

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5.08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
6.84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа, пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	220/7	19,94
5.94	4,23	19,89	128,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	23/29	19,10
1.51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2.60	1,60	32,80	156,00		Тематон 1 шт	40	30,00
21,97	18,15	99,38	615,76		Итого	507	85,00
Длготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5.08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
8.87	8,55	43,85	277,87	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	220/7	19,94
6.17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/31	19,28
1.51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2.60	1,60	32,80	156,00		Тематон 1 шт	40	30,00
26,49	25,61	83	710,15		Итого	561	90,00
Длготное питание							
Обед 7-11 лет							
5.69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., помат. паста)	20/200/15	17,30
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/37 0	Сендвичи «Посоляские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари пантоночные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.)	110	33,90
3.6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
1.36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1.95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1.94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,94
28,59	25,7	99,7	744,49		Итого	937	105,00
Длготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7.14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/37 0	Сендвичи «Посоляские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари пантоночные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.)	120	34,28
4.81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1.36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1.95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1.65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2.08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32
34,32	30,75	127,42	923,65		Итого	1097	120,00
Длготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир.)	200	20,14
6,96	11,84	12,95	186,23	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/27	21,44
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
20,33	27,72	83,16	661,87		Итого	674	85,00
Длготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир.)	250	25,17
6,83	11,62	12,71	182,78	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/26	21,41
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
23,01	29,87	92,07	727,57		Итого	723	90,00
Длготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5,03	4,06	18,96	132,49	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/200/10	20,76
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
26,54	23,81	87,79	671,44		Итого	797	105,00
Длготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,83	25,51	98,61	740,47		Итого	917	120,00
Длготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (сухари свежая)	160	12,85
14,30	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным остов. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	47,32
6,61	5,06	40,51	213,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,99
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
23,51	27,85	82,7	605,43	-	Итого	537	85,00
					Длготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (сухари свежая)	50	16,07
14,30	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным остов. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	47,32
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	11,84
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
24,75	28,79	90,04	668,29	-	Итого	576	90,00
					Длготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбцакка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. ост (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. ост.) 80/30	110	38,04
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	150	11,60
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Хлеб ржаной	25	1,46
24,05	33,21	98,63	789,56	-	Итого	152	24,25
					Длготное питание	893	105,00
					Обед 12 лет и старше		105,00
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбцакка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. ост (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. ост.) 80/30	110	38,04
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,67	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
25,76	36,59	106,53	858,47	-	Итого	167	26,65
24,06	32,98	101,1	797,44	-	Итого	996	120,00
					Длготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,08
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	22,33
25,29	12,15	78,41	524,11	-	Итого	555	85,00
					Длготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша свежая	137	21,85
27,54	13,2	83,27	562,01	-	Итого	572	90,00
					Длготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и тренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., Трепки)	10/200/15	16,64
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Вытчки из курлицы с соусом красным (филе курлицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод., масло раст., соус красный) 90/20	110	46,37
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с влг С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Тематочен 1 шт	40	30,00
31,04	18,83	126,07	797,81	-	Итого	748	105,00
					Длготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и тренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., Трепки)	20/250/15	28,19
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Вытчки из курлицы с соусом красным (филе курлицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод., масло раст., соус красный) 90/30	120	46,75
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с влг С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Тематочен 1 шт	40	30,00
36,77	22,18	149,67	945,31	-	Итого	877	120,00
					Длготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/5	95	43,19
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	10,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Панкейот из шпинатки (шпинатик, сахар, лимон)	200	5,44
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный гидроованный	21	1,55
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в плу 1 шт	180	2,4,19
30,48	23,59	53,44	547,95	-	Йогурт	656	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
16,20	12,78	1,22	184,70	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/10	100	46,64
