signature

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 06 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
7,66	7,38	37,86	248,55	515	Каша молочная пшённая с маслом (крупя пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/6	196	22,18	
4,24	9,0	35,06	218,20	1097	Блины – конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блин – конверт, масло слив.)	130	55,12	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
15,59	17,8	100,32	603,87		Итого	555	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
3,84	5,74	29,28	184,12	511	Кокроки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	70	18,22	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
3,84	5,74	38,36	220,44		Итого	270	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
9,77	9,42	48,29	317,03	515	Каша молочная пшённая с маслом (крупя пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	30,85	
4,24	9,0	35,06	218,20	1097	Блины – конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блин – конверт, масло слив.)	130	55,12	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29	
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,74	
18,9	20	118,91	711,23		Итого	625	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
3,30	6,0	9,47	105,08	792	Суп картофельный со свежими помидорами с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, помидор, морковь, лук репч., соль йодир., масло слив.) 20/230	250	33,53	
12,97	11,15	9,10	188,60	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупя манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/20	100	37,47	
4,09	5,42	41,30	230,33	552	Рис отварной (крупя рисовая, масло сл., соль йод.)	170	18,09	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94	
23,89	25,68	121,03	810,74		Итого	786	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
3,96	7,20	11,37	126,09	792	Суп картофельный со свежими помидорами с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, помидор, морковь, лук репч., соль йодир., масло слив.) 30/270	300	44,66	
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупя манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,89	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупя рисовая, масло сл., соль йод.)	200	21,29	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83	
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94	
26,79	28,98	132,66	898,55		Итого	879	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	100	24,66	
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	13,02	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32	
5,62	8,2	68,73	371,17		Итого	423	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
Дружа С.В.

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 07 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
23,06	15,42	33,19	363,81	186	Сырники из творога с соусом облепиховым (творог, яйцо, сахар, мука, масло слив., соус облепиховый) 150/30	180	66,64	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
0,44	0,44	10,68	48,40	-	Яблоко свежее	109	13,59	
27,49	17,62	63,86	523,95		Итого	524	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,58	7,4	61,12	294,00		Пряник «Шоколадный» конд. цех	80	20,00	
5,58	7,4	61,12	294		Итого	80	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
26,91	17,99	38,72	424,45	186	Сырники из творога с соусом облепиховым (творог, яйцо, сахар, мука, масло слив., соус облепиховый) 150/60	210	70,55	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33	
0,62	0,62	15,09	68,38	-	Яблоко свежее	154	19,26	
31,89	20,42	76,35	616,72		Итого	604	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
5,13	5,29	17,96	119,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,47	
19,16	38,30	48,64	525,94	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, соль йод., масло слив.) 200/5	205	85,63	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	
27,85	44,32	115,79	863,48		Итого	881	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
5,75	5,92	20,12	146,77	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	280	10,60	
21,50	54,19	55,79	625,94	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, соль йод., масло слив.) 220/10	230	99,42	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	
30,89	60,85	125,61	992,71		Итого	937	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок «Малыш» (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, молоко вареное густое)	100	40,34	
0,04	0	9,19	36,92	603	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
0,53	0,53	12,94	58,61		Яблоко свежее	132	16,54	
10,21	14,43	77,47	480,55		Итого	436	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 08 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	11,93
11,40	16,97	12,87	249,85	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	47,03
3,50	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	170	26,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
17,47	22,38	61,03	515,43		Итого	540	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,58	70,60		Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	17,90
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	47,78
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	29,96
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
19,26	24,7	66,01	563,39		Итого	591	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,46	7,59	7,67	147,80	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/200/15	235	29,81
11,70	12,47	3,59	183,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	69,73
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	10,53
0,99	0,06	18,36	87,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
23,6	24,46	75,19	670,23		Итого	712	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
4,02	8,17	9,10	166,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/15	295	39,54
14,04	14,97	4,31	218,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/70	120	70,90
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,04
0,99	0,06	18,36	87,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
28,82	28,96	91,51	801,97		Итого	849	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка «Жаворонок» (сахар-песок, мука, масло сливочное, соль йод., дрожжи, яйцо)	100	15,92
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,87
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
11,42	13,78	72,05	456,26		Итого	480	60,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Handwritten signature: Дедука С.В.

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 5 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	33,00
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,30
16,48	11,14	0,25	167,14	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	60	59,20
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	42,40
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	65,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	72,20
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш.в/с., соль йод.)	70/20	53,10
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	23,10
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	150	20,80
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод, масло подсол.)	100	47,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	40,90
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	42,70
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсол.)	100	45,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	21,50
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	48,90
6,50	14,87	54,46	377,67	71,02	Лепешки с джемом (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., джем)	100/20	16,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
2,19	1,62	20,33	104,66	906	Кисель из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, крахмал картоф., вода, сахар-песок)	200	16,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Амуха С.В.



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 8 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	32,70
4,41	2,44	22,41	129,22	850	Каша молочная манная(жидкая) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,40
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	75/75	66,30
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (со свиной) (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	80	45,50
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	69,80
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.)	50/150	86,40
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подсолнечное, морковь, лук репч., масло сливочное, соль йод.)	100	28,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сливочное, соль йод.)	150	23,70
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сливочное, соль йод.)	150	8,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолнечное, мука, яйцо, соль йод.)	100	69,40
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод, кунжут)	100	38,00
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сливочное, сыр, соль йод., масло подсолнечное)	100	42,70
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сливочное, печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсолнечное)	100	33,70
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сливочное, соль йод.)	100	15,90
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, сода, ванилин)	100	41,70
4,68	16,64	36,65	315,09	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолнечное.)	100	37,60
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Алужко С.В.

МКУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
http://комбинат-уу.рф
ИНН 0328027803