

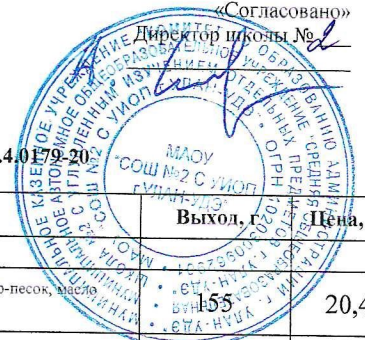
Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 02 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 150/5		20,45	
4,23	3,01	14,15	100,58	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 15/22	37	15,69	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар, вода)	200	10,65	
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
12,28	16,17	75,92	496,7		Итого	592	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,59	6,73	39,08	239,29	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 200/5	205	25,45	
4,23	3,01	14,15	100,58	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 15/22	37	15,69	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар, вода)	200	10,65	
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
13,64	17,81	85,45	555,06		Итого	642	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,85	9,58	11,14	154,19	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/230	240	16,12	
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн. соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,30	
3,84	4,66	23,43	150,99	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	170	10,13	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,78	
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,67	
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
26,62	33,68	105,85	832,61		Итого	792	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
7,31	11,98	13,92	192,73	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/280	300	26,07	
12,8	19,55	13,4	280,75	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн. соль йодир., соус красный осн.) 80/40	120	45,05	
4,75	5,75	28,94	186,52	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	210	12,52	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,78	
4,13	0,55	28,05	133,65	-	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,58	
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
31,79	39,03	126,99	985,97		Итого	925	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	19,24	
5,34	4,8	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	24,98	
13,33	12,95	63,87	425,29		Итого	300	44,22	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

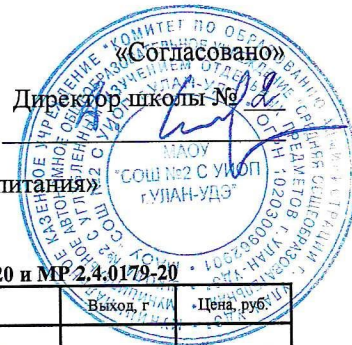
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 2 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	33,20
4,19	2,37	29,47	155,94	898	Каша молочная рисовая (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,70
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	42,10
15,80	19,55	5,70	261,95	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, чеснок, вода, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	75	65,30
15,92	42,70	3,34	461,38	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	75/20	69,50
21,14	25,55	20,01	394,49	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	150	66,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,90
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло подсол., соль йод.)	150	21,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	40,90
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	58,10
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	85,40
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	19,20
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	41,70
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ. молоко)	100/30	16,50
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 2 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	33,20
4,19	2,37	29,47	155,94	898	Каша молочная рисовая (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,70
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	42,10
15,80	19,55	5,70	261,95	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, чеснок, вода, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	75	65,30
15,92	42,70	3,34	461,38	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	75/20	69,50
21,14	25,55	20,01	394,49	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	150	66,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,90
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подсол., соль йод.)	150	21,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	40,90
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор св., томат паста, масло сл., кунжут)	100	58,10
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	85,40
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	19,20
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	41,70
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ. молоко)	100/30	16,50
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Александров

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 03 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
						40	16,50
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо варенное 1 шт.	200	16,05
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша молочная пшеничная (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод.)	81	45,59
10,44	17,77	19,42	279,34	868	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшен.) 27/15/39	200	6,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	521	85,00
24,9	27,94	61,65	597,63		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
						40	16,50
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо варенное 1 шт.	250	20,07
10,03	5,20	49,76	285,95	515	Каша молочная пшеничная (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод.)	83	46,57
10,70	18,20	19,90	286,24	868	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшен.) 28/15/40	200	6,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	573	90,00
27,17	29,41	72,08	661,72		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
						220	19,29
3,23	7,11	7,18	128,6	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/200/10	100	70,31
11,88	13,90	4,55	209,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	150	8,52
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	4,39
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота, вода)	30	2,49
2,25	0,3	15,3	75,21	-	Хлеб пшеничный йодированный	700	105,00
22,21	25,14	76,15	673,87		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
						300	29,75
4,41	9,69	7,79	154,00	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/270/10	110	71,31
13,07	15,29	5,01	219,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	200	11,37
5,7	5,1	39,42	229,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	4,39
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота, вода)	39	3,18
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	849	120,00
26,68	30,47	91,66	778,5		Итого		120,00
Льготное питание							
Полдник							
						100	42,69
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	200	1,78
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	300	44,47
11,52	15,73	46,67	374,35		Итого		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature: Шавва
Handwritten signature: А. В. Алужка

