

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 2 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,46	6,57	38,13	233,46	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	29,14
7,20	5,12	24,10	171,25	909	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 26/37	63	23,14
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
14,17	12,82	88,59	526,36		<b>Итого</b>	<b>588</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,55	7,88	45,75	280,15	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 230/10	240	32,84
7,08	5,04	23,72	168,53	909	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 28/34	62	24,44
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
15,14	14,05	95,83	570,33		<b>Итого</b>	<b>627</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	24,38
9,72	13,53	7,67	191,31	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	39,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод)	150	11,27
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
23,83	30,31	93,5	741,52		<b>Итого</b>	<b>704</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/220	250	34,66
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	40,52
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод)	190	14,27
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
28,57	35,03	112,84	880,43		<b>Итого</b>	<b>816</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	38,45
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
11,52	15,73	46,78	374,95		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>41,34</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

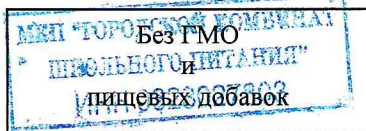
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 3 мая 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*A. Шахова*

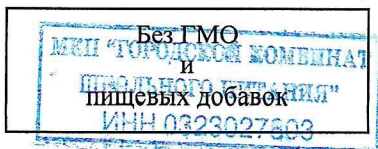
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	18	14,48
7,03	7,93	32,77	230,55	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/5	185	27,18
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
<b>14,7</b>	<b>19,31</b>	<b>82,7</b>	<b>561,75</b>		<b>Итого</b>	<b>636</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	18	14,48
8,55	9,64	39,86	280,39	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/5	225	31,93
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
<b>16,44</b>	<b>21,05</b>	<b>91,32</b>	<b>618,88</b>		<b>Итого</b>	<b>679</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	17,92
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,95
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	23,59
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар, вода)	200	9,17
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04
<b>26,15</b>	<b>27,31</b>	<b>83,92</b>	<b>686,03</b>		<b>Итого</b>	<b>813</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,04	11,57	11,82	179,57	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	28,71
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,95
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	28,31
0,16	0,71	14,24	64,00	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар, вода)	180	8,25
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04
<b>28,54</b>	<b>30,48</b>	<b>91,27</b>	<b>753,58</b>		<b>Итого</b>	<b>878</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «ШКОЛЬНИК» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	100	28,55
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
<b>12,02</b>	<b>8,28</b>	<b>52,28</b>	<b>331,72</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>42,48</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>



«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
А. Шахова

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 6 мая 2024 г.

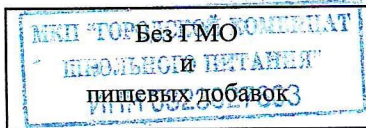
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
6,24	7,89	32,55	226,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/10	190	25,20
7,43	5,28	24,86	176,69	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 25/40	65	26,43
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,45
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1 шт	125	22,92
15,49	14,84	84,38	533,07		<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250	29,69
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 26/35	61	26,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,45
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1 шт	125	22,92
17	17,01	93,13	593,62		<b>Итого</b>	<b>636</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,19	7,63	5,19	106,18	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	14,60
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	51,37
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	12,81
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
24,38	36,25	97,3	812,39		<b>Итого</b>	<b>729</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	25,00
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	51,37
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	17,08
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
27,52	39,55	111,24	910,46		<b>Итого</b>	<b>833</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка Жаворонок (мука пш. в/с., дрожжи прес., яйцо, сахар-песок, масло слив., соль йодир.)	100	15,85
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	24,98
13,54	10,91	60,52	394,4		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>40,83</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МФП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 7 мая 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*(Signature)*

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 175/20	195	65,01
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	14,04
<b>14,88</b>	<b>26,97</b>	<b>76,21</b>	<b>607,52</b>		<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,72	29,74	38,95	474,24	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 190/30	220	70,59
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	14,04
<b>15,82</b>	<b>30,28</b>	<b>77,18</b>	<b>644,4</b>		<b>Итого</b>	<b>578</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,1	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	8,14
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 55/55	110	77,21
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	12,04
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
<b>26,63</b>	<b>23,34</b>	<b>95,21</b>	<b>697,41</b>		<b>Итого</b>	<b>703</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,75	5,92	20,12	156,77	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	280	11,40
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 60/60	120	84,27
9,09	6,95	55,70	321,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	16,55
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
<b>32,08</b>	<b>28,19</b>	<b>117,53</b>	<b>852,15</b>		<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
6,73	11,91	56,05	358,31	325	Булочка «Обсыпная» с повидлом (мука, дрожжи прес., повидло, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	25,90
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
<b>6,88</b>	<b>11,91</b>	<b>70,66</b>	<b>417,35</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>39,83</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК»  
ИНН 0323027603

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 8 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

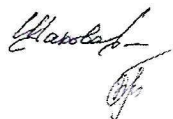
«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	40	16,50	
6,34	7,32	34,91	214,84	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/5	185	24,34	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,83	
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
3,56	10,33	34,01	243,26	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	60	35,00	
<b>18,44</b>	<b>23,94</b>	<b>85,62</b>	<b>615,67</b>		<b>Итого</b>	<b>513</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	40	16,50	
8,05	9,29	44,35	293,23	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/5	235	29,59	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,83	
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
3,56	10,33	34,01	243,26	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	60	35,00	
<b>19,93</b>	<b>25,88</b>	<b>93,53</b>	<b>686,77</b>		<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
4,27	7,83	12,70	148,40	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/200	215	27,63	
11,40	16,97	12,87	269,85	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн. ) 80/20	100	48,25	
3,30	4,77	21,44	154,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	25,41	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
<b>20,85</b>	<b>29,82</b>	<b>68,84</b>	<b>670,18</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
5,36	9,84	15,95	195,58	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/250	270	35,78	
11,40	16,97	12,87	269,85	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн. ) 80/20	100	48,25	
4,12	5,96	26,80	198,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	31,76	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
<b>23,21</b>	<b>33,08</b>	<b>80,51</b>	<b>775,4</b>		<b>Итого</b>	<b>801</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	41,32	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96	
<b>12,31</b>	<b>11,44</b>	<b>46,78</b>	<b>339,29</b>		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>44,28</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>