

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 02 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.4.019-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке		16,42
6,41	8,10	33,41	232,14	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 190/5	195	20,26
3,14	7,81	20,95	166,69	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшен. йод.) 15/36	51	20,35
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
12,74	20,56	82,21	564,91		Итого	589	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
6,76	6,51	47,13	274,11	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	18,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
6,76	6,51	56,21	310,43		Итого	275	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 240/10	250	29,87
3,45	8,58	23,00	183,03	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшен. йод.) 15/41	56	20,74
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
14,85	23,61	93,68	646,73		Итого	649	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,60	8,39	5,71	116,80	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/200	220	20,31
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,89
3,42	14,09	31,13	244,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, масло сл., лук репчатый, морковь, соль йод.)	150	20,83
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,87
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	35	23,94
25,9	38,01	107,85	857,08		Итого	753	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
6,28	11,44	7,79	159,27	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/270	300	29,92
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,89
4,33	17,84	39,43	335,60	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, масло сл., лук репчатый, морковь, соль йод.)	190	26,39
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,87
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	35	23,94
28,34	44,79	117,21	985,34		Итого	871	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,19	6,91	50,07	291,24	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	85	21,79
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21
9,19	13,31	69,07	431,24		Итого	285	60,00
Льготное питание							

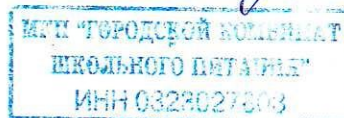
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Уланов
И

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Андрея С.В.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 03 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,94	5,02	0	60,91		Сыр порциями		15,70
5,63	5,69	28,49	187,68	850	Каша молочная манная (жидкая) с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод, слив.) 190/5	195	21,43
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	10,29
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08
3,56	13,31	27,34	203,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
17,42	25,52	87,31	608,54		Итого	509	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,58	70,60	-	Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,60		Итого	159	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,10	6,49	0	78,83		Сыр порциями	22	20,34
7,10	7,18	35,94	236,76	850	Каша молочная манная (жидкая) с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод, масло слив.) 240/6	246	26,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	10,29
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
3,56	13,31	27,34	203,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
20,12	28,49	95,27	677,97		Итого	566	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
9,25	10,13	18,99	204,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., гренки) 10/200/10	220	16,84
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 45/45	90	62,77
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	18,82
29,9	27,06	109,07	799,5		Итого	841	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
10,94	11,98	22,44	241,31	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., гренки) 20/230/10	260	26,11
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	69,75
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,06
34,09	31,02	119,07	891,81		Итого	894	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
3,56	13,31	27,34	203,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
4,81	4,32	8,46	91,94	997	Молоко питьевое	180	20,50
8,37	17,63	35,8	295,33		Итого	340	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signature)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

(Handwritten signature)



ММН «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0823027803

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 04 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	766	Яйцо вареное	1 шт/40	16,50
7,62	7,35	37,67	247,29	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар, соль йод, масло слив.) 190/5	195	21,00
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай черный, варенье)	200/20	11,71
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
17,09	18,68	86,23	579,76		Итого	686	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	20,00
0	0	13,75	55		Итого	125	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	766	Яйцо вареное	1 шт/40	16,50
9,77	9,42	48,29	317,03	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар, соль йод, масло слив.) 240/10	250	30,84
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай черный, варенье)	200/20	11,71
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
19,39	20,77	97,87	654,36		Итого	743	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,84	4,93	7,43	93,46	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод, гречки) 20/220/10	250	18,19
19,62	20,21	23,02	352,42	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 40/200	240	76,23
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. цех	40	19,88
29,19	34,97	78,45	756,88		Итого	765	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
5,81	5,92	8,92	112,15	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод, гречки) 30/260/10	300	26,44
20,03	20,63	23,50	359,76	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 45/200	245	82,82
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. цех	40	19,88
30,72	36,4	81,44	787,77		Итого	822	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
13,11	11,55	35,05	296,60	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, говядина, лук, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи)	95	43,85
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
14,51	11,95	57,85	397		Итого	295	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

