

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 2 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	27,70
4,59	2,79	24,67	142,15	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (Горбуша, мука, масло подсол., лимон, соль йод.)	75	37,10
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	90	46,00
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	40,10
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	57,90
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш.в/с., соль йод.)	70/20	47,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	59,00
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	8,20
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	10,70
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл. кунжут)	100	42,60
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	38,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	23,40
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	75	18,00
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод.)	100	11,00
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стуч.вар., масло подсол.)	75	22,90
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, прожки пресс., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	75	15,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 3 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
7,69	6,53	9,41	127,17	996	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	28,90
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	37,10
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	34,90
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	33,40
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	53,20
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	57,20
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перен сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	51,80
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	8,00
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	9,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	26,30
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	35,80
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кукуруза)	80	25,70
9,14	16,82	16,74	254,90	19	Рыбка в слойке (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	75	28,30
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуж.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,60
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	Коржик "Загорский" (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	75	13,20
3,72	13,37	37,46	285,05	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	75	20,50
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО  
и  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 4 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,84	7,34	8,94	121,20	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	35,50
15,66	9,90	5,99	175,68	256	Колобки "Приморье" (Горбуша, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	90	34,00
17,87	12,00	9,18	216,20	1 073	Стрипсы из индейки (Филе индейки, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	48,20
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	61,60
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	46,80
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	64,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	60,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	38,00
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	30,80
7,92	14,16	20,98	243,04	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр Российский, сыр Моцарелла, кунжут, масло подсол.)	80	40,40
7,47	14,91	19,98	243,99	1 258	Слойка с печенью и луком (тесто слоеное, печень говяжья, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	75	33,60
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,00
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	9,20
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,20
5,21	15,06	37,69	307,16	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	75	20,00
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шарова*  
*Батурина*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО  
и  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 5 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
10,99	9,48	18,61	203,74	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	35,90
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
12,58	11,63	35,78	298,08	397	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	90	32,70
20,60	13,92	0,32	208,92	250,01	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	49,20
18,05	17,59	0,86	233,91	804	Пудинг из говядины (Говядина, молоко, яйцо, масло сл., соль йод.)	80	68,40
10,73	16,02	11,60	233,53	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	80	37,10
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	54,80
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	39,60
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	64,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	9,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	42,60
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	32,90
10,52	14,24	20,98	254,16	1 070,0	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кунжут, масло подсол.)	80	33,40
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	75	31,90
14,45	22,12	22,47	346,76	13	Хачапури "Солнышко" (Мука пш. в/с., творог, сыр, мело сл., яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	80	46,30
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)	100	14,40
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	16,80
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка слобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	23,10
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 6 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	36,80
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (Горбуша, картофель, сыр, масло подсол., мука, масло подсол., соль йод.)	200	37,10
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	80	35,50
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	39,80
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)	75	65,00
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	6,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	27,80
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	18,40
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	38,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	35,00
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсол.)	75	22,40
8,40	13,59	24,21	252,75	9	Слойка с творогом и бананом (тесто слоеное, творог, банан, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)	75	28,20
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	75	20,30
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 2 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	27,70
4,59	2,79	24,67	142,15	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (Горбуша, мука, масло подсол., лимон, соль йод.)	75	37,10
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод.)	90	46,00
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод.)	90	40,10
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	57,90
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	47,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	59,00
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	8,20
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	10,70
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Сauce красный основной.	30	1,10
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл. кунжут)	100	42,60
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	38,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	23,40
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	75	18,00
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод.)	100	11,00
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсол.)	75	22,90
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи пресс., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	75	15,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 3 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
7,69	6,53	9,41	127,17	996	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	28,90
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	37,10
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	34,90
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	33,40
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	53,20
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	57,20
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	51,80
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	8,00
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	9,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	26,30
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	35,80
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с., дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	80	25,70
9,14	16,82	16,74	254,90	19	Рыбка в слойке (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	75	28,30
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуч.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,60
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	Коржик "Загорский" (Мука пш.в/с., молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	75	13,20
3,72	13,37	37,46	285,05	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	75	20,50
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	3,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 4 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,84	7,34	8,94	121,20	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	35,50
15,66	9,90	5,99	175,68	256	Колобки "Приморье" (Горбуша, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	90	34,00
17,87	12,00	9,18	216,20	1 073	Стрипсы из индейки (Филе индейки, свинина, вода, яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод.)	90	48,20
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	61,60
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	46,80
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	64,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	60,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль)	50/50	34,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	38,00
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	30,80
7,92	14,16	20,98	243,04	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр Российский, сыр Моцарелла, кунжут, масло подсол.)	80	40,40
7,47	14,91	19,98	243,99	1 258	Слойка с печенью и луком (тесто слоеное, печень говяжья, лук репч., мука пш. в/с., масло подсол.)	75	33,60
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,00
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	9,20
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,20
5,21	15,06	37,69	307,16	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	75	20,00
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 5 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
10,99	9,48	18,61	203,74	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	35,90
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
12,58	11,63	35,78	298,08	397	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	90	32,70
20,60	13,92	0,32	208,92	250,01	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	49,20
18,05	17,59	0,86	233,91	804	Пудинг из говядины (Говядина, молоко, яйцо, масло сл., соль йод.)	80	68,40
10,73	16,02	11,60	233,53	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	80	37,10
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	54,80
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	39,60
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	64,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	9,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл. кунжут)	100	42,60
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	32,90
10,52	14,24	20,98	254,16	1 070,0	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кунжут, масло подсол.)	80	33,40
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	75	31,90
14,45	22,12	22,47	346,76	13	Хачапури "Солнышко" (Мука пш. в/с., творог, сыр, месо сл., яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	80	46,30
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)	100	14,40
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	16,80
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка слобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	23,10
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 6 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	36,80
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	37,10
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	80	35,50
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	39,80
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)	75	65,00
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко; масло сл., соль йод.)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	6,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	27,80
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	18,40
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	38,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	35,00
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсол.)	75	22,40
8,40	13,59	24,21	252,75	9	Слойка с творогом и бананом (тесто слоеное, творог, банан, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)	75	28,20
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	75	20,30
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures of the Director and the Calculator.*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>