

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 13 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
7,25	7,62	33,83	232,91	578	Каша манная молочная жидкая 100 % с маслом (крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/10	190	39,67
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	11,56
2,85	1,10	19,53	99,45		Батон БХП	38	6,20
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
14,38	13,23	89,65	535,23		Итого	646	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	18,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
6,34	6,1	53,26	293,3		Итого	275	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
9,56	9,68	44,62	303,88	578	Каша манная молочная жидкая 100 % с маслом (крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250	49,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	11,56
3,08	1,19	21,07	107,30		Батон БХП	41	6,69
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
16,92	15,38	101,98	614,12		Итого	709	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,39	8,01	5,45	111,49	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	14,50
14,54	21,45	8,78	256,33	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йод., соус красный основной) 80/30	110	61,55
6,14	4,61	36,04	210,17	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	170	11,89
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,81
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	2,19
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
29,49	37,45	109,33	862,3		Итого	782	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
5,65	10,30	7,01	143,34	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/250	270	24,41
14,30	21,37	8,75	264,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йод., соус красный основной) 80/40	120	62,33
7,58	5,69	44,52	259,62	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	210	14,69
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
2,24	0,41	13,46	66,50	-	Хлеб ржаной	34	2,86
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
33,07	40,92	126,58	986,88		Итого	908	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,61	7,32	53,02	308,38	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	90	22,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
1,05	9,00	17,40	156,00		Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
10,02	17,73	72,56	491,07		Итого	320	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
Батурина С.А.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 14 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,68	5,63	44,05	253,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар, соль йод, масло слив.) 190/5	195	25,49
2,12	4,50	17,53	119,10	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блины-конверты с клубникой, масло слив.)	65	27,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
2,10	0,81	14,39	73,28	-	Батон БХП	28	4,56
0,63	2,8	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
12,89	15,15	103,91	603,59		Итого	523	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, яйцо, картофель, лук, масло сливочное, соль йод, сахар-песок, дрожжи)	100	17,85
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,15
7,04	6,35	50,3	286,47		Итого	304	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар, соль йод, масло слив.) 230/10	240	35,32
2,12	4,50	17,53	119,10	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блины-конверты с клубникой, масло слив.)	65	27,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
2,18	0,84	14,91	75,89	-	Батон БХП	29	4,73
0,63	2,8	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94
14,51	16,48	114,6	664,72		Итого	569	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
3,86	7,16	15,00	139,90	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупка перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/220	240	34,79
12,77	19,75	9,61	267,27	1098	Стрипсы мясные с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, орех мускатный, крупка пшено, соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	52,06
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	3,44
27,94	33,33	109,82	850,99		Итого	763	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
4,82	8,95	18,75	174,88	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупка перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 30/270	300	47,25
12,77	19,75	9,61	267,27	1098	Стрипсы мясные с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, орех мускатный, крупка пшено, соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	52,06
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло слив., соль йод.)	200	15,06
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
3,23	0,43	21,93	104,49		Хлеб пшеничный йодированный	43	4,48
30,48	35,85	123,73	939,52		Итого	853	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, яйцо, картофель, лук, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи)	100	17,85
0,18	0,08	15,03	61,52	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, сахар, вода)	200	12,15
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00
9,98	7,63	89,74	467,07		Итого	340	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 15 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
7,38	4,87	31,81	190,61	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод.)	190	18,07	
8,91	8,24	23,99	185,73	1115	Бутерброд с сыром на батоне (сыр Российский, батон БХП) 24/46	70	29,69	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	12,24	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
20,91	15,98	102,62	607,53		Итого	500	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	20,00	
0,25	2,45	26,74	129,5		Итого	35	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
9,71	6,41	41,85	263,96	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод.)	250	23,78	
9,30	8,59	25,01	214,55	1115	Бутерброд с сыром на батоне (сыр Российский, батон БХП) 29/44	73	33,98	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	12,24	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
23,63	17,87	113,68	709,7		Итого	563	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
5,06	5,49	19,94	149,02	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 200/10	210	11,06	
12,70	11,31	8,94	188,35	1061	Котлета Мечта со свиной из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/20	100	37,75	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	31,45	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	8,45	
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,96	
3,25	13,09	31,63	273,28	328	Песочники «Байкальские» (конд. цех)	55	27,33	
28,31	36,15	102,13	862,67		Итого	753	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
6,86	7,45	27,06	202,79	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 270/15	285	15,04	
12,75	11,68	9,28	193,24	1061	Котлета Мечта со свиной из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	38,18	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	41,93	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	8,45	
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07	
3,25	13,09	31,63	273,28	328	Песочники «Байкальские» конд. цех	55	27,33	
31,27	39,98	116,8	968,09		Итого	889	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром (мука, масло сливочное, сахар-песок, соль, яйцо, дрожжи, молоко, сыр Российский)	100	58,22	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
16,85	18,38	37,41	382,5		Итого	300	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Батурина С.А.



МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 16 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	411,13	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.) 175/25	200	69,57
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	2,50
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
14,75	27,67	79,53	606,17		Итого	624	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,58	7,4	61,12	294,00		Пряник «Шоколадный» (конд. цех)	80	20,00
5,58	7,4	61,12	294		Итого	80	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,57	31,76	41,60	456,58	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.) 195/40	235	77,59
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	4,48
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
18,2	32,59	95,41	697,79		Итого	678	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/200	220	27,43
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	70,01
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, мало сливочное, соль йод.)	150	8,52
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха протертая, сахар, вода)	200	9,23
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,13
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,68
25,92	27,81	82,6	684,37		Итого	720	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
8,16	13,42	13,71	208,30	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/270	290	31,21
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 55/55	110	77,01
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, мало сливочное, соль йод.)	200	11,37
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха протертая, сахар, вода)	200	9,23
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
31,52	33,74	102,63	840,3		Итого	865	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
13,11	11,55	35,05	296,60	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, говядина, лук, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи)	95	43,85
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
14,51	11,95	57,85	397		Итого	295	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Шахова А.М.



МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 17 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,93	0,06	1,95	12,06	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	30	13,82
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	49,63
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	150	10,53
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, сахар, вода)	200	12,79
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
21,41	23,19	79,54	612,43		Итого	521	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка « Мишутка» (конд. цех)	80	20,00
5,7	7,4	41,6	256		Итого	80	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,40	0,09	2,93	18,09	984	Закуска порционная (горошек зеленый)	45	20,70
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	49,63
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	190	13,34
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, сахар, вода)	200	12,79
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54
23,54	24,33	90,53	675,2		Итого	579	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/200	220	37,38
22,36	29,67	0,13	356,99	1105	Бёдрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль йод., масло подсолнечное)	100	60,71
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йод.)	150	15,96
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
3	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	4,17
33,33	42,87	79,05	835,36		Итого	710	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 25/250	275	46,74
22,36	29,67	0,13	356,99	1105	Бёдрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль йод., масло подсолнечное)	100	60,71
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йод.)	200	21,29
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
3,23	0,43	21,93	104,49		Хлеб пшеничный йодированный	43	4,48
35,86	46,5	95,98	945,8		Итого	818	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка «Домашняя» (мука, яйцо, молоко, масло сливочное, сахар-песок, дрожжи, соль)	100	28,65
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	31,35
14,59	16,48	72,35	496,08		Итого	300	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Уланова
А.М. Шахова
С.А. Батурина
Асгура С.В.

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 13 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.)	30/250	32,80
7,80	5,23	36,52	224,32	578	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	31,30
21,97	14,85	0,34	222,85	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	80	102,90
14,29	20,33	7,01	268,17	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод.)	80	59,20
21,14	21,06	1,95	281,88	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	75/75	104,40
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	87,90
3,22	9,36	19,14	173,68	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подс.)	200	26,70
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,00
5,78	18,82	38,86	347,94	309	Перловка с овощами (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	200	22,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	42,10
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	100	42,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	44,20
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко ступ.вареное, сахарная пудра, масло подс.)	100	26,40
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	48,90
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подс.)	100	37,70
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	11,60
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Дмуха

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 14 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	30/250	45,70
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,70
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсол., соль йод.)	100	59,90
12,52	18,63	7,83	249,07	1 098	Стрипсы мясные (Говядина, свинина, крупа пшено, орех мускатный, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	49,70
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	80/20	74,50
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	73,70
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	200	49,10
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,10
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	200	23,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	44,10
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш. в/с., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	47,40
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	17,90
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	21,70
2,12	4,50	17,53	119,10	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	27,60
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсол.)	100	50,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Денисова

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 15 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	38,00
7,77	5,13	33,48	211,17	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,00
12,58	10,56	8,26	178,40	1 061	Котлета "Мечта" со свиной из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	36,90
19,54	24,86	5,09	322,27	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подс., соль йод.)	80	89,90
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	105,90
22,20	25,45	11,20	362,68	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/150	87,90
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,90
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,30
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	200	31,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,50
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	100	60,60
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	57,70
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подс.)	100	20,20
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	25,80
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	40,90
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	12,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Дружко

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 16 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсл., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,60
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,10
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсл., соль йод.)	75/75	89,30
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	43,40
17,56	18,71	5,39	260,15	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсл., соль йод.)	75/75	105,00
19,25	45,05	59,01	718,55	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	200	79,90
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсл., соль йод.)	200	44,10
7,70	17,40	46,30	372,60	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсл., соль йод.)	200	13,50
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для заправки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	5,90
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсл.)	100	47,50
14,15	19,30	26,61	336,75	1 118	Пицца с ветчиной (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, сметана, томат.паста, масло подсл., соль йод., кунжут)	100	47,30
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегаи с рыбным фаршем с рисом (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., крупа рисовая, соль йод., масло подсл.)	100	36,00
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсл.)	100	20,20
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсл.)	100	20,10
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсл., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,50
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Александров

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2
МАУ «Городской комбинат школьного питания»
ИНН 0300026585

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 17 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	25/250	46,80
6,82	3,27	35,84	200,07	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	18,40
22,36	29,67	0,13	356,99	1 105	Бедрышки куриные запеченные (Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.)	100	60,70
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	47,30
19,41	19,28	3,91	266,78	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подс.)	80	91,10
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	75/75	129,00
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	90,40
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	43,30
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	21,30
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,00
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	57,70
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	64,80
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	44,20
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	25,90
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	42,00
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи прес., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	29,50
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Резунов С.В.

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585