

Без ГМО и  
пищевых добавок



МКЦ «Ородской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 11 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	25,30
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,30
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	37,00
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	37,60
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	66,20
14,85	17,37	5,69	238,49	673	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	59,60
18,19	15,07	7,97	240,25	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсол., соль йод., масло сл.)	70/10	57,50
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,90
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	150	9,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,00
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	35,40
8,93	20,94	19,92	303,86	586	Сосиска запеченная в слоеном тесте (Сосиска Молочная, тесто слоеное, мука пш. в/с., яйцо, масло подсол.)	50/50	48,70
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	Корзинка Мит Чиз (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	35,50
13,15	17,80	26,23	317,70	1 070	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, кефир, дрожжи пресс., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кунжут, масло подсол.)	100	45,00
5,39	3,46	28,27	165,75	718	Блинчики со сгущенным молоком (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, соль йод., разрыхлитель, масло подсол., молоко сгущ.)	50/30	16,70
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	19,70
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	23,80
6,66	10,12	54,76	336,76	710	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль йод.)	100	27,10
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и  
пищевых добавок



МКП «Иродской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 12 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	29,80
5,27	3,41	29,17	168,45	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,60
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	50,00
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	50,40
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	54,10
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	42,60
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	55,90
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	25,80
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	12,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,40
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	39,20
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	50,80
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	14,30
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., соль йод., масло подсол.)	100	36,90
4,40	5,35	20,82	149,03	78	Блины с яблоками (Мука пш.в/с., яйцо, молоко, сахар-песок, соль йод., дрожжи пресс., масло сл., яблоки св., масло)	60	12,40
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	21,50
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	21,20
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., егуц.вар., масло подсол.)	100	34,90
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и  
пищевых добавок

МКП «городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 13 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха "Рыбачка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	30/250	44,10
13,08	5,12	3,24	111,36	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (минтай) (Минтай, мука, масло подсол., лимон, соль йод.)	75	34,20
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сахар панир., масло подсол., соль йод.)	80	39,90
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	58,10
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	43,70
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом. (Макаронные изд., ветчина, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	23,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,70
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	9,70
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,80
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	50,20
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	34,30
12,69	13,21	29,40	287,25	1 087	Круассан Сэндвич (котлета) (Круассан, котлета мясная, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	80,10
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	26,40
7,92	8,02	20,32	185,14	76	Блинчики с сыром (Мука пш.в/с., яйцо, молоко, сахар-песок, соль йод., сыр, масло подсол.)	70	21,80
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко ступц.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	23,10
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко ступц.вареное, яйцо, масло подсол.)	100	46,10
11,62	4,81	61,71	336,62	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100/30	17,20
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и  
пищевых добавок



МКУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 14 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, в г/шт	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол. сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	29,30
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,10
15,33	10,32	19,01	230,24	186	Сырники из творога. (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подсол.)	100	41,20
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	43,00
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	42,00
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,30
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/50	57,60
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	65,00
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	150	13,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,40
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., халкарт)	100	35,20
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	35,50
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слоёнке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	44,40
13,01	16,43	32,47	329,80	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	44,20
5,22	4,32	17,55	129,96	922	Блинчики "Сюрприз" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, ветчина, сахар-песок, соль йод., масло подсол.)	60	12,20
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	31,60
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,80
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С. (Курага, изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,30
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Иродской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 11 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	<b>Щи по-уральски с фрикадельками</b> (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсе., соль йод.)	30/250	25,30
5,12	2,45	26,88	150,05	898	<b>Каша молочная ячневая</b> (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,30
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	<b>Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая</b> (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод.)	90	37,00
16,99	13,38	6,62	214,81	556	<b>Поджарка из горбуши</b> (Горбуша, лук репч., масло подсе., мука, соль йод.)	70/20	37,60
16,98	16,87	3,42	233,43	208	<b>Люля-кебаб домашний.</b> (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсе.)	70	66,20
14,85	17,37	5,69	238,49	675	<b>Мясо тушеное с морковью и луком</b> (Говядина, морковь, лук репч., масло подсе., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	59,60
18,19	15,07	7,97	240,25	624	<b>Печень жареная с маслом.</b> (Печень говяжья, мука пш., масло подсе., соль йод., масло сл.)	70/10	57,50
5,42	4,07	31,80	185,45	307	<b>Макаронные изделия отварные.</b> (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
3,60	4,78	36,44	203,23	552	<b>Рис отварной</b> (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,90
5,78	13,05	34,73	279,45	808	<b>Гречка отварная с пассерованными овощами</b> (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод.)	150	9,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	<b>Масло сливочное для поливки</b>	5	4,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	<b>Соус белый основной.</b>	30	1,00
11,63	13,14	22,71	255,59	19	<b>Беляш по-школьному</b> (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсе.)	100	35,40
8,93	20,94	19,92	303,86	586	<b>Сосиска запеченная в слоеном тесте</b> (Сосиска Молочная, тесто слоеное, мука пш. в/с., яйцо, масло подсе.)	50/50	48,70
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	<b>Корзинка Мит Чиз</b> (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	35,50
13,15	17,80	26,23	317,70	1 070	<b>Пицца "Фиш" (сыр Российский)</b> (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кунжут, масло подсе.)	100	45,00
5,39	3,46	28,27	165,75	718	<b>Блинчики со сгущенным молоком</b> (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, соль йод., разрыхлитель, масло подсе., молоко сгущ.)	50/30	16,70
6,87	8,13	58,09	333,04	332	<b>Булочка "Гребешки с повидлом"</b> (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсе.)	100	19,70
9,25	11,68	62,95	393,92	339	<b>Плюшка "Домашняя"</b> (Мука пш., дрожжи прес., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсе.)	100	23,80
6,66	10,12	54,76	336,76	710	<b>Рогалик сладкий с повидлом и изюмом</b> (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль йод.)	100	27,10
1,82	1,67	13,22	75,19	986	<b>Какао-напиток.</b> (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
0,25	1,11	18,67	85,67	904	<b>Напиток из облепихи, протертой с сахаром</b> (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	<b>Чай пакетированный.</b>	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	<b>Чай с сахаром</b>	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	<b>Чай с молоком.</b>	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

