

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, улан-уль) 190/10	200	21,61
6,91	13,02	21,42	230,51	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло, сычужное, хлеб пшени. йод) 30/14/34	78	26,56
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
13,91	18,8	94,96	604,65	-	Итого	623	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 230/10	240	24,69
7,53	14,19	23,35	251,19	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло, сычужное, хлеб пшени. йод) 32/15/38	85	28,48
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
15,9	21,12	105,93	677,35	-	Итого	670	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,87	7,99	9,28	128,49	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролитон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) 10/1/90	200	14,05
13,65	13,81	13,57	233,17	246	Котлета Нежная с соусом красным (говядина, молоко, батон, соль йод., сахар-панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 80/20	100	44,23
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гренир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,93
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу	1/200	30,00
29,59	34,43	92,98	798,5	-	Итого	852	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,58	10,78	12,53	173,46	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролитон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) 20/2/50	270	23,75
15,02	15,19	14,93	256,49	246	Котлета Нежная с соусом красным (говядина, молоко, батон, соль йод., сахар-панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 80/30	110	44,61
7,43	5,69	45,58	253,23	676	Гренир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу	1/200	30,00
36,62	40,13	121,36	981,45	-	Итого	1020	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
24,40	17,09	42,95	423,23	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, груша манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметанер. соус шоколадный на молоке) 160/30	190	65,71
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соф фруктовый в пу	1/125	13,96
27,72	17,66	82,71	600,68	-	Итого	551	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
26,33	18,44	46,34	456,64	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, груша манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметанер. соус шоколадный на молоке) 175/30	205	71,45
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соф фруктовый в пу	1/125	13,96
28,9	18,91	81	609,79	-	Итого	556	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/1/90	200	15,36
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	51,31
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,75
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,39	13,39	59,15	-	Груша свежая	130	28,08
27,3	24,31	82,21	676,8	-	Итого	842	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/2/30	250	24,01
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	51,31
5,13	4,59	35,48	209,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,45	15,45	68,25	-	Груша свежая	150	32,40
30,54	26,44	97,92	777,77	-	Итого	955	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, кг	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
15,81	20,18	3,26	257,94	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 160/10	200	9,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	2,21
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	126	1,92
0,60	0,60	44,34	66,16	-	Яблоко свежее	149	20,50
20,18	22,71	44,34	462,47	-	Итого	545	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
18,60	23,75	3,84	303,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	16,55
23,15	26,2	44,12	504,82	-	Итого	550	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (говядина свежее)	50	16,07
2,87	5,84	6,50	120,02	197	Щи из свежей капусты с картофелем с фруктозалями (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/180	200	19,94
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подж., яйцо, соль йод, соус белый оен.) 85/30	115	33,12
3,30	4,77	21,44	171,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	20,01
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
25,76	21,93	76,03	702,4	-	Итого	777	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
0,88	0,16	3,04	17,12	982	Закуска порционированная (говядина свежее)	80	25,71
3,59	7,30	8,13	145,53	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фруктозалями (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	21,20
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подж., яйцо, соль йод, соус белый оен.) 85/30	115	33,12
3,91	5,66	25,46	205,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	23,77
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
27,77	24,39	85,14	779,12	-	Итого	892	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, кг	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт. е. 180/10	18	14,48
7,15	18,35	32,81	320,95	172	Каша молочная «Ягтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод, масло сливочное) 180/10	190	35,41
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
22,06	29,13	67,07	614,63	-	Итого	615	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,28	21,25	37,99	376,26	172	Каша молочная «Ягтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод, масло сливочное) 210/10	220	40,11
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
23,49	32,07	74,29	679,66	-	Итого	649	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (отруды свежее)	35	11,24
6,73	7,91	13,53	132,21	157	Суп картофельный с бобовыми с фруктозалями (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.) 20/180	200	21,21
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плюс из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	66,13
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
32,63	41,47	94,68	862,4	-	Итого	731	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (отруды свежее)	35	11,24
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми с фруктозалями (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.) 20/230	250	22,91
26,46	39,82	57,29	623,36	523	Плюс из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/230	290	79,50
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
38,79	50,31	107,43	967,56	-	Итого	840	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (фрукты, соль йод), кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок Масло слив. 190/10	200	21,61
6,91	13,02	21,42	230,51	909	Булгур с ветчиной и маслом (ветчина, яйцо, сливочное, хлеб пшени. йод) 30/1/4/34	190,8	26,56
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
13,91	18,8	94,96	604,65	-	Итого	623	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 230/10	240	24,69
7,53	14,19	23,35	251,19	909	Булгур с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшени. йод) 32/1/5/38	85	28,48
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
15,9	21,12	105,93	677,35	-	Итого	670	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролитон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) 10/1/90	200	14,05
13,65	13,81	13,57	233,17	246	Котлета Нежная с соусом крекшим (говядина, молоко, батон, соль йод., сахар панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 80/20	100	44,23
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,93
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу	1/200	30,00
29,59	34,43	92,98	798,5	-	Итого	852	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,58	10,78	12,53	173,46	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролитон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) 20/250	270	23,75
15,02	15,19	14,93	256,49	246	Котлета Нежная с соусом крекшим (говядина, молоко, батон, соль йод., сахар панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 80/30	110	44,61
7,43	5,69	45,58	253,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу	1/200	30,00
36,62	40,13	121,36	981,45	-	Итого	1020	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
24,40	17,09	42,95	423,23	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сахар паниров., сметана, соус шоколадный на молоке) 160/30	190	65,71
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу	1/125	13,96
27,72	17,66	82,71	600,68	-	Итого	551	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
26,33	18,44	46,34	456,64	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сахар паниров., сметана, соус шоколадный на молоке) 175/30	205	71,45
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу	1/125	13,96
28,9	18,91	81	609,79	-	Итого	556	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,49	4,66	6,72	90,84	966	Салатка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/1/90	200	15,36
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	51,31
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,75
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,39	13,39	59,15	-	Груша свежая	130	28,08
27,3	24,31	82,21	676,8	-	Итого	842	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,87	5,83	8,40	113,54	966	Салатка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	24,01
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	51,31
5,13	4,59	35,48	209,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,45	15,45	68,25	-	Груша свежая	150	22,40
30,54	26,44	97,92	777,77	-	Итого	955	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

