

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школа № _____
На 11 декабря 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ квкг	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) (1 шт.)	40	11,85
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт.	18	14,48
7,66	7,38	37,86	228,55	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль, йод, масло слив.) 190/6	196	17,38
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,00
20,02	22,81	86,95	611,62	-	Итого	686	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) (1 шт.)	40	11,85
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,99	8,67	44,43	291,67	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль, йод, масло слив.) 220/10	230	22,23
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,00
21,5	24,12	94,54	679,6	-	Итого	722	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,39	8,01	5,45	111,49	8/998	Пи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук реп., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	10,63
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/5	95	43,20
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	12,41
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
26,83	26,53	96,14	730,73	-	Итого	825	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Пи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук реп., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	18,73
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 100/5	105	47,62
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	14,89
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
30,02	30,3	104,59	811,08	-	Итого	905	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школа № _____
На 12 декабря 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ квкг	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Террины II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красный, оюн.) 80/30	110	35,50
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,53
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай с сахаром)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Снежок в потребительской упаковке 1 шт	180	23,54
13,08	15,48	60,63	544,44	-	Итого	696	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Террины II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красный, оюн.) 80/30	110	35,50
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	27,53
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай с сахаром)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Снежок в потребительской упаковке 1 шт	180	23,54
23,83	23,51	68,24	579,9	-	Итого	736	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,56	7,74	12,16	136,51	167/998	Расоляник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., отруби коне., масло подсол., соль йод.) 10/190	200	16,79
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук реп., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	100	51,52
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,44	0,33	11,23	49,60	-	Груша свежая	109	23,53
25,92	26,51	98,94	737,84	-	Итого	802	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,69	9,68	15,19	170,64	167/998	Расоляник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., отруби коне., масло подсол., соль йод.) 20/230	250	26,37
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук реп., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	3,78
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,50	0,37	12,77	56,42	-	Груша свежая	124	26,78
30,64	32,09	111,29	856,46	-	Итого	918	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МСП «Гродненский комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. ул. школы № 1
На 13 декабря 2023г.

«Сотлавомяно»
Директор школы № 1

Б	Ж	У	ЭЦ ксыл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 7-11 лет Закуска порционированная (отурды свежее)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчинной и томатом (какаронныя издегия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	20,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,73	0,23	11,73	55,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00		Гемлотен I шт	40	30,00
16,18	11,37	97,24	555,96		Итого	543	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (отурды свежее)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны с ветчинной и томатом (макаронныя издегия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	25,17
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,60	1,60	32,80	156,00		Гемлотен I шт	40	30,00
18,91	13,73	105,88	622,71		Итого	592	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,72	4,88	4,30	132,94	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, моркови, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/180/10	210	22,73
19,62	20,21	23,02	382,42	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 60/180	240	75,63
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,28	25,69	61,71	674,08		Итого	709	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,62	5,80	5,12	151,16	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, моркови, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/220/10	250	23,05
24,53	25,26	28,77	470,52	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 70/230	300	90,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,58
34,22	31,68	69,07	784,31		Итого	811	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МСП «Гродненский комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. ул. школы № 1
На 14 декабря 2023г.

