

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|------------|----------|--|----------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 7,82 | 7,54 | 38,63 | 233,63 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., Масло слив.) 1243/5 | 200 | 20,41 |
| 7,20 | 5,12 | 24,10 | 151,25 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 28/35 | 63 | 24,59 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 10,00 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| 19,64 | 15,52 | 109,55 | 616,07 | | Итого | 503 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 9,77 | 9,42 | 48,29 | 317,03 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., Масло слив.) 243/5 | 250 | 24,17 |
| 8,00 | 5,69 | 26,78 | 165,28 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 29/41 | 70 | 25,83 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 10,00 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| 22,39 | 17,98 | 121,89 | 713,5 | | Итого | 560 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,87 | 7,99 | 9,28 | 128,49 | 694 | Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190 | 200 | 15,81 |
| 10,60 | 16,65 | 13,12 | 244,79 | 1042/370 | Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., Масло подсол., соус красный осн.) 90/20 | 110 | 48,41 |
| 3,56 | 3,99 | 35,67 | 192,81 | 552 | Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.) | 150 | 13,80 |
| 0 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимонком (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | | Зефир в плу | 35 | 21,60 |
| 21,33 | 31,38 | 109,3 | 805,41 | | Итого | 729 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 6,09 | 9,98 | 11,60 | 160,61 | 694 | Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230 | 250 | 26,16 |
| 11,57 | 18,17 | 14,32 | 267,05 | 1042/370 | Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., Масло подсол., соус красный осн.) 90/30 | 120 | 49,13 |
| 4,5 | 5,05 | 45,18 | 244,23 | 552 | Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, Масло слив., соль йод.) | 190 | 17,48 |
| 0 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимонком (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,48 | 0,33 | 16,83 | 80,19 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,74 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | | Зефир в плу | 35 | 21,60 |
| 24,93 | 35,98 | 123,86 | 918,5 | | Итого | 832 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М. ПИХОВА
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|-------|------------|-------|--|----------|------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 11,26 | 26,36 | 34,52 | 420,35 | 1084 | Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 165/30 | 195 | 61,34 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,24 |
| 0,85 | 0,21 | 7,95 | 37,10 | | Мандарин | 106 | 19,79 |
| 14,14 | 26,84 | 65,32 | 559,38 | | Итого | 528 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 13,28 | 31,09 | 40,72 | 495,80 | 1084 | Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/50 | 230 | 66,92 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 1,5 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,66 |
| 0,85 | 0,21 | 7,95 | 37,10 | | Мандарин | 106 | 19,79 |
| 15,63 | 31,5 | 67,95 | 617,82 | | Итого | 556 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,45 | 5,54 | 7,84 | 125,98 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., Гречка) 20/200/10 | 230 | 17,73 |
| 13,07 | 15,29 | 5,01 | 215,87 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60 | 110 | 66,47 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловая отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 8,64 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром | 200 | 9,17 |
| 2,70 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - | Облепиха протертая, вода сахар) | 36 | 2,99 |
| 25,68 | 25,81 | 76,6 | 670,23 | | Хлеб пшеничный йодированный | 726 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,62 | 7,72 | 9,62 | 168,41 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., Гречка) 30/250/10 | 290 | 25,57 |
| 14,66 | 16,98 | 7,23 | 239,41 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/60 | 115 | 72,65 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 213,74 | 585 | Перловая отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 10,37 |
| 0,16 | 0,71 | 14,24 | 64,00 | 1083 | Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром | 180 | 8,25 |
| 2,85 | 0,38 | 19,38 | 92,34 | - | Облепиха протертая, вода сахар) | 38 | 3,16 |
| 30,42 | 30,38 | 85,95 | 777,9 | | Хлеб пшеничный йодированный | 803 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М. ПИХОВА
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. Илюха № _____
На 17 апреля 2024 г.

