

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4.41	9.43	23.31	195.73	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	90/10	21.07
6.51	4.63	21.80	154.94	88	Бульбурд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод.)	28/29	22.78
1.82	1.67	13.22	75.19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9.47
0.60	0.20	19.00	80.20	-	Десерт фруктовый	1/100	31.68
13.34	15.93	77.33	506.06	-	Итого	557	85.00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5.30	11.31	27.98	234.87	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/10	24.05
7.54	5.36	25.25	179.40	888	Бульбурд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод.)	66	24.80
1.82	1.67	13.22	75.19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9.47
0.60	0.20	19.00	80.20	-	Десерт фруктовый	1/100	31.68
15.26	18.54	85.45	569.66	-	Итого	606	90.00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5.19	8.54	10.24	138.62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	19.59
12.59	21.14	11.69	287.38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, масло слив.) 90/5	95	43.58
3.39	4.11	20.67	133.23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив, соль йод.)	150	6.76
0	0	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1.71
1.88	0.25	12.75	60.75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1.84
1.72	0.31	10.30	50.86	-	Хлеб ржаной	26	1.52
2.6	1.6	32.8	156	-	Тематоген	1/40	30.00
27.37	35.95	107.53	863.16	-	Итого	756	105.00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6.6	10.87	13.04	176.43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27.70
13.25	22.25	12.31	302.51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	47.09
4.97	6.03	30.32	195.40	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив, соль йод.)	220	9.92
0	0	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1.71
2.1	0.28	14.28	68.04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2.06
1.72	0.31	10.30	50.86	-	Хлеб ржаной	26	1.52
2.6	1.6	32.8	156	-	Тематоген	1/40	30.00
31.24	41.34	122.13	985.56	-	Итого	894	120.00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
14.5	11.53	8.60	177.15	1061	Котлета Мечта с маслом (кнйнтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухарь панир, масло растит., масло сл.) 90/7	97	39.73
3.56	3.99	31.67	142.81	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл, томат, соль йодир.)	150	9.80
0.57	0	19.55	80.48	611	Компот из смеси сухофруктов с влг С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3.78
1.73	0.23	11.73	55.89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1.69
2.6	1.6	32.8	156	-	Тематоген	1/40	30.00
22.96	17.35	104.35	612.33	-	Итого	510	85.00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14.5	11.53	8.60	194.18	1061	Котлета Мечта с маслом (кнйнтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухарь панир, масло растит., масло сл.) 90/10	100	41.82
4.33	5.74	43.73	209.88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл, томат, соль йодир.)	190	12.41
0.57	0	19.55	80.48	611	Компот из смеси сухофруктов с влг С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3.78
2.03	0.22	13.77	65.61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1.99
2.6	1.6	32.8	156	-	Тематоген	1/40	30.00
24.03	19.14	118.45	706.15	-	Итого	557	90.00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0.66	0.12	2.28	12.84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19.28
6.91	5.40	11.09	140.6	996	Солонка Детская с тренками (говядина, ветчина, карпфель, лук репч., морковь, отурды соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, Гренки)	20/200/15	22.22
14.04	14.97	4.31	228.12	550	Туши мясной (говядина, лук репч., томат паста, Масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53.65
5.13	4.59	35.48	203.74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5.56
0.04	0	9.19	36.92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2.67
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1.62
29.03	25.38	77.65	695.12	-	Итого	791	105.00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1.10	0.20	3.80	21.40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32.14
8.24	6.43	14.22	183.69	996	Солонка Детская с тренками (говядина, ветчина, карпфель, лук репч., морковь, отурды соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, Гренки)	20/250/10	23.18
14.04	14.97	4.31	228.12	550	Туши мясной (говядина, лук репч., томат паста, Масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53.65
5.42	4.95	37.45	235.06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6.67
0.04	0	9.19	36.92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2.67
1.73	0.23	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1.69
30.57	26.78	84.27	778.09	-	Итого	907	120.00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Добавок

М.Е.Н. Ю. школы №
На 4 октября 2023г.