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Панкейот из шпинатки (шпинатик, сахар, лимон)	200	5,44
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный гидроованный	24	1,77
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в плу 1 шт	180	2,4,19
31,92	24,85	57,71	582,2	-	Йогурт	684	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	5,96	17,33	142,42	167/998	Расоляник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., отруды кон., масло подсол., соль йод., специи)	15/200/10	21,97
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
4,63	4,22	35,56	193,36	310	Тарнир «Забавка» (крупа гречневая, крупа рисовая, Масло слив., соль йод.)	150	9,51
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидроованный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
29,22	32,52	125,21	860,99	-	Йогурт	872	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Расоляник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., отруды кон., масло подсол., соль йод., специи)	25/250/15	34,27
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
5,86	5,35	45,04	251,74	310	Тарнир «Забавка» (крупа гречневая, крупа рисовая, Масло слив., соль йод.)	190	12,05
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный гидроованный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
32,01	35,39	140,83	965,78	-	Йогурт	979	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,32	9,07	8,86	146,30	18	Террин II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук сметана, мука, масло подсол.) 75/30	105	36,46
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Тарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, Масло сливочное, соль йод.)	150	9,36
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (яблоко, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	5,88
1,65	0,20	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный гидроованный	22	1,62
0,6	0,22	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,87	14,66	98,12	587,83	-	Йогурт	577	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,66	9,5	9,29	153,27	193	Террин II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук сметана, мука, масло подсол.) 80/30	110	38,66
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Тарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, Масло сливочное, соль йод.)	190	11,86
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (яблоко, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	5,88
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидроованный	26	1,92
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
18,16	16,39	110,72	663,02	-	Йогурт	626	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солонка Детская с гречками (говядина, ветчина, картофель, лук реп., морковь, отруды соевые, томат, масло подсол., соль йодир., томат. паста, специи)	15/200/15	18,56
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук реп., сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр оян) 90/30	120	40,37
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, Масло слив., соль.)	150	8,17
0,15	0,15	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,58	0,25	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный гидроованный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,51	0,38	13,08	57,79	-	Груша свежая	136	21,69
26	0,83	92,89	741,41	-	Йогурт	898	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,68	6,77	13,93	151,39	996	Солонка Детская с гречками (говядина, ветчина, картофель, лук реп., морковь, отруды соевые, томат, масло подсол., соль йодир., томат. паста, специи)	30/250/15	30,54
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук реп., сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр оян) 90/30	120	40,37
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, Масло слив., соль.)	180	9,80
0,15	0,25	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидроованный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	21	1,23
0,53	0,40	13,70	60,52	-	Груша свежая	143	22,80
28,8	0,89	103,08	814,34	-	Йогурт	1004	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
6,84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170,5	15,12
5,94	4,23	19,89	128,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23,29	19,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток эляковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Тематон 1 шт	40	30,00
21,97	18,15	99,38	615,76		Итого	507	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
8,87	8,55	43,85	277,87	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	220,7	19,94
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23,31	19,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток эляковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Тематон 1 шт	40	30,00
26,49	25,61	83	710,15		Итого	561	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по-уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200/15	17,30
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/37 0	Сеченики «Посолякне» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн. оюн.)	110	33,90
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,94
28,59	25,7	99,7	744,49		Итого	937	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по-уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/37 0	Сеченики «Посолякне» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн. оюн.)	120	34,28
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32
34,32	30,75	127,42	923,65		Итого	1097	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
					Макаронн с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир.)	200	20,14
6,96	11,84	12,95	186,23	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/27	21,44
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу 1 шт	200	30,00
20,33	27,72	83,16	661,87		Итого	674	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
					Макаронн с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир.)	250	25,17
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/26	21,41
6,83	11,62	12,71	182,78	893	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
0,15	0	14,61	59,04	977	Напиток овсяный в пу 1 шт	200	30,00
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Итого	723	90,00
23,01	29,87	92,07	727,57		Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5,03	4,06	18,96	132,49	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., зелень)	15/200/10	20,76
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
26,54	23,81	87,79	671,44		Итого	797	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., зелень)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,83	25,51	98,61	740,47		Итого	917	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (сухари свежая)	40	12,85
