

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 15 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____
А. М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,82	7,54	38,63	233,63	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 195/5	200	20,41
7,20	5,12	24,10	151,25	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 28/35	63	24,59
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	30,00
19,64	15,52	109,55	616,07		Итого	503	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
9,77	9,42	48,29	317,03	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 245/5	250	24,17
8,00	5,69	26,78	165,28	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 29/41	70	25,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	30,00
22,39	17,98	121,89	713,5		Итого	560	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	15,81
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный осн.) 90/20	110	48,41
3,56	3,99	35,67	192,81	552	Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.)	150	13,80
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
21,53	31,38	109,3	805,41		Итого	729	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	26,16
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный осн.) 90/30	120	49,13
4,5	5,05	45,18	244,23	552	Рис розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.)	190	17,48
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
24,93	35,98	123,86	918,5		Итого	832	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	38,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
12,01	11,87	41,07	319,15		Итого	300	40,08

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

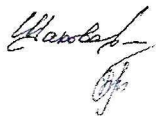
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 165/30	195	61,34
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,85	0,21	7,95	37,10		Мандарин	106	19,79
14,14	26,84	65,32	559,38		Итого	528	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/50	230	66,92
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
0,85	0,21	7,95	37,10		Мандарин	106	19,79
15,63	31,5	67,95	617,82		Итого	556	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,45	5,54	7,84	125,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/200/10	230	17,73
13,07	15,29	5,01	215,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	66,47
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло сливочное, соль йод.)	150	8,64
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	200	9,17
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
25,68	25,81	76,6	670,23		Итого	726	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,62	7,72	9,62	168,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 30/250/10	290	25,57
14,66	16,98	7,23	239,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/60	115	72,65
5,13	4,59	35,48	213,74	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло сливочное, соль йод.)	180	10,37
0,16	0,71	14,24	64,00	1083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	180	8,25
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
30,42	30,38	85,95	777,9		Итого	803	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	100	28,55
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
13,23	9,69	39,81	299,37		Итого	300	34,92

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 17 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

A. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	13,50
6,56	6,75	34,14	223,57	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/10	190	25,51
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йод.) 10/30	40	14,06
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0,46	0,46	11,17	50,62		Яблоко свежее	114	18,00
14,71	17,94	76,63	526,81		Итого	604	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	13,50
7,94	8,18	41,33	270,64	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/10	230	28,62
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йод.) 10/30	40	14,06
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0,5	0,5	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	19,89
16,14	19,41	85	579,2		Итого	656	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,97	7,02	15,29	142,20	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	16,45
12,50	5,78	8,48	136,91	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подсол., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	26,01
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	23,59
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	30,00
25,05	20,19	95,42	670,12		Итого	731	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,49	7,33	18,78	184,02	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	21,76
13,54	7,26	9,12	142,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша, лук репчатый, яйцо, батон, масло подсол., соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	26,43
4,33	6,26	28,14	196,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	210	33,03
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген	40	30,00
27,7	23,75	106,57	775,38		Итого	854	120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	38,37
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
12,27	11,44	46,78	339,29		Итого	304	41,26

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,03	7,93	32,77	230,55	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль-йод., масло слив.) 180/5	185	27,14
11,98	10,92	27,75	260,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	46,07
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
22,32	20,22	85,37	615,72		Итого	509	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,55	9,64	39,86	280,39	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль-йод., масло слив.) 220/5	225	31,89
11,98	10,92	27,75	260,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	46,07
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
24,07	21,96	93,99	672,85		Итого	552	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
9,85	8,36	17,93	186,31	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/200/15	225	18,79
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/50	100	64,60
5,78	4,33	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	160	13,64
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
30,19	25,47	86,55	696,24		Итого	710	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
12,47	10,58	22,71	235,99	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/250/15	285	29,72
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/60	110	65,01
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	200	17,05
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
35,66	30,06	101,70	820,01		Итого	823	120,00
Льготное питание							
Полдник							
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик Творожный (мука, творог, сахар-песок, масло сл., яйцо.)	100	35,69
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
12,16	13,02	57,21	394,68		Итого	300	42,06

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 19 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20


«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	11,30
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	41,79
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	23,56
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,19
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
17,22	22,75	59,52	511,74		Итого	516	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	11,30
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	41,79
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	28,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
18,14	23,68	65,58	548,06		Итого	550	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	17,90
9,72	13,53	7,67	191,31	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	39,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	11,27
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
2,5	8,0	26,0	179,0		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	50	29,50
26,12	35,73	110,86	862,41		Итого	720	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,04	11,57	11,82	179,57	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	28,76
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	40,52
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	13,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,5	8,0	26,0	179,0		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	50	29,50
30,78	40,48	128,73	995,34		Итого	824	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко стущ.)	100	26,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
8,6	8,13	73,52	401,68		Итого	320	40,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>