

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 16 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
5,31	4,48	35,01	201,58	898	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,69
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,00	0,67	27,97	125,87		Банан	222	35,89
14,09	11,53	90,43	521,79		<b>Итого</b>	<b>636</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
7,02	5,92	46,31	266,60	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	18,43
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,07	0,69	28,98	130,41		Банан	230	37,15
15,87	12,99	102,74	591,35		<b>Итого</b>	<b>694</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/200	31,54
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	150	20,69
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,47	0,47	11,56	52,39		Яблоко свежее	118	8,08
23,41	39,61	89,58	809		<b>Итого</b>	<b>857</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	38,19
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
4,22	13,93	32,81	273,47	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	190	26,21
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,56	0,56	13,72	62,16		Яблоко свежее	140	9,58
26,73	44,26	110,33	947,17		<b>Итого</b>	<b>994</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
5,34	4,80	9,40	102	997	Молоко питьевое	200	20,67
13,33	12,95	63,87	425,13		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>33,73</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>





Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	200	20,09
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
16,7	11,44	100,81	573		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	250	25,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
19,44	13,8	109,45	639,72		<b>Итого</b>	<b>599</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит, гренки)	10/200/15	22,37
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	12,53
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,28	24,87	84,92	676,59		<b>Итого</b>	<b>789</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,27	7,71	16,44	168,23	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит, гренки)	10/250/10	24,45
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	15,04
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
29,38	26,77	116,41	692,1		<b>Итого</b>	<b>864</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	31,85
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
9,11	17,09	27,34	299,61		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>33,56</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 19 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	160/7	15,11
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
<b>34,21</b>	<b>17,64</b>	<b>81,12</b>	<b>620,04</b>		<b>Итого</b>	<b>533</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19,82
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
<b>36,14</b>	<b>19,5</b>	<b>90,14</b>	<b>680,66</b>		<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	10/200/10	11,96
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	70,17
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
<b>37,65</b>	<b>46,63</b>	<b>106,46</b>	<b>836,1</b>		<b>Итого</b>	<b>842</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
11,78	12,90	24,17	259,87	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	20/250/10	19,28
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	77,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
<b>44,01</b>	<b>54,93</b>	<b>120,5</b>	<b>982,34</b>		<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсолн.)	75	22,35
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
<b>8,66</b>	<b>9,79</b>	<b>43,61</b>	<b>297,21</b>		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>35,77</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 20 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,82
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
27,57	31,13	76,04	604,58		<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	210	19,45
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
28,94	33,14	84,8	663,16		<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	15/200	21,20
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	35,15
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	160	9,98
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,73	22,35	128,69	814,86		<b>Итого</b>	<b>773</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	25/250	32,74
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	35,15
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	12,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,69	25,13	148,29	934,08		<b>Итого</b>	<b>888</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	32,09
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
7,67	12,29	29,96	261,13		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>34,76</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>