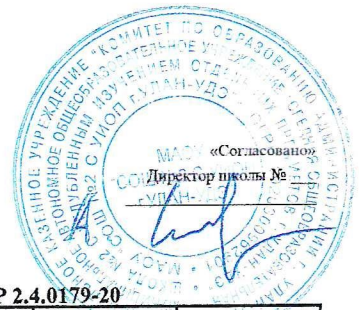
Без ГМО и  
пищевых добавок

МКЦ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 12 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	29,80
5,27	3,41	29,17	168,45	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,60
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	50,00
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	50,40
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат паста, соль йод.)	70/20	54,10
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	42,60
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	55,90
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	25,80
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	12,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для заправки	5	4,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,40
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат паста, сыр, огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	39,20
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	50,80
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	14,30
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., соль йод., масло подсол.)	100	36,90
4,40	5,35	20,82	149,03	78	Блины с яблоками (Мука пш.в/с., яйцо, молоко, сахар-песок, соль йод., дрожжи пресс., масло сл., яблоки св., масло)	60	12,40
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	21,50
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	21,20
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсол.)	100	34,90
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и  
пищевых добавок

МКУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 13 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,56	10,20	16,55	180,24	17	<b>Уха "Рыбацкая" с сайрой.</b> (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	30/250	44,10
13,08	5,12	3,24	111,36	580	<b>Рыба, запеченная в жарочном шкафу (минтай)</b> (Минтай, мука, масло подсол., лимон, соль йод.)	75	34,20
12,29	17,55	12,38	256,63	225	<b>Котлета "Незнайка"</b> (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	39,90
11,70	12,47	3,59	173,43	550	<b>Гуляш мясной</b> (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	58,10
13,47	9,81	7,73	173,09	241	<b>Печень по-строгановски</b> (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	43,70
11,22	9,48	36,60	276,60	448	<b>Макаронны с ветчиной и томатом.</b> (Макаронные изд., ветчина, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	23,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	<b>Пюре картофельное</b> (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
3,93	4,40	21,86	142,70	843	<b>Гарнир пшено отварное вязкое</b> (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,70
3,41	5,13	13,85	115,17	657	<b>Капуста тушеная.</b> (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	9,70
0,25	1,12	1,78	18,21	370	<b>Соус красный основной.</b>	30	1,80
12,15	22,79	24,35	351,05	107	<b>Слойка с сыром и ветчиной</b> (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	50,20
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	<b>Пирожки печеные с мясом и рисом</b> (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	34,30
12,69	13,21	29,40	287,25	1 087	<b>Круассан Сэндвич (котлета)</b> (Круассан, котлета мясная, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	80,10
14,17	8,09	38,81	284,79	653	<b>Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша)</b> (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	26,40
7,92	8,02	20,32	185,14	76	<b>Блинчики с сыром</b> (Мука пш.в/с., яйцо, молоко, сахар-песок, соль йод., сыр, масло подсол.)	70	21,80
8,45	8,13	58,91	342,64	324	<b>Булочка "Неженка"</b> (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	23,10
7,17	19,24	44,55	380,04	40	<b>Слойка со сгущенным молоком</b> (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсол.)	100	46,10
11,62	4,81	61,71	336,62	362	<b>Шаньга (лепешка сметанная)</b> (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100/30	17,20
0,15	0,00	14,61	59,04	977	<b>Чай с мёдом</b> (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	<b>Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром.</b> (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	<b>Чай пакетированный.</b>	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	<b>Чай с сахаром</b>	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	<b>Чай с молоком.</b>	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

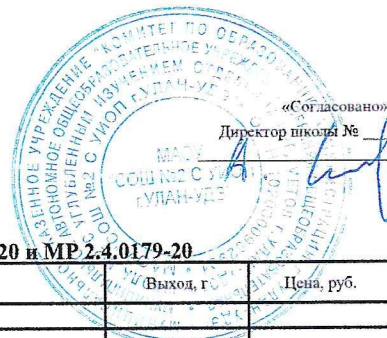
Без ГМО и  
пищевых добавок

МКН «Иродской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 14 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	29,30
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,10
15,33	10,32	19,01	230,24	186	Сырники из творога. (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подсол.)	100	41,20
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	43,00
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	42,00
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,30
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/50	57,60
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	65,00
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	150	13,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,40
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., лук репч.)	100	35,20
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	35,50
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слоёке (горбуша) (Тесто слоёное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	44,40
13,01	16,43	32,47	329,80	103	Кокрокоси с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	44,20
5,22	4,32	17,55	129,96	922	Блинчики "Сюрприз" (Мука пш.в/с., яйцо, молоко, ветчина, сахар-песок, соль йод., масло подсол.)	60	12,20
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	31,60
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущённым молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,80
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С. (Курага, изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,30
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>