

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 11 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Дополнительно							
5,76	10,58	7,29	147,38	8	Щи по-уральски (кр.перловая) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	22,80
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,30
13,88	9,25	7,85	170,17	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, яйцо, сахар панир., крупа манная, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	90	33,50
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсолнечное.)	75	57,90
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсолнечное.)	70	61,60
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йод.)	50/50	64,40
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	50/100	59,00
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сливочное, соль йод.)	150	11,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йод.)	150	9,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молочная, мука пшеничная, вода, яйцо куриное, масло сливочное, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	34,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пшеничная в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прессованные, масло сливочное, сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	75	23,40
12,08	11,80	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (Мука пшеничная в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло сливочное, говядина, капуста, лук репчатый, соль йод., масло подсолнечное.)	100	32,80
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пшеничная в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, молоко, масло сливочное, соль йод., повидло, масло подсолнечное.)	100	16,00
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Малыш" (Мука пшеничная в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сливочное, молоко, сода, соль йод., сгущенное молоко, масло подсолнечное.)	75	22,90
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пшеничная, вода, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло подсолнечное, соль йод., сгущенное молоко)	100/30	18,70
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок



М Е Н Ю школы № 2
На 12 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена руб.
Дополнительно							
5,54	5,08	19,44	145,64	698,05	Суп картофельный с фаршем (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	36,20
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	37,70
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке	75	65,00
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	54,80
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	64,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	150	8,00
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	26,30
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной	75	36,60
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подс.)	75	18,00
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подс.)	100	14,40
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	11,40
5,21	15,06	37,69	307,16	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	75	20,00
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из яблок и груш с витамином С (Яблоки, груши, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 13 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	20/250	24,70
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод.)	80	47,00
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	80	35,50
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	39,60
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	57,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	26,30
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	24,90
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсол.)	100	14,70
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	23,40
5,97	13,11	58,88	377,39	525	Пирог песочный "Домашний" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, варенье)	100	34,30
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 14 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					Дополнительно		
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	41,30
6,40	8,22	13,50	153,61	165	Борщ с капустой, картофелем и говядиной (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат.паста, мука, масло подсолнечное, сахар-песок, зелень, соль йод.)	30/250	36,80
16,75	9,83	8,12	187,95	973	Биточки рубленые из индейки (Филе индейки, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	80	50,40
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное, яйцо, мука пшеничная, соль йод.)	80	46,80
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репчатый, масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.)	50/50	52,80
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу, (Говядина, картофель, лук репчатый, томат.паста, мука пшеничная, соль йод.)	50/150	60,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	8,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
1,60	1,00	12,58	65,69	521	Соус шоколадный..	30	11,20
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пшеничная высшего сорта, дрожжи прессованные, кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод, кунжут)	80	25,70
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пшеничная высшего сорта, вода, яйцо, дрожжи прессованные, сахар-песок, говядина, масло подсолнечное, помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	42,60
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прессованные, сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	75	35,00
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	14,50
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолнечное.)	100	16,20
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	75	20,30
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 15 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
5,32	7,54	17,34	158,48	167	Рассольник "Ленинградский" с фаршем (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	37,70
15,95	6,35	9,42	158,60	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль витамин.)	90	39,80
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	90	39,60
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (со свиной)	80	33,40
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	53,20
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия, говяжья, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	200	51,80
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	150	6,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для заправки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	35,80
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсолнечное.)	100	33,50
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	75	23,40
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	12,40
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	75	12,60
9,85	13,61	21,89	249,45	9	Слойка с творогом.	75	30,80
2,19	1,62	20,33	104,66	906	Кисель из облепихи, протертой с сахаром	200	16,00
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 11 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,76	10,58	7,29	147,38	8	Щи по-уральски (кр.перловая) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	22,80
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,30
13,88	9,25	7,85	170,17	1 062	Сеченики Посольские из мінтай (Мінтай, яйцо, сухарь панир., крупа манная, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	90	33,50
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсолнечное.)	75	57,90
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсолнечное.)	70	61,60
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсолнечное, масло сл., соль йод.)	50/50	64,40
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	50/100	59,00
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсолнечное, соль йод.)	150	9,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	34,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	75	23,40
12,08	11,80	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	32,80
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолнечное.)	100	16,00
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущенное молоко, масло подсолнечное.)	75	22,90
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсолнечное, соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



М Е Н Ю школы № 2

На 12 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Дополнительно							
5,54	5,08	19,44	145,64	698,05	Суп картофельный с фаршем (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	36,20
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	37,70
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке	75	65,00
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	54,80
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	64,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	150	8,00
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	26,30
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной	75	36,60
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подс.)	75	18,00
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подс.)	100	14,40
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	11,40
5,21	15,06	37,69	307,16	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	75	20,00
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из яблок и груш с витамином С (Яблоки, груши, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 13 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха "Рыбачкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	20/250	24,70
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод.)	80	47,00
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	80	35,50
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	39,60
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	57,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	26,30
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	24,90
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подс.)	100	14,70
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	23,40
5,97	13,11	58,88	377,39	525	Пирог песочный "Домашний" (Мука пш в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, варенье)	100	34,30
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 14 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	41,30
6,40	8,22	13,50	153,61	165	Борщ с капустой, картофелем и говядиной (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень, сухарь, соль йод.)	30/250	36,80
16,75	9,83	8,12	187,95	973	Биточки рубленые из индейки (Филе индейки, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	80	50,40
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	46,80
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/50	52,80
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу, (Говядина, картофель, лук репч., томат.паста, мука пш.,	50/150	60,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	8,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
1,60	1,00	12,58	65,69	521	Соус шоколадный..	30	11,20
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кукуруз.)	80	25,70
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кукуруз.)	100	42,60
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	35,00
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	14,50
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,20
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	75	20,30
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