«Сотласованно»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|--------|-------|--|----------|------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 40 | 13,50 |
| 6,56 | 6,75 | 34,14 | 223,57 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/10 | 190 | 25,51 |
| 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йод.) 10/30 | 40 | 14,06 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 431 | Чай с мёдом (чай, мёд) | 200/20 | 13,93 |
| 0,46 | 0,46 | 11,17 | 50,62 | | Яблоко свежее | 114 | 18,00 |
| 14,71 | 17,94 | 76,63 | 526,81 | | Итого | 604 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 40 | 13,50 |
| 7,94 | 8,18 | 41,33 | 270,64 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/10 | 230 | 28,62 |
| 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йод.) 10/30 | 40 | 14,06 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 431 | Чай с мёдом (чай, мёд) | 200/20 | 13,93 |
| 0,5 | 0,5 | 12,35 | 55,94 | | Яблоко свежее | 126 | 19,89 |
| 16,14 | 19,41 | 85 | 579,2 | | Итого | 656 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 2,97 | 7,02 | 15,29 | 142,20 | 167 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10 | 210 | 16,45 |
| 12,50 | 5,78 | 8,48 | 136,91 | 651 | Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подсол., соль йод., соус белый ост.) 80/20 | 100 | 26,01 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 23,59 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,58 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| 25,05 | 20,19 | 95,42 | 670,12 | | Итого | 731 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 3,49 | 7,33 | 18,78 | 184,02 | 167 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15 | 265 | 21,76 |
| 13,54 | 7,26 | 9,12 | 142,01 | 651 | Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подсол., соль йод., соус белый ост.) 80/30 | 110 | 26,43 |
| 4,33 | 6,26 | 28,14 | 196,19 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 210 | 33,03 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,41 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| 27,7 | 23,75 | 106,57 | 775,38 | | Итого | 854 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

БУКЛИЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. Илюха № _____
На 18 апреля 2024 г.

«Сотласованно»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|--------|-------|--|----------|------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 7,03 | 7,93 | 32,77 | 230,55 | 578 | Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/5 | 185 | 27,14 |
| 11,98 | 10,92 | 27,75 | 260,20 | 397 | Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин) | 100 | 46,07 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 1,8 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,99 |
| 22,32 | 20,22 | 85,37 | 615,72 | | Итого | 509 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 8,55 | 9,64 | 39,86 | 280,39 | 578 | Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/5 | 225 | 31,89 |
| 11,98 | 10,92 | 27,75 | 260,20 | 397 | Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин) | 100 | 46,07 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,24 |
| 24,07 | 21,96 | 93,99 | 672,85 | | Итого | 552 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 9,85 | 8,36 | 17,93 | 186,31 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., тренки) 10/200/15 | 225 | 18,79 |
| 11,70 | 12,47 | 3,59 | 173,43 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/50 | 100 | 64,60 |
| 5,78 | 4,33 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.) | 160 | 13,64 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 5,89 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,08 |
| 30,19 | 25,47 | 86,55 | 636,24 | | Итого | 710 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 12,47 | 10,58 | 22,71 | 235,99 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., тренки) 20/250/15 | 285 | 29,72 |
| 12,87 | 13,72 | 3,95 | 190,78 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/60 | 110 | 65,01 |
| 7,22 | 5,42 | 42,40 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.) | 200 | 17,05 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 5,89 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,33 |
| 35,66 | 30,06 | 101,70 | 820,01 | | Итого | 823 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № _____
На 19 апреля 2024 г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|------------|-------|--|----------|------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,23 | 982 | Закуска порционированная (сухари свежие) | 30 | 11,30 |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 257,35 | 246 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сахар панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 41,79 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.) | 150 | 23,56 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон) | 200 | 6,19 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 2,16 |
| 17,22 | 22,75 | 59,52 | 511,74 | - | Итого | 516 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,23 | 982 | Закуска порционированная (сухари свежие) | 30 | 11,30 |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 257,35 | 246 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сахар панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 41,79 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.) | 180 | 28,23 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон) | 200 | 6,19 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 18,14 | 23,68 | 65,58 | 548,06 | - | Итого | 550 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 7-11 лет | | |
| 5,63 | 9,26 | 9,46 | 143,66 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свежая, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190 | 200 | 17,90 |
