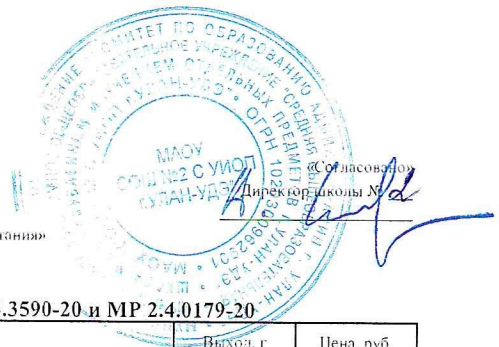


Без ГМО и  
иных добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №2  
На 16 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
6.82	11.18	12.99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	33,20
6.02	3.12	29.86	171.57	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,00
16.48	11.14	0,25	167,14	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	60	59,20
10.93	16.22	11.90	237.25	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	80	44,40
16.98	16.87	3.42	233.43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	80,40
15.89	19.30	27.14	345.82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат-паста, масло подсол., соль йод.)	200	72,90
19.05	13.50	11.87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,10
3.44	5.31	26.88	169.05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	25,60
3.60	4.78	36.44	203.23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
13.92	4.62	32.49	227.22	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	150	11,90
0.04	2.72	0.07	24.92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0.25	1.12	1.78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
11.63	13.14	22.71	255.59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	42,40
11.52	15.73	37.59	338.03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	42,70
12.15	22.79	24.35	351.05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	57,60
8.33	7.07	55.97	320.83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	17,80
7.64	6.33	52.17	296.25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с., вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	16,30
6.55	5.08	60.09	312.28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	20,10
1.82	1.67	13.22	75.19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0.15	0.00	14.61	59.04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,50
0.19	0.04	0.03	1.30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0.00	0.00	9.08	36.32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 16 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6.06	5,84	29,94	196,56	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	17,83
5.60	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром ( сыр, хлеб пшеничный ) 17/32	49	18,31
1.82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2.00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
<b>15.48</b>	<b>17.89</b>	<b>80,9</b>	<b>544,94</b>		<b>Итого</b>	<b>604</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8.01	7,72	39,60	259,97	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	21,84
5.71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром ( сыр, хлеб пшеничный ) 18/32	50	19,30
1.82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2.00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
<b>17.54</b>	<b>19.85</b>	<b>90,95</b>	<b>611,07</b>		<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4.87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	22,55
11.57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолн., соус красный ост.) 80/40	120	47,40
4.09	5,42	41,30	230,33	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	18,09
0.15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
2.25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
<b>22.93</b>	<b>31,88</b>	<b>94,81</b>	<b>757,81</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6.82	11,18	12,99	179,88	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/250	280	33,12
11.57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолн., соус красный ост.) 80/40	120	47,40
5.05	6,69	51,02	284,52	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,35
0.15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
2.40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
<b>25.99</b>	<b>36,36</b>	<b>109,26</b>	<b>868,25</b>		<b>Итого</b>	<b>862</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
11.52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	42,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
<b>12,01</b>	<b>11,87</b>	<b>41,07</b>	<b>319,15</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>44,47</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

*Handwritten signature*



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и  
пищевых добавок

МКН «Городской комбинат школьного питания»  
М.Е.Н.Ю. школы № 2

На 17 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	20/250	35,00
5,31	2,79	27,78	157,47	515	Каша молочная гречневая (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,40
10,55	25,16	11,22	313,46	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсол., соль йод.)	75	35,20
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	60,60
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	72,30
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	89,00
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	44,20
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	21,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	44,40
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	100	39,40
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подсол.)	100	64,80
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	22,20
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	41,70
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода, сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,50
1,51	1,13	12,61	66,55	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,30
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 17 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5.08	4.60	0.28	62.84	776	Яйцо вареное	40	16,50
6.87	7.07	35.76	234.17	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/9	199	26,05
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток злаковый, молоко, сахар)	200	10,29
1.95	0.26	13.26	63.18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
2.80	1.20	33.60	156.00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
<b>18,21</b>	<b>14,26</b>	<b>95,51</b>	<b>582,84</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5.08	4.60	0.28	62.84	776	Яйцо вареное	40	16,50
8.28	8.53	43.12	282.41	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/10	240	30,55
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток злаковый, молоко, сахар)	200	10,29
2.40	0.32	16.32	77.76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
2.80	1.20	33.60	156.00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
<b>20,07</b>	<b>15,78</b>	<b>105,93</b>	<b>645,66</b>		<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4.96	9.11	14.77	160.93	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/240	250	24,56
13.07	15.29	5.01	209.87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 40/70	110	58,47
6.50	4.88	38.16	222.53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	12,64
0.21	0.07	13.13	53.99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2.48	0.33	16.83	80.19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
<b>27,22</b>	<b>29,68</b>	<b>87,9</b>	<b>727,51</b>		<b>Итого</b>	<b>773</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5.16	9.47	15.36	167.36	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/250	260	25,20
14.26	16.68	5.46	233.95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,96
6.86	5.15	40.28	234.90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	13,34
0.21	0.07	13.13	53.99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2.63	0.35	17.85	85.05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
<b>29,12</b>	<b>31,72</b>	<b>92,08</b>	<b>775,25</b>		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
6.95	20.08	50.25	409.55	413	Коржик «Молочный» (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, молоко, сода, ванилин)	100	41,67
0.04	0	9.19	36.92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	3,12
<b>6,99</b>	<b>20,08</b>	<b>59,44</b>	<b>446,47</b>		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>44,79</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

