

МКУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 4 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	29,20
4,19	2,37	29,47	155,94	898	Каша молочная рисовая (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,80
16,02	7,82	2,78	145,58	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай) (Минтай, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	100	43,60
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	35,70
15,80	19,55	5,70	261,95	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, чеснок, вода, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	75	55,40
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	59,60
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подсол., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	26,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	59,70
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,60
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	12,60
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	22,00
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,80
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	48,60
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	100	35,20
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	35,50
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегаи с рыбным фаршем с рисом (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., крупа рисовая, соль йод., масло подсол.)	100	21,80
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсол.)	100	17,60
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,70
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,80
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	33,50
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

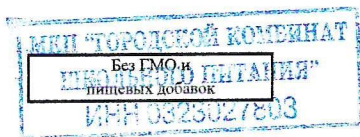
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_



«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

На 5 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	30/250	34,00
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	55,90
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	47,60
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод.)	80	48,90
12,29	18,24	13,38	266,90	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	90	42,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	58,10
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,30
11,98	11,06	24,09	243,82	2	Запеканка картофельная с мясом. (Картофель, говядина, лук репч., масло подсол., соль йод., сухарь панир.)	150	53,00
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	23,10
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправок супов	10	4,40
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	59,60
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом (Мука, кефир, дрожжи пресс., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, огурцы сол., масло подсол.)	130	46,60
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	39,20
8,48	6,67	40,27	254,99	60	Пирожки печеные с картофелем и колб.изд. (Мука пш в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., картофель, ветчина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	18,60
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсол.)	100	34,90
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	22,10
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	23,80
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

На 6 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	29,80
14,87	17,33	2,64	226,01	199	Омлет натуральный (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.)	150	50,00
5,86	11,13	27,09	231,97	172	Каша молочная "Янтарная" (Крупа пшено, молоко, вода, яблоки, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	27,40
16,12	7,34	1,08	134,86	995	Террин из горбуши (Горбуша, молоко, яйцо, масло сл., соль йод.)	90	41,30
14,37	7,80	5,97	151,56	254	Рыба тушеная с овощами (минтай) (Минтай, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	41,10
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	54,10
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,30
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	73,20
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,60
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,00
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	35,40
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	37,90
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	50,80
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	100	42,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	18,90
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	18,60
7,02	7,76	64,02	354,04	800	Пирог открытый сладкий.	100	20,50
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ. вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	46,10
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

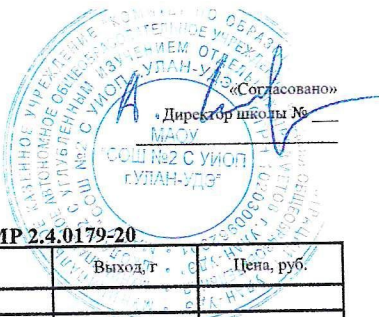
*Шахова*  
*Батурина*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

