

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 03 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,62	3,64	31,11	179,68	53	Каша молочная «Улыбка» (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод, сахар-песок)	160	21,27
3,09	10,76	20,60	191,60	1116	Бутерброд с маслом на батоне (масло сливочное, батон БХП) 15/38	53	28,56
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	13,77
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
10,53	16,07	78,68	501,47		Итого	538	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи, молоко, яйцо, сахар-песок, соль, повидло, масло подсолнечное)	75	18,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,90
5,12	5,58	50,47	272,58		Итого	275	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,08	5,23	44,73	258,29	53	Каша молочная «Улыбка» (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод, сахар-песок)	230	30,59
3,32	11,57	22,16	206,06	1116	Бутерброд с маслом на батоне (масло сливочное, батон БХП) 15/42	57	29,24
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	13,77
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
13,22	18,47	93,86	594,54		Итого	612	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	24,02
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	46,77
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод, масло сл.)	150	13,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	35	22,47
26,13	35,19	105,81	843,87		Итого	720	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
6,82	11,18	12,99	179,88	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/250	280	35,33
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод, масло сл.)	180	16,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	35	22,47
30,46	41,17	118,81	967,04		Итого	841	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,14	6,70	49,67	283,51	338	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи, молоко, яйцо, сахар-песок, соль, повидло, масло подсолнечное)	90	22,93
0,14	0,06	13,00	53,10	1114	Чай с ягодой протертой (смородина) (чай, ягода протертая, сахар)	200	10,67
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
6,28	6,76	76,42	391,61		Итого	415	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шихова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 04 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,48	0,12	4,29	20,16	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)		12,47
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло подс.)	200	34,82
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,02	0,25	9,53	44,45		Мандарин	127	24,95
15,2	10,16	80,84	475,58		Итого	608	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	40	16,63
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло подс.)	230	40,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	25,54
17,06	11,63	87,98	524,84		Итого	651	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
8,41	9,21	17,26	185,62	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/180/10	200	18,09
15,46	6,63	14,23	178,43	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/20	100	45,71
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	18,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,75
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
31,16	21,04	118,4	787,7		Итого	811	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
10,94	11,98	22,44	241,31	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/230/10	260	29,10
15,52	7,00	14,57	183,36	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/30	110	46,24
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	21,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,75
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
34,33	25,12	130,19	884,11		Итого	909	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка «Посыпная» (мука, дрожжи, вода, масло слив., сахар-песок, масло подс.)	100	25,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
12,23	15,45	61,95	435,8		Итого	300	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature

Handwritten signature

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 05 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0199-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,45	6,65	33,60	220,04	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (крупя гречневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло сл.) 180/7	187	29,74
4,22	5,90	11,93	117,70	1097	Блин-конверт с фруктовой начинкой (Блин-конверт с вишней, масло сливочное)	65	29,24
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
2,48	0,96	16,96	86,36		Батон БХП	33	5,38
0,52	0,52	12,84	58,16		Яблоко свежее	131	16,43
15,03	15,44	77,47	508,95		Итого	616	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,82	0,2	7,65	35,70		Мандарин	102	20,00
0,82	0,2	7,65	35,7		Итого	102	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,59	8,85	44,74	293,00	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (крупя гречневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло сл.) 240/9	249	39,22
4,22	5,90	11,93	117,70	1097	Блин-конверт с фруктовой начинкой (Блин-конверт с вишней, масло сливочное)	65	29,24
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
2,77	1,07	19,02	96,83		Батон БХП	37	6,03
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
17,46	17,75	90,57	591,94		Итого	681	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	14,01
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	47,39
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	19,97
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая, сахар)	200	9,55
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,61
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	2,10
0,99	0,25	9,30	43,40		Мандарин	124	24,37
22,56	24,6	100,9	715,11		Итого	834	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
2,45	5,68	18,04	133,09	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	280	19,62
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	47,39
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	26,63
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая, сахар)	200	9,55
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	2,53
1,06	0,27	9,98	46,55		Мандарин	133	26,05
25,91	27,71	122,37	842,46		Итого	984	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,06	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (мука пшен., масло слив., дрожжи прес., соль йод., вода, яйцо кур., говядина, картофель, лук репч., масло раст.)	75	29,70
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (мед, чай)	200/20	14,53
0,5	0,5	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	15,77
8,71	8,03	55,47	329,03		Итого	421	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

Батурина

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
Шахова С.В.

ИНН 0300026585



Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 06 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
7,14	7,68	35,77	204,75	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (крупка пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/5	185	25,30
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	12,56
2,10	0,81	14,39	73,28		Батон БХП	28	4,56
3,27	10,67	28,98	205,00	386	Песочники Байкальские (конд.цех)	50	28,08
19,1	24,89	92,03	612,52		Итого	503	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	20,00
0,88	0,25	14,25	62,77		Итого	125	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
9,53	10,26	47,75	261,43	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (крупка пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/7	247	34,15
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	12,56
2,63	1,02	17,99	91,60		Батон БХП	35	5,71
3,27	10,67	28,98	205,00	386	Песочники Байкальские (конд.цех)	50	28,08
22,02	27,68	107,61	687,52		Итого	572	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,86	4,69	12,27	98,77	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	240	11,80
17,34	26,09	37,53	454,27	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупка рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 40/150	190	76,35
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,65
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,96
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
23,14	31,48	96,56	762,14		Итого	793	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	250	12,30
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупка рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/150	200	91,16
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
23,91	33,02	97,52	782,88		Итого	810	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,90	23,80	57,50	496,88	386	Песочники Байкальские (конд.цех)	100	58,29
0	0	8,17	32,69	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	1,71
5,9	23,8	65,67	529,57		Итого	280	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шайбаев

А.М.ШАХОВА

Батурина

С.А.БАТУРИНА

Дзусука С.В.



МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 07 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета «Незнайка» с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон, сухарь панировочный, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	51,88
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	31,66
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,23
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
18,21	23,75	60,6	528,94		Итого	505	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,58	70,60		Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,68	20,37	15,45	299,81	225	Котлета «Незнайка» с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон, сухарь панировочный, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/40	120	52,69
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	39,60
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,23
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	4,48
21,07	26,76	73,37	618,54		Итого	567	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,61	4,87	6,99	78,24	197	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир. сметана) 200/10	210	15,06
17,29	43,59	52,92	573,16	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сливочное) 180/5	185	84,86
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,13
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	15,05
21,63	49,24	96,05	813,9		Итого	745	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
1,99	6,03	8,66	96,87	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир., сметана) 250/10	260	17,36
18,70	47,12	57,21	627,74	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	96,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,90
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
0,50	0,50	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	15,80
23,52	53,96	103,11	892,2		Итого	817	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,07	7,81	62,71	353,41	60,00	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, соль, повидло, ванилин)	100	23,96
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, протертая, сахар)	200	14,20
0,9	,22	8,40	39,20		Мандарин	112	21,84
9,1	8,12	86,93	457,22		Итого	412	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 3 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	11,18	12,99	179,88	1 112	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	35,40
7,03	4,55	38,89	224,60	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	26,60
18,62	12,24	2,78	195,76	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша) (Горбуша, молоко, лук репч., масло подс., соль йод.)	100	88,10
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	45,20
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	80/20	73,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	81,20
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	67,60
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	200	36,90
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,50
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	200	33,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,40
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	36,20
10,54	6,01	29,27	213,33	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	31,10
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	46,20
9,90	20,16	18,26	294,08	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	75	65,90
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	25,40
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	22,60
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стущ.вар., масло подс.)	100	48,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Батурина С.А.

Батурина С.А.

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МАУ "Городской комбинат школьного питания" Ш №2 С УИОП

М Е Н Ю школы № 2

На 4 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	37,60
5,88	3,25	29,88	172,29	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,40
15,35	5,88	13,56	168,56	1 069	Биточки рубленые из курицы (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	80	44,70
14,54	11,35	5,64	182,87	1 038	Фрикадельки "Удинские" (Говядина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод.)	80	74,40
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	113,20
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясopодyкт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	34,90
20,47	16,95	8,97	270,28	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подс., соль йод., масло сл.)	80/10	82,60
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	42,60
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	24,40
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	200	22,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод.,	100	48,70
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	75	54,50
7,74	6,62	5,58	112,86	1 088	Корзинка Сюрприз (Корзинка песочная, горбуша, яйцо, лук репч., сыр, соус Паприка, соль йод.)	80	51,70
5,25	4,76	30,83	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	14,70
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	27,40
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	30,40
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи прес., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	35,40
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,50
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Дмуха С.В.

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"
М Е Н Ю школы № 2

На 5 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол. соль йод.)	30/250	43,70
7,08	3,72	37,04	209,96	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,60
23,56	12,73	4,32	226,12	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подсол., лимон, соль йод.)	100	107,00
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	45,00
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	75/75	137,20
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	91,50
21,17	15,00	13,18	272,40	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	80/20	74,20
3,82	5,18	29,74	180,86	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	200	38,20
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
3,22	9,36	19,14	173,68	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	200	24,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,40
8,06	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч. соль йод. масло подсол.)	75	29,70
12,40	20,56	16,67	301,32	1 123	Слойка Ромашка (Тесто слоеное, фрикадельки мясные, сыр, масло подсол.)	80	69,30
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	62,50
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	52,60
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра. масло подсол.)	100	36,10
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	52,50
5,38	14,43	33,41	285,03	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсол.)	75	44,20
4,22	5,90	11,93	117,70	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	65	29,20
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Алсуга С.В.
МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 6 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,50
8,02	3,28	40,45	223,40	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,80
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подс., соль йод.)	200	86,70
17,77	27,62	6,71	346,52	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подс.)	80	88,40
21,14	21,06	1,95	281,88	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	75/75	111,30
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	91,20
20,21	14,72	11,60	259,64	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	75/75	79,80
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	200	44,20
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
5,78	18,82	38,86	347,94	309	Перловка с овощами (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	200	26,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	5,90
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	75	59,60
11,32	15,44	21,29	269,40	1 118	Пицца с ветчиной (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, сметана, томат.паста, масло подс. соль йод. кунжут)	80	44,90
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	42,90
9,14	16,82	16,74	254,90	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подс., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	75	56,30
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	21,50
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсл., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	17,50
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	61,30
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,60
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА



Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»

Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 7 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	37,70
6,82	3,27	35,84	200,07	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,90
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	88,10
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	49,50
17,56	18,71	5,39	260,15	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	75/75	112,00
19,25	45,05	59,01	718,55	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	200	86,10
19,37	11,63	11,87	229,55	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	75/75	74,90
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,60
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	19,60
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	5,90
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,40
18,68	23,31	36,52	430,59	1 094	Гамбургер (котлета) (Булочка для гамбургера, мясная котлета, сыр, огурец сол., помидор св., соус для гамбургера)	195	100,70
7,76	10,78	4,63	146,58	1 122	Корзинка "Фрикаделька" (Корзинка песочная, фрикадельки мясные, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	56,00
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, огурцы сол., масло подсол.)	130	63,10
12,08	11,80	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	49,50
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	24,00
3,51	12,48	27,49	236,32	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолн.)	75	33,40
5,97	13,11	58,88	377,39	525	Пирог песочный "Домашний" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, варенье)	100	48,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Директор
МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585