

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 12 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
7,26	6,49	2,04	95,61	1 079	Бульон с куриными фрикадельками (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	23,00
5,58	3,16	39,29	207,92	898	Каша вязкая молочная из риса (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,80
18,88	14,86	7,35	238,68	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подс., мука, соль йод.)	80/20	89,90
16,87	13,16	10,39	227,48	1 073	Стрипсы из птицы (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	90	48,50
21,14	21,06	1,95	281,88	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	75/75	116,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	85,00
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	68,60
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	200	41,20
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,90
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	65,60
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	43,20
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	46,50
8,85	9,91	54,85	343,99	329	Рулетик с маком (Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи прес., мак, соль йод., свхварная пудра, масло подс.)	100	32,40
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	52,80
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	22,90
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,60
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Руководитель

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 13 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	39,90
7,77	5,13	33,48	211,17	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,40
12,32	10,14	17,32	209,82	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай) (Минтай, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	74,70
17,09	21,76	4,45	281,99	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)	70	88,10
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	80/20	72,50
19,25	45,05	59,01	718,55	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	200	86,10
19,37	11,63	11,87	229,55	635	Печень, тушеная в сметанном соусе (Печень говяжья, масло подсол., мука пш. в/с., соль йод., соус сметанный)	75/75	75,50
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	200	47,20
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	200	31,90
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	38,20
5,25	4,76	30,83	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	15,30
12,40	20,56	16,67	301,32	1 123	Слойка Ромашка (Тесто слоеное, фрикадельки мясные, сыр, масло подсол.)	80	71,00
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	32,30
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с., яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсол.)	100	48,70
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с., сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	29,50
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шанов

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Ямуко С.В.

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 14 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	40,80
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,60
13,56	7,80	7,48	154,32	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йод.)	80	56,00
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	89,40
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	75/75	142,50
11,96	10,30	66,06	404,78	1 128	Вареники с мясом (Вареники с мясом п/ф, соль йод.)	200	74,20
14,09	17,03	13,34	262,99	983	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	52,20
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,70
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	22,00
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	5,90
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	41,50
9,90	20,16	18,26	294,08	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подсол.)	75	66,00
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	140,40
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., лимонно. масло подсол.)	100	25,80
6,49	14,90	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., варенье)	100/30	24,50
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	61,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

А.М. Шахова

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 15 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	30/250	46,40
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,70
14,37	7,80	5,97	151,56	254	Рыба тушеная с овощами (минтай) (Минтай, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	69,00
10,75	15,36	10,83	224,55	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	70	45,30
17,56	18,71	5,39	260,15	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	75/75	117,20
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	96,40
20,21	14,72	11,60	259,64	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	75/75	80,50
3,22	9,36	19,14	173,68	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	200	28,20
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
18,56	6,16	43,32	302,96	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	200	18,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	5,90
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
16,86	11,21	35,80	311,53	1 138	Чикенбургер (Мука пш., сахар, масло сл., яйцо, соль йод., дрожжи пресс., вода, котлета куриная, сыр, огурец сол., помидор св., томат.паста, кунжут, масло подсол.)	120	68,10
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	62,70
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	53,10
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль йод., цуккино, масло подсол.)	100	24,50
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	32,40
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	35,90
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,70
0,14	0,06	13,00	53,10	1 114	Чай с ягодой протертой (смородина) (Чай, сахар, вода, смородина протертая)	200	10,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Исх. № 2. В.

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 13 мая 2025 г.

«Согласовано»
Директор школы № 2
А. [подпись]

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
3,48	4,43	0,00	53,75	-	Сыр порциями	15	19,84
7,77	5,13	33,48	201,17	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,36
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
2,77	1,07	19,02	96,83	-	Батон БХП	40	6,03
2,70	9,00	26,10	176,20	-	Печенье "Утренний кофе" в и/у	1/45	30,00
18,54	21,30	91,82	603,14		Итого	500	90,00
					Льготное питание		90,00
					Второй завтрак ОБЗ 7-11 лет		
1,40	0,40	22,80	100,40		Сыр фрезетный в порции	1/200	8,40

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Городской комбинат школьного питания»
ИНН 0200028835

Д. [подпись] [подпись]

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 14 мая 2025 г.