Выход, г
Цена, руб.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционная (студия свежей)	50	16,07
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия)	150	6,52
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Масло слив., соль йодир)	200	5,75
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Чай с молоком (чай, молоко)	20	1,47
26,63	23,17	54,71	533,83	-	Хлеб пшеничный гидроованный	20	1,47
					Итого	520	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (отудия свежей)	60	19,28
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный гидроованный	27	1,95
28,32	24,06	64,89	589,33	-	Итого	567	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., грекки)	20/200/15	26,08
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колбаски «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло слив.) 90/5	95	37,51
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,59
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидроованный	26	1,92
0,88	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
28,01	25,28	91,1	703,93	-	Сок фруктовый в плу.	1/125	13,96
					Итого	887	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,79	7,49	13,96	178,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., грекки)	30/250/15	37,32
16,12	14,34	6,25	228,52	256	Колбаски «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло слив.) 90/10	100	40,99
3,71	5,36	24,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный гидроованный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15	0,88
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу.	1/125	13,96
29,14	27,82	89,33	777,25	-	Итого	955	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

САБАТУРИНА

<http://комбинат-ху.рф>

Добавок

М.Е.Н. Ю. школы №
На 5 октября 2023г.

Выход, г
Цена, руб.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
4,31	3,59	28,01	171,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,69
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидроованный	26	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,97
19,33	14,82	108,61	610,11	-	Итого	681	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	18,43
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидроованный	26	1,92
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	35,23
22,11	17,17	127,92	709,67	-	Итого	739	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
6,98	5,87	18,04	152,86	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и грибами (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., грекки)	5/200/10	10,16
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло слив., соль йодир.)	150	11,19
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с влг. С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидроованный	25	1,84
0,49	0,49	12,05	54,61	-	Яблоко свежее	123	8,46
30,49	28,97	101,4	788,31	-	Итого	823	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и грибами (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., грекки)	15/250/15	22,09
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло слив., соль йодир.)	180	13,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с влг. С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидроованный	30	2,21
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	8,92
33,72	34,82	112,15	890,44	-	Итого	930	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

