

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 7 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	11,60
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролтон, морковь, лук репч., масло полс., соль йод.)	30/250	27,00
12,81	9,28	6,62	161,20	556,01	Поджарка из минтая (Минтай, лук репч., масло полс., мука, соль йод.)	70/20	33,60
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло полс.)	70	59,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло полс., соль йод.)	50/50	50,90
12,91	7,75	7,91	155,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло полсоз, мука пш в/с, соль йод., соус сметанный)	50/50	40,00
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь пашп., масло полс., соль йод.)	90	38,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макароны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло полс., соль йод.)	200	49,90
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло полс., соль йод.)	150	14,50
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для заправки	5	3,50
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло полс.)	100	31,50
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом	130	40,60
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло полс.)	100	31,20
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и луком (тесто слоеное, печень говяжья, лук репч., мука пш. в/с, масло полсоз.)	100	47,80
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, огурцы консерв., масло полс., соль йод.)	100	34,70
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло полс.)	100	14,50
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло полс.)	100	13,10
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш. в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	26,70
3,72	13,37	37,46	285,05	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с, масло полс.)	75	20,50
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М. ШАХОВА

*Батурина*

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 8 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло полс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	36,10
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло полс., соль йод.)	200	40,70
16,87	13,16	10,39	227,48	1 073	Стрипсы из пиццы (курица) (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло полс., соль йод.)	90	54,40
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло полс., соль йод.)	90	38,20
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Биштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло полс., соль йод.)	75	62,30
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло полс., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	25,10
11,98	11,06	24,09	243,82	2	Запеканка картофельная с мясом. (Картофель, говядина, лук репч., масло полс., соль йод., сухарь панир.)	150	42,00
14,39	38,02	39,51	557,78	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло полс., томат.паста, соль йод.)	50/150	42,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	14,60
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло полс., соль йод.)	150	6,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло полс., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., сухарь)	100	41,40
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло полс.)	100	32,40
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло полс.)	100	29,90
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло полс., мука, яйцо, соль йод.)	100	49,20
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло полс.)	100	46,60
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Требешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло полс.)	100	16,60
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло полс.)	100	23,10
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со стуженным молоком (Мука пш., вода, сахар-песок, дрожжи прес., масло полс., соль йод., стуж. молоко)	100/30	18,70
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло полс.)	100	34,70
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 9 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
14,87	17,33	2,64	226,01	199	Омлет натуральный (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.)	150	43,30
10,99	9,48	18,61	203,74	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсолн., соль йод.)	30/250	36,30
25,21	42,29	20,53	563,57	735	Рыба "Аппетитная" (минтай запеченный с капустой и луком) (Минтай, мука пш. в/с, масло подсолн., капуста, лук репч., сметана, масло сл., сыр, яйцо, соль йод.)	300	103,90
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсолн., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсолн., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолн., соль йод.)	50/100	56,60
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсолн., соль йод.)	100	40,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	13,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,10
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
1,60	1,00	12,58	65,69	521	Соус шоколадный..	30	11,20
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте, (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсолн., соль йод.)	50/50	34,00
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью	100	21,00
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсолн., соль йод., кунжут)	100	32,10
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с, молоко, яйцо, лимон, масло подсолн., соль йод.)	100	32,60
18,07	27,65	28,08	433,45	13	Хачапури "Солнышко" (Мука пш. в/с., творог, сыр, мело сл., яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подсолн., соль йод.)	100	57,90
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко)	100	20,60
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	11,00
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка слобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло)	100	16,20
9,04	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стущ.вар., масло)	100	30,60
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсолн.)	100	11,40
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсолн.)	100	20,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,60
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 10 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
22,00	15,42	34,94	366,54	183	Пудинг из творога (запеченный) (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир.)	150	56,60
4,84	7,34	8,94	121,20	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	35,20
15,66	9,90	5,99	175,68	256	Колобки "Приморье" (Горбуша, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	90	34,20
20,60	13,92	0,32	208,92	250,01	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	49,20
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	56,10
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	42,90
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	59,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	14,60
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, картофель, лук репч.,	100	32,80
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, лук репч., соль йод.,	100	34,60
9,90	17,70	26,23	303,80	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи пресс., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр	100	50,50
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	42,50
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с, яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин,	100	29,80
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	27,10
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	16,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,00
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 7 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	11,60
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Редтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	27,00
12,81	9,28	6,62	161,20	556,01	Поджарка из минтая (Минтай, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	33,60
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	59,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	50,90
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,00
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	38,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макароны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	49,90
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	14,50
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом	130	40,60
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	31,20
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и луком (Тесто слоеное, печень говяжья, лук репч., мука пш. в/с., масло подсол.)	100	47,80
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиски молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	14,50
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лестика". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с., молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, соль, ванилин)	100	26,70
3,72	13,37	37,46	285,05	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	75	20,50
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 8 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	36,10
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	40,70
16,87	13,16	10,39	227,48	1 073	Стрипсы из птицы (курица) (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	54,40
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	38,20
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштек рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с, масло подсол., соль йод.)	75	62,30
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подсол., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	25,10
11,98	11,06	24,09	243,82	2	Запеканка картофельная с мясом. (Картофель, говядина, лук репч., масло подсол., соль йод., сухарь панир.)	150	42,00
14,39	38,02	39,51	557,78	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	42,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	14,60
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	6,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,04	2,72	0,07	24,92	499	Масло сливочное для поливки	5	3,50
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кетчуп)	100	41,40
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	32,40
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,90
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	49,20
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	46,60
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	23,10
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)	100	34,70
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шарова*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

*Батурина*

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 9 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
14,87	17,33	2,64	226,01	199	Омлет натуральный (Яйно, молоко, масло сл., соль йод.)	150	43,30
10,99	9,48	18,61	203,74	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	36,30
25,21	42,29	20,53	563,57	735	Рыба "Аппетитная" (минтай запеченный с капустой и луком) (Минтай, мука пш. в/с, масло подсол., капуста, лук репч., сметана, масло сл., сыр, яйцо, соль йод.)	300	103,90
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	56,60
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	40,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	13,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,10
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
1,60	1,00	12,58	-65,69	521	Соус шоколадный..	30	11,20
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте, (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью	100	21,00
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш. в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	100	32,10
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсол., соль йод.)	100	32,60
18,07	27,65	28,08	433,45	13	Хачапури "Солнышко" (Мука пш. в/с., творог, сыр, масло сл., яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	57,90
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., - яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко)	100	20,60
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	11,00
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка слобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло)	100	16,20
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш. в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., ступ.вар., масло)	100	30,60
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш. в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш. в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	20,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,60
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 10 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
22,00	15,42	34,94	366,54	183	Пудинг из творога (запеченный) (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир.)	150	56,60
4,84	7,34	8,94	121,20	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	35,20
15,66	9,90	5,99	175,68	256	Колобки "Приморье" (Горбуша, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	90	34,20
20,60	13,92	0,32	208,92	250,01	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	49,20
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	56,10
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	42,90
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	59,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	14,60
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, картофель, лук репч.,	100	32,80
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, лук репч., соль йод.,	100	34,60
9,90	17,70	26,23	303,80	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи пресс., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр	100	50,50
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	42,50
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с, яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин,	100	29,80
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка ометанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	27,10
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	16,80
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,00
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шавар*  
*Б*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>