

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 11 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

А. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) (1 шт.)	40	11,85	
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48	
7,66	7,38	37,86	228,55	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупя пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/6	196	17,38	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,00	
20,02	22,81	86,95	611,62		Итого	686	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) (1 шт.)	40	11,85	
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48	
8,99	8,67	44,43	291,67	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупя пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 220/10	230	22,23	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,00	
21,5	24,12	94,54	679,6		Итого	722	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,39	8,01	5,45	111,49	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупя пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	10,63	
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/5	95	43,20	
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупя рисовая, масло сл., соль йод.)	150	12,41	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90	
26,83	26,53	96,14	730,73		Итого	825	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупя пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	18,73	
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 100/5	105	47,62	
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупя рисовая, масло сл., соль йод.)	180	14,89	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90	
30,02	30,3	104,59	811,08		Итого	905	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшенич., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подсол.)	100	16,56	
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	20,67	
12,21	12,93	67,49	435,2		Итого	300	37,23	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	35,30
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,53
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай с сахаром)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
10,00	6,40	7,00	125,60		Снежок в потребительской упаковке 1 шт	180	23,54
13,08	15,48	60,63	544,44		Итого	696	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	35,30
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	27,53
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай с сахаром)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
10,00	6,40	7,00	125,60		Снежок в потребительской упаковке 1 шт	180	23,54
23,83	23,51	68,24	579,9		Итого	736	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,56	7,74	12,16	136,51	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсол., соль йод.) 10/190	200	16,79
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/50	100	51,52
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,44	0,33	11,23	49,60		Груша свежая	109	23,53
25,92	26,51	98,94	737,84		Итого	802	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,69	9,68	15,19	170,64	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсол., соль йод.) 20/230	250	26,37
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/70	120	52,30
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	3,78
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,50	0,37	12,77	56,42		Груша свежая	124	26,78
30,64	32,09	111,29	856,46		Итого	918	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	100	32,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
10,9	16,77	28,1	306,95		Итого	300	37,84

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

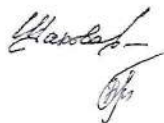
«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	20,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
1,73	0,23	11,73	55,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
16,18	11,37	97,24	555,96		Итого	543	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	25,17
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
18,91	13,73	105,88	622,71		Итого	592	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,72	4,88	4,30	132,94	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/180/10	210	22,73
19,62	20,21	23,02	382,42	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 60/180	240	75,63
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,28	25,69	61,71	674,08		Итого	709	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,62	5,80	5,12	151,16	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/220/10	250	23,05
24,53	25,26	28,77	470,52	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 70/230	300	90,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,58
34,22	31,68	69,07	784,31		Итого	811	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	29,90
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,71
12,27	11,44	46,67	338,69		Итого	300	31,61

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 14 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко сгущенное) 160/30	190	57,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,57	0,57	13,92	63,05		Яблоко свежее	142	19,55
25,87	12,84	82,1	547,37		Итого	557	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
24,38	11,73	58,91	438,66	187/521	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко сгущенное) 180/30	210	63,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,55	0,55	13,52	61,27		Яблоко свежее	138	19,04
28,09	13,93	86,81	584,94		Итого	572	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	40	12,85
3,61	5,25	9,83	100,97	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	15,24
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соус красный основной) 80/30	110	58,10
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,93
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
31,77	21,63	100,24	722,63		Итого	750	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
4,60	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 15/240	255	21,56
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соус красный основной) 80/30	110	58,10
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
34,45	24,09	113,06	806,79		Итого	858	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	31,22
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
11,56	15,73	46,78	374,95		Итого	304	34,19

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____
А. Шахова
С.А. БАТУРИНА
10.03.2023

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,51	7,51	35,85	237,08	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/10	190	23,04
2,71	6,74	18,08	143,81	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшениц. йод.) 15/29	44	12,57
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,17	0,29	10,95	51,10		Мандарин	146	39,92
12,21	16,21	78,1	507,18		Итого	580	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	8,31	39,63	262,04	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	24,82
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшениц. йод.) 15/32	47	12,79
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,26	0,31	11,78	54,95		Мандарин	157	42,92
13,17	17,49	83,94	545,79		Итого	614	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150	270	46,84
13,93	9,72	25,36	244,62	183	Пудинг из творога с соусом облепиховым (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сухари панировочные, соус облепиховый) 100/20	120	39,85
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,43	0,43	10,49	47,51		Яблоко свежее	107	14,76
29,84	41,89	90,48	861,22		Итого	722	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150	270	46,84
17,41	12,15	31,70	305,78	183	Пудинг из творога с соусом облепиховым (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сухари панировочные, соус облепиховый) 120/30	150	48,46
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,60	0,60	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	20,70
33,94	44,55	104,09	956,05		Итого	801	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,73	11,91	56,05	358,31	325	Булочка «Обсыпная» с повидлом (мука, дрожжи пресс., повидло, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	17,33
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у (1 шт)	200	19,19
8,13	12,31	78,85	458,71		Итого	300	36,52

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>