

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М.Е.Н.Ю. школы № \_\_\_\_\_  
На 7 ноября 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,51	5,49	42,92	207,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 180/10	6190	20,84
7,86	13,38	14,6	160,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (хлеб, сыр, масло) 25/10/26	61	27,33
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
17,52	19,87	114,13	615,5		Итого	596	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,19	6,06	47,44	223,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/10	210	22,38
9,28	15,79	17,26	240,30	893	Бутерброд с сыром и маслом (хлеб, сыр, масло) 29/10/33	72	30,79
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,62	22,85	121,31	711,44		Итого	627	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир)	20/200	19,10
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, масло слив.) 90/5	95	41,82
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, Масло слив., соль йод.)	150	7,07
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	140	30,00
26,87	36,91	90,08	800		Итого	710	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир)	30/250	27,02
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	45,30
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, Масло слив., соль йод.)	180	8,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	140	30,00
31,55	41,63	108,65	935,55		Итого	852	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М.Е.Н.Ю. школы № \_\_\_\_\_  
На 8 ноября 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
12,77	23,50	12,47	182,46	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панироч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сл.) 90/5	95	41,67
3,71	5,36	24,12	129,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, Масло слив., соль йод.)	180	17,46
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислоты)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	60,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогачик сахарный (кondилекх) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
23,88	40,03	96,31	615,74		Итого	562	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
13,44	24,74	13,13	208,91	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панироч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сливочное) 90/10	100	45,17
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	19,40
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислоты)	200	3,78
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогачик сахарный (кondилекх) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
24,51	41,81	96,59	680,34		Итого	581	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., специи)	10/200/15	16,78
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипки из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основный) 90/30	120	55,49
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	160	13,24
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,60	14,60	66,16	-	Яблоко свежее	149	1,49
29,96	26,41	115,98	821,39		Итого	904	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., специи)	20/250/15	27,96
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипки из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основный) 90/30	120	55,49
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, Масло сл., соль йодир)	200	16,55
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	13,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	1,47
32,86	29,34	133,92	931,08		Итого	1012	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
16,74	21,37	3,45	273,11	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль по д.) 170/10	180	56,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный подпорованный	28	2,06
0,63	0,47	16,27	81,89	-	Груша свежая	158	25,23
19,47	22,12	43,08	459,36	-	Итого	566	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,60	23,75	3,84	319,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль по д.) 190/10	200	61,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подпорованный	35	2,58
0,60	0,45	15,45	78,25	-	Груша свежая	150	23,94
21,83	24,55	46,22	519,07	-	Итого	585	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (отруби свежие)	60	19,28
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., говядина)	20/200	25,08
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль по д., масло сл.) 100/5	105	44,29
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, киселот, аскор. киселот)	200	5,58
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный подпорованный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
33,26	34,38	105,68	857,06	-	Итого	809	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (отруби свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль по д., масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, киселот, аскор. киселот)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный подпорованный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,28	32,22	119,07	921,38	-	Итого	918	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
24,27	17,06	46,96	438,44	183	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ваниль, порошок, ванилин, масло подсолнечное, крупа манная, молоко стуч., сухари паниров., изюм, вода) 160/30	190	71,60
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	25	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	125	1,84
26,69	17,81	81,15	591,61	-	Итого	524	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
25,54	17,96	49,43	461,51	183	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ваниль, порошок, ванилин, масло подсолнечное, крупа манная, молоко стуч., сухари паниров., изюм, вода) 170/30	200	75,38
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	25	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	143	1,84
22,11	17,17	127,92	622,67	-	Итого	572	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,94	6,62	7,22	104,26	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль по д., сметана)	15/200/10	23,38
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо по д., соль, масло сл.) 90/5	95	37,68
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль по д.)	150	14,55
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный подпорованный	20	1,47
1,25	0,23	7,52	37,16	-	Хлеб ржаной	19	1,11
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
26,23	26,5	83,89	679,05	-	Итого	834	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,91	8,24	8,98	129,74	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль по д., сметана)	20/250/10	29,42
16,12	14,34	6,25	218,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо по д., соль, масло сл.) 90/10	100	41,15
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль по д.)	190	18,43
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпорованный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
30,53	30,29	102,52	804,02	-	Итого	958	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

МЖП «Гродзенскі камбінат школьнаго пітання»  
 М. Е. Н. Ю. ліконт № \_\_\_\_\_  
 На 7 лістапада 2023 г.