| 9,72 | 13,53 | 7,67 | 191,31 | 222 | Ежик мясной с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20 | 100 | 39,80 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.) | 150 | 11,27 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С) | 200 | 4,87 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,66 |
| 2,5 | 8,0 | 26,0 | 179,0 | - | Кеес с покровными кашлями (конд. дек) | 50 | 29,50 |
| 26,12 | 35,73 | 110,86 | 862,41 | - | Итого | 720 | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 7,04 | 11,57 | 11,82 | 179,57 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свежая, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230 | 250 | 28,76 |
| 10,69 | 14,88 | 8,44 | 210,44 | 222 | Ежик мясной с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30 | 110 | 40,52 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.) | 180 | 13,52 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С) | 200 | 4,87 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,83 |
| 2,5 | 8,0 | 26,0 | 179,0 | - | Кеес с покровными кашлями (конд. дек) | 50 | 29,50 |
| 30,78 | 40,48 | 126,73 | 995,34 | - | Итого | 824 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № _____
На 20 апреля 2024 г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|------------|-------|---|----------|------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет | | |
| 6,57 | 8,30 | 34,27 | 238,10 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/10 | 200 | 25,09 |
| 6,86 | 4,88 | 22,95 | 163,10 | 868 | Вутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 27/33 | 60 | 23,54 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - | Гематоген | 640 | 30,00 |
| 17,59 | 15,79 | 92,96 | 583,88 | - | Итого | 500 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 8,21 | 10,38 | 42,83 | 297,62 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/10 | 250 | 28,63 |
| 7,77 | 5,53 | 26,01 | 184,84 | 868 | Вутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 28/40 | 68 | 25,00 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | - | Гематоген | 40 | 30,00 |
| 20,14 | 18,52 | 104,58 | 665,15 | - | Итого | 558 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 7-11 лет | | |
| 2,87 | 5,84 | 6,50 | 90,02 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190 | 200 | 16,71 |
| 11,40 | 16,97 | 12,87 | 249,85 | 225 | Котлета Нежная с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сахар панир, масло подл., соль йодир., соус красный осн.) 80/20 | 100 | 43,81 |
| 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.) | 150 | 12,79 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,19 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,58 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктозное | 125 | 22,92 |
| 22,22 | 27,26 | 93,86 | 709,63 | - | Итого | 806 | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 3,87 | 7,88 | 8,77 | 121,53 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250 | 270 | 28,01 |
| 12,54 | 18,67 | 14,16 | 274,83 | 225 | Котлета Нежная с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сахар панир, масло подл., соль йодир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 44,52 |
| 6,86 | 5,15 | 40,28 | 234,9 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.) | 190 | 16,20 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,19 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 2,16 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктозное | 125 | 22,92 |
| 25,43 | 32,03 | 103,35 | 803,43 | - | Итого | 921 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКОУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 апреля 2024 г.
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|------------|----------|--|----------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 7,82 | 7,54 | 38,63 | 233,63 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., Масло слив.) 195/5 | 200 | 20,41 |
| 7,20 | 5,12 | 24,10 | 151,25 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 28/35 | 63 | 24,59 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 10,00 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| 19,64 | 15,52 | 109,55 | 616,07 | | Итого | 503 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 9,77 | 9,42 | 48,29 | 317,03 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., Масло слив.) 245/5 | 250 | 24,17 |
| 8,00 | 5,69 | 26,78 | 165,28 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 29/41 | 70 | 25,83 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 10,00 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| 22,39 | 17,98 | 121,89 | 713,5 | | Итого | 560 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,87 | 7,99 | 9,28 | 128,49 | 694 | Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190 | 200 | 15,81 |
| 10,60 | 16,65 | 13,12 | 244,79 | 1042/370 | Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., Масло подсол., соус красный осн.) 90/20 | 110 | 48,41 |
| 3,56 | 3,99 | 35,67 | 192,81 | 552 | Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.) | 150 | 13,80 |
| 0 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный подпорованный | 30 | 2,49 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | | Зефир в плу | 35 | 21,60 |
| 21,53 | 31,38 | 109,3 | 805,41 | | Итого | 729 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 6,09 | 9,98 | 11,60 | 160,61 | 694 | Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230 | 250 | 26,16 |
| 11,57 | 18,17 | 14,32 | 267,05 | 1042/370 | Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., Масло подсол., соус красный осн.) 90/30 | 120 | 49,13 |
| 4,5 | 5,05 | 45,18 | 244,23 | 552 | Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.) | 190 | 17,48 |
| 0 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,48 | 0,33 | 16,83 | 80,19 | - | Хлеб пшеничный подпорованный | 33 | 2,74 |
| 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | | Зефир в плу | 35 | 21,60 |
| 24,93 | 35,98 | 123,86 | 918,5 | | Итого | 832 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКОУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 апреля 2024 г.
