

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Ляготно перепелное вареное (1 шт.)	15	8,93
6,24	7,89	32,55	216,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/10.	190	21,81
7,43	5,28	24,86	166,69	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 25/40	65	22,66
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Квак-напиток (квак порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в плу	35	21,60
17,38	18,76	97,46	607,72		Итого	505	85,00
Ляготно питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Ляготно перепелное вареное (1 шт.)	15	8,93
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250	26,09
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 26/40	66	23,38
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Квак-напиток (квак порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в плу	35	21,60
19,46	21,33	108,13	701,86		Итого	566	90,00
Ляготно питание							
Обед 7-11 лет							
4,19	7,63	5,19	128,18	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	14,16
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сушари панир, масло растит., соус белый ост.) 90/20	110	37,80
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	13,99
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,00	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в плу	200	30,60
27,3	32,73	85,53	766,31		Итого	885	105,00
Ляготно питание							
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	162,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	24,14
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сушари панир, масло растит., соус белый ост.) 90/30	120	38,15
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	18,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,00	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в плу	200	30,60
30,85	37,35	99,89	887,46		Итого	995	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт.	18	14,48
6,68	7,71	36,8	243,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/5	195	23,07
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
4,45	12,92	42,51	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
15,74	25,27	95,08	561,08		Итого	513	85,00
Ляготно питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт.	18	14,48
8,39	9,69	46,23	305,71	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	27,99
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
4,45	12,92	42,51	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
17,52	27,26	105,02	625,9		Итого	564	90,00
Ляготно питание							
Обед 7-11 лет							
6,02	4,27	12,10	110,87	157	Суп картофельный с бобовыми и ветчиной (ветчина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/190	200	12,47
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсол., соль йод.) 45/45	90	58,14
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Таринир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,44	0,44	10,88	49,28		Яблоко	111	17,52
25,64	20,92	96,49	676,83		Итого	776	105,00
Ляготно питание							
Обед 12 лет и старше							
7,53	5,33	15,12	138,59	157	Суп картофельный с бобовыми и ветчиной (ветчина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	18,85
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсол., соль йод.) 50/50	100	64,60
7,43	5,69	45,58	263,83	632	Таринир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,90
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,18	0,29	14,79	70,47		Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,44	0,44	10,78	48,84		Яблоко	110	17,37
29,85	24,22	109,41	775,64		Итого	869	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,56	0,14	5,01	23,52	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	35	13,23
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия ветчинной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	26,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,74
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
16,11	11,43	99,73	566,19		Итого	516	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,12	4,29	20,16	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	30	11,34
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронные изделия ветчинной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	32,65
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
19,14	13,82	110,2	641,7		Итого	565	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, майра) 10/200	210	22,39
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Неэнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подл., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,29
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,24
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
22,33	31,2	78,81	685,37		Итого	702	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	180,58	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, майра) 15/250	265	30,39
12,54	18,67	14,16	284,83	225	Котлета Неэнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подл., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,29
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	29,66
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
24,08	34,65	86,21	782,95		Итого	802	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	4,48	35,01	191,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	17,13
12,58	11,63	35,78	228,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	38,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко	112	17,66
22,03	17,98	109,17	606,51		Итого	586	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	21,34
12,58	11,63	35,78	228,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	38,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,47	0,47	11,47	51,95		Яблоко	117	18,45
23,76	19,44	120,96	683,75		Итого	641	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,97	5,02	13,29	106,20	167	Расолыник «Ленинградский со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	16,49
15,42	38,88	47,20	600,39	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.)	160/5	64,11
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,88	0,22	8,25	38,50		Мандарин	110	20,53
20,3	44,39	91,59	847,02		Итого	712	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
2,44	6,21	16,46	131,49	167	Расолыник «Ленинградский со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/10	260	19,46
18,23	45,94	55,78	709,55	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.)	190/5	75,26
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,90	0,22	8,40	39,20		Мандарин	112	20,91
24,05	52,7	106,55	996,75		Итого	800	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,28	0,05	0,95	5,35	982	Закуска порционированная (попидоры свежие)	25	9,42
7,35	10,29	9,42	189,75	18/370	Терфелги II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	44,37
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,24
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,19
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,78
