

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 02 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,07
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен. йод.) 28/29	57	22,78
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,34	15,93	77,33	506,06		Итого	557	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/10	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен. йод.) 30/36	66	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,26	18,54	85,45	569,66		Итого	606	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	19,59
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/5	95	43,58
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	6,76
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
27,37	35,95	107,53	863,16		Итого	756	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,70
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	47,09
4,97	6,03	30,32	195,40	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	9,92
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,24	41,34	122,13	985,56		Итого	894	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
8,5	11,72	37,6	290,02		Итого	279	26,08

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 03 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит. масло сл..) 90/7	97	39,73
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	150	9,80
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
22,96	17,35	104,35	612,33		Итого	510	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит. масло сл..) 90/10	100	41,82
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	190	12,41
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,03	19,14	118,45	706,15		Итого	557	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,91	5,40	11,09	140,6	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	20/200/15	22,22
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
29,03	25,38	77,65	695,12		Итого	791	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	183,69	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	20/250/10	23,18
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,42	4,95	37,45	235,06	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,73	0,23	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
30,57	26,78	84,27	778,09		Итого	907	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
7,63	12,29	29,85	260,53		Итого	300	27,38

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 04 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	16,07
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
26,63	23,17	54,71	533,83		Итого	520	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	19,28
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,95
28,32	24,06	64,89	589,33		Итого	567	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, гренки.)	20/200/15	26,08
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/5	95	37,51
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,59
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
28,01	25,28	91,1	703,93		Итого	887	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,79	7,49	13,96	178,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки.)	30/250/15	37,32
16,12	14,34	6,25	228,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10	100	40,99
3,71	5,36	24,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15	0,88
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
29,14	27,82	89,33	777,25		Итого	955	120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	30,80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
12,27	11,44	46,67	338,69		Итого	300	32,51

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 05 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
4,31	3,59	28,01	171,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	14,69	
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,97	
19,33	14,82	108,61	610,11		Итого	681	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	18,43	
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	35,23	
22,11	17,17	127,92	709,67		Итого	739	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
6,98	5,87	18,04	152,86	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	5/200/10	10,16	
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57	
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,49	0,49	12,05	54,61	-	Яблоко свежее	123	8,46	
30,49	28,97	101,4	788,31		Итого	823	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/15	22,09	
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57	
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	8,92	
33,72	34,82	112,15	890,44		Итого	930	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	23,12	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75	
15,25	8,26	42,41	305,01		Итого	300	28,87	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature in blue ink

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 06 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	36,64
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,00
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
22,72	22,54	68,96	569,62		Итого	667	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	36,64
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	14,61
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
24,53	24,68	80,89	643,83		Итого	742	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,66	5,81	14,57	119,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	10/200/ 15	16,68
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,73	29,74	123,24	862,87		Итого	987	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	25/250/ 15	33,39
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,94
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,25	31,13	115,78	854,65		Итого	1026	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	16,56
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,19
8,27	8,53	80,89	433,44		Итого	300	35,75

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 02 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,07
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен йод) 28/29	357	22,78
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,34	15,93	77,33	506,06		Итого	557	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/10	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен йод) 30/36	66	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,26	18,54	85,45	569,66		Итого	606	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	19,59
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/5	95	43,58
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	6,76
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
27,37	35,95	107,53	863,16		Итого	756	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,70
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	47,09
4,97	6,03	30,32	195,40	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	9,92
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,24	41,34	122,13	985,56		Итого	894	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
8,5	11,72	37,6	290,02		Итого	279	26,08

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 03 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/7	97	39,73	
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	150	9,80	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
22,96	17,35	104,35	612,33		Итого	510	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,82	
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	190	12,41	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
24,03	19,14	118,45	706,15		Итого	557	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28	
6,91	5,40	11,09	140,6	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	20/200/15	22,22	
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод) 50/70	120	53,65	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62	
29,03	25,38	77,65	695,12		Итого	791	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14	
8,24	6,43	14,22	183,69	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	20/250/10	23,18	
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод) 50/70	120	53,65	
5,42	4,95	37,45	235,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
1,73	0,23	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69	
30,57	26,78	84,27	778,09		Итого	907	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
7,63	12,29	29,85	260,53		Итого	300	27,38	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 04 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	16,07
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
26,63	23,17	54,71	533,83		Итого	520	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	19,28
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,95
28,32	24,06	64,89	589,33		Итого	567	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, гренки.)	20/200/15	26,08
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/5	95	37,51
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,59
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86		Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
28,01	25,28	91,1	703,93		Итого	887	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,79	7,49	13,96	178,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки.)	30/250/15	37,32
16,12	14,34	6,25	228,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10	100	40,99
3,71	5,36	24,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34		Хлеб ржаной	15	0,88
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
29,14	27,82	89,33	777,25		Итого	955	120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	30,80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
12,27	11,44	46,67	338,69		Итого	300	32,51

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 05 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,31	3,59	28,01	171,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	14,69
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,97
19,33	14,82	108,61	610,11		Итого	681	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	18,43
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	35,23
22,11	17,17	127,92	709,67		Итого	739	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,98	5,87	18,04	152,86	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	5/200/10	10,16
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,49	0,49	12,05	54,61	-	Яблоко свежее	123	8,46
30,49	28,97	101,4	788,31		Итого	823	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/15	22,09
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	8,92
33,72	34,82	112,15	890,44		Итого	930	120,00
Льготное питание							
Полдник							
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	23,12
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
15,25	8,26	42,41	305,01		Итого	300	28,87

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 06 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	36,64
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,00
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
22,72	22,54	68,96	569,62		Итого	667	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	36,64
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	14,61
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
24,53	24,68	80,89	643,83		Итого	742	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,66	5,81	14,57	119,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	10/200/ 15	16,68
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,73	29,74	123,24	862,87		Итого	987	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	25/250/ 15	33,39
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,94
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,25	31,13	115,78	854,65		Итого	1026	120,00
Льготное питание							
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	16,56
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,19
8,27	8,53	80,89	433,44		Итого	300	35,75

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>