М.Е.Н. Ю.Искрина № _____
На 6 декабря 2023г.

М.К.И. «Городской комитет школьного питания»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.
					Завтрак 7-11 лет		
15,81	20,18	3,26	257,94	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 160/10	200	53,11
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,60	0,60	14,60	66,16	-	Яблоко свежее	149	20,50
20,18	22,71	44,34	462,47		Итого	545	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
18,60	23,75	3,84	303,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	16,55
23,15	26,2	44,12	504,82		Итого	550	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07
2,87	5,84	6,50	120,02	197	Щи из свежей капусты с картофелем с фруктозалями (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/180	200	19,94
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подж., яйцо, соль йод, соус белый оен.) 85/30	115	33,12
3,30	4,77	21,44	171,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	20,01
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
25,76	21,93	76,03	702,4		Итого	777	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
0,88	0,16	3,04	17,12	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	80	25,71
3,39	7,30	8,13	145,53	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фруктозалями (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	21,20
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подж., яйцо, соль йод, соус белый оен.) 85/30	115	33,12
3,91	5,66	25,46	205,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	23,77
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
27,77	24,39	85,14	779,12		Итого	892	120,00
					Льготное питание		

А.М.Шахова
С.А.Ватурина

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

М.Е.Н. Ю.Искрина № _____
На 7 декабря 2023г.