«Сотлавомяно»
Директор школы № 1

Б	Ж	У	ЭЦ ксыл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Завтрак 7-11 лет Запеканка творожная с рисом со стученным молоком (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко стученное) 160/30	190	57,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,57	0,57	13,92	63,05		Молоко свежее	142	19,55
25,87	12,84	82,1	547,37		Итого	557	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
24,38	11,73	58,91	438,66	187/521	Запеканка творожная с рисом со стученным молоком (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко стученное) 180/30	210	63,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,55	0,55	13,52	61,27		Молоко свежее	138	19,04
28,09	13,93	86,81	584,94		Итого	572	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Закуска порционированная (помидоры свежее)	40	12,85
3,61	5,25	9,83	100,97	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаришем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.), 10/190	200	15,24
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Выпечка рубленые из куряти с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соус красный основной) 80/30	110	58,10
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,93
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с виг С (курага, сахар, лимон, инспота, аскорб. кислоты)	200	5,58
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,63	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
31,77	21,63	100,24	722,63		Итого	750	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежее)	60	19,28
4,60	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаришем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.), 15/240	255	21,56
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Выпечка рубленые из куряти с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соус красный основной) 80/30	110	58,10
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с виг С (курага, сахар, лимон, инспота, аскорб. кислоты)	200	5,58
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
34,45	24,09	113,06	806,79		Итого	858	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МСП «Гродзенскі камбінат школынога пітання»
 М. Е. Н. Ю. ліквіда № _____
 На 15.12.2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,51	7,51	35,85	237,08	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., Масло слив.) 180/10	190	23,04
2,71	6,74	18,08	143,81	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич. Нод. 1) 5/29	44	12,57
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,17	0,29	10,95	51,10		Маннарина	146	39,92
12,21	16,21	78,1	507,18		Итого	580	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,19	8,31	39,63	262,04	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., Масло слив.) 200/10	210	24,82
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич. Нод. 1) 5/32	47	12,79
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,26	0,31	11,78	54,95		Маннарина	157	42,92
13,17	17,49	83,94	545,79		Итого	614	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150	270	46,84
13,93	9,72	25,36	244,62	183	Булдинг из творога с соусом обезжиренным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сахар паннировочные, соус обезжиренный) 100/20	120	39,85
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,43	0,43	10,49	47,51		Молоко свежее	107	14,76
29,84	41,89	90,48	861,22		Итого	722	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150	270	46,84
17,41	12,15	31,70	305,78	183	Булдинг из творога с соусом обезжиренным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сахар паннировочные, соус обезжиренный) 120/30	150	48,46
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,60	0,60	14,70	66,60		Молоко свежее	150	20,70
33,94	44,55	104,09	956,05		Итого	801	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МСП «Гродзенскі камбінат школынога пітання»
 М. Е. Н. Ю. ліквіда № _____
 На 16.12.2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
7,19	6,06	47,44	273,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., Масло сл.) 200/10	210	22,33
2,63	0,35	17,85	85,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
11,94	9,59	99,78	533,77		Итого	583	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
7,12	6,01	46,99	270,50	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., Масло сл.) 200/8	208	20,99
2,28	5,67	15,20	120,93	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич.)	10/27	8,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
11,52	14,86	96,68	566,49		Итого	583	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,77	4,90	7,06	95,38	966	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	15,82
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук репч., сахар-паннир., яйцо, ветон., молоко, соль йодир.) 90/30	120	41,55
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	150	18,46
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1 шт	125	22,90
25,01	28,89	88,36	713,35		Итого	859	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
8,38	6,55	13,45	146,25	966	Солянка Детская с грибами (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гречка) 20/250/15	285	26,76
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук репч., сахар-паннир., ветон., молоко, соль йодир., яйцо, соус пр осн) 90/30	120	41,55
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	180	22,15
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	2,97
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1 шт	125	22,90
28,56	31,36	101,76	803,49		Итого	969	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школа № _____
На 11 декабря 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) (1 шт.)	40	11,85
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
7,66	7,38	37,86	228,55	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/6	196	17,38
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу (1 шт.)	200	30,00
20,02	22,81	86,95	611,62	-	Итого	686	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) (1 шт.)	40	11,85
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,99	8,67	44,43	291,67	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 220/10	230	22,23
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу (1 шт.)	200	30,00
21,5	24,12	94,54	679,6	-	Итого	722	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,39	8,01	5,45	111,49	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук реп., морковь, капуста св, масло подсолн., соль йод., томат. паста) 10/200	210	10,63
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/5	95	43,20
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Пирог отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	12,41
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
26,83	26,53	96,14	730,73	-	Итого	825	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук реп., морковь, капуста св, масло подсолн., соль йод., томат. паста) 20/230	250	18,73
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 100/5	105	47,62
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Пирог отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	14,89
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
30,02	30,3	104,59	811,08	-	Итого	905	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школа № _____
На 12 декабря 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Террина II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красный, оюн.) 80/30	110	35,50
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пирог картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,53
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай с сахаром)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Снежок в погребительской упаковке 1 шт	180	23,54
13,08	15,48	60,63	544,44	-	Итого	696	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Террина II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красный, оюн.) 80/30	110	35,50
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пирог картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	27,53
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай с сахаром)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Снежок в погребительской упаковке 1 шт	180	23,54
23,83	23,51	68,24	579,9	-	Итого	736	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,56	7,74	12,16	136,51	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы кон., масло подс., соль йод.) 10/190	200	16,79
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук реп., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	100	51,52
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макaronные изделия отпарные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,44	0,33	11,23	49,60	-	Гречка свежая	109	23,53
25,92	26,51	98,94	737,84	-	Итого	802	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,69	9,68	15,19	170,64	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы кон., масло подс., соль йод.) 20/230	250	26,57
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук реп., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отпарные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	3,78
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,50	0,37	12,77	56,42	-	Гречка свежая	124	26,78
30,64	32,09	111,29	856,46	-	Итого	918	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 7-11 лет Закуска порционированная (булочки свежие)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчинной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль, йодир)	200	20,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,73	0,23	11,73	55,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гемтоген 1 шт	40	30,00
16,18	11,37	97,24	555,96	-	Итого	543	85,00
					Льготное питание		85,00
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 12 лет и старше Закуска порционированная (булочки свежие)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны с ветчинной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль, йодир)	250	25,17
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гемтоген 1 шт	40	30,00
18,91	13,73	105,88	622,71	-	Итого	592	90,00
					Льготное питание		90,00
4,72	4,88	4,30	132,94	1079	Обед 7-11 лет Буллон с мясными фрикадельками и профитролами (фрикадельки мясные, моркови, лук реп., чеснок сух., приправа, соль йод., профитролы) 20/180/10	210	22,73
19,62	20,21	23,02	382,42	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук реп., масло растит., томат. паста, соль йодир, приправа) 60/180	240	75,63
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,28	25,69	61,71	674,08	-	Итого	709	105,00
					Льготное питание		105,00
5,62	5,80	5,12	151,16	1079	Обед 12 лет и старше Буллон с мясными фрикадельками и профитролами (фрикадельки мясные, моркови, лук реп., чеснок сух., приправа, соль йод., профитролы) 20/220/10	250	23,05
24,53	25,26	28,77	470,52	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук реп., масло растит., томат. паста, соль йодир, приправа) 70/230	300	90,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
34,22	31,68	69,07	784,31	-	Итого	811	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-су.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Завтрак 7-11 лет Запеканка творожная с рисом со стучиным молоком (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко стучиное) 160/30	190	57,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,57	0,57	13,92	63,05	62	Яблоко свежее	142	19,55
25,87	12,84	82,1	547,37	-	Итого	557	85,00
					Льготное питание		85,00
24,38	11,73	58,91	438,66	187/521	Завтрак 12 лет и старше Запеканка творожная с рисом со стучиным молоком (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко стучиное) 180/30	210	63,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,55	0,55	13,52	61,27	-	Яблоко свежее	138	19,04
28,09	13,93	86,81	584,94	-	Итого	572	90,00
					Льготное питание		90,00
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Обед 7-11 лет Закуска порционированная (помидоры свежие)	40	12,85
3,61	5,25	9,83	100,97	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фрикаем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.), 10/190	200	15,24
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Выпечка рубленые из куряти с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соус красный основной) 80/30	110	58,10
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,93
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из куряти с виг С (курагы, сахар, лимон, ваниль, аскорб. кислоты)	200	5,58
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
31,77	21,63	100,24	722,63	-	Итого	750	105,00
					Льготное питание		105,00
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Обед 12 лет и старше Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
4,60	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фрикаем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 15/240	255	21,56
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Выпечка рубленые из куряти с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йод., масло подсолнечное, соус красный основной) 80/30	110	58,10
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из куряти с виг С (курагы, сахар, лимон, ваниль, аскорб. кислоты)	200	5,58
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,35
34,45	24,09	113,06	806,79	-	Итого	858	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-су.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Горловской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. Школяк Лё
На 15 декабря 2023г.

