

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 09 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
6,84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	15,12
5,94	4,23	19,89	128,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/29	19,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
21,97	18,15	99,38	615,76		Итого	40	30,00
					Льготное питание	507	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
8,87	8,55	43,85	277,87	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	220/7	19,94
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/31	19,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
26,49	25,61	83	710,15		Итого	40	30,00
					Льготное питание	561	90,00
Обед 7-11 лет							
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200/15	17,30
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.)	90/20	33,90
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,94
28,59	25,7	99,7	744,49		Итого	937	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.)	90/30	34,28
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32
34,32	30,75	127,42	923,65		Итого	1097	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	16,58
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	20,67
12,21	12,93	67,49	435,2		Итого	300	37,25

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 10 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

А. М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	200	20,14
6,96	11,84	12,95	186,23	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/27	21,44
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
20,33	27,72	83,16	661,87		Итого	674	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	250	25,17
6,83	11,62	12,71	182,78	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/26	21,41
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
23,01	29,87	92,07	727,57		Итого	723	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5,03	4,06	18,96	132,49	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир, масло растит., гречки)	15/200/10	20,76
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
26,54	23,81	87,79	671,44		Итого	797	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир, масло растит., гречки)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,83	25,51	98,61	740,47		Итого	917	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	18,02
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	19,19
10,3	6,61	51,05	304,91		Итого	275	37,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А. М. Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 11 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	12,85
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
6,61	5,06	40,51	213,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,99
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
23,51	27,85	82,7	605,43		Итого	537	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	11,84
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
24,75	28,79	90,04	668,29		Итого	576	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	150	11,60
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	24,25
24,05	33,21	98,63	789,56		Итого	893	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65
25,76	36,59	106,53	858,47		Итого	996	120,00
24,06	32,98	101,1	797,44		Льготное питание		120,00
Полдник							
10,75	10,04	38,01	385,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	24,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
12,11	11,45	40,15	412,09		Итого	300	30,68

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 12 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,08	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	22,33	
25,29	12,15	78,41	524,11		Итого	555	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,56	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша свежая	137	21,85	
27,54	13,2	83,27	562,01		Итого	572	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	10/200/15	16,64	
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/20	110	46,37	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
31,04	18,83	126,07	797,81		Итого	748	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	20/250/15	28,19	
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/30	120	46,75	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
36,77	22,18	149,67	945,31		Итого	877	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42	
7,78	12,29	35,38	283,25		Итого	300	39,09	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 13 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/5	95	43,19	
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,63	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
10,00	6,40	7,00	125,60		Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19	
30,48	23,59	53,44	547,95		Итого	656	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
16,20	12,78	1,22	184,70	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/10	100	46,64	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
10,00	6,40	7,00	125,60		Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19	
31,92	24,85	57,71	582,2		Итого	684	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,87	5,96	17,33	142,42	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод., гречки)	15/200/10	21,97	
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13	
4,63	4,22	35,56	193,36	310	Гарнир «Забава» (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,51	
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,72	0,31	10,30	50,86		Хлеб ржаной	26	1,52	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96	
29,22	32,52	125,21	860,99		Итого	872	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод., гречки)	25/250/15	34,27	
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13	
5,86	5,35	45,04	251,74	310	Гарнир «Забава» (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	12,05	
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14	
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96	
32,01	35,39	140,83	965,78		Итого	979	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,85	13,61	21,86	250	9	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)	75	30,79	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
11,21	15,02	24	276,69		Итого	275	36,54	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 09 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

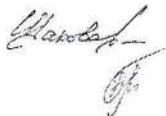
«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85	
6,84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/5	15,12	
5,94	4,23	19,89	128,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/29	19,10	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
21,97	18,15	99,38	615,76		Итого	507	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85	
8,87	8,55	43,85	277,87	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	220/7	19,94	
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/31	19,28	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
26,49	25,61	83	710,15		Итого	561	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200/15	17,30	
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.)	90/20	33,90	
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,94	
28,59	25,7	99,7	744,49		Итого	937	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34	
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.)	90/30	34,28	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46	
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32	
34,32	30,75	127,42	923,65		Итого	1097	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	16,58	
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	20,67	
12,21	12,93	67,49	435,2		Итого	300	37,25	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 10 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	200	20,14
6,96	11,84	12,95	186,23	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/27	21,44
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
20,33	27,72	83,16	661,87		Итого	674	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	250	25,17
6,83	11,62	12,71	182,78	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/26	21,41
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
23,01	29,87	92,07	727,57		Итого	723	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5,03	4,06	18,96	132,49	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/200/10	20,76
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
26,54	23,81	87,79	671,44		Итого	797	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,83	25,51	98,61	740,47		Итого	917	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	18,02
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	19,19
10,3	6,61	51,05	304,91		Итого	275	37,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 11 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	12,85
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
6,61	5,06	40,51	213,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,99
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
23,51	27,85	82,7	605,43		Итого	537	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	11,84
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
24,75	28,79	90,04	668,29		Итого	576	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	150	11,60
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	24,25
24,05	33,21	98,63	789,56		Итого	893	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65
25,76	36,59	106,53	858,47		Итого	996	120,00
24,06	32,98	101,1	797,44		Льготное питание		120,00
Полдник							
10,75	10,04	38,01	385,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто сдоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	24,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
12,11	11,45	40,15	412,09		Итого	300	30,68

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 12 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,08	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	22,33	
25,29	12,15	78,41	524,11		Итого	555	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,56	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша свежая	137	21,85	
27,54	13,2	83,27	562,01		Итого	572	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	10/200/15	16,64	
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/20	110	46,37	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
31,04	18,83	126,07	797,81		Итого	748	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	20/250/15	28,19	
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/30	120	46,75	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
36,77	22,18	149,67	945,31		Итого	877	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42	
7,78	12,29	35,38	283,25		Итого	300	39,09	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/5	95	43,19
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
10,00	6,40	7,00	125,60		Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
30,48	23,59	53,44	547,95		Итого	656	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
16,20	12,78	1,22	184,70	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/10	100	46,64
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
10,00	6,40	7,00	125,60		Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
31,92	24,85	57,71	582,2		Итого	684	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	5,96	17,33	142,42	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолн., соль йод., гренки)	15/200/10	21,97
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
4,63	4,22	35,56	193,36	310	Гарнир «Забава» (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,51
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
29,22	32,52	125,21	860,99		Итого	872	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолн., соль йод., гренки)	25/250/15	34,27
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
5,86	5,35	45,04	251,74	310	Гарнир «Забава» (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	12,05
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
32,01	35,39	140,83	965,78		Итого	979	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,85	13,61	21,86	250	9	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подсолн.)	75	30,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
11,21	15,02	24	276,69		Итого	275	36,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>