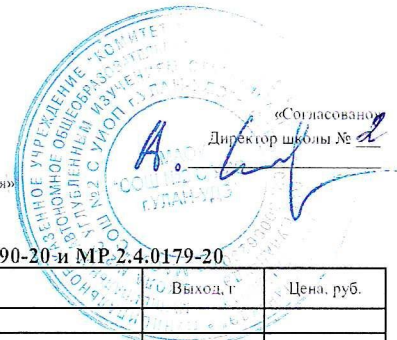


А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М.Б.Н.Ю. школы № 2  
На 18 сентября 2024 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	30/250	39,50
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,90
14,20	5,64	8,59	141,92	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	37,60
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	76,40
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/50	70,20
9,24	7,88	48,90	303,44	1 096	Вареники с картофельным фаршем (Вареники с картофелем шф, соль йод.)	150	31,80
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,70
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	70,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	40,90
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	25,30
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)	100	21,90
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стун.вар., масло подсол.)	100	40,30
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	100	37,70
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,50
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2

На 18 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 2



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
11.51	14.80	60.67	421.96	1096	Вареники с картофельным фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло сл.) 190/5	195	46,05
0.15	0	14.61	59.04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
1.95	0.26	13.26	63.18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0	0	13.75	55.00	-	Пюре фруктовое	125	22,32
13,61	15,06	102,29	599,18		<b>Итого</b>	<b>566</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12.70	16.32	66.90	465.24	1096	Вареники с картофельным фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло сл.) 210/5	215	50,30
0.15	0	14.61	59.04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
2.63	0.35	17.85	85.05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13.75	55.00	-	Пюре фруктовое	125	22,32
15,47	16,67	113,11	664,33		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1.75	4.06	12.89	95.06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,02
12.82	5.27	8.44	132.43	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подсол., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,45
3.09	4.47	20.10	132.99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	22,69
0.04	0	8.24	33.12	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	180/3	2,60
1.58	0.21	10.71	51.03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,74
3.72	11.61	28.02	231.49	385	Рогалик Сахарный конд. цех	50	27,50
23	25,62	88,4	676,12		<b>Итого</b>	<b>704</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2.19	5.07	16.11	118.83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	15,01
15.38	6.32	10.13	158.91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подсол., соль йод., соус белый осн.) 80/40	120	39,28
4.33	6.26	28.14	186.19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	210	31,76
0.04	0	9.19	36.92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	3,12
3.00	0.40	20.40	97.20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
3.72	11.61	28.02	231.49	385	Рогалик Сахарный конд. цех	50	27,50
28,66	29,66	111,99	829,54		<b>Итого</b>	<b>874</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
7.67	7.25	52.99	307.89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	21,90
5.34	4.8	9.40	102.16	997	Молоко питьевое	200	24,98
13,01	12,05	62,39	410,05		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>46,88</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

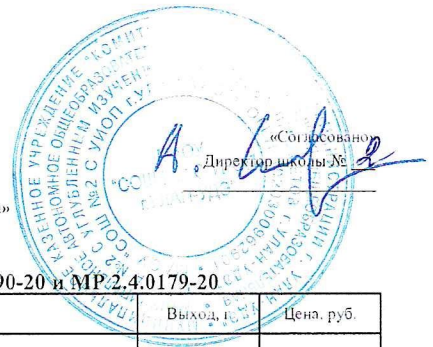
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М.Е.Н.Ю. школы № 2  
На 19 сентября 2024 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
9.42	11.08	18.94	213.09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	33,60
6.02	2.46	30.34	167.55	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,50
19.90	7.16	15.09	204.39	342	Запеканка из творога (Творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, масло сл., сметана, ванилин, соль йод., сухарь панир.)	100	47,50
14.95	13.14	17.32	247.34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	64,30
12.68	16.25	7.20	225.77	223	Котлета по-хлыновски (Говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухарь панир., мука, масло подсол., соль йод.)	75	50,80
11.70	12.47	3.59	173.43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	70,60
18.25	27.46	39.51	478.18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	87,20
18.19	15.07	7.97	240.25	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсол., соль йод., масло сл.)	70/10	60,00
2.42	7.02	14.36	130.26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	150	14,20
3.39	4.11	20.67	133.23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,90
5.42	4.07	31.80	185.45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
0.04	2.72	0.07	24.92	199	Масло сливочное для заправки	5	5,80
2.13	1.50	16.56	88.26	-	Молоко сгущенное для заправки	30	10,50
0.90	0.15	4.70	23.75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
13.80	12.16	36.89	312.21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	47,90
16.85	18.38	28.33	346.18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	60,30
11.09	5.92	28.86	213.08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паника)	115	81,90
6.83	7.72	56.88	324.32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,20
13.89	6.85	40.27	278.32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	28,70
13.13	18.15	29.19	332.60	9	Слойка с творогом. (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)	100	46,00
0.19	0.04	0.03	1.30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0.00	0.00	9.08	36.32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

