

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 10 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями	1/16	21,31
4,59	2,53	34,53	179,27	850	Каша манная молочная жидкая с вареньем (клубника) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) 150/20	170	29,09
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,95	0,75	13,36	68,04	-	Батон БХП	26	4,24
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
13,16	9,54	83,30	471,69		Итого	612	90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в и/у	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями	1/16	21,31
6,48	3,58	48,74	253,09	850	Каша манная молочная жидкая с вареньем (клубника) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) 220/20	240	36,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
3,08	1,19	21,07	107,30	-	Батон БХП	41	6,69
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
16,18	11,02	105,23	584,77		Итого	697	100,00
Обед 7-11 лет							
4,39	8,01	5,45	111,49	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) 10/200	210	14,68
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	64,25
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной БХП	29	2,44
29,00	34,54	90,76	789,86		Итого	739	120,00
Обед 12 лет и старше							
5,65	10,30	7,01	143,34	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) 20/250	270	24,91
14,54	21,45	8,78	286,33	209	Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	64,25
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	25,30
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной БХП	32	2,69
31,92	37,72	102,41	876,82		Итого	837	135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.)	75	21,99
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	1/30	28,80
8,75	16,51	63,72	439,67		Итого	305	60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 11 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи) 160/40	200	68,67
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
14,32	27,85	72,53	598,07		Итого	560	90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,09	0,38	0,42	294,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	20,00
0,09	0,38	0,42	294,00		Итого	80	20,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи) 180/50	230	77,30
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	17,05
16,53	31,99	81,49	679,98		Итого	602	100,00
Обед 7-11 лет							
5,90	6,41	23,27	174,33	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки) 230/15	245	11,76
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 55/55	110	82,08
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	160	11,05
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
28,77	25,62	106,01	769,70		Итого	790	120,00
Обед 12 лет и старше							
6,38	6,93	25,16	188,56	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки) 250/15	265	12,68
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 65/55	120	96,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,43
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной БХП	27	2,27
29,72	27,70	103,95	783,96		Итого	822	135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
4,74	8,89	23,65	193,57	511	Кокроки с капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	20,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
8,90	11,50	59,39	376,26		Итого	315	60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Батурина С.А.



МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 12 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,88	6,58	25,18	183,46	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	22,73
2,56	8,93	17,11	159,06	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) 15/29	44	27,10
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
10,26	17,18	69,26	472,71		Итого	524	90,00
Второй завтрак ОБЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,29	10,40	39,80	289,99	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 240/5	245	32,07
2,80	9,74	18,66	173,52	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП) 15/33	48	27,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
13,91	21,81	85,43	593,70		Итого	618	100,00
Обед 7-11 лет							
1,55	3,91	10,22	82,31	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	200	9,84
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый основной) 80/20	100	39,19
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	29,69
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик Сахарный (конд.цех)	50	33,70
24,00	25,56	101,63	732,60		Итого	730	120,00
Обед 12 лет и старше							
2,10	5,28	13,80	111,12	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	270	13,28
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый основной) 80/40	120	40,33
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,59
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик Сахарный (конд.цех)	50	33,70
28,51	29,52	116,14	844,38		Итого	875	135,00
Полдник в т.ч. ОБЗ							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	75	58,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
9,91	18,35	27,14	313,35		Итого	275	60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
И
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 13 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,62	0,04	1,30	8,04	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	20	9,23
11,80	15,79	6,75	216,30	-	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/20	100	56,49
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
21,52	21,00	77,52	585,17		Итого	506	90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	10,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
7,97	5,42	44,58	258,97		Итого	275	20,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,09	0,07	2,28	14,07	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	35	16,15
12,98	17,37	7,42	237,93	-	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	57,31
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	16,66
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
24,03	23,51	84,21	644,55		Итого	556	100,00
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) 10/200	210	25,85
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	60,84
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	150	25,48
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) 200/4	204	3,23
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,92
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
34,23	35,66	75,55	760,04		Итого	712	120,00
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) 15/250	265	34,77
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	60,84
4,10	16,90	37,35	317,93	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	180	30,57
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) 200/4	204	3,23
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной БХП	23	1,94
36,73	40,58	89,79	871,31		Итого	807	135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	10,79
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	120	15,04
12,40	9,26	62,81	384,17		Итого	395	60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МАУ «Городской комбинат
школьного питания»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 14 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,63	13,66	56,01	389,50	1 096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (Вареники с картофелем п/ф, соль йод., масло сл.) 170/10	180	56,69
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,84	0,21	7,88	36,75	-	Мандарин.	105	20,63
13,90	14,96	95,00	570,26		Итого	515	90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	20,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Итого	200	20,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,40	15,94	65,34	454,42	1 096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (Вареники с картофелем п/ф, соль йод., масло сл.) 200/10	210	64,14
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,94	0,24	8,85	41,30	-	Мандарин.	118	23,18
15,77	17,27	105,31	639,73		Итого	558	100,00
Обед 7-11 лет							
3,27	9,59	12,30	187,58	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана) 10/180/10	200	27,13
4,24	9,00	35,06	258,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)2/65	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	2,50
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
13,39	20,88	92,46	670,31		Итого	774	120,00
Обед 12 лет и старше							
4,58	14,22	17,23	261,21	167,03	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана) 20/250/10	280	40,74
4,24	9,00	35,06	258,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)2/65	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной БХП	29	2,44
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
15,75	25,68	104,01	776,12		Итого	869	135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный" (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	52,47
0,16	0,71	14,24	64,00	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	180	7,53
7,11	20,79	64,49	473,55		Итого	280	60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»
Директор школы № д