«Согласовано»
Директор школы Лё
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,51	7,51	35,85	237,08	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/10	190	23,04
2,71	6,74	18,08	143,81	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич.) 15/29	44	12,57
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,17	0,29	10,95	51,10		Мандарин	146	39,92
12,21	16,21	78,1	507,18		Итого	580	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	8,31	39,63	262,04	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	24,82
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич.) 15/32	47	12,79
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,26	0,31	11,78	54,95		Мандарин	157	42,92
13,17	17,49	83,94	545,79		Итого	614	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150	270	46,84
13,93	9,72	25,36	244,62	183	Пудинг из творога с соусом обезжиренным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сухари панировочные, соус обезжиренный) 100/20	120	39,85
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,43	0,43	10,49	47,51		Яблоко свежее	107	14,76
29,84	41,89	90,48	861,22		Итого	722	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
13,60	31,49	32,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150	270	46,84
17,41	12,15	31,70	305,78	183	Пудинг из творога с соусом обезжиренным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, крупа манная, ванилин, соль йод., сухари панировочные, соус обезжиренный) 120/30	150	48,46
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,60	0,60	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	20,70
33,94	44,55	104,09	956,05		Итого	801	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОВ

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Горловской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. Школяк Лё
На 16 декабря 2023г.

«Согласовано»
Директор школы Лё
С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
7,19	6,06	47,44	273,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	22,33
2,63	0,35	17,85	85,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
11,94	9,59	99,78	533,77		Итого	583	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
7,12	6,01	46,99	270,50	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/8	208	20,99
2,28	5,67	15,20	120,93	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич.)	10/27	8,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
11,52	14,86	96,68	566,49		Итого	583	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,77	4,90	7,06	95,38	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	15,82
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук репч., сухарь панир., яйцо, батон, молоко, соль йодир.) 90/30	120	41,55
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	150	18,46
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонком (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое 1 шт	125	22,90
25,01	28,89	88,36	713,35		Итого	859	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,38	6,55	13,45	146,25	996	Солянка Детская с пренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грекки) 20/250/15	285	26,76
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук репч., сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр оид) 90/30	120	41,55
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	180	22,15
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонком (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	2,97
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое 1 шт	125	22,90
28,56	31,36	101,76	803,49		Итого	969	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОВ

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>