МЖП «Гродзенскі камбінат школьнаго пітання»  
 М. Е. Н. Ю. ліконт № \_\_\_\_\_  
 На 8 лістапада 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Назва	Выход, г	Цена, руб.
6,51	5,49	42,92	207,09	623	Каша мючвая кукурузная з мёдам (крупа кукурузная, мёда, соль іод., мёда іод.)	190	20,84
7,86	13,38	14,6	160,37	893	Бутэрброд з сыром і мёдам (хлеб, сыр, мёда)	61	27,33
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай з мёдам (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюрэ фруктовае	1/125	22,90
17,52	19,87	114,13	615,5		Ітого	596	85,00
					Льготнае пітанне		85,00
					Завтрак 12 лет і старшэ		
7,19	6,06	47,44	223,10	623	Каша мючвая кукурузная з мёдам (крупа кукурузная, мёда, сахар-песок, соль іод., мёда іод.)	210	22,38
9,28	15,79	17,26	240,30	893	Бутэрброд з сыром і мёдам (хлеб, сыр, мёда)	72	30,79
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай з мёдам (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюрэ фруктовае	1/125	22,90
19,62	22,85	121,31	711,44		Ітого	627	90,00
					Льготнае пітанне		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя з фірыкадзелькамі (фірыкадзелька мясная, лапша домашняя ролітон, лук рэч., морква, мёда іод.)	20/200	19,10
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя з мёдам (говядзіна, свінніна, батон, соль іод., сухарь панір, яйца, мёда іод., мёда іод.)	95	41,82
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнір каша грэчывая вязкая (крупа грэчывая, мёда іод., соль іод.)	150	7,07
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай з мёдам (чай, мёда іод.)	180	5,17
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшэнічны іодіраваны	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Гамбургер	1/40	30,00
26,87	36,91	90,08	800		Ітого	710	105,00
					Льготнае пітанне		105,00
					Обед 12 лет і старшэ		
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя з фірыкадзелькамі (фірыкадзелька мясная, лапша домашняя ролітон, лук рэч., морква, мёда іод., соль іод.)	30/250	27,02
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя з мёдам (говядзіна, свінніна, батон, соль іод., сухарь панір, яйца, мёда іод., мёда іод.)	100	45,30
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнір каша грэчывая вязкая (крупа грэчывая, мёда іод., соль іод.)	180	8,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай з мёдам (чай, мёда іод.)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшэнічны іодіраваны	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ражаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гамбургер	1/40	30,00
31,55	41,63	108,65	935,55		Ітого	852	120,00
					Льготнае пітанне		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫ ДІРЕКТАР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР САБАТУРИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Назва	Выход, г	Цена, руб.
12,77	23,50	12,47	182,46	1055	Віточкі мясныя з мёдам (говядзіна, свінніна, батон, сухарь паніровачы, часнок, мёда іодіраваны, соль іод., мёда іод.)	96	41,67
3,71	5,36	24,12	129,59	371	Пюрэ картофельнае (картофель, мёда іод., мёда іод.)	180	17,46
0,57	0	19,55	70,48	611	Компют з сухафруктаў з вят С (сухафрукты, сахар, лимон, кіслота, аскорб. кіслота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	60,61	-	Хлеб пшэнічны іодіраваны	27	1,99
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогалік сакхарны (кандіцех) (мучка, мёда іод., яйца, сахар-песок, соль іод.)	60	20,10
23,88	40,03	96,31	615,74		Ітого	562	85,00
					Льготнае пітанне		85,00
					Завтрак 12 лет і старшэ		
13,44	24,74	13,13	208,91	1055	Віточкі мясныя з мёдам (говядзіна, свінніна, батон, сухарь паніровачы, часнок, мёда іодіраваны, соль іод., мёда іод.)	100	45,17
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюрэ картофельнае (картофель, мёда іод., мёда іод.)	200	19,40
0,57	0	19,55	70,48	611	Компют з сухафруктаў з вят С (сухафрукты, сахар, лимон, кіслота, аскорб. кіслота)	200	3,78
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшэнічны іодіраваны	21	1,55
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогалік сакхарны (кандіцех) (мучка, мёда іод., яйца, сахар-песок, соль іод.)	60	20,10
24,51	41,81	96,59	680,34		Ітого	581	90,00
					Льготнае пітанне		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борш із свежай капуста з картофелем, фаршам і грэчкамі (говядзіна, картофель, капуста, свежа, морква, лук рэч., томат паста, мёда іод., соль іод., грэчка)	10/200/15	16,78
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрыпа із курцы з соусом красным (філе курчыне, свінніна, сухарь паніровачы, лук рэч., соль іод., соус красны алейны) 90/30	120	55,49
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отараный (крупа рисовая, мёда іод., соль іод.)	160	13,24
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напіток із шпіцованка (шпіцованка, сахар, лимон)	200	5,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшэнічны іодіраваны	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ражаной	25	1,46
0,60	0,60	14,60	66,16	-	Яблоко свежее	149	10,23
29,96	26,41	115,98	821,39		Ітого	904	105,00
					Льготнае пітанне		105,00
					Обед 12 лет і старшэ		
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борш із свежай капуста з картофелем, с фаршам і грэчкамі (говядзіна, картофель, капуста, свежа, морква, лук рэч., томат паста, мёда іод., соль іод., грэчка)	20/250/15	27,96
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрыпа із курцы з соусом красным (філе курчыне, свінніна, сухарь паніровачы, лук рэч., соль іод., соус красны алейны) 90/30	120	55,49
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отараный (крупа рисовая, мёда іод., соль іод.)	200	16,55
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напіток із шпіцованка (шпіцованка, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшэнічны іодіраваны	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ражаной	30	1,76
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	10,07
32,86	29,34	133,92	931,08		Ітого	1012	120,00
					Льготнае пітанне		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫ ДІРЕКТАР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР САБАТУРИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МБОУ «Юшкаръяль»  
На 9 ноября 2023г.

