

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,57	8,30	34,27	218,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	22,00
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. кол.) 26/55	200	23,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Каша-паниток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
17,96	16,53	103,62	615,1		Итого	501	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250	25,42
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. кол.) 26/53	61	24,58
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Каша-паниток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
19,6	18,61	112,18	694,62		Итого	551	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,19	7,63	5,19	106,18	8/998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста сы, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	17,10
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свиная, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,63
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	13,93
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,51
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
24,02	25,9	93,92	704,86		Итого	788	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста сы, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	24,72
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свиная, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	38,00
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	18,58
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,79
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
28,56	30,76	116,78	858,17		Итого	931	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
6,68	7,71	36,8	243,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа ов, геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/5	195	22,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,03	0,27	13,77	65,61		Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,09	0,38	0,42	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
11,53	12,75	54,01	565,94		Итого	515	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,39	9,69	46,23	305,71	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	27,82
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,09	0,38	0,42	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
13,31	14,74	63,95	630,76		Итого	566	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,73	7,91	13,53	152,21	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/190	200	13,85
10,86	25,44	32,49	556,58	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени тлф, соль йод., приправа, масло сливочное) 160/7	167	65,91
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко	130	20,52
19,8	34,09	79,17	856,89		Итого	723	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,74	10,28	17,58	197,87	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/240	260	22,52
17,29	43,59	52,92	573,58	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени тлф, соль йод., приправа, масло сливочное) 180/5	185	71,58
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко	130	20,52
28,84	54,69	107,73	938,99		Итого	809	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКК «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 марта 2024 г.

«Сотисовно»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	60	22,69
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	23,00
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный гидроованный	31	2,58
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вчерней ступенкой	35	22,80
15,29	12,83	101,4	582,21		Итого	546	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	60	22,69
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	28,75
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный гидроованный	22	1,83
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вчерней ступенкой	35	22,80
17,42	15,11	105,96	629,49		Итого	587	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,07	7,47	12,11	131,96	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/150	205	26,12
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, Масло подсол., зелень сушеная, соль йод.) 50/50	100	43,67
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, Масло слив., соль йод.)	180	26,69
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный гидроованный	31	2,58
23,79	23,02	72,9	593,96		Итого	716	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/250	270	34,62
14,82	10,79	8,50	190,40	241	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, Масло подсол., зелень сушеная, соль йод.) 55/55	110	48,11
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, Масло слив., соль йод.)	190	28,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный гидроованный	38	3,16
27,15	26,74	82,42	678,98		Итого	808	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКК «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 марта 2024 г.

«Сотисовно»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,85	5,78	45,18	240,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (курудза кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., Масло слив.) 190/10	200	23,00
13,99	5,43	20,58	181,17	186	Сырники из творога со сушеным молоком	50/30	31,24
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидроованный	30	2,49
0,47	0,47	11,47	51,95	-	Дюболо	117	18,47
25,07	13,11	105,14	612,77		Итого	627	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,22	6,93	54,22	282,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (курудза кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., Масло слив.) 230/10	240	25,95
13,99	5,43	20,58	181,17	186	Сырники из творога со сушеным молоком	50/30	31,24
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидроованный	30	2,49
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Дюболо	130	20,52
26,49	14,31	115,45	660,56		Итого	680	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	93,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук реп., свекла, томат паста, Масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	11,29
12,98	21,90	14,18	275,74	1055	Котлета мясная с соусом крахмальным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сахар панир, Масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	43,73
6,50	4,88	38,16	182,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, Масло сливочное, соль йодирова.)	180	10,44
0,54	0,24	19,71	83,16	435	Компот из кураги и изюма с виг С (курага, изюм, сахар, витамин С)	200	7,30
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный гидроованный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Темпеген	40	30,00
26,42	33,76	129,23	856,4		Итого	777	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,00	12,15	11,72	184,22	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук реп., свекла, томат паста, Масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10	250	25,70
12,98	21,90	14,18	275,74	1055	Котлета мясная с соусом крахмальным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сахар панир, Масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	43,73
6,50	4,88	38,16	182,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, Масло сливочное, соль йодирова.)	180	10,44
0,54	0,24	19,71	83,16	435	Компот из кураги и изюма с виг С (курага, изюм, сахар, витамин С)	200	7,30
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный гидроованный	34	2,83
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Темпеген	40	30,00
32,17	41,11	133,91	964,27		Итого	824	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКИ «Фруктовой Компанит» школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № 190/10
 На 11 марта 2024 г.
 Директор школы № 190/10

