



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари панниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,21	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Груша свежая	139	22,20	
<b>25,29</b>	<b>12,15</b>	<b>78,31</b>	<b>523,66</b>		<b>Итого</b>	<b>554</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари панниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,69	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша свежая	136	21,72	
<b>27,53</b>	<b>13,2</b>	<b>83,17</b>	<b>561,55</b>		<b>Итого</b>	<b>571</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Борщ с капустой, картофелем и гречками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	200/15	6,76	
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 80/30	110	51,57	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83	
0,10	0,43	21,06	88,51	611	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,83	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб ржаной	20	1,17	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00	
<b>33,37</b>	<b>20,31</b>	<b>137,37</b>	<b>865,71</b>		<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
5,69	7,10	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и гречками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	15/250/10	22,71	
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 80/30	110	51,57	
6,50	4,88	38,16	222,53		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83	
0,57	0	19,55	88,51	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,83	
2,4	0,32	16,32	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00	
<b>36,37</b>	<b>22,63</b>	<b>134,86</b>	<b>886,93</b>		<b>Итого</b>	<b>877</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42	
<b>7,78</b>	<b>12,29</b>	<b>35,38</b>	<b>283,25</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>39,09</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 2  
 На 14 сентября 2023г.  
 ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 2  
 На 14 сентября 2023г.  
 ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Обед 7-11 лет		
					Борщ с капустой, картофелем и грибами (картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.)	1000/4	6,76
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репчатый, картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,10	0,43	21,06	88,51	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
33,37	20,31	137,37	865,71		Итого	790	105,00
					Льготное питание		105,00
					Подлук		
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репчат.)	80	25,67
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,43	0,32	11,12	49,14	-	Груша свежая	108	17,25
8,2	12,61	45,04	326,49		Итого	386	55,00
					Обед 12 лет и старше		
5,69	7,10	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем и грибами (картофель, капуста, морковь, лук репчат., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250/10	22,71
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репчат., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	88,51	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,4	0,32	16,32	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
36,37	22,63	134,86	886,93		Итого	877	120,00
					Льготное питание		120,00
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репчат.)	80	25,67
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	200/20	13,42
0,52	0,39	13,49	59,61	-	Груша свежая	131	20,91
8,3	12,68	48,87	342,86		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Завтрак 7-11 лет		
					Завтрак 7-11 лет		
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	55,21	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200	5,75
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
25,29	12,15	78,31	523,66		Груша	139	22,20
					Итого	554	85,00
					Льготное питание		85,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	60,69	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша	136	21,72
27,53	13,2	83,17	561,55		Итого	571	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
5,69	7,10	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем и грибами (картофель, капуста, морковь, лук репчат., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250/10	22,71
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репчат., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	88,51	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,4	0,32	16,32	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	1/40	30,00
36,37	22,63	134,86	886,93		Итого	877	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА