



«Согласовано»
 А. [Signature] Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 1 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	34,60
4,19	2,37	29,47	155,94	898	Каша молочная рисовая (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,90
16,02	7,82	2,78	145,58	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай) (Минтай, молоко, лук репч., масло подс., соль йод.)	100	43,80
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	37,30
15,80	19,55	5,70	261,95	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, чеснок, вода, сухарь панир., соль йод., масло подс.)	75	59,00
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат паста, соль йод.)	70/20	54,40
21,14	25,55	20,01	394,49	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	150	64,30
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	25,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	150	24,10
3,46	0,41	5,60	39,93	1 098	Капуста цветная отварная (Капуста цветная, соль йод., чеснок суш.)	100	65,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,90
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	37,60
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	100	35,40
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, огурцы сол., масло подс.)	130	47,80
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подс.)	100	18,70
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	18,60
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с., яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стущ.вар., масло подс.)	100	35,90
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	8,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 2 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	23,70
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	55,90
14,37	7,80	5,97	151,56	254	Рыба тушеная с овощами (минтай) (Минтай, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	75/75	42,50
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	80	40,70
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	74,60
14,67	13,30	11,02	222,45	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	80	43,40
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	78,30
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	150	23,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,10
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	150	10,10
4,14	0,41	6,92	47,93	1 096	Капуста брокколи отварная (Капуста брокколи, соль йод.)	100	92,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	35,20
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	24,00
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подс., соль йод.)	100	39,60
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сух. вареное, сахарная пудра, масло подс.)	100	23,90
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подс.)	100	35,20
6,50	14,87	54,46	377,67	71,02	Лепешки с джемом (Мука пш., вода, сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод., джем)	100/20	11,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

«Согласовано»
Директор школы № _____

На 3 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	35,50
14,87	17,33	2,64	226,01	199	Омлет натуральный (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.)	150	50,00
5,86	11,13	27,09	231,97	172	Каша молочная "Янтарная" (Крупа пшено, молоко, вода, яблоки, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	27,80
16,12	7,34	1,08	134,86	995	Террин из горбуши (Горбуша, молоко, яйцо, масло сл., соль йод.)	90	41,20
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подс.)	75	66,70
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	61,80
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	75,80
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
3,59	9,26	4,23	114,62	1 095	Фасоль (стручок) жареная (Фасоль (стручок), масло под., масло сл., чеснок суш., соль йод.)	100	59,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	37,90
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	41,60
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегаи с рыбным фаршем с рисом (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., крупа рисовая, соль йод., масло подс.)	100	21,80
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	18,20
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	24,30
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	21,20
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

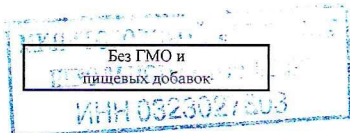
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



«Согласовано»
 А. _____
 Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 4 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	30/250	35,70
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,00
22,00	15,42	34,94	366,54	183	Пудинг из творога (запеченный) (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир., масло подс.)	150	66,40
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подс., соль йод.)	200	47,60
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подс.)	70	70,40
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	64,80
18,19	15,07	7,97	240,25	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подс., соль йод., масло сл.)	70/10	57,50
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	67,10
3,09	6,18	22,11	156,42	298	Гарнир овощной (Картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	150	19,90
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,30
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	15,40
3,87	9,22	6,53	124,58	1 094	Капуста брокколи жареная (Капуста брокколи, масло подс., масло сл., чеснок суш., соль йод.)	100	93,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	14,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
12,69	13,21	29,40	287,25	1 087	Круассан Сэндвич (котлета) (Круассан, котлета мясная, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	85,60
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	49,60
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	50,10
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	16,10
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	26,90
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон кислота, ванилин, масло подс.)	100	35,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

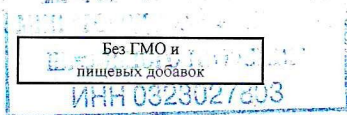
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>



«Согласовано»
Директор школы № _____
А. Шахова

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 5 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
6,38	10,84	17,02	191,12	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен, лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное)	30/250	40,20
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсолнечное, соль йод)	75	50,20
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	80	38,40
12,29	18,24	13,38	266,90	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное.)	90	45,30
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.)	70/20	54,40
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсолнечное, соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	44,10
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	50/100	72,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,10
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
3,27	9,85	5,30	122,93	1 099	Капуста цветная жаренная (Капуста цветная, масло подсолнечное, соль йод., чеснок суш.)	100	68,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолнечное, мука, яйцо, соль йод.)	100	62,00
7,74	6,62	5,58	112,86	1 088	Корзинка Сюрприз (Корзинка песочная, горбуша, яйцо, лук репч., сыр, соус Паприка, соль йод.)	80	33,40
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	100	50,50
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсолнечное.)	100	17,30
4,68	16,64	36,65	315,09	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолнечное.)	100	37,00
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	31,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 1 апреля 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	34,60
4,19	2,37	29,47	155,94	898	Каша молочная рисовая (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,90
16,02	7,82	2,78	145,58	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай) (Минтай, молоко, лук репч., масло подс., соль йод.)	100	43,80
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	37,30
15,80	19,55	5,70	261,95	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, чеснок, вода, сухарь панир., соль йод., масло подс.)	75	59,00
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	70/20	54,40
21,14	25,55	20,01	394,49	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	150	64,30
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	25,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	150	24,10
3,46	0,41	5,60	39,93	1 098	Капуста цветная отварная (Капуста цветная, соль йод., чеснок суш.)	100	65,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,90
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	37,60
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	100	35,40
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, огурцы сол., масло подс.)	130	47,80
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подс.)	100	18,70
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	18,60
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с., яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	35,90
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	8,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

