

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 октября 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, эксл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,74	7,21	13,36	137,30	694	Суп-лапша домашняя с фаршем (Говядина, лапша Ролтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	38,20
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	40,80
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сахар панир., масло подсол., соль йод.)	90	38,20
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	59,00
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
12,70	9,00	7,91	163,44	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	50/10	33,60
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	57,20
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло подсол., соль йод.)	150	20,70
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат паста, масло сл., лук репч.)	100	41,40
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	34,60
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	23,40
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	75	18,50
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)	100	14,40
4,91	3,81	45,07	234,21	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	75	12,20
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсол.)	75	22,90
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	6,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,69	6,53	9,41	127,17	996	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	29,30
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	39,10
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	34,10
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (со свиной)	80	32,20
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/50	50,50
17,06	14,13	7,47	225,24	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсол., соль йод., масло сл.)	70/5	47,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	59,90
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	13,00
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	80	25,70
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	36,90
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	32,30
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,80
9,14	16,82	16,74	254,90	19	Рыбка в слоёке (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	75	28,30
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуч.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,60
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	16,80
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	100	27,30
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	23,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,65	8,21	10,68	147,26	127,01	Суп из овощей с фаршем (Говядина, картофель, капуста, лук репч., морковь, горошек зеленый консерв., сметана, масло сл., соль йод.)	30/250	43,10
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло полс., соль йод.)	90	34,50
20,60	13,92	0,32	208,92	250,01	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло полс., соль йод.)	75	49,20
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло полс., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	44,90
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло полс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	52,50
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло полсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	36,70
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом. (Макаронные изд., ветчина, лук репч., томат.паста, масло полс., соль йод.)	200	20,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	12,50
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло полс., масло сл., соль йод.)	150	9,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло полс.)	80	25,20
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло полсоли.)	75	31,90
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (Мука пш. в/с., яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло полс.)	100	24,30
9,76	12,32	24,35	247,35	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с., молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло полс.)	75	28,20
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло полсол., соль йод.)	100	34,70
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло полс.)	100	20,10
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод.)	100	11,00
5,38	14,43	33,41	285,03	40	Слойка со стуженным молоком (тесто слоеное, молоко стуж.вареное, яйцо, масло полсоли.)	75	29,40
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с., сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло полс.)	75	15,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с., молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло полс., соль йод.)	75	13,20
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 октября 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	24,30
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	9,60
19,90	7,16	15,09	204,39	342	Запеканка из творога (Творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, масло сл., сметана, ванилин, соль йод., сухарь панир.)	100	41,60
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	50/100/20	34,40
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	56,10
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	39,60
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	62,00
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	11,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	6,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
1,42	1,00	11,04	58,84	-	Молоко сгущенное для поливки	20	8,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
10,54	6,01	29,27	213,33	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	21,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	36,90
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	35,00
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	12,40
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с, яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсол.)	75	22,40
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	75	17,30
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	23,40
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккклт	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,91	6,27	13,84	135,41	144	Борщ "Сибирский" с фаршем (Говядина, свекла, капуста, картофель, фасоль к/в, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., чеснок, сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	37,70
12,07	18,03	13,05	262,72	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	90	39,50
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (Горбуша, мука, масло подсол., лимон, соль йод.)	75	37,10
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Гёфтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	80	34,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	50,90
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	56,60
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	13,90
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	9,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	25,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	32,40
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., чеснок)	80	25,70
7,12	7,87	38,44	253,04	60	Пирожки печеные с капустой (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	10,30
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	14,30
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,00
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	75	20,30
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)	100	34,70
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 октября 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,74	7,21	13,36	137,30	694	Суп-лапша домашняя с фаршем (Говядина, лапша Ролтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	38,20
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	40,80
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	38,20
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	59,00
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
12,70	9,00	7,91	163,44	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	50/10	33,60
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	57,20
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной kaleidoscope" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло подсол., соль йод.)	150	20,70
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат паста, масло сл. кусочек)	100	41,40
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	34,60
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	23,40
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	75	18,50
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)	100	14,40
4,91	3,81	45,07	234,21	322	Ватрушка сладобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	75	12,20
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсол.)	75	22,90
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	6,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, кккл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,69	6,53	9,41	127,17	996	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	29,30
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	39,10
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	34,10
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (со свиной)	80	32,20
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/50	50,50
17,06	14,13	7,47	225,24	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсол., соль йод., масло сл.)	70/5	47,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	59,90
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	13,00
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кофеир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., чеснок)	80	25,70
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	36,90
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	32,30
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,80
9,14	16,82	16,74	254,90	19	Рыбка в слойке (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	75	28,30
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуж.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,60
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	16,80
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	100	27,30
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	23,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,65	8,21	10,68	147,26	127,01	Суп из овощей с фаршем (Говядина, картофель, капуста, лук репч., морковь, горошек зеленый конс., сметана, масло сл., соль йод.)	30/250	43,10
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сахар панир, масло поле., соль йод.)	90	34,50
20,60	13,92	0,32	208,92	250,01	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло поле., соль йод.)	75	49,20
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло поле., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	44,90
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло поле., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	52,50
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с, соль йод., соус сметанный)	50/50	36,70
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом. (Макаронные изд., ветчина, лук репч., томат.паста, масло поле., соль йод.)	200	20,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	12,50
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло поле., масло сл., соль йод.)	150	9,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло поле.)	80	25,20
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	75	31,90
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло поле.)	100	24,30
9,76	12,32	24,35	247,35	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло поле.)	75	28,20
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, огурцы конс., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло поле.)	100	20,10
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	11,00
5,38	14,43	33,41	285,03	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	75	29,40
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло поле.)	75	15,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло поле., соль йод.)	75	13,20
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 октября 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, аккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло полс., соль йод.)	30/250	24,30
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	9,60
19,90	7,16	15,09	204,39	342	Запеканка из творога (Творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, масло сл., сметана, ванилин, соль йод., сухарь панир.)	100	41,60
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло полс., соль йод.)	50/100/20	34,40
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло полс.)	75	56,10
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло полс., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	39,60
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло полс., томат.паста, соль йод.)	50/150	62,00
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	11,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло полс., соль йод.)	150	6,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
1,42	1,00	11,04	58,84	-	Молоко сгущенное для поливки	20	8,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло полс., соль йод.)	50/50	34,00
10,54	6,01	29,27	213,33	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло полс.)	75	21,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло полс., мука, яйцо, соль йод.)	75	36,90
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапурри с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло полс.)	75	35,00
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребенки с повидлом" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло полс.)	100	16,60
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло полс.)	100	12,40
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с, яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло полс.)	75	22,40
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло полс.)	75	17,30
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	23,40
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pcf>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 октября 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, кккл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г/д	Цена, руб.
Дополнительно							
5,91	6,27	13,84	135,41	144	Борщ "Сибирский" с фаршем (Говядина, свекла, капуста, картофель, фасоль к/в, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., чеснок, сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	37,70
12,07	18,03	13,05	262,72	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	90	39,50
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (Горбуша, мука, масло подсол., лимон, соль йод.)	75	37,10
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, гречка рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	80	34,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	50,90
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	56,60
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	13,90
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	9,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	25,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., соль йод., масло подсол.)	100	32,40
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., томат.)	80	25,70
7,12	7,87	38,44	253,04	60	Пирожки печеные с капустой (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	10,30
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	14,30
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,00
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	75	20,30
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)	100	34,70
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>