13,48	15,22	60,94	474,7	-	Итого	519	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,28	0,05	0,95	5,35	982	Закуска порционированная (попидоры свежие)	25	9,42
7,35	10,29	9,42	189,75	18/370	Терфелги II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	44,37
3,91	5,66	25,46	208,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	27,94
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,19
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
13,63	16,32	61,71	518,29	-	Итого	580	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,55	3,91	10,22	82,31	165	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	9,57
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухарь, папир, масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/20	110	45,93
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодирон)	150	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	612	Компот из кураги с виг С (курага, сахар, витамин С)	200	5,89
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Тематоген	40	30,00
24,49	29,99	119,95	847,57	-	Итого	727	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,32	12,03	12,29	166,75	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/250	260	20,84
12,98	21,90	14,18	295,74	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухарь, папир, масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	46,57
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодирон)	190	14,46
0,99	0,06	18,36	77,94	612	Компот из кураги с виг С (курага, сахар, витамин С)	200	5,89
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Тематоген	40	30,00
32,78	41,01	131,68	996,94	-	Итого	837	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,80	7,00	35,40	221,81	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 24/0/7	197	21,05
9,47	5,75	19,31	156,83	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/15/3/6	71	24,15
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Тематоген I шт	40	30,00
20,38	15,48	100,12	601,29	-	Итого	508	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,49	8,74	11,20	289,47	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 24/0/6	246	24,04
10,13	6,15	20,67	178,58	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 24/15/3/7	76	26,16
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Тематоген I шт	40	30,00
22,73	17,62	77,28	690,7	-	Итого	562	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,49	4,66	6,72	120,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир, томат. паста) 10/190	200	19,48
9,72	13,53	7,67	201,31	222/370	Ежика мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/20	100	39,65
4,28	3,83	29,57	199,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,29
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,03	0,27	13,77	75,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктозное I шт	125	22,92
21,65	22,38	87,3	717,16	-	Итого	802	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,00	5,95	8,57	145,82	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир, томат. паста) 25/230	255	33,69
9,72	13,53	7,67	201,31	222/370	Ежика мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/20	100	39,65
5,13	4,59	35,48	243,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	8,75
0,12	0,09	15,03	61,38	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,75
2,03	0,27	13,77	75,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктозное I шт	125	22,92
24	24,43	94,27	782,86	-	Итого	877	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250	26,09
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йод.) 26/40	66	23,38
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в плу	35	21,60
17,38	18,76	97,46	607,72		Итого	505	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250	26,09
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йод.) 26/40	66	23,38
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в плу	35	21,60
19,46	21,33	108,13	701,86		Итого	566	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,19	7,63	5,19	128,18	8/998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репчат., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	14,16
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Коллета Мечта (со свинойной) из микста с соусом белым (минтай, свиная, крупа манная, вода, яйцо, лук репчат., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,80
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	13,99
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	2,08
2,00	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в плу	200	30,60
27,3	32,73	85,53	766,31		Итого	885	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	162,72	8/998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репчат., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	24,14
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Коллета Мечта (со свинойной) из микста с соусом белым (минтай, свиная, крупа манная, вода, яйцо, лук репчат., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	38,15
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	18,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	2,08
2,00	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в плу	200	30,60
30,85	37,35	99,89	887,46		Итого	995	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
6,68	7,71	36,8	243,32	53	Каша молочная «Ульбика» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/5	195	23,07
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный подпорованный	25	2,08
4,45	12,92	42,51	194,5	137	Кеке Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
15,74	25,27	95,08	561,08		Итого	513	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,39	9,69	46,23	305,71	53	Каша молочная «Ульбика» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	27,99
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный подпорованный	26	2,16
4,45	12,92	42,51	194,5	137	Кеке Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
17,52	27,26	105,02	625,9		Итого	564	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,02	4,27	12,10	110,87	157	Суп картофельный с бобовыми и ветчиной (ветчина, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.) 10/190	200	12,47
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолн., соль йод.) 45/45	90	58,14
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Таринир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	2,08
0,44	0,44	10,88	49,28		Яблоко	111	17,52
25,64	20,92	96,49	676,83		Итого	776	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,53	5,33	15,12	138,59	157	Суп картофельный с бобовыми и ветчиной (ветчина, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	18,85
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолн., соль йод.) 50/50	100	64,60
7,43	5,69	45,58	263,83	632	Таринир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,90
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,41
0,44	0,44	10,78	48,84		Яблоко	110	17,37
29,85	24,22	109,41	775,64		Итого	869	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,56	0,14	5,01	23,52	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	130,35	13,23
