

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	22,66
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 25/30	55	21,94
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
17,38	20,49	85,14	592,87		Итого	655	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 200/10	210	23,38
7,31	5,20	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 30/34	64	26,22
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
18,79	21,64	90,2	629,18		Итого	674	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,09	4,00	1,05	52,56	1079	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., приправа, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/180	200	15,14
20,99	31,58	45,44	549,91	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 40/190	230	65,54
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
1,4	0,4	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у	200	18,19
28,9	37,06	99,35	834,56		Итого	873	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,86	5,00	1,31	65,70	1079	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., приправа, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/230	250	15,54
24,64	37,07	53,34	645,54	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/220	270	80,22
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
1,4	0,4	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у	200	18,19
32,79	42,85	106,02	940,9		Итого	962	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	6,11	35,46	217,12	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 180/6	186	22,00
6,55	12,35	20,33	218,68	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшенич.йод) 30/10/34	74	26,15
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
11,78	18,46	84,15	549,84		Итого	605	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,73	6,9	40,04	245,13	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 200/10	210	27,44
6,55	12,35	20,33	218,68	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшенич.йод) 29/10/35	74	25,71
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
12,43	19,25	88,73	577,85		Итого	629	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,06	8,31	14,20	159,82	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/200	210	13,87
11,40	16,97	12,87	249,85	246	Котлета Неэтайка с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст. соус красный осн.) 80/20	100	41,11
6,20	4,74	37,98	210,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
30,2	38,12	100,98	857,19		Итого	889	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 30/220	250	28,21
11,40	16,97	12,87	249,85	246	Котлета Неэтайка с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст. соус красный осн.) 80/20	100	41,11
7,43	5,69	45,58	263,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	12,77
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,73
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
31,89	40,41	105,98	913,53		Итого	929	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>