

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 10 марта 2025 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. | |
|------------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|---------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | | |
| 5,85 | 3,92 | 27,39 | 168,24 | 578 | Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 25,39 | |
| 3,38 | 11,77 | 22,55 | 209,67 | 1 116 | Бутерброд с маслом на батоне 15/43 (Масло сл., батон в/с БХП) | 58 | 29,25 | |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | 200 | 12,56 | |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 22,80 | |
| 12,14 | 17,22 | 85,35 | 544,96 | | Итого | 608 | 90,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 90,00 |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | | |
| 0,04 | 0,00 | 31,76 | 127,20 | - | Мармелад в индивидуальной упаковке | 30 | 20,00 | |
| 0,04 | 0,00 | 31,76 | 127,20 | | Итого | 30 | 20,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 20,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 8,19 | 5,49 | 38,35 | 235,54 | 578 | Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 210 | 35,54 | |
| 3,32 | 11,57 | 22,16 | 206,06 | 1 116 | Бутерброд с маслом на батоне 15/42 (Масло сл., батон в/с БХП) | 57 | 29,10 | |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | 200 | 12,56 | |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 22,80 | |
| 14,42 | 18,59 | 95,91 | 608,64 | | Итого | 667 | 100,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 100,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 4,60 | 8,39 | 5,71 | 116,80 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 20/200 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | 220 | 23,58 | |
| 12,98 | 17,37 | 7,42 | 237,93 | 1 126 | Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной) | 110 | 56,21 | |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 160 | 21,30 | |
| 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 14,20 | |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,61 | |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной БХП | 25 | 2,10 | |
| 27,01 | 30,74 | 85,52 | 726,79 | | Итого | 740 | 120,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 120,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 5,86 | 10,68 | 7,27 | 148,65 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 30/250 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | 280 | 33,92 | |
| 12,98 | 17,37 | 7,42 | 237,93 | 1 126 | Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной) | 110 | 56,21 | |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 180 | 23,97 | |
| 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 14,20 | |
| 2,70 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 36 | 3,75 | |
| 2,31 | 0,42 | 13,86 | 68,46 | - | Хлеб ржаной БХП | 35 | 2,95 | |
| 30,48 | 33,80 | 100,89 | 829,66 | | Итого | 841 | 135,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 135,00 |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | | |
| 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.) | 75 | 23,04 | |
| 1,22 | 1,27 | 1,93 | 24,02 | 603 | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 180 | 8,16 | |
| 1,05 | 9,00 | 17,40 | 156,00 | - | Десерт шоколадный (Чио-Рио) | 30 | 28,80 | |
| 8,61 | 16,37 | 63,51 | 437,00 | | Итого | 285 | 60,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 60,00 |

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Шахова

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавокМАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 11 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------|-------|-------|------------|--------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1/18 | 21,00 |
| 6,45 | 6,22 | 31,87 | 209,24 | 515 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом 160/5 (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 165 | 23,94 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | 200 | 13,77 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | - | Батон БХП | 30 | 4,89 |
| 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 |
| 11,89 | 11,74 | 75,14 | 453,76 | | Итого | 538 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у | 1/125 | 20,00 |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | | Итого | 125 | 20,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1/18 | 21,00 |
| 8,13 | 7,84 | 40,18 | 263,77 | 515 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом 200/8 (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 208 | 32,47 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | 200 | 13,77 |
| 2,93 | 1,13 | 20,05 | 102,06 | - | Батон БХП | 39 | 6,36 |
| 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 |
| 14,25 | 13,62 | 88,07 | 531,84 | | Итого | 590 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,27 | 6,59 | 12,30 | 191,58 | 167,03 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной 10/180/10 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод., сметана) | 200 | 28,08 |
| 4,24 | 9,00 | 35,06 | 278,20 | 1 097 | Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.) | 130 | 56,68 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 31 | 3,23 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 22,80 |
| 12,60 | 17,71 | 88,11 | 672,2 | | Итого | 761 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,58 | 9,22 | 17,23 | 262,21 | 167,03 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками и сметаной 20/250/10 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод., сметана) | 280 | 42,03 |
| 4,24 | 9,00 | 35,06 | 288,20 | 1 097 | Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.) | 130 | 56,68 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 |
| 3,08 | 0,41 | 20,91 | 99,63 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 41 | 4,28 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 22,80 |
| 14,66 | 20,44 | 98,14 | 777,13 | | Итого | 851 | 135,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 7,00 | 6,35 | 41,11 | 249,55 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.) | 100 | 19,97 |
| 0,14 | 0,00 | 13,88 | 56,09 | 693 | Чай с мёдом 190/19 (Чай, мёд, вода) | 209 | 13,63 |
| 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 125 | 26,40 |
| 7,14 | 6,35 | 68,74 | 360,63 | | Итого | 434 | 60,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ

ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 12 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ГТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. | |
|------------------------------------|-------|--------|------------|-------|---|------------|---------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | | |
| 11,55 | 27,03 | 35,41 | 431,13 | 1 084 | Пельмени отварные в бульоне 160/40 (Пельмени, бульон, соль йод., специи) | 200 | 68,67 | |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,90 | |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,13 | |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 | - | Яблоко свежее | 130 | 16,30 | |
| 14,32 | 27,85 | 72,53 | 598,07 | | Итого | 560 | 90,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 90,00 |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | | |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир в п/у | 1/35 | 20,00 | |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | | Итого | 35 | 20,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 20,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 13,28 | 31,09 | 40,72 | 495,80 | 1 084 | Пельмени отварные в бульоне 180/50 (Пельмени, бульон, соль йод., специи) | 230 | 77,30 | |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,90 | |
| 2,70 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 36 | 3,75 | |
| 0,54 | 0,54 | 13,33 | 60,38 | - | Яблоко свежее | 136 | 17,05 | |
| 16,53 | 31,99 | 81,49 | 679,98 | | Итого | 602 | 100,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 100,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 9,65 | 9,97 | 23,07 | 220,57 | 824 | Суп Кудрявый с фрикадельками 10/200 (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.) | 210 | 33,04 | |
| 12,75 | 11,68 | 9,28 | 193,24 | 1 061 | Котлета "Мечта" со свиной из минтая с соусом белым. 80/30 (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус белый основной) | 110 | 39,11 | |
| 3,50 | 5,07 | 22,78 | 150,72 | 371 | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 170 | 35,33 | |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,65 | |
| 2,40 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 32 | 3,34 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,53 | |
| 30,49 | 27,46 | 96,46 | 754,96 | | Итого | 752 | 120,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 120,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 12,40 | 12,82 | 29,66 | 283,59 | 824 | Суп Кудрявый с фрикадельками 10/260 (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.) | 270 | 40,48 | |
| 12,75 | 11,68 | 9,28 | 193,24 | 1 061 | Котлета "Мечта" со свиной из минтая с соусом белым. 80/30 (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус белый основной) | 110 | 39,11 | |
| 4,12 | 5,96 | 26,80 | 177,32 | 371 | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 200 | 41,56 | |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,65 | |
| 3,00 | 0,40 | 20,40 | 97,20 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 40 | 4,17 | |
| 2,38 | 0,43 | 14,26 | 70,42 | - | Хлеб ржаной БХП | 36 | 3,03 | |
| 34,86 | 31,36 | 113,53 | 875,75 | | Итого | 856 | 135,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 135,00 |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | | |
| 8,64 | 11,80 | 28,19 | 253,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.) | 75 | 42,97 | |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (Чай, сахар, вода) | 200 | 1,90 | |
| 0,48 | 0,48 | 11,86 | 53,72 | - | Яблоко свежее | 121 | 15,13 | |
| 9,12 | 12,28 | 49,13 | 343,56 | | Итого | 396 | 60,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 60,00 |