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с овощной и томатом (макаронные изделия, овощи, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	26,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,74
2,60	1,60	32,80	156,00		Темплен	40	30,00
16,11	11,43	99,73	566,19		Итого	516	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,12	4,29	20,16	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	30	11,34
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны с овощной и томатом (макаронные изделия, овощи, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	32,65
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,60	1,60	32,80	156,00		Темплен	40	30,00
19,14	13,82	110,2	641,7		Итого	565	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, майра) 10/200	210	22,39
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Нежная с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир, соус красный осн.) 80/20	110	44,29
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,24
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
22,33	31,2	78,81	685,37		Итого	702	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	180,58	17	Уха Рыбачка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, майра) 15/250	265	30,39
12,54	18,67	14,16	284,83	225	Котлета Нежная с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир, соус красный осн.) 80/30	110	44,29
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	29,66
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
24,08	34,65	86,21	782,95		Итого	802	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 А.М.ШАХОВА
 БУДУЩИЙ
 С.А.БАТУРИНА
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	4,48	35,01	191,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (куруза кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	17,13
12,58	11,63	35,78	228,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	38,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко	112	17,66
22,03	17,98	109,17	606,51		Итого	586	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (куруза кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	21,34
12,58	11,63	35,78	228,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	38,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,47	0,47	11,47	51,95		Яблоко	117	18,45
23,76	19,44	120,96	683,75		Итого	641	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,97	5,02	13,29	106,20	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огуры сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	16,49
15,42	38,88	47,20	600,39	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.)	160/5	64,11
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,88	0,22	8,25	38,50		Мандарин	110	20,53
20,3	44,39	91,59	847,02		Итого	712	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
2,44	6,21	16,46	131,49	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огуры сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/10	260	19,46
18,23	45,94	55,78	709,55	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.)	190/5	75,26
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,90	0,22	8,40	39,20		Мандарин	112	20,91
24,05	52,7	106,55	996,75		Итого	800	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 А.М.ШАХОВА
 КАДЬДУЩИЙ
 С.А.БАТУРИНА
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,28	0,05	0,95	5,35	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	25	9,42
7,35	10,29	9,42	189,75	18/370	Тертый II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/50	110	44,37
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,24
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,19
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,78
13,48	15,22	60,94	474,7		Итого	519	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,28	0,05	0,95	5,35	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	25	9,42
7,35	10,29	9,42	189,75	18/370	Тертый II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/50	110	44,37
3,91	5,66	25,46	208,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	27,94
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,19
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
13,63	16,32	61,71	518,29		Итого	550	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
1,55	3,91	10,22	82,31	165	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	9,57
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/20	110	45,93
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	612	Компот из кураги с виш С (курага, сахар, витамин С)	200	5,89
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
24,49	29,99	119,95	847,57		Итого	727	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
7,32	12,03	12,29	166,75	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/250	260	20,84
12,98	21,90	14,18	295,74	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	46,57
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	14,46
0,99	0,06	18,36	77,94	612	Компот из кураги с виш С (курага, сахар, витамин С)	200	5,89
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
32,78	41,01	131,68	996,94		Итого	837	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,80	7,00	35,40	221,81	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 190/7	197	21,05
9,47	5,75	19,31	156,83	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/15/36	71	24,15
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
20,38	15,48	100,12	601,29		Итого	508	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,49	8,74	11,20	289,47	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 240/6	246	24,04
10,13	6,15	20,67	178,58	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 24/15/37	76	26,16
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
22,73	17,62	77,28	690,7		Итого	562	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,49	4,66	6,72	120,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	19,48
9,72	13,53	7,67	201,31	222/370	Ежика мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/20	100	39,65
4,28	3,83	29,57	199,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,29
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ячменя протертой с сахаром (бруслика протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,03	0,27	13,77	75,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1 шт	125	22,92
21,65	22,38	87,3	717,16		Итого	802	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
7,00	5,95	8,57	145,82	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 25/230	255	33,69
9,72	13,53	7,67	201,31	222/370	Ежика мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/20	100	39,65
5,13	4,59	35,48	243,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	8,75
0,12	0,09	15,03	61,38	1083	Напиток из ячменя протертой с сахаром (бруслика протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,75
2,03	0,27	13,77	75,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1 шт	125	22,92
24	24,43	94,27	782,86		Итого	877	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>