

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 11 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50
7,02	7,85	30,05	218,97	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/5	185	20,10
5,60	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пш.) 18/31	49	19,17
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток злаковый, молоко, сахар)	200	10,29
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
19,84	20,36	87,48	612,57		Итого	509	90,00
Льготное питание							
90,00							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (мука пшеничная, сыр Российский, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи, масло подс., соль йодир.)	50	20,00
11,52	15,73	37,59	338,03		Итого	50	20,00
Льготное питание							
20,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50
8,73	9,76	37,36	272,23	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 220/10	230	29,07
5,83	4,14	19,51	138,63	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пш.) 19/32	51	20,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток злаковый, молоко, сахар)	200	10,29
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
21,78	22,43	95,56	671,27		Итого	556	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 7-11 лет							
4,84	4,93	7,43	93,46	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репчатый, приправа универсальная, гренки)	20/220/10	18,20
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,93
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	12,54
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, протертая с сахаром, сахар)	200	13,87
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
23,87	36,81	104,35	845,35		Итого	762	120,00
Льготное питание							
120,00							
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репчатый, приправа универсальная, гренки) 30/250/15	295	27,01
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,68
6,48	5,91	49,78	278,24	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	210	17,56
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, протертая с сахаром, сахар)	200	13,87
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
28,05	41,27	123,64	979,3		Итого	882	135,00
Льготное питание							
135,00							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (мука пшеничная, сыр Российский, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи, масло подс., соль йодир.)	85	35,90
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
9,79	13,37	54,78	378,64		Итого	410	60,00
Льготное питание							
60,00							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

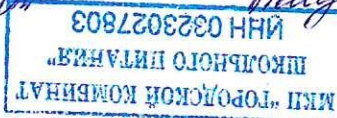
Шахова

А.М.ШАХОВА

Батурина

С.А.БАТУРИНА

Батурина С.А.



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1

На 12 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
23,22	11,17	53,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным МОЛОКОМ (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 160/40	200	63,84	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,54	0,54	13,13	59,50	-	Яблоко свежее	134	16,81	
27,37	13,42	83,67	576,86		Итого	564	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
4,88	5,92	55,2	294,56	416	Пряник «Шоколадный» (конд.цех)	80	20,00	
4,88	5,92	55,2	294,56		Итого	80	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
26,70	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным МОЛОКОМ (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 190/40	230	73,21	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	17,52	
30,8	15,1	95,17	639,75		Итого	599	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
10,52	11,52	21,58	232,03	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/220/10	250	25,74	
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	100	69,79	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,04	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
33,09	31,23	103,72	828,21		Итого	783	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
11,78	12,90	24,17	259,87	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/250/10	280	26,87	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 60/60	120	83,74	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,04	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66	
36,65	35,38	106,71	891,78		Итого	832	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, пресс., соль йод., масло раст. тесто слоёное)	100	45,53	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47	
13,28	18,15	43,8	391,64		Итого	320	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 13 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	11,93
9,72	13,53	7,67	191,31	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	43,55
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	180	30,08
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
16,02	20,93	56,43	478,15		Итого	552	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,58	70,60	-	Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	17,90
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	44,30
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	200	33,44
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
17,47	23,08	59,67	516,24		Итого	601	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
11,48	11,87	27,46	262,58	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подс., соль йод.) 20/230	250	38,44
8,44	11,80	23,86	255,40	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (блины-конверты с вишней, масло сливочное) 2/65	130	56,92
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,50	0,50	12,15	55,06		Яблоко свежее	124	15,56
22,88	24,54	91,9	699,93		Итого	734	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
13,78	14,24	32,96	315,10	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подс., соль йод.) 30/270	300	50,43
8,44	11,80	23,86	255,40	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (блины-конверты с вишней, масло сливочное) 2/65	130	56,92
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
3,15	0,42	21,42	102,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	3,49
0,56	0,56	13,72	62,16		Яблоко свежее	140	17,57
26,14	27,09	105,09	788,71		Итого	812	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, дрожжи, соль йод., сахар-песок, масло слив., картофель, лук репч., масло подс.)	100	16,14
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, протертая с сахаром, сахар)	200	13,86
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00
9,93	7,64	90,53	470,16		Итого	340	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Алиева С.В.



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 14 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.30.179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)		19,83
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясopодукт, томатная паста, лук репч., масло подс., соль йодир.)	200	26,74
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	10,69
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00
17,32	11,57	110,56	615,21		Итого	538	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,5		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,94	0,17	3,23	18,19	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	85	26,02
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясopодукт, томатная паста, лук репч., масло подс., соль йодир.)	230	30,71
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	10,69
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00
19,07	13,01	115,79	656,12		Итого	586	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод)	250	9,15
20,08	30,21	43,46	526,00	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/170	220	88,64
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,52	0,52	12,64	57,28		Яблоко свежее	129	16,18
25,21	35,97	95,92	808,14		Итого	838	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод)	250	9,15
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 60/180	240	103,64
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,52	0,52	12,64	57,28		Яблоко свежее	129	16,18
27,03	38,71	99,87	855,96		Итого	858	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (мука, дрожжи, соль, сахар-песок, масло сливочное, яйцо, говядина, хлеб пшеничный)	100	43,85
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	200	16,15
13,85	13,23	54,44	392,23		Итого	300	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature

МПП "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0323027803

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 15 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,71	8,30	38,67	260,27	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	26,13
2,40	5,97	16,02	127,47	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 11/28	39	15,01
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
13,93	22,34	86,91	602,93		Итого	639	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	20,00
0	0	13,75	55		Итого	125	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,64	10,38	48,33	305,33	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250	29,96
3,76	9,35	25,06	179,37	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 15/46	61	21,18
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
17,22	27,8	105,61	699,89		Итого	711	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,49
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	39,01
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	25,18
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
3,51	9,46	41,98	267,07	339	Печенье Курабье (конд.цех)	60	39,30
24,69	24,35	108,44	751,59		Итого	757	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
4,18	7,76	16,25	151,56	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/250	260	23,69
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	39,01
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	28,39
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
3,51	9,46	41,98	267,07	339	Печенье Курабье конд.цех	60	39,30
28,05	28,71	118,05	842,83		Итого	844	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,14	6,70	49,67	283,51	60	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	90	18,67
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с лимоном (чай, молоко, вода)	200/4	3,12
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
9,5	14,51	70,81	450,2		Итого	494	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

Батурина

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 11 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	25,30
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,90
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с, молоко, яйцо, лимон, масло подс., соль йод.)	100	47,00
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	42,40
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,80
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	72,20
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,10
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	23,20
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,50
13,92	4,62	32,49	227,22	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	150	11,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	41,80
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	100	42,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс. соль йод.)	50/50	40,90
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	13,20
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,10
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	25,40
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,30
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.

А.М. ШАХОВА

Батурина С.А.

С.А. БАТУРИНА

Плужина В.В.



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 12 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	33,80
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,30
12,51	5,70	22,62	191,82	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир.)	100	31,20
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	56,90
11,14	13,19	9,59	201,63	245	Перец, фаршированный мясом (Перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репч., масло сл., сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	120	107,00
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	71,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	88,80
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	26,90
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	10,50
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,40
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	38,00
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	25,30
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,20
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.)	100	39,70
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)	100	46,00
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Алиева С.В.

МКУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ» <http://комбинат-уу.рф>
ИНН 0323027803

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 13 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
12,86	13,29	30,76	294,09	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс.,)	30/250	48,50
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,40
16,48	11,14	0,25	167,14	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	60	59,20
24,49	13,59	2,93	231,99	1102	Рулетики из птицы (Филе куриное, сыр, соус Паприка, масло подс.)	80	84,50
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (со свиной) (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	42,10
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	82,80
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/100	77,50
14,09	17,03	13,34	262,99	983	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	44,20
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	25,10
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,30
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	56,90
13,20	26,88	24,35	392,11	1.090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	64,80
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод, масло подс.)	100	16,10
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	22,20
4,22	5,90	11,93	117,70	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	65	28,50
4,68	16,64	36,65	315,09	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолн.)	100	37,60
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	36,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.

А.М. ШАХОВА

Батурина С.А.

С.А. БАТУРИНА

Резуна С.В.



<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Городской комбинат школьного питания»

МЕНЮ школы № 2

На 14 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	33,50
4,41	2,44	22,41	129,22	850	Каша молочная манная(жидкая) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,40
12,32	10,14	17,32	209,82	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай) (Минтай, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подс., соль йод.)	200	50,30
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подс., соль йод.)	75	84,30
8,01	15,01	1,24	172,9	832	Шарики по-Сибирски (Говядина, свинина, лук репч., молоко, масло слив., яйцо, орех грецкий, орех кедровый, соль йод., масло подс.)	50	43,90
8,42	7,11	27,45	207,45	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., ветчина, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	150	20,10
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	86,40
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	150	23,10
2,82	15,05	18,30	219,91	536	Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.)	150	58,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	11,00
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подс.)	100	43,90
14,12	10,52	37,28	300,28	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подс.)	130	56,80
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	37,60
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подс.)	100	31,40
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	50,00
7,04	16,11	59,00	409,14	71,02	Лепешки с джемом (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., джем)	100/30	21,00
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	10,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

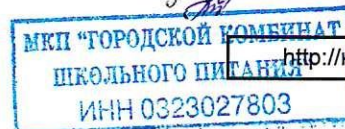
Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Резуха



<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Городской комбинат школьного питания»

МЕНЮ школы № 1

На 15 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и № 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол. соль йод.)	30/250	39,90
6,02	2,46	30,34	167,55	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,50
14,20	5,64	8,59	141,92	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	37,80
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	79,40
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	65,30
11,98	11,06	24,09	243,82	2	Запеканка картофельная с мясом. (Картофель, говядина, лук репч., масло подсол., соль йод., сухарь панир.)	150	59,80
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	55,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,70
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подсол., соль йод.)	150	21,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	47,50
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	60,30
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсол., соль йод.)	100	45,30
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	21,50
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Мальш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсол.)	100	40,30
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	48,90
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.

А.М. ШАХОВА

Батурина С.А.

С.А. БАТУРИНА

Дедуша С.В.



http://комбинат-yy.pf