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 13 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 7,77 | 5,13 | 33,48 | 211,17 | 898 | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 20,53 |
| 7,26 | 6,71 | 19,53 | 167,52 | 1 115 | Бутерброд с сыром на батоне 18/39 (Сыр, батон в/с БХП) | 57 | 30,26 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 |
| 4,19 | 0,50 | 30,11 | 141,70 | - | Печенье "Утренний кофе" в и/у | 1/45 | 30,00 |
| 20,58 | 13,75 | 85,26 | 547,08 | | Итого | 502 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,09 | 0,38 | 0,42 | 294,00 | 416 | Пряник Шоколадный (конд.цех) | 80 | 20,00 |
| 0,09 | 0,38 | 0,42 | 294,00 | | Итого | 80 | 20,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 20,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 9,71 | 6,41 | 41,85 | 263,96 | 898 | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 250 | 25,66 |
| 8,28 | 7,65 | 22,27 | 191,03 | 1 115 | Бутерброд с сыром на батоне 21/44 (Сыр, батон в/с БХП) | 65 | 35,13 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 |
| 4,19 | 0,50 | 30,11 | 141,70 | - | Печенье "Утренний кофе" в и/у | 1/45 | 30,00 |
| 23,54 | 15,97 | 96,37 | 623,39 | | Итого | 560 | 100,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 100,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 1,55 | 3,91 | 10,22 | 82,31 | 165 | Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | 200 | 10,35 |
| 11,70 | 12,47 | 3,59 | 173,43 | 550 | Гуляш мясной 40/60 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.) | 100 | 61,06 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 180 | 16,66 |
| 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 4,45 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 34 | 3,54 |
| 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - | Зефир в п/у | 1/35 | 23,94 |
| 24,44 | 25,21 | 122,08 | 813,00 | | Итого | 749 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 2,17 | 5,48 | 14,31 | 115,24 | 165 | Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | 280 | 14,50 |
| 13,46 | 14,34 | 4,13 | 199,45 | 550 | Гуляш мясной 45/70 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.) | 115 | 68,80 |
| 8,26 | 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 18,51 |
| 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 4,45 |
| 3,45 | 0,46 | 23,46 | 111,78 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 46 | 4,80 |
| 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - | Зефир в п/у | 1/35 | 23,94 |
| 28,54 | 29,40 | 137,89 | 930,34 | | Итого | 876 | 135,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 135,00 |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 4,66 | 6,97 | 35,55 | 223,57 | 511 | Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.) | 85 | 25,83 |
| 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 34,17 |
| 10,00 | 11,77 | 44,95 | 325,73 | | Итого | 285 | 60,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 60,00 |

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 14 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 10,69 | 14,88 | 8,44 | 210,44 | 222 | Ёжики мясные с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) | 110 | 47,13 |
| 3,18 | 6,26 | 19,87 | 148,55 | 867 | Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | 160 | 35,47 |
| 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 432 | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,23 |
| 3,00 | 0,40 | 20,40 | 97,20 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 40 | 4,17 |
| 16,91 | 21,54 | 57,90 | 493,11 | | Итого | 514 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,61 | 4,01 | 42,44 | 232,28 | 49 | Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.) | 75 | 10,79 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (Чай, молоко, вода) | 200 | 9,21 |
| 7,97 | 5,42 | 44,58 | 258,97 | | Итого | 275 | 20,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 11,66 | 16,23 | 9,21 | 229,57 | 222 | Ёжики мясные с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) | 120 | 47,95 |
| 3,97 | 7,83 | 24,84 | 185,69 | 867 | Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | 200 | 44,34 |
| 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 432 | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,23 |
| 3,23 | 0,43 | 21,93 | 104,49 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 43 | 4,48 |
| 18,90 | 24,49 | 65,17 | 556,67 | | Итого | 567 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,17 | 7,65 | 12,41 | 135,18 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. 10/200 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | 210 | 27,01 |
| 23,18 | 13,40 | 0,63 | 215,84 | 1 125 | Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.) | 100 | 61,26 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 150 | 18,30 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 | 7,75 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,13 |
| 2,05 | 0,37 | 12,28 | 60,64 | - | Хлеб ржаной БХП | 31 | 2,55 |
| 36,24 | 26,57 | 95,42 | 765,73 | | Итого | 721 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,96 | 9,11 | 14,77 | 160,93 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. 20/230 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | 250 | 39,32 |
| 23,18 | 13,40 | 0,63 | 215,84 | 1 125 | Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.) | 100 | 61,26 |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 243,88 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 180 | 21,97 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 | 7,75 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 29 | 3,02 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной БХП | 20 | 1,68 |
| 36,95 | 28,84 | 100,21 | 808,18 | | Итого | 779 | 135,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник в т.ч. ОВЗ | | | | | | | |
| 8,81 | 5,35 | 56,58 | 309,71 | 49 | Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.) | 100 | 15,80 |
| 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 14,20 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - | Десерт (Гематоген) | 40 | 30,00 |
| 11,74 | 6,64 | 106,00 | 530,32 | | Итого | 340 | 60,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