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Крофты по-Московски с соусом красным оном (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный он.) 80/30	110	47,32
6,61	5,06	40,51	213,98	632	Панир каша Гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,99
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	27	1,99
23,51	27,85	82,7	605,43		Итого	537	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (сухари свежая)	50	16,07
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Крофты по-Московски с соусом красным оном (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный он.) 80/30	110	47,32
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Панир каша Гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	11,84
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подпорованный	26	1,92
24,75	28,79	90,04	668,29		Итого	576	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незаянка с соусом крас. оном (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. он.) 80/30	110	38,04
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	150	11,60
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подпорованный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	24,25
24,05	33,21	98,63	789,56		Итого	893	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незаянка с соусом крас. оном (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. он.) 80/30	110	38,04
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65
25,76	36,59	106,53	858,47		Итого	996	120,00
24,06	32,98	101,1	797,44		Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,08
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	22,33
25,29	12,15	78,41	524,11		Итого	555	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша свежая	137	21,85
27,54	13,2	83,27	562,01		Итого	572	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., Гренки)	10/200/15	16,64
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Выпечка из кураги с соусом красным (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон., масло слив., сухари, соль йод., масло раст., соус красный) 90/20	110	46,37
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный подпорованный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Тематон 1 шт	40	30,00
31,04	18,83	126,07	797,81		Итого	748	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Выпечка из кураги с соусом красным (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон., масло слив., сухари, соль йод., масло раст., соус красный) 90/30	120	46,75
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Тематон 1 шт	40	30,00
36,77	22,18	149,67	945,31		Итого	877	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю лкына №
На 13 октября 2023г.

М.П. «СООБЩЕСТВО
ТУЛЬЯН-УЛС»
Директор, шеф-повар №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Тертин из горбуши с маслом (горбуща, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/5	95	43,19
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в плу 1 шт	180	24,19
30,48	23,99	53,44	547,95	-	Итого	656	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
16,20	12,78	1,22	184,70	995	Тертин из горбуши с маслом (горбуща, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/10	100	46,64
3,71	5,35	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в плу 1 шт	180	24,19
31,92	24,85	57,71	582,2	-	Итого	684	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	5,96	17,33	142,42	167/998	Рассолник «Ленинградский» с фаршем и тренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы кон., масло подл., соль йод., тренки)	15/200/10	21,97
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
4,63	4,22	35,56	193,36	310	Гарнир «Забавка» крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив. соль йод.)	150	9,51
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
29,22	32,52	125,21	860,99	-	Итого	872	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Рассолник «Ленинградский» с фаршем и тренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы кон., масло подл., соль йод., тренки)	25/250/15	34,27
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
3,86	5,35	45,04	251,74	310	Гарнир «Забавка» крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив. соль йод.)	190	12,05
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
32,01	35,39	140,83	965,78	-	Итого	979	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю лкына №
На 14 октября 2023г.

М.П. «СООБЩЕСТВО
ТУЛЬЯН-УЛС»
Директор, шеф-повар №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,32	9,07	8,86	146,30	18	Тертин II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.) 73/30	105	36,46
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,36
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (яблоко, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	5,88
1,65	0,20	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
0,6	0,22	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,87	14,66	98,12	587,83	-	Итого	577	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,66	9,5	9,29	153,27	193	Тертин II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.) 80/30	110	38,66
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	190	11,86
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (яблоко, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	5,88
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
18,16	16,39	110,72	663,02	-	Итого	626	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Летская с тренками (говядина, ветчина, картофель, лук реп., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, тренки)	15/200/15	18,56
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук реп., сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн.) 90/30	120	40,37
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	150	8,17
0,15	0,15	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,51	0,38	13,08	57,79	-	Трушка свежая	136	21,69
26	0,83	92,89	741,41	-	Итого	898	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,68	6,77	13,93	151,39	996	Солянка Летская с тренками (говядина, ветчина, картофель, лук реп., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, тренки)	30/250/15	30,54
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук реп., сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн.) 90/30	120	40,37
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	180	9,80
0,15	0,25	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	21	1,23
0,53	0,40	13,70	60,52	-	Трушка свежая	143	22,80
28,8	0,89	103,08	814,34	-	Итого	1004	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>