Без ГМО и пищевых добавок

МБОУ «Юшкаръяль»  
На 10 ноября 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
16,74	21,37	3,45	273,11	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 170/10	180	56,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	7,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный подпорованный	28	2,06
0,63	0,47	16,27	81,89	-	Груша свежая	158	25,23
19,47	22,12	43,08	459,36	-	Итого	566	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,60	23,75	3,84	319,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подпорованный	35	2,58
0,60	0,45	15,45	78,25	-	Груша свежая	150	23,94
21,83	24,55	46,22	519,07	-	Итого	585	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (отруды свежие)	60	19,28
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., говядина)	20/200	25,08
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль йод., масло сл.) 100/5	105	44,29
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с виш С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный подпорованный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
33,26	34,38	105,68	857,06	-	Итого	809	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (отруды свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль йод., масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с виш С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный подпорованный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,28	32,22	119,07	921,38	-	Итого	918	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
24,27	17,06	46,96	438,44	183	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, масло подсолнечное, крупа манная) молоко стуч., сухари паниров., изюм, вода) 160/30	200/4	2,97
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	25	1,84
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	125	8,59
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	524	85,00
26,69	17,81	81,15	591,61	-	Итого	524	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
25,54	17,96	49,43	461,51	183	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, масло подсолнечное, крупа манная, молоко стуч., сухари паниров., изюм, вода) 170/30	200	75,38
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	25	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	143	1,84
0,57	0,57	14,01	63,49	-	Яблоко свежее	572	9,81
22,11	17,17	127,92	622,67	-	Итого	572	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,94	6,62	7,22	104,26	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод., сметана.)	15/200/10	23,38
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Пириморье» с маслом (пшеница, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/5	95	37,68
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,55
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный подпорованный	20	1,47
1,25	0,23	7,32	37,16	-	Хлеб ржаной	19	1,11
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пл.	1/125	13,96
26,23	26,5	83,89	679,05	-	Итого	834	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,91	8,24	8,98	129,74	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод., сметана.)	20/250/10	29,42
16,12	14,34	6,25	218,52	256	Колобки «Пириморье» с маслом (пшеница, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10	100	41,15
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	18,43
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпорованный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пл.	1/125	13,96
30,53	30,29	102,32	804,02	-	Итого	958	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>