САБАТУРИНА

<http://комбинат-ху.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
7,35	10,29	9,42	159,75	183/70	Тертый II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красный) 80/30	110	36,64
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, морковь, масло слив., соль йод.)	130	9,97
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,00
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в плу	1/180	23,54
22,72	22,54	68,96	569,62		Итого	667	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
7,35	10,29	9,42	159,75	183/70	Тертый II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красный, он.) 80/30	110	36,64
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, морковь, масло слив., соль йод.)	220	14,61
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в плу	1/180	23,54
24,53	24,68	80,89	643,83		Итого	742	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
4,66	5,81	14,57	119,17	165/998	Борш из свежей капусты с картофелем, с фаршем и грекани (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., грекани)	10/200/15	16,68
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Виточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,73	29,74	123,24	862,87		Итого	987	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борш из свежей капусты с картофелем, с фаршем и грекани (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., грекани)	25/250/15	33,39
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Виточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,94
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,25	31,13	115,78	854,65		Итого	1026	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
3,68	4,43	25,74	157,58	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 130/5	135	13,94
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир, масло слив.) 50/5	55	17,90
4,0	2,84	13,39	95,14	868	Булгурод с сыром (хлеб, сыр.) 15/20	35	12,55
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кафельный напиток знаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
14,91	15,13	71,8	483,02		Итого	525	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
4,5	5,42	31,46	192,6	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	165	16,42
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир, масло слив.) 50/5	55	17,90
5,83	4,14	19,51	138,63	868	Булгурод с сыром (хлеб, сыр.) 17/34	51	15,07
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кафельный напиток знаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,56	17,42	83,64	561,53		Итого	571	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
3,14	3,37	13,11	95,38	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный I феруле, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/200	24,02
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Неэнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подл., соль йодир.) 80/30	110	38,82
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	6,36
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,35
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Соки фруктовый в плу.	1/200	19,19
24,04	28,1	100,39	750,56		Итого	948	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
4	4,29	16,69	121,39	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный I феруле, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	35,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Неэнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подл., соль йодир.) 80/30	110	38,82
4,99	7,52	20,31	168,92	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	220	9,32
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Соки фруктовый в плу.	1/200	19,19
27,31	31,54	115,75	856,16		Итого	1090	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Каша молочная «Дружба» с маслом, (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,07
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Булерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени-йод.)	57	22,78
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,34	15,93	77,33	506,06	-	Итого	557	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/10	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Булерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени-йод.)	66	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,26	18,54	85,45	569,66	-	Итого	606	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролитон, лук репч., морковь, масло раст. сол. йодир.)	20/200	19,59
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир, яйцо, масло раст. масло слив.) 90/5	95	43,58
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Парнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	6,76
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
29,37	35,95	107,33	863,16	-	Итого	756	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролитон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	30/250	27,70
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир, яйцо, масло раст. масло слив.) 90/10	100	47,09
4,97	6,03	30,32	195,40	676	Парнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	9,92
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,24	41,34	122,13	985,56	-	Итого	894	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., масло сл.) 90/7	97	39,73
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	150	9,80
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. (кислота))	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
22,96	17,35	104,35	612,33	-	Итого	510	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,82
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	190	12,41
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. (кислота))	200	3,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,03	19,14	118,45	706,15	-	Итого	557	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,91	5,40	11,09	140,6	996	Солинка Детская с грекками (говядина, ветчина, карпорефель, лук репч., морковь, отурция соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гречки)	20/200/15	22,22
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
29,03	25,38	77,65	695,12	-	Итого	791	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	183,69	996	Солинка Детская с грекками (говядина, ветчина, карпорефель, лук репч., морковь, отурция соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гречки)	20/250/10	23,18
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,42	4,95	37,45	235,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,73	0,23	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
30,57	26,78	84,27	778,09	-	Итого	907	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Завтрак 7-11 лет Закуска порционная (отурлы свежее)	50	16,07
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
26,63	23,17	54,71	533,83	-	Итого	520	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (отурлы свежее)	60	19,28
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,95
28,32	24,06	64,89	589,33	-	Итого	567	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Пи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки.)	20/200/15	26,08
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморск» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/5	95	37,51
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,59
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
28,01	25,28	91,1	703,93	-	Итого	887	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,79	7,49	13,96	178,39	197/998	Пи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки.)	30/250/15	37,32
16,12	14,34	6,25	228,52	256	Колобки «Приморск» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10	100	40,99
3,71	5,36	24,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15	0,88
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
29,14	27,82	89,33	777,25	-	Итого	955	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,31	3,59	28,01	171,58	623	Завтрак 7-11 лет Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	14,69
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,97
19,33	14,82	108,61	610,11	-	Итого	681	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	18,43
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	35,23
22,11	17,17	127,92	709,67	-	Итого	799	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
6,98	5,87	18,04	152,86	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир, масло растит., гречки.)	5/200/10	10,16
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,49	0,49	12,05	54,61	-	Яблоко свежее	123	8,46
30,49	28,97	101,4	788,31	-	Итого	823	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир, масло растит., гречки.)	15/250/15	22,09
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	8,92
33,72	34,82	112,15	890,44	-	Итого	930	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тертленг II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	36,64
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,00
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в плу	1/180	23,54
22,72	22,54	68,96	569,62	-	Итого	667	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тертленг II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	36,64
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	14,61
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в плу	1/180	23,54
24,53	24,68	80,89	643,83	-	Итого	742	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
4,66	5,81	14,57	119,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и тресками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., трески)	10/200/15	16,68
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Выпечка мясная с соусом красным (говядина, свиная, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,73	29,74	123,24	862,87	-	Итого	987	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и тресками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., трески)	25/250/15	33,39
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Выпечка мясная с соусом красным (говядина, свиная, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,94
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,25	31,13	115,78	854,65	-	Итого	1026	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
3,68	4,43	25,74	157,58	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 130/5	133,94	13,94
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5	17,90	17,90
4,0	2,84	13,39	95,14	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр) 15/20	35	12,55
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	10/200	8,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
14,91	15,13	71,8	483,02	-	Итого	1/525	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
4,5	5,42	31,46	192,6	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	165	16,42
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5	55	17,90
5,83	4,14	19,51	138,63	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр) 17/24	51	15,07
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,56	17,42	83,64	561,53	-	Итого	571	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
3,14	3,37	13,11	95,38	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Теркулес, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/200	24,02
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Неэтайка с соусом крас. основным (говядина, свиная, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн., соль йодир.) 80/30	110	38,82
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капустга тушеная (капустга белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	6,36
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,35
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в плу.	1/200	19,19
24,04	28,1	100,39	750,56	-	Итого	948	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
4	4,29	16,69	121,39	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Теркулес, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	35,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Неэтайка с соусом крас. основным (говядина, свиная, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн., соль йодир.) 80/30	110	38,82
4,99	7,52	20,31	168,92	657	Капустга тушеная (капустга белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	220	9,32
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в плу.	1/200	19,19
27,31	31,54	115,75	856,16	-	Итого	1090	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>