«Согласовано»
Директор школы № 2

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,76	9,27	59,45	364,30	1 128	Вареники с мясом (Вареники с мясом п/ф, соль йод.)	180	66,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	112	17,65
13,84	10,07	97,36	535,40		Итого	527	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех) (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	75	20,00
5,70	7,40	41,60	256,00		Итого	75	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,96	10,30	66,06	404,78	1 128	Вареники с мясом (Вареники с мясом п/ф, соль йод.)	200	74,23
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко свежее	128	20,12
15,17	11,17	106,04	585,41		Итого	564	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	133,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	210	16,54
13,98	8,65	8,25	196,75	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/20 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.)	100	57,07
2,98	5,87	18,63	149,27	867	Пюре овощное(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,49
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С.(Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной БХП	24	2,02
23,55	20,03	80,66	677,16		Итого	714	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	165,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	19,21
15,38	9,51	9,08	213,43	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/30 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.)	110	57,62
3,97	7,83	24,84	195,69	867	Пюре овощное(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,66
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С.(Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
26,84	24,10	93,11	786,66		Итого	831	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	25,79
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
0,51	0,51	12,45	56,39	-	Яблоко свежее	127	20,01
7,46	8,04	83,45	436,01		Итого	427	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
Александр В.В.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 15 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом 150/5 (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	155	23,60
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,50	0,58	10,28	52,34	-	Батон БХП	20	3,26
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	1	21,24
12,17	13,54	90,37	532,00		Итого	555	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОБЗ 7-11 лет							
0,51	0,51	12,45	56,39	-	Яблоко свежее	127	20,00
0,51	0,51	12,45	56,39		Итого	127	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,70	6,50	50,83	292,61	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом 220/5 (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	225	31,32
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,55	0,99	17,48	88,98	-	Батон БХП	34	5,54
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 125	125	21,24
15,61	15,96	113,38	659,67		Итого	639	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,97	5,02	13,29	106,20	167	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10 (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)	210	21,01
11,40	16,97	12,87	249,85	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 70/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	47,78
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97
0,14	0,06	13,00	53,10	1 114	Чай с ягодой протертой (смородина) (Чай, сахар, вода, смородина протертая)	200	10,67
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко свежее	110	17,34
21,69	26,86	97,56	718,76		Итого	801	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,44	6,21	16,46	131,49	167	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10 (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)	260	24,83
11,40	16,97	12,87	249,85	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 70/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	47,78
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63
0,14	0,06	13,00	53,10	1 114	Чай с ягодой протертой (смородина) (Чай, сахар, вода, смородина протертая)	200	10,67
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	21,44
24,37	29,56	115,91	827,13		Итого	931	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОБЗ							
11,80	12,87	19,83	242,33	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подс.)	70	58,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
11,80	12,87	28,91	278,65		Итого	270	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 16 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	110	45,05
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,24
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
22,66	12,21	73,75	495,50		Итого	508	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	110	45,05
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	210	43,55
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
23,46	13,67	78,92	532,54		Итого	555	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
3,16	6,42	7,15	99,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками 20/200 (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	220	29,62
14,39	38,02	39,51	457,78	523	Плов из свинины с овощами 50/150 (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	200	59,99
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,92
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной БХП	21	1,77
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
21,32	47,42	105,19	832,35		Итого	708	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками 20/260 (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	280	33,09
15,83	41,82	43,46	513,56	523	Плов из свинины с овощами 60/160 (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	210	69,95
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной БХП	31	2,61
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
24,81	53,17	118,62	951,7		Итого	795	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подс.)	100	37,20
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
7,45	9,69	62,39	366,60		Итого	300	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