МАУ «Городской комбинат
школьного питания»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

/ Директор школы № 2
А.М. Шахова

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 10 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|-------|----------|-------|---|----------|------------|
| | | | | | Дополнительно | | |
| 5,86 | 10,68 | 7,27 | 148,65 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.) | 30/250 | 33,90 |
| 7,80 | 5,23 | 36,52 | 224,32 | 578 | Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 33,90 |
| 14,06 | 33,54 | 14,96 | 417,94 | 255 | Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсолнечное, соль йод.) | 100 | 63,70 |
| 12,73 | 16,25 | 5,64 | 219,73 | 1 126 | Фрикадельки "Удинские" (со свиной) (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод.) | 80 | 53,70 |
| 17,82 | 20,84 | 6,83 | 286,19 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолнечное, мука, томат.паста, соль йод.) | 75/75 | 113,90 |
| 18,25 | 27,46 | 39,51 | 478,18 | 523 | Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.) | 50/150 | 92,70 |
| 20,47 | 16,95 | 8,97 | 270,28 | 624 | Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсолнечное, соль йод., масло сл.) | 80/10 | 83,40 |
| 4,58 | 18,94 | 35,74 | 331,74 | 690 | Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсолнечное, соль йод.) | 200 | 41,20 |
| 7,22 | 5,42 | 42,40 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 26,60 |
| 6,17 | 5,63 | 47,41 | 264,99 | 310 | Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 19,60 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | 199 | Масло сливочное для поливки | 5 | 7,50 |
| 0,25 | 1,12 | 1,78 | 18,21 | 370 | Соус красный основной. | 30 | 2,50 |
| 9,30 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсолнечное) | 80 | 36,70 |
| 8,73 | 13,62 | 21,80 | 244,70 | 1 065 | Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод., кунжут) | 80 | 38,90 |
| 10,74 | 15,39 | 30,83 | 304,79 | 589 | Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.) | 100 | 52,90 |
| 7,77 | 5,67 | 28,00 | 194,11 | 60 | Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло подсолнечное) | 75 | 23,70 |
| 8,45 | 8,13 | 58,91 | 342,64 | 324 | Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ. вареное, сахарная пудра, масло подсолнечное) | 100 | 30,70 |
| 6,49 | 14,90 | 62,34 | 409,42 | 71 | Лепешки с вареньем (Мука пш., вода, сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсолнечное, соль йод., варенье) | 100/30 | 24,20 |
| 5,38 | 14,43 | 33,41 | 285,03 | 40 | Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ. вареное, яйцо, масло подсолнечное) | 75 | 44,20 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | 200 | 12,60 |
| 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | 200 | 14,20 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,30 | 431 | Чай пакетированный. | 200 | 8,10 |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,90 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 9,20 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | - | Батон БХП | 30 | 4,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,10 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,50 |



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 11 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|-------|----------|-------|---|----------|------------|
| | | | | | Дополнительно | | |
| 4,50 | 8,36 | 17,50 | 163,22 | 167 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод.) | 30/250 | 44,90 |
| 8,02 | 4,16 | 39,81 | 228,76 | 515 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 20,60 |
| 21,97 | 14,85 | 0,34 | 222,85 | 250 | Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсолнечное, соль йод.) | 80 | 107,60 |
| 19,41 | 19,28 | 3,91 | 266,78 | 208 | Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсолнечное.) | 80 | 98,10 |
| 33,26 | 41,74 | 59,91 | 748,32 | 1 127 | Фрикадельки в кляре (Фрикадельки мясные, яйцо, молоко, крахмал карт., мука в/с, укроп суш., паприка, соль йод., масло подсолнечное.) | 150 | 120,50 |
| 15,89 | 19,30 | 27,14 | 345,82 | 716 | Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.) | 200 | 82,10 |
| 14,09 | 17,03 | 13,34 | 262,99 | 983 | Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсолнечное, соль йод.) | 100 | 53,00 |
| 3,22 | 9,36 | 19,14 | 173,68 | 532 | Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсолнечное.) | 200 | 26,10 |
| 18,56 | 6,16 | 43,32 | 302,96 | 308 | Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.) | 200 | 18,20 |
| 7,70 | 17,40 | 46,30 | 372,60 | 808 | Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.) | 200 | 15,80 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | 199 | Масло сливочное для поливки | 5 | 7,50 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1 056 | Сметана для заправки супов | 10 | 5,90 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолнечное, мука, яйцо, соль йод.) | 75 | 59,70 |
| 9,11 | 17,09 | 18,26 | 263,29 | 107 | Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолнечное.) | 75 | 54,50 |
| 7,00 | 6,35 | 41,11 | 249,55 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.) | 100 | 20,00 |
| 6,87 | 8,13 | 58,09 | 333,04 | 332 | Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолнечное.) | 100 | 26,70 |
| 2,12 | 4,50 | 17,53 | 119,10 | 1 097 | Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.) | 65 | 28,30 |
| 9,64 | 13,90 | 55,34 | 385,02 | 696 | Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсолнечное.) | 100 | 48,30 |
| 8,94 | 3,70 | 47,47 | 258,94 | 362 | Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.) | 100 | 17,40 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | 200 | 13,80 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,30 | 431 | Чай пакетированный. | 200 | 8,10 |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,90 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 9,20 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | - | Батон БХП | 30 | 4,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,10 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,50 |