М.К.И. «Городской комитет школьного питания»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.
					Завтрак 7-11 лет		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт.	18,5	14,48
7,15	18,35	32,81	320,95	172	Каша молочная «Янтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод, масло сливочное) 180/10	190	35,41
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
22,06	29,13	67,07	614,63		Итого	615	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,28	21,25	37,99	376,26	172	Каша молочная «Янтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод, масло сливочное) 210/10	220	40,11
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
23,49	32,07	74,29	679,66		Итого	649	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24
6,73	7,91	13,53	132,21	157	Суп картофельный с бобовыми с фруктозалями (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.) 20/180	200	21,21
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	66,13
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
32,63	41,47	94,68	862,4		Итого	731	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми с фруктозалями (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.) 20/230	250	22,91
26,46	39,82	57,29	623,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/230	290	79,50
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
38,79	50,31	107,43	967,56		Итого	830	120,00
					Льготное питание		

А.М.Шахова
С.А.Ватурина

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКК «Орловской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. Ю. Ю.
На 8 декабря 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
10,88	9,16	7,67	156,69	222/370	Ежки мясные с соусом красным (говядина, капуста, морковь, лук репч., соль мол., соус красный ост.), 80/20	100	40,86
2,98	5,87	18,63	119,59	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль мол.)	150	19,35
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (кондитер.) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль мол.)	50	18,80
20,18	25,33	91,15	613,66		Итого	530	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
11,97	10,08	8,44	172,36	222/370	Ежки мясные с соусом красным (говядина, капуста, морковь, лук репч., соль мол., соус красный ост.), 80/30	110	41,28
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль мол.)	190	24,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (кондитер.) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль мол.)	50	18,80
21,46	27,74	92,81	666,71		Итого	572	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,74	6,84	9,60	118,93	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль мол., сметана) 20/170/10	200	24,25
10,60	16,65	13,12	244,79	1042	Зразы мясные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сухари панир., соль мол., соус красный) 90/20	110	41,15
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль мол.)	150	6,52
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из овсянки протертой с сахаром (овсянка протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,53	0,53	12,94	58,61	-	Молоко свежее	132	18,21
25,05	29,64	106,91	794,53		Итого	822	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,16	8,90	12,48	154,61	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль мол., сметана) 30/220/10	260	33,29
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы мясные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сухари панир., соль мол., соус красный) 90/30	120	41,54
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль мол.)	180	7,83
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из овсянки протертой с сахаром (овсянка протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Молоко свежее	150	20,70
29,11	34,28	124,32	922,17		Итого	967	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКК «Орловской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. Ю. Ю.
На 9 декабря 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
10,99	12,06	13,10	204,90	193	Тфреши I вариант с соусом «красный (говядина, лук репч., мука, хлеб пш., масло подсол., соль мол., соус красный) 80/30	110	36,14
4,19	4,69	23,31	152,21	843	Гарнир пюре отварное вязкое (пшено, масло слив., соль мол.)	160	6,45
0	0	21,39	85,56	902	Кисель ягодный «Витгошка» (смесь сухих кисель «Витгошка», вода)	200	10,12
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (I шр.)	200	30,00
19,51	23,46	92,61	658		Итого	701	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
11,99	13,16	14,29	223,53	193	Тфреши I вариант с соусом красным (говядина, лук репч., мука, хлеб пш., масло подсол., соль мол., соус красный) 90/30	120	40,48
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пюре отварное вязкое (пшено, масло слив., соль мол.)	180	7,26
0	0	21,39	85,56	902	Кисель ягодный «Витгошка» (смесь сухих кисель «Витгошка», вода)	200	10,12
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (I шр.)	200	30,00
20,89	25,12	95,7	690,79		Итого	729	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,17	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	24,91
26,64	30,54	13,44	435,22	657	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, соль мол., сахар-песок, мука пшен.) 60/180	240	70,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
34,99	39,05	64,87	751,37		Итого	711	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/250	265	27,58
32,19	36,91	16,24	525,89	657	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, соль мол., сахар-песок, мука пшен.) 70/220	290	82,55
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
41,82	47,29	71,81	880,08		Итого	814	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>