

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 20 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
						Завтрак 7-11 лет	
						1/18	14,48
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	180	20,06
6,16	5,20	40,66	234,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	42	9,31
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшени., йодиров., масло сливочное) 10/32	200	9,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	1/100	31,68
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	540	85,00
12,54	16,48	91,01	562,57		Итого		85,00
						Льготное питание	
						Завтрак 12 лет и старше	
						1/18	14,48
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	200	21,58
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	47	12,79
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшени., йодиров., масло сливочное) 15/32	200	9,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	1/100	31,68
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	565	90,00
13,54	17,83	97,59	604,92		Итого		90,00
						Льготное питание	
						Обед 7-11 лет	
						20/200	19,12
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	110	56,33
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	150	12,41
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупка рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	1,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	20	1,47
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/125	13,96
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	825	105,00
28,17	24,72	90,11	695,69		Итого		105,00
						Льготное питание	
						Обед 12 лет и старше	
						30/250	27,00
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	110	56,33
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	200	16,55
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупка рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	1,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	35	2,58
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	1,87
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной	1/125	13,96
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	982	120,00
34,03	29,18	125,38	900,29		Итого		120,00
						Льготное питание	
						Полдник	
						100	25,22
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	200	5,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	300	30,97
13,23	9,69	39,81	299,37		Итого		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 21 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
					Сыр порциями (сыр Российский)	25	18,47
5,80	7,38	0	89,58		Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	19,95
3,97	8,48	20,98	186,15	47	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Мандарин	130	35,59
1,04	0,26	9,75	45,50		Итого	563	85,00
14,42	17,53	57,62	455,92		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
					Сыр порциями (сыр Российский)	25	18,47
5,80	7,38	0	89,58		Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	22,26
4,63	9,90	24,48	239,51	47	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Мандарин	139	38,05
1,11	0,28	10,43	48,65		Итого	605	90,00
15,38	19	63,33	519,72		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
					Закуска порционная (помидоры свежие)	65	20,89
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Солянка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста, сметана)	10/200/10	20,45
3,17	6,31	6,23	94,41	996	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
5,42	4,07	31,8	195,45	307	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты., сахар-песок, витамин С)	200	3,78
0,57	0	19,55	80,48	669	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб ржаной	20	1,17
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Итого	842	105,00
27,02	25,02	81	677,18		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
					Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Солянка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста, сметана)	10/250/10	22,74
3,89	7,75	7,65	115,86	996	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты., сахар-песок, витамин С)	200	3,78
0,57	0	19,55	80,48	669	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб ржаной	20	1,17
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Итого	895	120,00
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого		120,00
Льготное питание							
Полдник							
					Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Молоко питьевое	200	20,67
5,34	4,80	9,40	102	997	Итого	300	33,73
13,33	12,95	63,87	425,13				

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 22 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
						Завтрак 7- 11 лет	
						187	56,77
7,39	22,20	3,59	283,73	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/7	200/4	2,97
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	32	2,36
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/125	22,90
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	548	85,00
9,83	22,52	42,71	473,41		Итого		85,00
						Льготное питание	
						Завтрак 12 лет и старше	
						200	61,77
18,60	23,75	3,84	328,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200/4	2,97
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	32	2,36
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/125	22,90
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	561	90,00
21,04	24,07	43,1	518,13		Итого		90,00
						Льготное питание	
						Обед 7-11 лет	
						60	19,28
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	10/200/15	22,97
6,89	6,43	13,70	170,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит., гренки)	120	28,54
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	180	17,46
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	12,85
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	29	2,14
2,18	0,29	14,79	77,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,76
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	844	105,00
28,08	19,35	92,43	747,16		Итого		105,00
						Льготное питание	
						Обед 12 лет и старше	
						100	32,14
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	10/250/15	25,82
8,42	7,85	16,74	220,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит., гренки)	120	28,54
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	180	17,46
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	12,85
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	25	1,84
1,80	0,24	12,24	70,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,35
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	923	120,00
29,09	20,68	91,15	782,55		Итого		120,00
						Льготное питание	
						Полдник	
						100	45,03
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	200	1,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	300	46,74
12,15	22,79	33,43	387,37		Итого		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
23,12	16,19	40,69	400,95	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке) 155/25	180	62,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
27,76	18,17	73,4	568,17		Итого	537	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
25,69	17,99	45,21	445,50	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке) 165/35	200	68,45
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
29,81	19,9	74,35	595,71		Итого	550	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,18	5,62	20,42	152,98	1122	Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	200/15	6,21
22,81	34,33	49,39	487,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	50/200	66,84
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,96	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
31,48	40,52	117,87	852		Итого	836	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,62	7,19	26,11	195,67	1122	Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	260/15	7,80
26,46	39,82	57,29	543,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	79,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,64
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
37,39	47,72	136,67	975,69		Итого	948	120,00
Льготное питание							
Полдник							
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	23,13
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
14,04	6,85	54,88	337,36		Итого	320	37,06

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шавель
О

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 24 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	15,64
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	24,19
26,5	39,2	62,29	541,42		Итого	676	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	20,79
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	24,19
27,34	32,64	67,48	582,98		Итого	724	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,43	4,70	10,38	95,56	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	10/200	16,39
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/30	120	39,49
6,20	4,74	37,98	202,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,93
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
30,85	31,24	137,72	860,45		Итого	774	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,70	6,04	13,34	130,58	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	20/250	27,96
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/30	120	39,49
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	13,24
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
34,32	34,18	154,14	989,51		Итого	886	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	32,09
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
7,67	12,29	29,96	261,13		Итого	304	34,76

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>