На 7 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
7,88	12,96	13,24	201,12	165	<b>Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками</b> (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подл., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	29,30
5,83	3,85	25,11	158,38	898	<b>Каша молочная овсяная "Геркулес"</b> (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,80
13,43	9,98	28,66	258,21	183	<b>Пудинг из творога (запеченный)</b> (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир., масло подл.)	100	43,10
14,06	33,54	14,96	417,94	255	<b>Рыба в тесте (горбуша)</b> (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подл., соль йод.)	100	33,80
11,16	16,37	10,33	233,30	246	<b>Котлета "Домашняя"</b> (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подл., соль йод.)	80	36,80
16,66	25,90	6,29	324,86	226	<b>Бифштекс "Нежность"</b> (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подл.)	75	63,60
15,18	21,60	5,54	277,28	551	<b>Бефстроганов</b> (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подл., масло сл., соль йод.)	50/50	70,10
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	<b>Запеканка из печени с рисом</b> (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подл., соль йод.)	100	42,60
16,35	16,84	19,18	293,68	27	<b>Жаркое по-домашнему</b> (Говядина, картофель, лук репч., масло подл., томат.паста, соль йод.)	50/150	72,10
3,44	5,31	26,88	169,05	313	<b>Картофель, запеченный по-московски</b> (Картофель, масло сл., масло подл., соль йод.)	150	25,80
3,41	5,13	13,85	115,17	657	<b>Капуста тушеная.</b> (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подл., соль йод.)	150	9,70
3,60	4,78	36,44	203,23	552	<b>Рис отварной</b> (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	<b>Сметана для заправки супов</b>	10	4,40
0,25	1,12	1,78	18,21	370	<b>Соус красный основной.</b>	30	1,80
2,13	1,50	16,56	88,26	-	<b>Молоко сгущенное для поливки</b>	30	10,70
0,04	2,72	0,07	24,92	199	<b>Масло сливочное для поливки</b>	5	4,50
13,80	12,16	36,89	312,21	60	<b>Пирожки печеные с мясом и луком</b> (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подл.)	100	39,70
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	<b>Круассан Сэндвич (ветчина)</b> (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	71,70
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	<b>Слойка с сыром.</b> (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подл.)	100	56,30
7,74	6,62	5,58	112,86	1 088	<b>Корзинка Сюрприз</b> (Корзинка песочная, горбуша, яйцо, лук репч., сыр, соус Паприка, соль йод.)	80	33,00
7,99	8,15	54,47	323,13	327	<b>Булочка "Три лепестка".</b> (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подл.)	100	16,00
13,89	6,85	40,27	278,32	322	<b>Ватрушка сдобная с творогом</b> (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подл.)	100	26,50
5,48	8,20	41,83	263,03	511	<b>Кокроки с яблоками.</b> (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	24,30
13,13	18,15	29,19	332,60	9	<b>Слойка с творогом.</b> (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)	100	43,00
0,21	0,07	13,13	53,99	667	<b>Напиток из шиповника</b> (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	<b>Чай пакетированный.</b>	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	<b>Чай с сахаром</b>	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	<b>Чай с молоком.</b>	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

На 4 марта 2024 г.

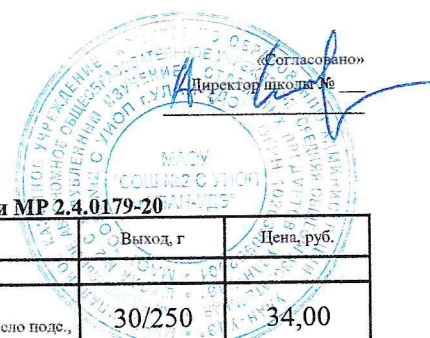
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	29,20
4,19	2,37	29,47	155,94	898	Каша молочная рисовая (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,80
16,02	7,82	2,78	145,58	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай) (Минтай, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	100	43,60
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	35,70
15,80	19,55	5,70	261,95	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, чеснок, вода, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	75	55,40
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	59,60
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подсол., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	26,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	59,70
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,60
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	12,60
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	22,00
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,80
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл. кунжут)	100	48,60
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод. кунжут)	100	35,20
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	35,50
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегаи с рыбным фаршем с рисом (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., крупа рисовая, соль йод., масло подсол.)	100	21,80
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсол.)	100	17,60
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,70
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,80
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	33,50
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 5 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	30/250	34,00
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	55,90
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	47,60
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод.)	80	48,90
12,29	18,24	13,38	266,90	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	90	42,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	58,10
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,30
11,98	11,06	24,09	243,82	2	Запеканка картофельная с мясом. (Картофель, говядина, лук репч., масло подсол., соль йод., сухарь панир.)	150	53,00
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	23,10
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,40
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	59,60
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом (Мука, кефир, дрожжи пресс., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, огурцы сол., масло подсол.)	130	46,60
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, огурцы сол., масло подсол., соль йод.)	100	39,20
8,48	6,67	40,27	254,99	60	Пирожки печеные с картофелем и колб.изд. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., картофель, ветчина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	18,60
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стуч.вар., масло подсол.)	100	34,90
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	22,10
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	23,80
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
 С.А. БАТУРИНА