Батурина

С.А.БАТУРИНА

МКУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

Дукина С.В.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 05 декабря 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0199-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, л	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
19,73	9,49	47,69	355,10	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, сахар, яйцо, ванилин, сухари панир., масло подс., молоко сгущенное) 140/30	170	54,13
4,91	3,49	16,45	116,88	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 13/30	43	14,51
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
0,46	0,46	11,37	51,50		Яблоко свежее	116	14,50
26,46	14,85	77,65	550,17		Итого	529	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,58	7,4	61,12	294,00		Пряник «Шоколадный» конд. цех	80	20,00
5,58	7,4	61,12	294		Итого	80	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
23,22	11,17	56,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, сахар, яйцо, ванилин, сухари панир., масло подс., молоко сгущенное) 170/30	200	63,48
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 13/32	45	14,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	15,06
30,2	16,72	87,21	620,06		Итого	565	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	11,91
20,12	26,70	0,12	321,29	1105	Бёдрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль, масло подсолнечное)	90	58,16
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	150	10,53
0,51	0	17,60	72,43	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	180	3,95
2,10	0,28	14,27	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	33,12
30,88	36,16	83,4	782,57		Итого	778	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
2,23	6,15	13,39	117,81	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	16,03
22,36	29,67	0,13	356,99	1105	Бёдрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль, масло подсолнечное)	100	64,68
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	200	14,04
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	33,12
35,82	41,81	101,3	924,73		Итого	918	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок «Малыш» (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, молоко вареное сгущенное)	100	40,34
0,04	0	9,19	36,92	603	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
0,53	0,53	12,94	58,61		Яблоко свежее	132	16,54
10,21	14,43	77,47	480,55		Итого	436	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
Дедуша с.в.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 06 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	25	11,47	
13,71	20,13	14,93	295,70	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	48,84	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,66	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
20,21	25	63,59	560,11		Итого	524	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
3,84	5,74	29,28	184,12	511	Кокроки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	75	18,22	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
3,84	5,74	38,36	220,44		Итого	275	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,93	0,06	1,95	12,06	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	30	13,84	
13,71	20,13	14,93	295,70	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	48,84	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	31,54	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66	
21,16	26,47	69,08	599,16		Итого	576	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,49	
17,67	44,53	54,07	537,72	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.)	180/9	82,28	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
23,28	49,36	118,19	860,07		Итого	819	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	15,62	
20,47	51,60	62,65	646,88	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.)	210/9	94,23	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
26,45	57,43	129,48	990,57		Итого	898	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	100	24,66	
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	13,02	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32	
5,62	8,2	68,73	371,17		Итого	423	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКА «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803



Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 2 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2/4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г.	Цена, руб.
Дополнительно							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	30/250	29,50
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,40
12,59	10,23	8,29	175,60	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод.)	80	36,60
12,68	16,25	7,20	225,77	223	Котлета по-хлыновски (Говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухарь панир., мука, масло подсолн., соль йод.)	75	50,40
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсолн., томат.паста, соль йод.)	70/20	65,30
12,90	15,69	14,60	251,21	1 099	Запеканка мясная "Микс" (Говядина, свинина, лук репч., морковь, крупа рисовая, крупа гречневая, яйцо, молоко, масло подсолн., соль йод.)	100	53,60
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подсолн., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	28,40
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсолн., соль йод.)	150	23,10
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	150	20,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсолн.)	100	43,90
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсолн., соль йод., кунжут)	100	38,00
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	100	45,50
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегаи с рыбным фаршем с рисом (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., крупа рисовая, соль йод., масло подсолн.)	100	29,90
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко скваш. вареное, сахарная пудра, масло подсолн.)	100	26,20
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсолн.)	100	16,30
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсолн., соль йод.)	100	25,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. Батурина

С.А. БАТУРИНА

Алуна С.В.



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 3 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, В.А.	Цены, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	33,80
4,41	2,44	22,41	129,22	850	Каша молочная манная(жидкая) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,40
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подс., мука, соль йод.)	70/20	57,60
10,81	16,18	11,57	235,15	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс.)	80	43,10
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,80
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	86,40
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	23,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,30
2,82	15,05	18,30	219,91	536	Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.)	150	58,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,40
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	Корзинка Мит Чиз (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	40,30
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подс.)	100	32,80
13,15	17,80	26,23	317,70	1 070	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кунжут, масло подс.)	100	54,00
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	22,50
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	23,90
4,68	16,64	36,65	315,09	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолн.)	100	37,60
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Якуша С.В.



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



М А У «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 4 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г/шт	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	25,30
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшенная (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,00
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подс., соль йод.)	200	65,10
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подс., соль йод.)	75	84,30
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	82,80
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	83,60
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,10
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	11,00
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	47,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	40,90
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	64,80
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	45,50
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	15,90
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подс.)	100	37,70
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	48,90
0,06	0,02	13,47	54,30	621	Чай с вареньем	200/20	11,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Алмуза С.В.

МФН «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803
<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 5 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	33,50
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,90
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	46,80
12,09	12,44	22,92	252,00	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (минтай) (Минтай, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	42,40
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подс., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	59,90
22,36	29,67	0,13	356,99	1 105	Бедрьшки куриные запеченные (Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.)	100	64,70
11,14	13,19	9,59	201,63	245	Перец, фаршированный мясом (Перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репч., масло сл., сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	120	107,00
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	26,90
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	150	8,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	10,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	41,80
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	100	60,30
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.)	100	45,30
7,12	7,87	38,44	253,04	60	Пирожки печеные с капустой (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	14,80
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	28,70
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.)	100	39,70
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	40,30
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.

А.М. ШАХОВА

Батурина С.А.

С.А. БАТУРИНА

Дедуша С.В.



<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

МЕНЮ школы № 2

На 6 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн., соль йод.)	30/250	39,90
4,19	2,37	29,47	155,94	898	Каша молочная рисовая (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,70
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсолн., соль йод.)	75/75	66,30
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (со свиной) (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод.)	80	45,50
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	71,40
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
18,19	15,07	7,97	240,25	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсолн., соль йод., масло сл.)	70/10	60,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,70
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсолн., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	56,90
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	57,60
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсолн.)	100	42,70
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	100	33,70
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолн.)	100	25,90
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	36,20
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	25,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,60
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Алтума С.В.

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803
<http://комбинат-уу.рф>