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 3 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол. соль йод.)	30/250	32,70
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,00
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе (Печень говяжья, масло подсол., мука пш.в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
12,59	10,23	8,29	175,60	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол. соль йод.)	80	36,50
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	80,40
17,61	17,55	1,63	234,90	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	72,40
14,39	38,02	39,51	557,78	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	62,90
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол. соль йод.)	200	72,90
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод. масло подсол.)	150	14,20
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	21,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	45,30
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол. соль йод. кунжут)	100	39,40
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч. соль йод. масло подсол.)	100	25,30
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	42,70
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод. повилло, масло подсол.)	100	21,50
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Александров

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

МЕНЮ школы № 2

На 3 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол. соль йод.)	30/250	32,70
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшенная (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,00
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
12,59	10,23	8,29	175,60	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол. соль йод.)	80	36,50
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	80,40
17,61	17,55	1,63	234,90	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	72,40
14,39	38,02	39,51	557,78	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	62,90
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол. соль йод.)	200	72,90
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	150	14,20
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	21,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсол., соль йод.)	100	45,30
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол. соль йод. кунжут)	100	39,40
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	25,30
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	42,70
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	21,50
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Дедука

<http://комбинат-уу.рф>

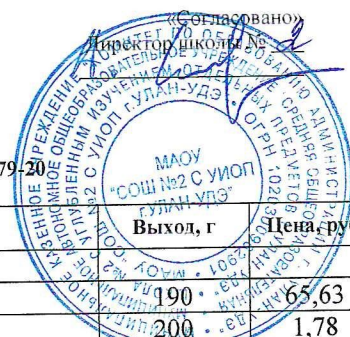
Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 04 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
10,97	25,68	33,64	409,57	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	160/30	65,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	190	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,25
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,34
14,78	26,32	76,86	603,43		Итого	554	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,13	28,38	37,18	452,68	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	180/30	71,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,23
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,34
15,04	28,9	74,28	617,38		Итого	562	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	200/10	8,05
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подсол., соль йод., соус белый осн.)	80/20	38,45
3,5	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	170	25,71
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,17
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	27,50
27,09	27,7	101,63	764,16		Итого	760	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,73	11,75	22,01	236,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/230/15	18,33
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подсол., соль йод., соус белый осн.)	80/20	38,45
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	30,25
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,35
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	27,50
33,61	34,88	109,25	885,3		Итого	838	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	100	42,35
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,78
9,3	10,51	27,25	240,79		Итого	300	44,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
А.А. Дмуха С.В.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 4 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	33,60
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
14,20	5,64	8,59	141,92	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	37,60
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подс.)	75	76,40
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	70,60
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (со свиной) (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод.)	80	57,90
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,70
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	11,00
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,90
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	56,90
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	100	60,30
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	42,40
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,20
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	50,00
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Шахова А.М.

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 4 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	33,60
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
14,20	5,64	8,59	141,92	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	37,60
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подс.)	75	76,40
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	70,60
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (со свиной) (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод.)	80	57,90
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,70
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	11,00
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,90
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	56,90
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	100	60,30
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	42,40
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повилло, масло подс.)	100	20,20
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	50,00
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шихова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Александр С. В.

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 62
На 5 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	33,50
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,90
10,93	16,22	11,90	237,25	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс.)	80	44,40
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	83,70
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	83,50
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	55,10
11,79	30,97	14,93	385,61	255	Рыба в тесте (минтай) (Минтай, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подс., соль йод.)	100	34,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,30
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	25,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс. соль йод.)	50/50	40,90
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч. соль йод. масло подс.)	100	47,90
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс. соль йод. кунжут)	100	39,40
12,63	20,12	30,59	353,93	112	Слойка с печенью и рисом (Тесто слоеное, печень говяжья, кр. рисовая, лук репч., мука пш. в/с., яйцо, масло подс. соль йод.)	100	50,50
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подс.)	100	21,90
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,30
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

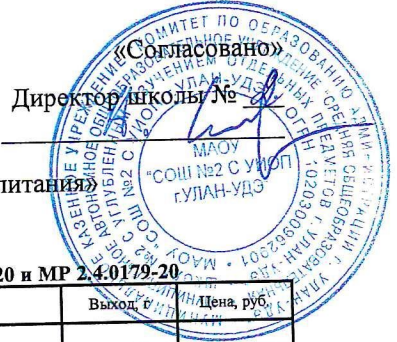
Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Шахова С.В.