Без ГМО и

пищевых добавок

ММЛ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 6 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТИК	Наименование блюда	Выход г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	29,80
14,87	17,33	2,64	226,01	199	Омлет натуральный (Яйно, молоко, масло сл., соль йод.)	150	50,00
5,86	11,13	27,09	231,97	172	Каша молочная "Янтарная" (Крупа пшено, молоко, вода, яблоки, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	27,40
16,12	7,34	1,08	134,86	995	Террин из горбуши (Горбуша, молоко, яйцо, масло сл., соль йод.)	90	41,30
14,37	7,80	5,97	151,56	254	Рыба тушеная с овощами (минтай) (Минтай, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	41,10
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	54,10
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,30
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	73,20
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,60
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,00
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	35,40
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	37,90
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	50,80
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсол.)	100	42,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	18,90
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	18,60
7,02	7,76	64,02	354,04	800	Пирог открытый сладкий.	100	20,50
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ. вареное, яйцо, масло подсол.)	100	46,10
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>



МКП «Иродской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 7 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>Дополнительно</b>							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	<b>Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками</b> (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	29,30
5,83	3,85	25,11	158,38	898	<b>Каша молочная овсяная "Геркулес"</b> (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,80
13,43	9,98	28,66	258,21	183	<b>Пудинг из творога (запеченный)</b> (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир., масло подсол.)	100	43,10
14,06	33,54	14,96	417,94	255	<b>Рыба в тесте (горбуша)</b> (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсол., соль йод.)	100	33,80
11,16	16,37	10,33	233,30	246	<b>Котлета "Домашняя"</b> (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	36,80
16,66	25,90	6,29	324,86	226	<b>Бифштекс "Нежность".</b> (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	63,60
15,18	21,60	5,54	277,28	551	<b>Бефстроганов.</b> (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	70,10
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	<b>Запеканка из печени с рисом</b> (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	42,60
16,35	16,84	19,18	293,68	27	<b>Жаркое по-домашнему</b> (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	72,10
3,44	5,31	26,88	169,05	313	<b>Картофель, запеченный по-московски</b> (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	25,80
3,41	5,13	13,85	115,17	657	<b>Капуста тушеная.</b> (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	9,70
3,60	4,78	36,44	203,23	552	<b>Рис отварной</b> (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	<b>Сметана для заправки супов</b>	10	4,40
0,25	1,12	1,78	18,21	370	<b>Соус красный основной.</b>	30	1,80
2,13	1,50	16,56	88,26	-	<b>Молоко сгущенное для поливки</b>	30	10,70
0,04	2,72	0,07	24,92	199	<b>Масло сливочное для поливки</b>	5	4,50
13,80	12,16	36,89	312,21	60	<b>Пирожки печеные с мясом и луком</b> (Мука пш. в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	39,70
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	<b>Круассан Сэндвич (ветчина)</b> (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	71,70
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	<b>Слойка с сыром.</b> (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подсол.)	100	56,30
7,74	6,62	5,58	112,86	1 088	<b>Корзинка Сюрприз</b> (Корзинка песочная, горбуша, яйцо, лук репч., сыр, соус Паприка, соль йод.)	80	33,00
7,99	8,15	54,47	323,13	327	<b>Булочка "Три лепестка".</b> (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	16,00
13,89	6,85	40,27	278,32	322	<b>Ватрушка сдобная с творогом</b> (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	26,50
5,48	8,20	41,83	263,03	511	<b>Кокроки с яблоками.</b> (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	24,30
13,13	18,15	29,19	332,60	9	<b>Слойка с творогом.</b> (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)	100	43,00
0,21	0,07	13,13	53,99	667	<b>Напиток из шиповника</b> (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	<b>Чай пакетированный.</b>	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	<b>Чай с сахаром</b>	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	<b>Чай с молоком.</b>	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>