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № д

На 10 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсол. соль йод.)	30/250	33,70
5,88	3,25	29,88	172,29	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,40
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсол., соль йод.)	100	61,00
14,29	20,33	7,01	268,17	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод.)	80	61,80
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	113,20
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	91,20
19,37	11,63	11,87	229,55	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	75/75	74,90
3,82	5,18	29,74	180,86	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	200	38,20
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
18,56	6,16	43,32	302,96	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	200	18,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,40
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	48,70
16,02	11,17	35,63	307,13	1 094	Гамбургер (ветчина) (Булочка для гамбургера, ветчина, сыр, огурец сол., помидор св., соус для гамбургера)	195	79,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	42,90
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	50,80
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуж. вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	30,70
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	22,60
3,51	12,48	27,49	236,32	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсол.)	75	33,40
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,60
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Александр С.В.

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № д

На 11 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	37,60
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшениной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,60
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	50/100/20	75,40
19,41	19,28	3,91	266,78	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	80	97,90
17,56	18,71	5,39	260,15	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	75/75	112,00
19,25	45,05	59,01	718,55	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	200	86,10
20,21	14,72	11,60	259,64	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	75/75	79,80
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	200	44,20
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	200	22,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	36,20
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	46,20
6,32	11,85	31,53	258,09	511	Кокроки с капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	28,00
7,47	14,91	19,98	243,99	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсол.)	75	42,70
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подсол.)	100	36,10
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	29,10
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	17,50
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Директор С.В.

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 12 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,50
7,77	5,13	33,48	211,17	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,50
14,20	5,64	8,59	141,92	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	38,20
21,97	14,85	0,34	222,85	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	80	107,10
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	80/20	73,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	81,20
21,17	15,00	13,18	272,40	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	80/20	74,20
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,60
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	19,60
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	5,90
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	75	59,60
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.)	100	52,60
9,90	20,16	18,26	294,08	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	75	65,90
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	Корзинка Мит Чиз (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	50,00
7,77	11,67	53,59	350,44	337	Булочка с маком (Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи прес., мак, соль йод., масло подс.)	100	32,60
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	31,10
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	48,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 13 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	25/250	44,60
6,82	3,27	35,84	200,07	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,90
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	60,80
12,73	16,25	5,64	219,73	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод.)	80	54,90
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	75/75	137,20
22,20	25,45	11,20	362,68	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/150	92,70
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подс., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	35,20
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	200	36,90
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,50
4,56	18,78	41,50	353,26	629	Рис с овощами без томата (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	200	34,00
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,40
12,40	20,56	16,67	301,32	1 123	Слойка Ромашка (Тесто слоеное, фрикадельки мясные, сыр, масло подс.)	80	69,30
11,32	15,44	21,29	269,40	1 118	Пицца с ветчиной (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	80	44,90
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	75	62,50
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	37,30
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	15,80
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	30,40
5,38	14,43	33,41	285,03	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	75	44,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,70
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Амура С.В.

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № д

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № д

На 14 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн., соль йод.)	30/250	43,70
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,50
23,56	12,73	4,32	226,12	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подсолн., лимон, соль йод.)	100	107,00
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсолн., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	65,60
33,26	41,74	59,91	748,32	1 127	Фрикадельки в кляре (Фрикадельки мясные, яйцо, молоко, крахмал карт., мука в/с, укроп суш., паприка, соль йод., масло подсолн.)	150	119,50
12,32	10,50	65,20	404,58	1 096	Вареники с картофельным фаршем (Вареники с картофелем п/ф, соль йод.)	200	49,20
14,09	17,03	13,34	262,99	983	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсолн., соль йод.)	100	52,10
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	42,60
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
5,78	18,82	38,86	347,94	309	Перловка с овощами (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсолн., масло сл., соль йод.)	200	26,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	5,90
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	75	39,90
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	75	54,50
14,12	10,52	37,28	300,28	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подсолн.)	130	65,10
9,14	16,82	16,74	254,90	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсолн., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	75	56,30
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолн.)	100	31,90
2,12	4,50	17,53	119,10	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	28,30
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	52,50
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Алутин
МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585