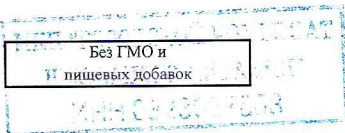
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>



«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 2 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	23,70
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	55,90
14,37	7,80	5,97	151,56	254	Рыба тушеная с овощами (минтай) (Минтай, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	42,50
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	80	40,70
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	74,60
14,67	13,30	11,02	222,45	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсол.)	80	43,40
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	78,30
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	23,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,10
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	150	10,10
4,14	0,41	6,92	47,93	1 096	Капуста брокколи отварная (Капуста брокколи, соль йод., чеснок суш.)	100	92,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол. соль йод. кунжут)	100	35,20
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч. соль йод. масло подсол.)	100	24,00
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв. масло подсол. соль йод.)	100	39,60
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ. вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	23,90
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	100	35,20
6,50	14,87	54,46	377,67	71,02	Лепешки с джемом (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., джем)	100/20	11,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

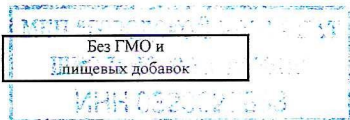
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



«Согласовано»
 А. _____
 Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 3 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	35,50
14,87	17,33	2,64	226,01	199	Омлет натуральный (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.)	150	50,00
5,86	11,13	27,09	231,97	172	Каша молочная "Янтарная" (Крупа пшено, молоко, вода, яблоки, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	27,80
16,12	7,34	1,08	134,86	995	Террин из горбуши (Горбуша, молоко, яйцо, масло сл., соль йод.)	90	41,20
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подс.)	75	66,70
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	61,80
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	75,80
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
3,59	9,26	4,23	114,62	1 095	Фасоль (стручок) жареная (Фасоль (стручок), масло под., масло сл., чеснок суш., соль йод.)	100	59,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	37,90
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	41,60
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегаи с рыбным фаршем с рисом (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., крупа рисовая, соль йод., масло подс.)	100	21,80
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	18,20
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	24,30
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	21,20
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

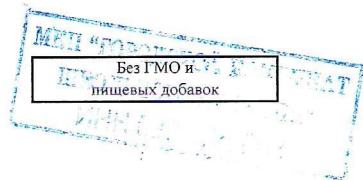
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>



«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 4 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	30/250	35,70
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,00
22,00	15,42	34,94	366,54	183	Пудинг из творога (запеченный) (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир., масло подс.)	150	66,40
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подс., соль йод.)	200	47,60
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подс.)	70	70,40
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	64,80
18,19	15,07	7,97	240,25	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подс., соль йод., масло сл.)	70/10	57,50
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макароны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	67,10
3,09	6,18	22,11	156,42	298	Гарнир овощной (Картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	150	19,90
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,30
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	15,40
3,87	9,22	6,53	124,58	1 094	Капуста брокколи жареная (Капуста брокколи, масло подс., масло сл., чеснок суш., соль йод.)	100	93,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	14,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
12,69	13,21	29,40	287,25	1 087	Круассан Сэндвич (котлета) (Круассан, котлета мясная, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	85,60
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	49,60
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	50,10
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	16,10
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	26,90
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.)	100	35,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 5 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,38	10,84	17,02	191,12	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	40,20
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсолнечное, соль йод.)	75	50,20
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	80	38,40
12,29	18,24	13,38	266,90	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное.)	90	45,30
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.)	70/20	54,40
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсолнечное, соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	44,10
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	50/100	72,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,10
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
3,27	9,85	5,30	122,93	1 099	Капуста цветная жаренная (Капуста цветная, масло подсолнечное, соль йод., чеснок суш.)	100	68,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолнечное, мука, яйцо, соль йод.)	100	62,00
7,74	6,62	5,58	112,86	1 088	Корзинка Сюрприз (Корзинка песочная, горбуша, яйцо, лук репч., сыр, соус Паприка, соль йод.)	80	33,40
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	100	50,50
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсолнечное.)	100	17,30
4,68	16,64	36,65	315,09	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолнечное.)	100	37,00
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	31,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>