

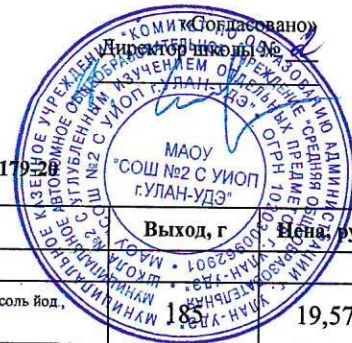
Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 09 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
7,14	7,68	35,77	240,75	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/5	180	19,57	
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/37	57	21,57	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
17,47	20,38	89,79	610,88		Итого	642	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,46	5,95	44,15	252,01	338	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	80	16,88	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
5,5	5,95	53,34	288,93		Итого	284	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
9,45	10,17	47,37	318,83	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	24,16	
7,08	5,04	23,72	168,53	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 26/36	62	26,98	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
20,35	23,28	103,31	702,55		Итого	707	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
4,84	4,93	7,43	93,46	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репчатый, приправа универсальная, гренки)	20/220/10	18,19	
10,53	17,81	11,67	249,08	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	45,00	
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	12,54	
0,12	0,08	14,24	58,15	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, протертая с сахаром, сахар)	180	12,48	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	
23,87	36,4	104,66	842,91		Итого	746	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репчатый, приправа универсальная, гренки) 30/250/15	295	27,03	
11,58	19,59	12,84	273,99	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	45,75	
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	16,72	
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, протертая с сахаром, сахар)	200	13,87	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83	
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	
27,19	40,47	119,58	952,49		Итого	869	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
6,14	6,70	49,67	283,51	338	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	90	18,67	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
8,18	13,1	77,86	460,43		Итого	494	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature

МКУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 10 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,35	5,51	27,85	182,39	515	Каша молочная гречневая с МАСЛОМ (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5		18,17
13,98	12,92	39,75	251,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	46,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко свежее	128	16,06
23,15	20,61	95,54	580,29		Итого	609	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,5		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,25	7,47	37,73	247,11	515	Каша молочная гречневая с МАСЛОМ (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	28,09
13,98	12,92	39,75	251,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	46,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,31
24,91	22,56	104,6	641,04		Итого	664	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
10,52	11,52	21,58	232,03	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/220/10	250	25,74
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	100	69,79
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,04
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
33,09	31,23	103,72	828,21		Итого	783	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
11,78	12,90	24,17	259,87	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/250/10	280	26,87
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 60/60	120	83,74
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,04
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
36,65	35,38	106,71	891,78		Итого	832	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, пресс., соль йод., масло раст. тесто слоёное)	100	45,53
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
13,28	18,15	43,8	391,64		Итого	320	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Дедука С.В.



МКУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 11 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0172-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
17,35	20,22	3,08	263,68	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	175	70,89
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
20,93	20,83	44,77	450,25		Итого	536	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
4,88	5,92	55,2	294,56	416	Пряник «Шоколадный» (конд.цех)	80	20,00
4,88	5,92	55,2	294,56		Итого	80	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
19,83	23,10	3,52	331,35	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	200	81,05
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,55	0,34	17,34	92,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
23,26	23,69	44,19	523,06		Итого	559	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,42
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	23,66
0,51	0	17,60	72,43	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар, аскорбиновая кислота)	180	3,95
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
3,51	9,46	41,98	267,07	339	Печенье Курабье (конд.цех)	60	39,30
23,56	23,51	113,76	760,73		Итого	715	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
2,45	5,68	18,04	133,09	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	280	17,43
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	39,01
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	31,54
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар, аскорбиновая кислота)	200	4,39
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
3,51	9,46	41,98	267,07	339	Печенье Курабье (конд.цех)	60	39,30
27,75	27,29	136,05	900,83		Итого	890	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (мука, яйцо, сыр Российский, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи)	100	42,07
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15
12,92	16,13	69,47	474,75		Итого	500	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

Handwritten signature

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 12 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)		13,57	
11,22	9,48	36,60	256,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, томатная паста, лук репч., масло подс., соль йодир.)	200	26,74	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
5,59	17,42	42,02	227,23	385	Рогалик Сахарный (конд.цех)	75	40,50	
20,91	28,75	100,76	605,44		Итого	543	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,64	0,64	15,58	70,60		Яблоко свежее	159	20,00	
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60	20,40	
12,34	10,43	40,26	294,26	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, томатная паста, лук репч., масло подс., соль йодир.)	220	29,41	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83	
5,59	17,42	42,02	227,23	385	Рогалик Сахарный (конд.цех)	75	40,50	
22,8	29,84	110,34	671,12		Итого	589	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод)	250	9,15	
20,08	30,21	43,46	526,00	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/170	220	88,64	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	16,18	
25,21	35,97	95,92	808,14		Итого	838	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод)	250	9,15	
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 60/180	240	103,64	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	16,18	
27,03	38,71	99,87	855,96		Итого	858	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
5,59	17,42	42,02	227,23	358	Рогалик «Сахарный» (конд. цех)	75	40,50	
4,81	4,32	8,46	91,94	997	Молоко питьевое	180	19,50	
10,4	21,74	50,48	319,17		Итого	255	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature



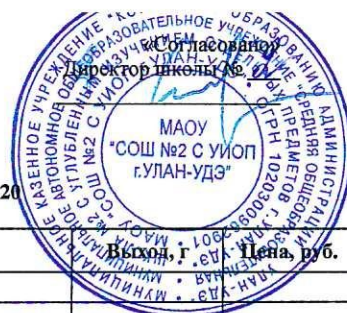
Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 13 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
15,80	6,73	14,49	181,71	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/20	100	42,82	
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	150	25,13	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар, аскорбиновая кислота)	200	4,39	
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,51	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
22,18	13,19	85,16	548,03		Итого	669	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,95	5,39	34,94	212,11	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, соль йод., картофель, лук репчатый)	85	13,14	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86	
7,31	6,8	37,08	238,8		Итого	285	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
17,38	7,40	15,94	199,88	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/30	110	43,21	
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	200	33,51	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар, аскорбиновая кислота)	200	4,39	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
25,8	15,96	99,96	646,64		Итого	743	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
6,37	4,81	27,87	220,24	824	Суп Кудрявый (картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подсол., соль йод.)	230	22,24	
8,44	11,80	23,86	275,40	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (блины-конверты с вишней, масло сливочное) 2/65	130	56,92	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0,92	0,23	8,63	50,25	-	Мандарин	115	31,67	
18,27	17,22	89,3	675,21		Итого	706	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
8,30	6,28	36,35	275,09	824	Суп Кудрявый (картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подсол., соль йод.)	300	29,01	
8,44	11,80	23,86	275,40	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (блины-конверты с вишней, масло сливочное) 2/65	130	56,92	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
3,53	0,47	23,97	114,21	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	3,91	
1,12	0,28	10,50	69,00	-	Мандарин	140	38,57	
21,6	18,9	107,81	787,69		Итого	817	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, дрожжи, соль йод., сахар-песок, масло слив., картофель, лук репч., масло подсол.)	100	16,13	
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, протертая с сахаром, сахар)	200	13,87	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
9,93	7,64	90,53	470,16		Итого	340	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature



Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 9 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	25,30
6,02	2,46	30,34	167,55	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,50
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подс., соль йод.)	100	47,00
11,32	18,47	11,07	255,80	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	43,50
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,80
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	72,20
18,19	15,07	7,97	240,25	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подс., соль йод., масло сл.)	70/10	60,00
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	23,20
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	11,00
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	41,80
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	38,00
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	37,60
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	21,50
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Мальш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	40,30
6,66	10,12	54,76	336,76	710	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль йод.)	100	31,60
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шавва

А.М. ШАХОВА

В.В.

С.А. БАТУРИНА

Васильева С.В.



Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 10 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	33,80
5,31	2,79	27,78	157,47	515	Каша молочная гречневая (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,40
11,50	8,40	14,42	179,28	186	Сырники из творога (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подс.)	75	31,90
16,48	11,14	0,25	167,14	250	Рыбка "Янтарная" (горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	60	59,20
14,51	16,28	6,59	230,89	217	Сеченики мясные. (Говядина, лук репч., мука пш., сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	62,50
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	71,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	88,80
14,09	17,03	13,34	262,99	983	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	44,20
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	150	23,10
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	150	8,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
1,12	0,77	5,75	34,39	988	Соус шоколадный на молоке	30	5,90
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
12,69	13,21	29,40	287,25	1 087	Круассан Сэндвич (котлета) (Круассан, котлета мясная, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	89,70
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	100	60,30
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	57,60
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подс.)	100	31,40
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	36,20
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)	100	46,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Алексеева С.В.

МКУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 11 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г/шт	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное)	30/250	39,90
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,30
9,91	11,55	1,76	150,68	199	Омлет натуральный (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.)	100	40,50
14,20	5,64	8,59	141,92	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	80	37,80
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсолнечное.)	75	75,70
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.)	70/20	65,30
11,14	13,19	9,59	201,63	245	Перец, фаршированный мясом (Перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репч., масло сл., сыр, сметана, масло подсолнечное, соль йод.)	120	107,00
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	55,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,70
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло подсолнечное, соль йод.)	150	21,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолнечное, мука, яйцо, соль йод.)	100	69,40
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	100	42,70
10,49	6,48	41,23	265,20	60	Пирожки печеные с печенью и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., печень говяжья, рис, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	24,30
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсолнечное.)	100	20,20
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолнечное.)	100	20,10
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсолнечное, соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,50
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,30
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Дедука С.В.



Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 12 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	33,50
4,41	2,44	22,41	129,22	850	Каша молочная манная(жидкая) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,40
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	56,90
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подс.)	70	79,40
8,42	7,11	27,45	207,45	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	150	20,10
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	86,40
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	26,90
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,30
13,92	4,62	32,49	227,22	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	150	11,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	47,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	40,90
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	100	45,50
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	17,80
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	25,90
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный" (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	41,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Директор С.А.



Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 13 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
12,86	13,29	30,76	294,09	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	30/250	48,50
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,40
15,35	5,91	13,56	168,86	1 069	Биточки рубленые из курицы (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	80	42,00
15,80	19,55	5,70	261,95	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, чеснок, вода, сухарь панир., соль йод., масло подс.)	75	64,60
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	82,80
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/100	77,50
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,10
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	25,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	56,90
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	64,80
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	16,10
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подс.)	100	20,20
4,22	5,90	11,93	117,70	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	65	28,50
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	28,70
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Давыдова С.В.