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|-------|------------|-------|---|----------|------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 11,26 | 26,36 | 34,52 | 420,35 | 1084 | Пельмени отварные в бульоне (пельмени пл/ф, соль йод., приправа) 165/30 | 195 | 61,34 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный подпорованный | 27 | 2,24 |
| 0,85 | 0,21 | 7,95 | 37,10 | | Мандарин | 106 | 19,79 |
| 14,14 | 26,84 | 65,32 | 559,38 | | Итого | 528 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 13,28 | 31,09 | 40,72 | 495,80 | 1084 | Пельмени отварные в бульоне (пельмени пл/ф, соль йод., приправа) 180/50 | 230 | 66,92 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 1,5 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный подпорованный | 20 | 1,66 |
| 0,85 | 0,21 | 7,95 | 37,10 | | Мандарин | 106 | 19,79 |
| 15,63 | 31,5 | 67,95 | 617,82 | | Итого | 556 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,45 | 5,54 | 7,84 | 125,98 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и ренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., Гренки) 20/200/10 | 230 | 17,73 |
| 13,07 | 15,29 | 5,01 | 215,87 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60 | 110 | 66,47 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 8,64 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар) | 200 | 9,17 |
| 2,70 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - | Хлеб пшеничный подпорованный | 36 | 2,99 |
| 25,68 | 25,81 | 76,6 | 670,23 | | Итого | 726 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,62 | 7,72 | 9,62 | 168,41 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и ренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., Гренки) 30/250/10 | 290 | 25,57 |
| 14,66 | 16,98 | 7,23 | 239,41 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/60 | 115 | 72,65 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 213,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 10,37 |
| 0,16 | 0,71 | 14,24 | 64,00 | 1083 | Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар) | 180 | 8,25 |
| 2,85 | 0,38 | 19,38 | 92,34 | - | Хлеб пшеничный подпорованный | 38 | 3,16 |
| 30,42 | 30,38 | 85,95 | 777,9 | | Итого | 803 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Орловской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № _____
На 17 апреля 2024 г.

«Сотласованно»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование биолода | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|------------|-------|---|----------|---------------|
| 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Йогурт вареное Завтрак 7-11 лет | 40,00 | 13,50 |
| 6,56 | 6,75 | 34,14 | 223,57 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, Молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/10 | 190 | 25,51 |
| 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Рутерброд с маслом (масло слив., хлебопшенич. йод.) 10/30 | 40 | 14,06 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 431 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 13,93 |
| 0,46 | 0,46 | 11,17 | 50,62 | | Йогурт свежий | 114 | 18,00 |
| 14,71 | 17,94 | 76,63 | 526,81 | | Итого | 604 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Йогурт вареное | 40 | 13,50 |
| 7,94 | 8,18 | 41,33 | 270,64 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, Молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/10 | 230 | 28,62 |
| 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Рутерброд с маслом (масло слив., хлебопшенич. йод.) 10/30 | 40 | 14,06 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 431 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 13,93 |
| 0,5 | 0,5 | 12,35 | 55,94 | | Йогурт свежий | 126 | 19,89 |
| 16,14 | 19,41 | 85 | 579,2 | | Итого | 656 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 7-11 лет | | |
| 2,97 | 7,02 | 15,29 | 142,20 | 167 | Расолыник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10 | 210 | 16,45 |
| 12,50 | 5,78 | 8,48 | 136,91 | 651 | Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подсол., соль йод., соус белый ост.) 80/20 | 100 | 26,01 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 23,59 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,58 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| 25,05 | 20,19 | 95,42 | 670,12 | | Итого | 731 | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 3,49 | 7,33 | 18,78 | 184,02 | 167 | Расолыник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15 | 265 | 21,76 |
| 13,54 | 7,26 | 9,12 | 142,01 | 651 | Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подсол., соль йод., соус белый ост.) 80/30 | 110 | 26,43 |
| 4,33 | 6,26 | 28,14 | 196,19 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 210 | 33,03 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,41 |
| 2,80 | 1,20 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| 27,7 | 23,75 | 106,57 | 775,38 | | Итого | 854 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Орловской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № _____
На 18 апреля 2024 г.

