

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,49	5,65	28,57	187,10	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/9	159	22,90
5,48	3,9	18,36	130,48	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 20/28	48	20,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,89
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
14,79	17,62	79,15	532,77		Итого	607	85,00
					Льготное питание		85,00
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,25	7,47	37,73	247,11	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	27,95
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 20/25	45	20,56
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,89
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
16,21	19,2	87,16	584,62		Итого	655	90,00
					Льготное питание		90,00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	23,02
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/37	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод., масло подсол., соус красный осн.) 90/20	110	50,14
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	15,75
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
21,17	29,68	86,71	698,73		Итого	706	105,00
					Льготное питание		105,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,34	10,38	12,07	167,04	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/230	260	33,07
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/37	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод., масло подсол., соус красный осн.) 90/30	120	50,89
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	19,95
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
24,58	34,87	100,42	813,74		Итого	816	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-су.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
6,26	6,03	30,91	217,90	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшеница, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/10	160	23,49
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	1020/4	3,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	675	2,08
1,93	0,64	26,96	131,34	-	Банан	214	56,47
10,07	6,92	79,81	446,91		Итого	603	85,00
					Льготное питание		85,00
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
8,21	7,91	40,56	276,31	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшеница, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	27,47
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
1,95	0,65	27,34	136,04	-	Банан	217	57,24
12,26	8,84	91,37	517,31		Итого	659	90,00
					Льготное питание		90,00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,45	5,54	7,84	129,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., тренки) 20/200/10	230	21,66
13,07	15,29	5,01	228,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 45/65	110	65,71
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	150	8,66
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,31
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
25,41	25,05	71,87	670,39		Итого	722	105,00
					Льготное питание		105,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
7,62	7,72	9,62	178,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., тренки) 20/250/10	280	22,10
14,66	16,98	7,23	249,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 55/65	120	79,21
5,13	4,59	35,48	225,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	180	10,39
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,31
1,8	0,24	12,24	68,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
29,42	29,6	77,7	775,87		Итого	804	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-су.рф>





МКО «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школа № \_\_\_\_\_  
На 17 мая 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюд	Валютный эквивалент	Цена руб.
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ежик мясной с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчат., соль йод., соус красный оюн.) 80/30	210,44	44,62
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	159,59	28,55
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод (облепиха) протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	71,11	9,17
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	77,76	2,66
16,98	21,35	64,7	518,9	-	Итого	518,9	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ежик мясной с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчат., соль йод., соус красный оюн.) 80/30	210,44	44,62
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	186,19	33,30
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	71,11	9,17
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	85,05	2,91
17,83	22,28	70,25	552,79	-	Итого	552,79	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчат., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	143,66	17,30
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный оюн.) 80/30	257,35	45,26
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	219,36	11,28
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	80,48	4,87
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	60,75	2,08
1,04	0,26	9,75	45,50	-	Магдариан	45,50	24,21
27,05	32,43	101,77	807,1	-	Итого	807,1	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,04	11,57	11,82	179,57	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчат., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	179,57	27,41
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный оюн.) 80/30	257,35	45,26
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	292,48	15,05
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	80,48	4,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	75,33	2,58
1,06	0,27	9,98	46,55	-	Магдариан	46,55	24,83
30,99	36,39	120,08	931,76	-	Итого	931,76	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

САБАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф



МКО «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школа № \_\_\_\_\_  
На 18 мая 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюд	Валютный эквивалент	Цена руб.
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	62,84	16,50
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 160/7	197,66	25,59
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	26,69	6,83
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	60,75	2,08
5,56	12,33	36,01	268,26	137	Кеос Столичный (конд. пек)	268,26	39,00
20,22	25,68	78,31	616,2	-	Итого	616,2	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	62,84	16,50
8,27	9,25	35,41	258,03	898	Каша молочная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 210/8	258,03	25,59
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	26,69	6,83
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	60,75	2,08
5,56	12,33	36,01	268,26	137	Кеос Столичный (конд. пек)	268,26	39,00
22,15	27,84	86,59	676,57	-	Итого	676,57	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,01	6,13	6,83	94,52	197	Пи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/200	94,52	16,39
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незаянка с соусом красным оюв. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус красный оюн.) 80/30	274,83	48,97
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	216,78	16,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	53,99	6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	72,90	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу	62,77	14,04
22,73	30,52	102,54	775,79	-	Итого	775,79	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
3,87	7,88	8,77	121,53	197	Пи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	121,53	26,69
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незаянка с соусом красным оюв. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус красный оюн.) 80/30	274,83	48,97
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	270,98	21,00
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	53,99	6,31
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	87,48	2,99
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу	62,77	14,04
25,01	33,61	117,26	871,58	-	Итого	871,58	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

САБАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф



Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,49	5,65	28,57	187,10	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль, йод, масло слив.) 150/9	559	22,70
5,48	3,9	18,36	130,48	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 20/28	481	20,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) 20/0	200	10,89
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в пу	200	30,60
14,79	17,62	79,15	532,77		Итого	607	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,25	7,47	37,73	247,11	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 200/10	210	27,95
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 20/25	45	20,56
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,89
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в пу	200	30,60
16,21	19,2	87,16	584,62		Итого	655	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	23,02
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/37	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод., масло подсол., соус красный осн.) 90/20	110	50,14
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	15,75
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
21,17	29,68	86,71	698,73		Итого	706	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,34	10,38	12,07	167,04	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/230	260	33,07
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/37	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод., масло подсол., соус красный осн.) 90/30	120	50,89
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	19,95
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
24,58	34,87	100,42	813,74		Итого	816	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ <http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,26	6,03	30,91	217,90	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшеница, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/10	160	23,49
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	257	2,08
1,93	0,64	26,96	131,34	-	Батан	214	56,47
10,07	6,92	79,81	446,91		Итого	603	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,21	7,91	40,56	276,31	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшеница, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	27,47
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
1,95	0,65	27,34	136,04	-	Батан	217	57,24
12,26	8,84	91,37	517,31		Итого	659	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,45	5,54	7,84	129,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., тренки) 20/200/10	230	21,66
13,07	15,29	5,01	228,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 45/65	110	65,71
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	150	8,66
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,31
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
25,41	25,05	71,87	670,39		Итого	722	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,62	7,72	9,62	178,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., тренки) 20/250/10	280	22,10
14,66	16,98	7,23	249,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 55/65	120	79,21
5,13	4,59	35,48	225,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	180	10,39
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,31
1,8	0,24	12,24	68,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
29,42	29,6	77,7	775,87		Итого	804	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ <http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,55	27,03	35,41	431,13	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени плф, соль йод., приправа) 180/20	200	66,44
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	100	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	130	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу	17,25	14,04
14,68	27,58	74,04	603,12		<b>Итого</b>	555	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени плф, соль йод., приправа) 195/30	225	72,42
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу	1/125	14,04
15,89	31,57	75,78	650,78		<b>Итого</b>	573	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,75	4,06	12,89	119,06	167	Расcolник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	11,87
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Выпечка рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь панирюв., масло подог., соль йод., соус белый оон.) 90/20	110	41,18
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,82
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	6,14
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,26	9,86	19,46	175,55	339	Печенье «Курабье» (конд цех)	30	19,50
24,67	25,75	78,96	670,19		<b>Итого</b>	700	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,19	5,07	16,11	134,83	167	Расcolник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	14,82
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Выпечка рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь панирюв., масло подог., соль йод., соус белый оон.) 90/20	110	41,18
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,59
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,83
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
3,01	13,14	25,94	234,07	339	Печенье «Курабье» (конд цех)	40	26,00
26,7	31,08	93,4	776,18		<b>Итого</b>	811	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,03	7,93	32,77	230,55	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод.) 190/5	195	29,92
11,98	10,92	27,75	248,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	42,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварной (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,17
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
22,32	20,22	85,37	630,45		<b>Итого</b>	520	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,93	10,07	41,63	292,86	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 230/5	235	34,92
11,98	10,92	27,75	248,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	42,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварной (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,17
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
25,05	22,47	99,84	692,76		<b>Итого</b>	560	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
9,25	10,13	18,99	204,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит., тренки ) 10/200/10	220	17,51
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/50	100	70,22
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,81
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
28,92	27,01	80,08	682		<b>Итого</b>	704	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
11,15	12,21	22,87	245,95	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит., тренки ) 20/230/15	265	27,52
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/70	120	71,19
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	200	17,08
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
35,66	30,06	101,70	820,01		<b>Итого</b>	816	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

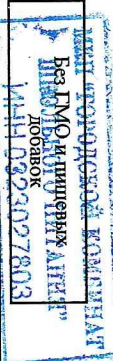
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>





МКОУ «Ордовская компания»  
 «Ордовская компания»  
 МЕН Ю школы № 15  
 На 15 мая 2024 г.

МКОУ «Ордовская компания»  
 «Ордовская компания»  
 МЕН Ю школы № 15  
 На 15 мая 2024 г.

МКОУ «Ордовская компания»  
 «Ордовская компания»  
 МЕН Ю школы № 15  
 На 16 мая 2024 г.