http://комбинат-уу.рф



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2

На 19 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 2



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
7,21	7,76	36,15	243,35	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар, соль, вод., масло слив.) 180/7	187	21,84	
20,92	7,85	24,10	250,76	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, крупа манная, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 90/30	120	53,22	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08	
32,27	17,39	81,26	610,71		<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
8,10	8,72	40,60	273,28	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 200/10	210	26,84	
20,92	7,85	24,10	250,76	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, крупа манная, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 90/30	120	53,22	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08	
33,16	18,35	85,71	640,64		<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 200/10	210	8,05	
20,99	31,58	45,44	449,91	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 40/190	230	77,84	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	14,34	
29,63	37,68	107,07	785,9		<b>Итого</b>	<b>801</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 240/10	250	9,50	
21,90	32,95	47,41	473,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/190	240	91,80	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	14,34	
31,13	40,05	110,29	826,12		<b>Итого</b>	<b>846</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло слив., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	28,67	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47	
14,04	6,85	54,88	337,36		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>43,14</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

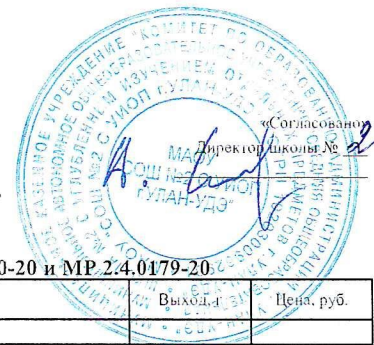


Без ГМО и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М.Е.Н.Ю. школы № 2

На 20 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
7.88	12.96	13.24	201.12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	33,50
4.41	2.44	22.41	129.22	850	Каша молочная манная(жидкая) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,40
12.02	5.87	2.09	109.19	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай) (Минтай, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	34,50
10.44	13.76	6.66	192.24	222	Ёжики мясные (со свиной) (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	42,40
11.16	16.37	10.33	233.30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	42,10
15.18	21.60	5.54	277.28	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	83,70
14.44	33.79	44.26	538.91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
8.91	7.11	11.43	145.34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подсол., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	28,40
2.98	5.87	18.63	139.27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	24,30
3.60	4.78	36.44	203.23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
3.41	5.13	13.85	115.17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	11,00
0.04	2.72	0.07	24.92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0.24	1.13	0.36	12.57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0.25	1.12	1.78	18.21	370	Соус красный основной.	30	2,30
13.01	16.43	32.47	329.80	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	53,60
10.74	15.39	30.83	304.79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	45,30
9.96	19.88	26.64	325.32	1 258	Слойка с печенью и луком (Тесто слоеное, печень говяжья, лук репч., мука пш. в/с., масло подсол.)	100	57,30
8.07	7.81	62.71	353.41	60	Булочка "Кроха" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	20,20
10.80	11.61	55.07	367.99	412	Коржик творожный (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	36,20
11.35	13.05	38.67	317.56	646	Сочни с творогом (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсол.)	100	39,70
0.57	0.00	19.55	80.48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0.19	0.04	0.03	1.30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0.00	0.00	9.08	36.32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

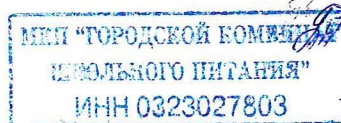
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2

На 20 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 2



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
0.78	0.05	1.63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53	
11.73	17.92	12.28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,25	
2.98	5.87	18.63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив. соль йод.)	150	24,28	
0	0	9.08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2.85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
<b>18,34</b>	<b>24,22</b>	<b>61</b>	<b>535,33</b>		<b>Итого</b>	<b>523</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
0.78	0.05	1.63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53	
11.73	17.92	12.28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,25	
3.58	7.04	22.36	167,12	371	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив. соль йод.)	180	29,13	
0	0	9.08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
3.00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,31	
<b>19,09</b>	<b>25,41</b>	<b>65,75</b>	<b>568,04</b>		<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
5.63	9.26	9.46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	15,00	
10.69	14.88	8.44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	44,59	
3.39	4.11	20.67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	8,94	
0.57	0	19.55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,39	
1.88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
2.80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00	
<b>24,96</b>	<b>29,7</b>	<b>104,47</b>	<b>784,56</b>		<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
7.60	12.50	12.77	193,94	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,34	
10.69	14.88	8.44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	44,59	
4.75	5.75	28.94	186,52	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	210	12,52	
0.57	0	19.55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,39	
2.85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
2.80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00	
<b>29,26</b>	<b>34,71</b>	<b>122,68</b>	<b>919,72</b>		<b>Итого</b>	<b>868</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
11.35	13.05	38.67	317,56	646	Сочни с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	100	39,67	
1.36	1.41	2.14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
<b>12,71</b>	<b>14,46</b>	<b>40,81</b>	<b>344,25</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>46,53</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>