

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 14 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,87	2,75	46,72	231,09	898	Каша вязкая молочная из риса с вареньем 170/20 (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	190	31,74
3,31	9,08	23,68	189,73	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 12/31 (Масло сл., батон в/с БХП)	43	22,90
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
11,09	13,36	105,81	587,87		Итого	633	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсе.)	75	18,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
5,12	5,58	50,47	272,58		Итого	275	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,64	3,18	54,10	267,58	898	Каша вязкая молочная из риса с вареньем 200/20 (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	220	35,39
4,47	12,25	31,94	255,91	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/43 (Масло сл., батон в/с БХП)	58	29,25
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
13,02	16,96	121,45	690,54		Итого	678	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,55	4,63	6,98	87,85	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/15 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	235	20,11
15,61	13,09	10,45	222,05	1 073	Стрипсы из птицы с соусом белым 90/20 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус белый осн.)	110	50,65
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,34
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
29,33	26,06	114,08	808,22		Итого	762	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
5,71	5,82	8,77	110,28	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/15 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	295	29,00
17,03	14,28	11,40	242,24	1 073	Стрипсы из птицы с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., соус белый осн.)	120	51,19
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	4,28
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
34,65	30,11	134,07	945,83		Итого	891	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсе.)	100	25,46
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	8,14
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
8,05	8,71	70,86	394,03		Итого	405	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
С.А.БАТУРИНА
ИНН 030002585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 15 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,25	4,13	0,00	50,16	-	Сыр порциями	14	18,60
8,98	7,58	29,28	221,28	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	160	28,44
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	26,40
14,89	12,12	75,68	471,39		Итого	532	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями	16	21,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсе., соль йод.)	200	35,55
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	26,40
17,75	14,63	84,02	538,74		Итого	576	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,06	5,49	19,94	129,42	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 200/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод., гречки)	210	10,78
16,36	41,23	50,06	520,77	1 084	Пельмени отварные с маслом 170/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175	80,61
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,92
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
24,97	47,25	118,08	861,48		Итого	738	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
6,02	6,54	23,74	157,88	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 240/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод., гречки)	250	12,77
19,16	48,30	58,64	625,94	1 084	Пельмени отварные с маслом 200/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	205	93,52
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
28,81	55,38	130,97	997,54		Итого	809	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсе.)	75	11,00
4,54	4,08	7,99	86,84	997	Молоко питьевое	170	29,00
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
11,19	8,09	82,19	446,32		Итого	275	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 16 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,88	11,46	54,42	360,37	1 128	Вареники с мясом, с маслом 165/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	170	68,65
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	15,80
13,01	12,32	93,70	537,68		Итого	531	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,09	0,38	0,42	294,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	20,00
0,09	0,38	0,42	294,00		Итого	80	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,63	13,48	64,03	423,96	1 128	Вареники с мясом, с маслом 195/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	200	79,82
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	14,42
14,86	14,31	103,25	601,25		Итого	552	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	123,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	210	16,16
13,98	8,65	8,25	186,75	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/20 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.)	100	57,18
2,98	5,87	18,63	169,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,25
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
23,95	20,11	83,04	678,9		Итого	720	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	165,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	18,75
15,38	9,51	9,08	199,43	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/30 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.)	110	57,73
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,34
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной БХП	33	2,78
27,34	24,17	96,34	778,25		Итого	838	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	42,97
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	15,13
9,12	12,28	49,13	343,56		Итого	396	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 17 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,27	2,88	41,61	217,44	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	180	20,26
11,56	8,42	29,22	238,90	186	Сырники из творога с вареньем 75/20 (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсол., варенье)	95	56,67
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
21,97	13,08	91,84	572,94		Итого	512	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	75	16,77
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
6,03	6,11	50,04	279,27		Итого	279	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,36	3,84	55,48	289,92	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	240	27,01
12,17	8,86	30,76	251,47	186	Сырники из творога с вареньем 75/25 (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подсол., варенье)	100	59,40
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,15	0,42	21,42	102,06	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	42	4,38
25,04	14,53	109,79	670,14		Итого	582	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	200	15,08
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	100	61,26
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,44	0,44	10,88	49,28	-	Яблоко свежее	111	13,91
33,25	22,34	84,63	672,52		Итого	791	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,37	5,48	17,40	128,34	167	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	270	20,36
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	100	61,26
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,53	0,53	12,94	58,61	-	Яблоко свежее	132	16,45
36,13	25,24	104,34	789,08		Итого	937	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	23,21
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	1/30	28,80
9,17	17,74	84,87	536,96		Итого	330	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД 0000000000





Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	110	46,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,15
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
3,45	0,46	23,46	111,78	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	46	4,80
23,05	11,99	76,49	506,07		Итого	506	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	110	46,30
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,39
23,86	13,45	81,66	543,11		Итого	553	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,41	3,91	6,63	67,37	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	9,82
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами 40/160 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	200	78,65
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
21,98	31,68	84,78	712,20		Итого	756	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
1,97	5,48	9,28	94,32	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	280	13,75
20,53	30,89	44,45	537,95	523	Плов из говядины с овощами 45/180 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	225	88,47
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
25,73	36,80	98,49	828,08		Итого	873	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,25	4,76	30,83	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	15,06
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,14
6,90	7,61	80,37	417,06		Итого	310	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
МАОУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 14 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	27,20
5,58	3,16	39,29	207,92	898	Каша вязкая молочная из риса (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	24,30
18,88	14,86	7,35	238,68	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	80/20	90,30
16,87	13,16	10,39	227,48	1 073	Стрипсы из птицы (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	49,60
17,56	18,71	5,39	260,15	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	75/75	112,60
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	82,10
21,17	15,00	13,18	272,40	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш. в/с., соль йод.)	80/20	75,20
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	200	41,20
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,50
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	200	23,30
0,06	0,02	14,8	57	-	Варенье	20	11,10
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш. в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	36,70
9,90	20,16	18,26	294,08	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подсол.)	75	65,90
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с., яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	37,40
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	25,50
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш. в/с., молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	31,10
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	22,60
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,60
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНЧ 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 15 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	38,40
7,08	3,72	37,04	209,96	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,60
12,32	10,14	17,32	209,82	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай) (Минтай, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	74,70
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	66,40
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат-паста, соль йод.)	80/20	73,00
19,25	45,05	59,01	718,55	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	200	86,10
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат-паста, масло подсол., соль йод.)	200	35,60
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	200	47,20
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло подсол., соль йод.)	200	34,50
3,76	20,06	24,40	293,22	536	Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.)	200	84,60
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат-паста, масло сл., кунжут)	100	63,80
11,32	15,44	21,29	269,40	1 118	Пицца с ветчиной (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, сметана, томат-паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	80	45,70
7,47	14,91	19,98	243,99	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсол.)	75	42,80
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	15,80
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., слив.вар., масло подсол.)	100	48,30
3,72	13,37	37,46	285,05	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	75	33,80
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,10
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2
СООБЩЕСТВО УМНОГО
ГУМАН-УДГ

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 16 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,90
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,60
13,56	7,80	7,48	154,32	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йод.)	80	56,10
17,77	27,62	6,71	346,52	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	80	88,80
22,18	27,82	39,94	498,88	1 127	Фрикадельки в кляре (Фрикадельки мясные, яйцо, молоко, крахмал карт., мука в/с, укроп суш., паприка, соль йод., масло подсол.)	100	80,60
11,96	10,30	66,06	404,78	1 128	Вареники с мясом (Вареники с мясом п/ф, соль йод.)	200	74,20
20,21	14,72	11,60	259,64	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	75/75	80,60
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,30
4,74	5,32	47,56	257,08	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	200	20,90
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	5,90
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	59,70
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	43,00
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	140,40
8,85	9,91	54,85	343,99	329	Рулетик с маком (Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи прес., мак, соль йод., свкарная пудра, масло подсол.)	100	32,00
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	30,40
6,49	14,90	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., варенье)	100/30	24,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНЧ 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 17 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	30/250	44,90
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,50
11,50	8,40	14,42	179,28	186	Сырники из творога (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подс.)	75	45,60
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	61,30
13,53	17,33	7,68	240,82	223	Котлета по-хлыновски (Говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухарь панир., мука, масло подс., соль йод.)	80	60,30
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	75/75	138,10
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	93,40
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подс., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	35,60
3,22	9,36	19,14	173,68	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подс.)	200	26,10
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,06	0,02	14,8	57	-	Варенье	20	11,10
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	40,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	46,30
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	Корзинка Мит Чиз (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	50,00
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	23,40
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	29,10
3,51	12,48	27,49	236,32	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолн.)	75	33,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Васильева С.В.

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2
МАУ
СОШ №2 СМОП
УЛАН-УДЭ

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 18 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Ши из свежей капусты с картофелем, с (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	38,30
5,88	3,25	29,88	172,29	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,40
14,37	7,80	5,97	151,56	254	Рыба тушеная с овощами (минтай) (Минтай, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	68,70
15,35	5,88	13,56	168,56	1 069	Биточки рубленые из курицы (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	80	44,70
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	113,90
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	92,70
19,37	11,63	11,87	229,55	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш.в/с., соль йод., соус сметанный)	75/75	75,50
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,60
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,50
18,56	6,16	43,32	302,96	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	200	18,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., соль йод., масло подсол.)	100	49,00
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	75	54,50
5,25	4,76	30,83	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	15,10
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуха с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подсол.)	100	36,20
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	52,50
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	35,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНЧ 0300026585