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "Городской комбинат
школьного питания"
ИНН 0300026585

С.А.

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"
М Е Н Ю школы № 2
На 12 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|--|-----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 12,86 | 13,29 | 30,76 | 294,09 | 824 | Суп Кудрявый с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.) | 30/250 | 56,60 |
| 6,97 | 3,20 | 46,23 | 241,60 | 623 | Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 22,50 |
| 12,58 | 10,56 | 8,26 | 178,40 | 1 061 | Котлета "Мечта" со свиной из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.) | 80 | 37,50 |
| 14,68 | 15,39 | 22,92 | 288,91 | 754 | Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша) (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.) | 50/100/20 | 77,80 |
| 11,16 | 16,37 | 10,33 | 233,30 | 246 | Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.) | 80 | 45,30 |
| 16,76 | 44,95 | 3,52 | 485,66 | 685 | Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.) | 80/20 | 73,00 |
| 19,25 | 45,05 | 59,01 | 718,55 | 1 084 | Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.) | 200 | 86,10 |
| 20,21 | 14,72 | 11,60 | 259,64 | 241 | Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста) | 75/75 | 80,60 |
| 4,12 | 5,96 | 26,80 | 177,32 | 371 | Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | 200 | 41,60 |
| 4,44 | 14,66 | 34,54 | 287,86 | 293 | Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло подсол., соль йод.) | 200 | 34,50 |
| 5,24 | 5,86 | 29,14 | 190,26 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 13,80 |
| 0,17 | 1,12 | 1,01 | 14,78 | 979 | Соус белый основной. | 30 | 1,60 |
| 16,02 | 11,17 | 35,63 | 307,13 | 1 094 | Гамбургер (ветчина) (Булочка для гамбургера, ветчина, сыр, огурец сол., помидор св., соус для гамбургера) | 195 | 79,40 |
| 8,64 | 11,80 | 28,19 | 253,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.) | 75 | 43,00 |
| 10,16 | 15,13 | 27,64 | 287,37 | 55 | Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль йод.) | 50/50 | 46,30 |
| 7,74 | 6,62 | 5,58 | 112,86 | 1 088 | Корзинка Сюрприз (Корзинка песочная, горбуша, яйцо, лук репч., сыр, соус Паприка, соль йод.) | 80 | 51,70 |
| 8,41 | 11,40 | 60,25 | 377,27 | 321 | Булочка "Бантик маковый" (Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи пресс., мак, соль йод., масло подсол.) | 100 | 31,30 |
| 7,37 | 10,32 | 65,31 | 383,60 | 414 | Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.) | 100 | 31,10 |
| 3,72 | 13,37 | 37,46 | 285,05 | 849 | Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.) | 75 | 33,80 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,70 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,30 | 431 | Чай пакетированный. | 200 | 8,10 |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,90 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 9,20 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | - | Батон БХП | 30 | 4,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,10 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,50 |



