

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 4 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

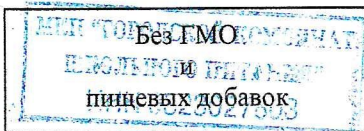


| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. | |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | | |
| 4,78 | 5,75 | 33,36 | 204,28 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 170/5 | 175 | 20,13 | |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 10,00 | |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,08 | |
| 1,8 | 0,6 | 25,20 | 113,4 | | Банан | 200 | 52,79 | |
| 10,28 | 8,27 | 84,53 | 453,62 | | Итого | 600 | 85,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 6,14 | 7,39 | 42,90 | 262,64 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 220/5 | 225 | 24,80 | |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 10,00 | |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,41 | |
| 1,8 | 0,6 | 25,20 | 113,4 | | Банан | 200 | 52,79 | |
| 11,94 | 9,95 | 96,11 | 521,7 | | Итого | 654 | 90,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 4,87 | 7,99 | 9,28 | 128,49 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180 | 200 | 19,74 | |
| 9,72 | 13,53 | 7,67 | 191,31 | 222/370 | Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20 | 100 | 36,91 | |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,64 | |
| 1,29 | 1,34 | 2,03 | 25,36 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 190 | 6,05 | |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,66 | |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | | Гематоген 1 шт | 40 | 30,00 | |
| 26,18 | 29,4 | 99,96 | 769,12 | | Итого | 700 | 105,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 6,82 | 11,18 | 12,99 | 179,88 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/250 | 280 | 29,11 | |
| 10,69 | 14,88 | 8,44 | 210,44 | 222/370 | Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30 | 110 | 37,50 | |
| 8,26 | 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 200 | 14,19 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 | |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,83 | |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | | Гематоген 1 шт | 40 | 30,00 | |
| 32,28 | 35,73 | 124,35 | 948,11 | | Итого | 864 | 120,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 11,52 | 15,73 | 37,59 | 338,03 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 100 | 35,49 | |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 | |
| 11,56 | 15,73 | 46,78 | 374,95 | | Итого | 304 | 38,38 | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 5 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ к/кал | № ГТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 11,26 | 26,36 | 34,52 | 420,35 | 1084 | Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 165/30 | 195 | 61,34 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,24 |
| 0,85 | 0,21 | 7,95 | 37,10 | | Мандарин | 106 | 19,79 |
| 14,14 | 26,84 | 65,32 | 559,38 | | Итого | 528 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 13,28 | 31,09 | 40,72 | 495,80 | 1084 | Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/50 | 230 | 66,92 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 1,5 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,66 |
| 0,85 | 0,21 | 7,95 | 37,10 | | Мандарин | 106 | 19,79 |
| 15,63 | 31,5 | 67,95 | 617,82 | | Итого | 556 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,22 | 5,97 | 12,50 | 116,58 | 167 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190 | 200 | 17,05 |
| 13,00 | 19,43 | 7,95 | 258,67 | 222/370 | Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, яйцо, лук репч., мука пш. в/с., соль йод, масло подс., соус красный осн.) 80/20 | 100 | 50,07 |
| 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 8,70 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 5,50 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,08 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 130,01 | | Зефир в п/у | 35 | 21,60 |
| 24,76 | 32,23 | 110,1 | 829,4 | | Итого | 710 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,34 | 8,06 | 16,87 | 157,39 | 167 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250 | 270 | 27,12 |
| 14,30 | 21,37 | 8,75 | 284,53 | 222/370 | Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, яйцо, лук репч., мука пш. в/с., соль йод, масло подс., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 50,67 |
| 7,58 | 5,69 | 44,52 | 259,62 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 210 | 12,20 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 5,50 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,91 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 130,01 | - | Зефир в п/у | 35 | 21,60 |
| 30,09 | 37,98 | 133,09 | 994,54 | | Итого | 860 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 9,64 | 13,90 | 55,34 | 385,02 | 696 | Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко ступенное вареное) | 100 | 34,89 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 11 | 15,31 | 57,48 | 411,71 | | Итого | 300 | 41,26 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

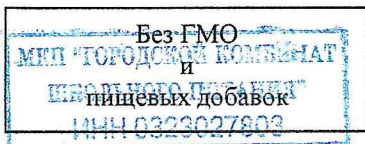
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МПК «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 6 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