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 5 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	33,50
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,90
10,93	16,22	11,90	237,25	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс.)	80	44,40
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	83,70
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	83,50
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	55,10
11,79	30,97	14,93	385,61	255	Рыба в тесте (минтай) (Минтай, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подс., соль йод.)	100	34,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,30
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	25,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	40,90
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	47,90
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	39,40
12,63	20,12	30,59	353,93	112	Слойка с печенью и рисом (Тесто слоеное, печень говяжья, кр. рисовая, лук репч., мука пш. в/с., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	50,50
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подс.)	100	21,90
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,30
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Александров

<http://комбинат-уу.рф>

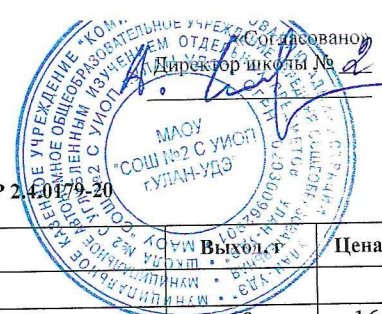
Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 05 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179.20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42
6,26	7,00	26,80	195,30	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	165	18,51
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 13/29	42	17,46
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	200	10,29
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
11,73	17,54	71,29	490,04		Итого	550	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42
7,78	8,70	33,30	242,64	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	205	21,69
2,34	5,82	15,61	124,20	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 15/23	38	19,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	200	10,29
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
13	18,63	76,15	524,31		Итого	586	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/200	220	23,54
10,12	15,90	12,53	233,67	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолн., соус красный осн.) 80/25	105	46,28
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	19,16
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	200	13,87
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,15
22,72	32,17	95,74	763,36		Итого	731	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 30/250	280	33,51
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолн., соус красный осн.) 80/30	110	46,65
5,29	7,01	53,45	298,07	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	220	23,42
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	200	13,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,55
26,23	37,02	111,44	883,92		Итого	841	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,75	5,44	42,75	229	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	21,90
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	14,47
5,9	5,44	57,36	288,04		Итого	320	36,37

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 6 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	30/250	39,50
22,27	12,63	0,43	204,50	250	Рыбка "Янтарная" (минтай)	100	69,60
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	42,70
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	42,40
22,20	25,45	11,20	362,68	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/150	82,10
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,70
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,50
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
10,86	8,09	28,68	230,98	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подсол.)	100	44,40
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	100	32,60
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	42,40
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	25,90
7,04	16,11	59,00	409,14	71,02	Лепешки с джемом (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., джем)	100/30	21,00
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	25,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Шахова С.В.

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 6 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	30/250	39,50
22,27	12,63	0,43	204,50	250	Рыбка "Янтарная"(минтай)	100	69,60
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	42,70
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	42,40
22,20	25,45	11,20	362,68	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/150	82,10
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,70
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,50
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
10,86	8,09	28,68	230,98	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подсол.)	100	44,40
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	100	32,60
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	42,40
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	25,90
7,04	16,11	59,00	409,14	71,02	Лепешки с джемом (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., джем)	100/30	21,00
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	25,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 06 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
					Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	110	44,65
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	150	22,69
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/4	3,12
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	36	3,01
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	525	85,00
17,3	19,76	57,72	477,88		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
					Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	115	45,02
11,18	15,56	8,82	220,01	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/35	180	27,22
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/4	3,12
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	37	3,11
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	561	90,00
18,49	21,34	62,63	516,48		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
					Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/230/10	250	26,57
4,09	8,23	15,38	151,97	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/230/10	120	45,65
10,986	18,99	13,004	266,91	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/40	180	12,64
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	1/200	16,15
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	48	3,99
3,6	0,48	24,48	116,64	-	Хлеб пшеничный йодированный	798	105,00
26,576	32,98	113,824	858,45		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
					Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	290	44,12
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	100	44,15
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/20	190	13,34
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	1/200	16,15
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	27	2,24
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	807	120,00
25,86	33,62	106,51	831,98		Итого		120,00
Льготное питание							
Полдник							
					Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсолнечное)	100	25,37
7,37	10,32	65,31	383,6	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсолнечное)	200	13,87
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	300	39,24
7,5	10,41	81,13	448,21		Итого		39,24

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature
Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>