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 13 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|-------|----------|-------|---|----------|------------|
| | | | | | Дополнительно | | |
| 7,88 | 12,96 | 13,24 | 201,12 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | 30/250 | 38,90 |
| 7,77 | 5,13 | 33,48 | 211,17 | 898 | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 20,50 |
| 23,56 | 12,73 | 4,32 | 226,12 | 580 | Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подсол., лимон, соль йод.) | 100 | 107,50 |
| 17,77 | 27,62 | 6,71 | 346,52 | 226 | Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.) | 80 | 88,80 |
| 17,56 | 18,71 | 5,39 | 260,15 | 550 | Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.) | 75/75 | 112,60 |
| 16,18 | 16,79 | 17,30 | 285,03 | 520 | Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.) | 50/150 | 96,50 |
| 21,17 | 15,00 | 13,18 | 272,40 | 624 | Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш.в/с., соль йод.) | 80/20 | 75,20 |
| 4,58 | 7,08 | 35,84 | 225,40 | 313 | Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.) | 200 | 47,20 |
| 8,26 | 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 18,50 |
| 3,76 | 20,06 | 24,40 | 293,22 | 536 | Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.) | 200 | 84,60 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | 199 | Масло сливочное для поливки | 5 | 7,50 |
| 10,35 | 9,12 | 27,67 | 234,16 | 99 | Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.) | 75 | 40,00 |
| 9,90 | 20,16 | 18,26 | 294,08 | 1 090 | Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подсол.) | 75 | 65,90 |
| 11,09 | 5,92 | 28,86 | 213,08 | 1 087 | Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка) | 115 | 95,40 |
| 8,20 | 6,11 | 51,12 | 292,24 | 347 | Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.) | 100 | 19,10 |
| 5,48 | 8,20 | 41,83 | 263,03 | 511 | Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.) | 100 | 30,40 |
| 7,73 | 23,33 | 55,65 | 463,55 | 385 | Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) | 100 | 61,30 |
| 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 4,50 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,30 | 431 | Чай пакетированный. | 200 | 8,10 |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,90 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 9,20 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | - | Батон БХП | 30 | 4,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,10 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,50 |



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 14 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|--|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 5,46 | 10,02 | 16,25 | 177,02 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод., масло сл.) | 25/250 | 46,00 |
| 6,82 | 3,27 | 35,84 | 200,07 | 898 | Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 19,90 |
| 23,18 | 13,40 | 0,63 | 215,84 | 1 125 | Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсе., соль йод.) | 100 | 61,30 |
| 10,44 | 13,76 | 6,66 | 192,24 | 222 | Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.) | 80 | 44,70 |
| 22,77 | 32,40 | 8,31 | 415,92 | 551 | Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсе., масло сл., соль йод.) | 75/75 | 138,10 |
| 22,20 | 25,45 | 11,20 | 362,68 | 657 | Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсе., соль йод.) | 50/150 | 93,60 |
| 8,91 | 7,11 | 11,43 | 145,34 | 237 | Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подсе., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.) | 100 | 35,60 |
| 3,97 | 7,83 | 24,84 | 185,69 | 867 | Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | 200 | 44,30 |
| 4,81 | 6,38 | 48,59 | 270,98 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 24,40 |
| 5,70 | 5,10 | 39,42 | 226,38 | 585 | Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 13,80 |
| 0,25 | 1,12 | 1,78 | 18,21 | 370 | Соус красный основной. | 30 | 2,50 |
| 7,76 | 10,78 | 4,63 | 146,58 | 1 122 | Корзинка "Фрикаделька" (Корзинка песочная, фрикадельки мясные, сыр, яйцо, сметана, соев Паприка) | 75 | 55,80 |
| 12,08 | 11,80 | 29,18 | 271,24 | 790 | Кулебяка с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсе.) | 100 | 49,80 |
| 12,64 | 13,79 | 21,25 | 259,64 | 672 | Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсе.) | 75 | 62,50 |
| 10,63 | 6,07 | 29,11 | 213,59 | 653 | Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсе.) | 75 | 37,40 |
| 8,81 | 5,35 | 56,58 | 309,71 | 49 | Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсе.) | 100 | 15,80 |
| 8,84 | 6,43 | 51,48 | 299,12 | 364 | Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсе.) | 100 | 29,10 |
| 3,51 | 12,48 | 27,49 | 236,32 | 9 | Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолн.) | 75 | 33,40 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 7,80 |
| 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 432 | Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода) | 200/4 | 3,20 |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,30 | 431 | Чай пакетированный. | 200 | 8,10 |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,90 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 9,20 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | - | Батон БХП | 30 | 4,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 3,10 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной БХП | 30 | 2,50 |



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

МАУ "Городской комбинат
школьного питания"
ИНН 0300026585