«Сотласованно»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование биолода | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|------------|-------|--|----------|------------|
| 7,03 | 7,93 | 32,77 | 230,55 | 578 | Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/50 | 85 | 27,14 |
| 11,98 | 10,92 | 27,75 | 260,20 | 397 | Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин) | 100 | 46,07 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, Молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 1,8 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,99 |
| 22,32 | 20,22 | 85,37 | 615,72 | | Итого | 509 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 8,55 | 9,64 | 39,86 | 280,39 | 578 | Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/5 | 225 | 31,89 |
| 11,98 | 10,92 | 27,75 | 260,20 | 397 | Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин) | 100 | 46,07 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, Молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,24 |
| 24,07 | 21,96 | 93,99 | 672,85 | | Итого | 552 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 7-11 лет | | |
| 9,85 | 8,36 | 17,93 | 186,31 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., трюнки) 10/200/15 | 225 | 18,79 |
| 11,70 | 12,47 | 3,59 | 173,43 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/50 | 100 | 64,60 |
| 5,78 | 4,33 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.) | 160 | 13,64 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 5,89 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 2,08 |
| 30,19 | 25,47 | 86,55 | 696,24 | | Итого | 710 | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 12,47 | 10,58 | 22,71 | 235,99 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., трюнки) 20/250/15 | 285 | 29,72 |
| 12,87 | 13,72 | 3,95 | 190,78 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/60 | 110 | 65,01 |
| 7,22 | 5,42 | 42,40 | 247,26 | 307 | Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.) | 200 | 17,05 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 5,89 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,33 |
| 35,66 | 30,06 | 101,70 | 820,01 | | Итого | 823 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № _____
На 19 апреля 2024 г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|------------|-------|--|----------|------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,23 | 982 | Закуска порционированная (супыи свежее) | 30 | 11,30 |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 257,35 | 246 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус (красный осн.) 80/30 | 110 | 41,79 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 23,56 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон) | 200 | 6,19 |
| 17,22 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 2,16 |
| | 22,75 | 59,52 | 511,74 | | Итого | 516 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,23 | 982 | Закуска порционированная (супыи свежее) | 30 | 11,30 |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 257,35 | 246 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус (красный осн.) 80/30 | 110 | 41,79 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 28,23 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон) | 200 | 6,19 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 18,14 | 23,68 | 65,58 | 548,06 | | Итого | 550 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,63 | 9,26 | 9,46 | 143,66 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190 | 200 | 17,90 |
| 9,72 | 13,53 | 7,67 | 191,31 | 222 | Буженина мясная с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/20 | 100 | 39,80 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.) | 150 | 11,27 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С) | 200 | 4,87 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,66 |
| 2,5 | 8,0 | 26,0 | 179,0 | | Кекс с шоколадными каплями (кокл. нек) | 50 | 29,50 |
| 26,12 | 35,73 | 110,86 | 862,41 | | Итого | 720 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,04 | 11,57 | 11,82 | 179,57 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230 | 250 | 28,76 |
| 10,69 | 14,88 | 8,44 | 210,44 | 222 | Буженина мясная с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 40,52 |
| 7,43 | 5,69 | 45,88 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.) | 180 | 13,52 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С) | 200 | 4,87 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,83 |
| 2,5 | 8,0 | 26,0 | 179,0 | | Кекс с шоколадными каплями (кокл. нек) | 50 | 29,50 |
| 30,78 | 40,48 | 128,73 | 995,34 | | Итого | 824 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № _____
На 20 апреля 2024 г.



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|------------|-------|---|----------|------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,57 | 8,30 | 34,27 | 238,10 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10 | 200 | 25,09 |
| 6,86 | 4,88 | 22,95 | 163,10 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йод.) 27/33 | 60 | 23,54 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| | 2,80 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| | 17,39 | 15,79 | 92,96 | | Итого | 500 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 8,21 | 10,38 | 42,83 | 297,62 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10 | 250 | 28,63 |
| 7,77 | 5,53 | 26,01 | 184,84 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йод.) 28/40 | 68 | 25,00 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,37 |
| | 2,80 | 33,60 | 156,00 | | Гематоген | 40 | 30,00 |
| | 20,14 | 18,52 | 104,58 | | Итого | 558 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 2,87 | 5,84 | 6,50 | 90,02 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190 | 200 | 16,71 |
| 11,40 | 16,97 | 12,87 | 249,85 | 225 | Котлета Незайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подл., соль йодир., соус красный осн.) 80/20 | 100 | 43,81 |
| 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.) | 150 | 12,79 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,19 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,58 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | | Пюре фруктовое | 125 | 22,92 |
| 22,22 | 27,26 | 93,86 | 709,63 | | Итого | 806 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 3,87 | 7,88 | 8,77 | 121,53 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250 | 270 | 28,01 |
| 12,54 | 18,67 | 14,16 | 274,83 | 225 | Котлета Незайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подл., соль йодир., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 44,52 |
| 6,86 | 5,15 | 40,28 | 234,9 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.) | 190 | 16,20 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,19 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 2,16 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | | Пюре фруктовое | 125 | 22,92 |
| 25,43 | 32,03 | 103,35 | 803,43 | | Итого | 921 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>