

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 5 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,82	3,27	35,84	200,0	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,93
10,22	8,87	34,55	258,9	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 23/48 (Сыр, батон в/с БХП)	71	38,39
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,25	2,45	26,74	129,5	-	Зефир в п/у	35	22,47
18,65	16,00	99,27	615,2		Итого	506	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,53	4,09	44,80	250,0	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	24,92
10,51	9,13	35,53	266,2	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 27/46 (Сыр, батон в/с БХП)	73	43,40
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,25	2,45	26,74	129,5	-	Зефир в п/у	35	22,47
20,65	17,07	109,2	672,5		Итого	558	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,60	8,39	5,71	116,80	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 20/200 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	220	22,79
16,34	10,82	7,64	193,30	1 129	Тефтели куриные в соусе 80/30 (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсол., соус белый основной)	110	49,93
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97
2,02	0,55	24,24	110,03	1 110	Кисель из брусники, протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, крахмал картоф., вода, сахар-песок)	190	22,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
31,95	24,37	92,62	717,5		Итого	720	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 30/250 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	280	32,84
16,34	10,82	7,64	193,30	1 129	Тефтели куриные в соусе 80/30 (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсол., соус белый основной)	110	49,93
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	23,97
2,02	0,55	24,24	110,03	1 110	Кисель из брусники, протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, крахмал картоф., вода, сахар-песок)	190	22,50
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
35,03	27,60	105,0	808,5		Итого	821	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	75	23,04
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	8,16
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	1/30	28,80
8,61	16,37	63,51	437,00		Итого	285	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Шахова

Батурина С.А.

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 6 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,40	2,98	40,62	210,91	850	Каша манная молочная жидкая с вареньем (клубника) 180/20 (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	200	32,36
3,62	9,93	25,89	207,38	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 11/36 (Масло сл., батон в/с БХП)	47	22,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
11,93	14,44	101,9	585,33		Итого	647	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,75	3,73	50,77	263,64	850	Каша манная молочная жидкая с вареньем (клубника) 220/30 (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	250	43,18
3,23	8,87	23,13	185,31	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 11/31 (Масло сл., батон в/с БХП)	42	21,46
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
12,89	14,13	109,3	616,00		Итого	692	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,91	9,72	9,93	150,84	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками 10/200 (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	210	19,02
15,99	14,71	17,43	266,07	1 140	Запеканка мясная "Микс" (говядина) (Говядина, крупа рисовая, крупа гречневая, лук репч., морковь, яйцо, молоко, масло подс., соль йод.)	180	76,33
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной БХП	24	2,02
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
26,78	25,50	83,47	670,51		Итого	764	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
7,32	12,03	12,29	206,75	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками 20/240 (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	260	29,76
16,88	15,53	18,40	320,85	1 140	Запеканка мясная "Микс" (говядина) (Говядина, крупа рисовая, крупа гречневая, лук репч., морковь, яйцо, молоко, масло подс., соль йод.)	190	80,59
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной БХП	24	2,02
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
29,08	28,63	86,81	781,2		Итого	824	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	19,97
0,14	0,00	13,88	56,09	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	190/19	13,63
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
7,14	6,35	68,74	360,63		Итого	434	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

Шихова

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ

ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

ИНН 0300026525



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 7 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне 160/40 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	200	68,67
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
14,32	27,85	72,53	598,07		Итого	560	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,09	0,38	0,42	294,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	20,00
0,09	0,38	0,42	294,00		Итого	80	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне 180/50 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	230	77,30
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	17,05
16,53	31,99	81,49	679,98		Итого	602	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,54	4,18	24,23	156,73	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	200	24,41
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины 60/60 (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	120	52,62
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной БХП	24	2,02
23,01	34,42	86,58	748,09		Итого	724	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
7,20	5,44	31,50	203,75	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	260	31,81
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины 60/60 (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	120	52,62
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	37,41
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,24	0,41	13,46	66,50	-	Хлеб ржаной БХП	34	2,86
26,32	36,74	104,38	853,41		Итого	829	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	42,97
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	15,13
9,12	12,28	49,13	343,56		Итого	396	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 5 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.)	30/250	32,80
6,82	3,27	35,84	200,07	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,90
17,44	6,83	4,32	148,48	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (минтай) (Минтай, мука, масло подс., лимон, соль йод.)	100	77,90
16,17	9,70	6,62	178,46	1 129	Тефтели куриные (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс.)	80	48,30
21,14	21,06	1,95	281,88	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	75/75	111,70
14,39	38,02	39,51	557,78	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	61,60
20,47	16,95	8,97	270,28	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подс., соль йод., масло сл.)	80/10	83,40
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	200	41,20
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
7,70	17,40	46,30	372,60	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	200	15,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	36,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	46,30
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	75	62,50
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко скгш, вапеное, сахарная пудра, масло подс.)	100	30,70
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	61,30
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	22,60
2,13	0,58	25,52	115,82	1 110	Кисель из брусники, протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, крахмал картоф., вода, сахар-песок)	200	23,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 6 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,90
5,88	3,25	29,88	172,29	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,40
12,09	12,44	22,92	252,00	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (минтай) (Минтай, картофель, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	50/100/20	64,60
12,73	16,25	5,64	219,73	1 126	Фрикадельки "Удинские" (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод.)	80	53,70
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	113,90
15,99	14,71	17,43	266,07	1 140	Запеканка мясная "Микс" (говядина) (Говядина, крупа рисовая, крупа гречневая, лук репч., морковь, яйцо, молоко, масло подсол., соль йод.)	180	76,40
21,17	15,00	13,18	272,40	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш.в/с., соль йод.)	80/20	75,20
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	200	47,20
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	19,60
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,06	0,02	14,8	57	-	Варенье	20	11,10
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	59,70
11,32	15,44	21,29	269,40	1 118	Пицца с ветчиной (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	80	45,70
5,25	4,76	30,83	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	15,10
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	26,70
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	30,40
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	35,40
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,60
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 7 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
12,86	13,29	30,76	294,09	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	30/250	56,60
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,60
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подс., соль йод.)	200	88,10
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подс., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	66,40
12,92	31,38	5,39	355,67	1 132	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	75/75	65,80
19,25	45,05	59,01	718,55	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	200	86,10
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подс., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	35,60
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,60
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	200	34,50
3,76	20,06	24,40	293,22	536	Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.)	200	84,60
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	40,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	43,00
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.)	100	52,90
8,41	11,40	60,25	377,27	321	Булочка "Бантик маковый" (Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи прес., мак, соль йод., масло подс.)	100	31,30
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	31,10
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсл., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"