

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 09 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	22,66	
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 25/30	55	21,94	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60	
17,38	20,49	85,14	592,87		Итого	655	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 200/10	210	23,38	
7,31	5,20	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 30/34	64	26,22	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60	
18,79	21,64	90,2	629,18		Итого	674	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
3,09	4,00	1,05	52,56	1079	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., приправа, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/180	200	15,14	
20,99	31,58	45,44	549,91	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 40/190	230	65,54	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24	
1,4	0,4	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у	200	18,19	
28,9	37,06	99,35	834,56		Итого	873	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
3,86	5,00	1,31	65,70	1079	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., приправа, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/230	250	15,54	
24,64	37,07	53,34	645,54	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/220	270	80,22	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
1,4	0,4	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у	200	18,19	
32,79	42,85	106,02	940,9		Итого	962	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат. паста, кунжут)	100	35,22	
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
9,54	15,36	35,04	316,58		Итого	300	36,85	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>