

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 04 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	21,61
6,91	13,02	21,42	230,51	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб вишен йод.) 30/14/34	78	26,56
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
13,91	18,8	94,96	604,65		Итого	623	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/10	240	24,69
7,53	14,19	23,35	251,19	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб вишен йод.) 32/15/38	85	28,48
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
15,9	21,12	105,93	677,35		Итого	670	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) 10/190	200	14,05
13,65	13,81	13,57	233,17	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 80/20	100	44,23
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,93
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
29,59	34,43	92,98	798,5		Итого	852	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
6,58	10,78	12,53	173,46	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) 20/250	270	23,75
15,02	15,19	14,93	256,49	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 80/30	110	44,61
7,43	5,69	45,58	253,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
36,62	40,13	121,36	981,45		Итого	1020	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	31,22
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
8,5	11,72	37,6	290,02		Итого	304	34,19

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 05 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
24,40	17,09	42,95	423,23	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари панниров., сметана, соус шоколадный на молоке) 160/30	190	65,71
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
27,72	17,66	82,71	600,68		Итого	551	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
26,33	18,44	46,34	456,64	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари панниров., сметана, соус шоколадный на молоке) 175/30	205	71,45
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
28,9	18,91	81	609,79		Итого	556	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	15,36
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	51,31
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,75
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,39	13,39	59,15		Груша свежая	130	28,08
27,3	24,31	82,21	676,8		Итого	842	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	24,01
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	51,31
5,13	4,59	35,48	209,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,45	15,45	68,25		Груша свежая	150	32,40
30,54	26,44	97,92	777,77		Итого	955	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	32,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
10,9	16,77	28,1	306,95		Итого	300	37,84

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 06 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,81	20,18	3,26	257,94	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	160/10	170 53,11
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)		200 9,47
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный		26 1,92
0,60	0,60	14,60	66,16		Яблоко свежее		149 20,50
20,18	22,71	44,34	462,47		Итого		545 85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
18,60	23,75	3,84	303,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	190/10	200 61,77
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)		200 9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный		30 2,21
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее		120 16,55
23,15	26,2	44,12	504,82		Итого		550 90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)		50 16,07
2,87	5,84	6,50	120,02	197	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/180	200 19,94
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подсолн., яйцо, соль йод, соус белый осн.)	85/30	115 33,12
3,30	4,77	21,44	171,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)		160 20,01
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)		200 12,41
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный		27 1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной		25 1,46
25,76	21,93	76,03	702,4		Итого		777 105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,88	0,16	3,04	17,12	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)		80 25,71
3,59	7,30	8,13	145,53	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/230	250 21,20
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подсолн., яйцо, соль йод, соус белый осн.)	85/30	115 33,12
3,91	5,66	25,46	205,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)		190 23,77
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)		200 12,41
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный		30 2,21
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной		27 1,58
27,77	24,39	85,14	779,12		Итого		892 120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)		100 29,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)		200 5,75
13,63	12,85	39,73	329,06		Итого		300 35,65

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 07 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48	
7,15	18,35	32,81	320,95	172	Каша молочная «Янтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 180/10	190	35,41	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19	
22,06	29,13	67,07	614,63		Итого	615	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48	
8,28	21,25	37,99	376,26	172	Каша молочная «Янтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 210/10	220	40,11	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29	
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19	
23,49	32,07	74,29	679,66		Итого	649	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24	
6,73	7,91	13,53	132,21	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/180	200	21,21	
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	66,13	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
32,63	41,47	94,68	862,4		Итого	731	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24	
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	22,91	
26,46	39,82	57,29	623,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/230	290	79,50	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
38,79	50,31	107,43	967,56		Итого	830	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., вода, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., молоко сгущ.вареное, масло подсол.)	100	20,60	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96	
9,33	8,38	73,16	405,41		Итого	225	34,56	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 08 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
10,88	9,16	7,67	156,69	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	40,86	
2,98	5,87	18,63	119,59	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	19,35	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	50	18,80	
20,18	25,33	91,15	613,66		Итого	530	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
11,97	10,08	8,44	172,36	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	41,28	
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	190	24,52	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62	
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	50	18,80	
21,46	27,74	92,81	666,71		Итого	572	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,71	6,94	9,65	178,75	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., соль йод, сметана, томат. соус) 20/370/10	200	24,25	
0,66	16,45	15,12	234,79	612	Зразы лепивые с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 90/20	110	41,15	
5,45	4,02	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (картофель, морковь, лук репч., соль йод.)	150	6,52	
6,72	1,05	16,80	77,10	234	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, сахар, лимон. кислота)	180	11,57	
1,88	0,15	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
0,83	0,51	12,91	58,6	-	Яблоко свежее	132	18,21	
25,05	29,64	106,91	794,53		Итого	822	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,16	8,96	12,48	154,01	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., соль йод, сметана, томат. соус) 20/320/10	260	33,29	
11,57	15,41	14,32	287,05	612	Зразы лепивые с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 90/30	120	41,54	
6,50	4,88	38,16	221,53	307	Макаронные изделия отварные (картофель, морковь, лук репч., соль йод.)	180	7,83	
0,25	1,11	18,97	85,95	304	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, сахар, лимон. кислота)	200	12,85	
2,25	0,29	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,78	0,22	16,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58	
6,66	0,90	11,70	60,90	-	Яблоко свежее	150	20,70	
29,11	34,28	124,32	922,17		Итого	967	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,24	16,81	24,87	347,79	163	Кокорки с мясо-картофельным фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., соль йод, сметана) 100/100	100	40,11	
0	0	0,08	3,71	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
13,24	16,81	24,95	384,11		Итого	300	41,82	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

АМШАНОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>