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,57	8,30	34,27	218,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	22,00
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йод.) 26/35	61	23,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Каша-пюре (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
17,96	16,53	103,62	615,1		Итого	501	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250	25,42
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йод.) 26/33	61	24,58
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Каша-пюре (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
19,6	18,61	112,18	694,62		Итого	551	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,19	7,63	5,19	106,18	8/998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	17,10
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свиная, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,63
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	13,93
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,51
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный подорожанный	23	1,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
24,02	25,9	93,92	704,86		Итого	788	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	24,72
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свиная, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	38,00
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	18,58
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,79
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный подорожанный	36	2,99
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
28,56	30,76	116,78	858,17		Итого	931	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКИ «Фруктовой Компанит» школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № 190/10
 На 11 марта 2024 г.
 Директор школы № 190/10

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
6,68	7,71	36,8	243,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/5	195	22,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,03	0,27	13,77	65,61		Хлеб пшеничный подорожанный	27	2,24
0,09	0,38	0,42	194,5	137	Кеке Столичный (кондитерский пек)	75	39,00
11,53	12,75	54,01	565,94		Итого	515	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,39	9,69	46,23	305,71	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	27,82
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб пшеничный подорожанный	28	2,33
0,09	0,38	0,42	194,5	137	Кеке Столичный (кондитерский пек)	75	39,00
13,31	14,74	63,95	630,76		Итого	566	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,73	7,91	13,53	152,21	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., Масло растит.) 10/190	200	13,85
10,86	25,44	32,49	556,58	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени и/ф, соль йод., приправа, масло сливочное) 160/7	167	65,91
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный подорожанный	22	1,83
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко	130	20,52
19,8	34,09	79,17	856,89		Итого	723	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,74	10,28	17,58	197,87	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., Масло растит.) 20/240	260	22,52
17,29	43,59	52,92	573,58	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени и/ф, соль йод., приправа, масло сливочное) 180/5	185	71,58
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожанный	30	2,49
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко	130	20,52
28,84	54,69	107,73	938,99		Итого	809	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Завтрак 7-11 лет Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	60	22,69
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло слив., соль йодир)	200	23,00
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный подорованный	31	2,58
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вареной стружкой	35	22,80
15,29	12,83	101,4	582,21	-	Итого	546	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	60	22,69
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло слив., соль йодир)	250	28,75
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный подорованный	22	1,83
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вареной стружкой	35	22,80
17,42	15,11	105,96	629,49	-	Итого	587	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,07	7,47	12,11	131,96	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/190	205	26,12
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-столовски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод., 50/50)	100	43,67
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,69
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный подорованный	31	2,58
23,79	23,02	72,9	593,96	-	Итого	716	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/250	270	34,62
14,82	10,79	8,50	190,40	241	Печень по-столовски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод., 55/55)	110	48,11
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	28,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
2,85	0,38	19,38	97,34	-	Хлеб пшеничный подорованный	38	3,16
27,15	26,74	82,42	678,98	-	Итого	808	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ИСКУЛПОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАГУРЯНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,85	5,78	45,18	240,10	623	Завтрак 7-11 лет Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	23,00
13,99	5,43	20,58	181,17	186	Сырники из творога со сливочным маслом	50/30	31,24
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток эликсирный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорованный	30	2,49
0,47	0,47	11,47	51,95	-	Яблоко	117	18,47
25,07	13,11	105,14	612,77	-	Итого	627	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,22	6,93	54,22	282,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/10	240	25,95
13,99	5,43	20,58	181,17	186	Сырники из творога со сливочным маслом	50/30	31,24
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток эликсирный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорованный	30	2,49
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко	130	20,52
26,49	14,31	115,45	660,56	-	Итого	680	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
1,77	4,87	10,61	93,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук реп., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	11,29
12,98	21,90	14,18	275,74	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир, масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	43,73
6,50	4,88	38,16	182,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,54	0,24	19,71	83,16	435	Компот из кураги и изюма с виг С (курага, изюм, сахар, витамин С)	200	7,30
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подорованный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Итого	40	30,00
26,42	33,76	129,23	856,4	-	Льготное питание	777	105,00
					Обед 12 лет и старше		
7,00	12,15	11,72	184,22	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10	250	25,70
12,98	21,90	14,18	275,74	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир, масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	43,73
6,50	4,88	38,16	182,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,54	0,24	19,71	83,16	435	Компот из кураги и изюма с виг С (курага, изюм, сахар, витамин С)	200	7,30
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный подорованный	34	2,83
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Итого	40	30,00
32,17	41,11	133,91	964,27	-	Льготное питание	824	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАГУРЯНА

<http://комбинат-гу.рф>