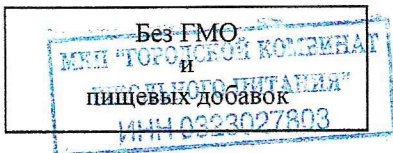


| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 17,85 | 20,79 | 3,17 | 283,22 | 199 | Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 59,94 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 76,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,91 |
| 0,50 | 0,50 | 12,25 | 65,50 | | Яблоко свежее | 122 | 19,26 |
| 20,57 | 21,58 | 39,4 | 462,11 | | Итого | 541 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 19,83 | 23,10 | 3,52 | 339,35 | 199 | Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) | 200 | 66,60 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 82,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,83 |
| 0,46 | 0,46 | 11,17 | 60,62 | | Яблоко свежее | 112 | 17,68 |
| 22,58 | 23,86 | 39,18 | 519,79 | | Итого | 550 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 8,41 | 9,21 | 17,26 | 185,62 | 157 | Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/180/10 | 200 | 14,67 |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., соус белый осн.) 90/20 | 110 | 41,98 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.) | 150 | 22,24 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 1,88 | 0,35 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,08 |
| 3,50 | 10,00 | 30,00 | 224,00 | - | Рогалик сахарный (конд. цех) | 50 | 22,40 |
| 28,95 | 31,06 | 91,46 | 760,28 | | Итого | 735 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 10,94 | 11,98 | 22,44 | 241,31 | 157 | Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/230/10 | 260 | 23,33 |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., соус белый осн.) 90/20 | 110 | 41,98 |
| 3,91 | 5,66 | 25,46 | 168,45 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.) | 190 | 28,17 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 3,50 | 10,00 | 30,00 | 224,00 | - | Рогалик сахарный (конд. цех) | 50 | 22,40 |
| 32,67 | 34,97 | 104,55 | 863,58 | | Итого | 840 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 6,83 | 7,44 | 55,19 | 315,01 | 338 | Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.) | 100 | 18,87 |
| 5,34 | 4,8 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 23,17 |
| 12,17 | 12,24 | 64,59 | 417,17 | | Итого | 300 | 42,04 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 7 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,26 | 7,0 | 26,8 | 182,30 | 898 | Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 160/5 | 165 | 15,98 |
| 10,07 | 7,49 | 21,50 | 183,65 | 183/521 | Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, масло подс., сгущенное молоко) 50/25 | 75 | 30,41 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,24 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | | Гематоген 1 шт | 40 | 30,00 |
| 22,32 | 17,77 | 97,01 | 614,25 | | Итого | 507 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,78 | 8,70 | 33,30 | 242,64 | 898 | Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 200/5 | 205 | 18,87 |
| 10,74 | 7,99 | 22,93 | 206,56 | 183/521 | Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, масло подс., сгущенное молоко) 50/30 | 80 | 32,18 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,58 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | | Гематоген 1 шт | 40 | 30,00 |
| 24,81 | 20,01 | 106,98 | 707,22 | | Итого | 556 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,88 | 10,20 | 9,85 | 154,74 | 165 | Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/180/10 | 210 | 24,29 |
| 10,67 | 16,29 | 11,17 | 233,96 | 246/370 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/20 | 100 | 37,96 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.) | 150 | 13,93 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 904 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,94 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,16 |
| 0,94 | 0,23 | 8,78 | 40,95 | | Мандарин | 111 | 20,72 |
| 23,18 | 31,82 | 92,12 | 747,62 | | Итого | 797 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,28 | 12,63 | 12,19 | 191,58 | 165 | Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/220/10 | 260 | 32,53 |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 257,35 | 246/370 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 38,55 |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 243,88 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.) | 180 | 16,72 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 904 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,94 |
| 2,48 | 0,33 | 16,83 | 80,19 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,74 |
| 1,01 | 0,25 | 9,45 | 44,10 | | Мандарин | 126 | 23,52 |
| 27,04 | 36,94 | 107,61 | 871,09 | | Итого | 909 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 13,80 | 12,16 | 36,89 | 312,21 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 100 | 39,65 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 13,8 | 12,16 | 45,97 | 348,53 | | Итого | 300 | 41,28 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>