МКОУ «Ордовская компания»  
 «Ордовская компания»  
 МЕН Ю школы № 15  
 На 16 мая 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,55	27,03	35,41	431,13	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/20	300	66,84
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу	1/125	14,04
14,68	27,58	74,04	603,12	-	Итого	555	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 195/30	200	72,42
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	23	1,63
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/125	1,91
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу	573	14,04
15,89	31,57	75,78	650,78	-	Итого	573	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,75	4,06	12,89	119,06	167	Расоляник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	11,87
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Виточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подог., соль йод., соус белый осс.) 90/20	110	41,18
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,82
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	6,14
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,26	9,86	19,46	175,55	339	Печенье «Курabee» (конд пех)	30	19,50
24,67	25,75	78,96	670,19	-	Итого	700	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,19	5,07	16,11	134,83	167	Расоляник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	14,82
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Виточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подог., соль йод., соус белый осс.) 90/20	110	41,18
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,59
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,83
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
3,01	13,14	25,94	234,07	339	Печенье «Курabee» (конд пех)	40	26,00
26,7	31,08	93,4	776,18	-	Итого	811	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,03	7,93	32,77	230,55	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 190/5	195	29,92
11,98	10,92	27,75	248,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	42,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заливочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,17
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
22,32	20,22	85,37	630,45	-	Итого	520	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,93	10,07	41,63	292,86	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 230/5	235	34,92
11,98	10,92	27,75	248,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	42,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заливочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,17
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
25,05	22,47	99,84	692,76	-	Итого	560	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
9,25	10,13	18,99	204,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растиг., трюнки) 10/200/10	220	17,51
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/50	100	70,22
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,81
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
28,92	27,01	80,08	682	-	Итого	704	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
11,15	12,21	22,87	245,95	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растиг., трюнки) 20/230/15	265	27,52
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/70	120	71,19
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	200	17,08
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
35,66	30,06	101,70	820,01	-	Итого	816	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>





МКО «Ородской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 17 мая 2024 г.

Б	Ж	У	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
10,69	14,88	8,44	222	Ежика мясное с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йод, соус красный ост.) 80/30	44,62
3,71	5,36	24,12	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	28,55
0,18	0,79	15,82	1083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	9,17
2,4	0,32	16,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,66
16,98	21,35	64,7	-	Итого	522
				Льготное питание	85,00
				Завтрак 12 лет и старше	
10,69	14,88	8,44	222	Ежика мясное с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йод, соус красный ост.) 80/30	44,62
4,33	6,26	28,14	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	33,30
0,18	0,79	15,82	1083	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	9,17
2,63	0,35	17,85	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,91
17,83	22,28	70,25	-	Итого	555
				Льготное питание	90,00
				Обед 7-11 лет	
5,63	9,26	9,46	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	17,30
11,73	17,92	12,28	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухаря панир., яйцо, масло раст., соус красный ост.) 80/30	45,26
6,20	4,74	37,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	11,28
0,57	0	19,55	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	4,87
1,88	0,25	12,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,08
1,04	0,26	9,75	-	Мандарин	2,42
27,05	32,43	101,77	-	Итого	815
				Льготное питание	105,00
				Обед 12 лет и старше	
7,04	11,57	11,82	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	27,41
11,73	17,92	12,28	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухаря панир., яйцо, масло раст., соус красный ост.) 80/30	45,26
8,26	6,32	50,64	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	15,05
0,57	0	19,55	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	4,87
2,33	0,31	15,81	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,58
1,06	0,27	9,98	-	Мандарин	2,43
30,99	36,39	120,08	-	Итого	924
				Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

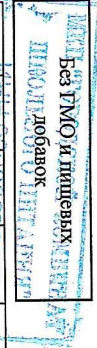
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



МКО «Ородской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 мая 2024 г.

Б	Ж	У	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
5,08	4,6	0,28	62,84	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	16,50
6,34	7,09	27,13	197,66	Каша молочная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 160/7	20,59
1,36	1,41	2,14	26,69	Чай с молоком (чай, молоко)	6,83
1,88	0,25	12,75	60,75	Хлеб пшеничный йодированный	2,08
5,56	12,33	36,01	268,26	Кеес Столпчатый (конд. пек)	39,00
20,22	25,68	78,31	616,2	Итого	507
				Льготное питание	85,00
				Завтрак 12 лет и старше	
5,08	4,6	0,28	62,84	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	16,50
8,27	9,25	35,41	258,03	Каша молочная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 210/8	25,59
1,36	1,41	2,14	26,69	Чай с молоком (чай, молоко)	6,83
1,88	0,25	12,75	60,75	Хлеб пшеничный йодированный	2,08
5,56	12,33	36,01	268,26	Кеес Столпчатый (конд. пек)	39,00
22,15	27,84	86,59	676,57	Итого	558
				Льготное питание	90,00
				Обед 7-11 лет	
3,01	6,13	6,83	94,52	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/200	16,39
12,54	18,67	14,16	274,83	Котлета Нежная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухаря панир., яйцо, масло раст., соус красный ост.) 80/30	48,97
3,84	5,10	38,87	216,78	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	16,80
0,21	0,07	13,13	53,99	Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	6,31
2,25	0,30	15,30	72,90	Хлеб пшеничный йодированный	2,49
0,88	0,25	14,25	62,77	Сок фруктовый в плу	14,04
22,73	30,52	102,54	775,79	Итого	835
				Льготное питание	105,00
				Обед 12 лет и старше	
3,87	7,88	8,77	121,53	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	26,69
12,54	18,67	14,16	274,83	Котлета Нежная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухаря панир., яйцо, масло раст., соус красный ост.) 80/30	48,97
4,81	6,38	48,59	270,98	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	21,00
0,21	0,07	13,13	53,99	Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	6,31
2,7	0,36	18,36	87,48	Хлеб пшеничный йодированный	2,99
0,88	0,25	14,25	62,77	Сок фруктовый в плу	14,04
25,01	33,61	117,26	871,58	Итого	941
				Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>