

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет	
					Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	150/30 8,55
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5 14,69
5,31	4,48	35,01	201,58	898	Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18 14,48
1,37	2,98	0,88	35,82		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200 9,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Хлеб пшеничный йодированный	26 1,92
1,95	0,26	13,26	63,18		Ванна	222 35,89
2,00	0,67	27,97	125,87		Итого	636 85,00
14,09	11,53	90,43	521,79		Итого	85,00
					Завтрак 12 лет и старше	
					Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15 8,55
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Каша молочная рисовая с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5 18,43
7,02	5,92	46,31	266,60	898	Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18 14,48
1,37	2,98	0,88	35,82		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200 9,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Хлеб пшеничный йодированный	26 1,92
1,95	0,26	13,26	63,18		Ванна	230 37,15
2,07	0,69	28,98	130,41		Итого	694 90,00
15,87	12,99	102,74	591,35		Итого	90,00
					Обед 7-11 лет	
					Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/200 31,54
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Пшеница мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120 39,38
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Гарнир «Овощной кашей» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	150 20,69
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4 2,67
0	0	9,08	36,92	663	Хлеб пшеничный йодированный	20 1,47
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб ржаной	20 1,17
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Яблоко свежее	118 8,08
0,47	0,47	11,56	52,39		Итого	857 105,00
23,41	39,61	89,58	809		Итого	105,00
					Обед 12 лет и старше	
					Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250 38,19
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Пшеница мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120 39,38
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Гарнир «Овощной кашей» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	190 26,21
4,22	13,93	32,81	273,47	293	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4 2,67
0	0	9,08	36,92	663	Хлеб пшеничный йодированный	30 2,21
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб ржаной	30 1,76
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Яблоко свежее	140 9,58
0,56	0,56	13,72	62,16		Итого	994 120,00
26,73	44,26	110,33	947,17		Итого	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет	
					Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир., яйцо, масло раст., соус красн. оен.) 80/30	110 35,23
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.) 160	11,88
3,84	5,10	38,87	176,78	552	Чай с молоком (чай, молоко)	200 5,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Хлеб пшеничный йодированный	29 2,14
2,18	0,29	14,79	60,47	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200 30,00
2,0	6,40	19,00	140,0		Итого	699 85,00
19,28	29,1	79,97	611,29		Итого	85,00
					Завтрак 12 лет и старше	
					Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир., яйцо, масло раст., соус красн. оен.) 80/30	110 35,23
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	220 16,37
5,29	7,01	53,45	238,07	552	Чай с молоком (чай, молоко)	200 5,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Хлеб пшеничный йодированный	36 2,65
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200 30,00
2,0	6,40	19,00	140,0		Итого	766 90,00
23,08	33,1	105,23	699,59		Итого	90,00
					Обед 7-11 лет	
					Солянка Детская с грибами (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грецки)	15/200/15 19,15
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100 50,50
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, яйцо, соль йод.)	150 6,52
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200 5,58
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Хлеб пшеничный йодированный	30 2,21
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Груша	132 21,04
0,53	0,40	13,60	60,06		Итого	842 105,00
30,05	24,15	91,22	702,3		Итого	105,00
					Обед 12 лет и старше	
					Солянка Детская с грибами (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грецки)	20/250/15 24,33
8,38	6,55	13,45	146,25	996	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120 60,60
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, мясо сл., соль йодир.)	180 7,83
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200 5,58
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Хлеб пшеничный йодированный	30 2,21
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Груша	122 19,45
0,49	0,37	12,57	55,51		Итого	937 120,00
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (сухляк свежий)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	200	20,09
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
16,7	11,44	100,81	573	-	Итого	550	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (сухляк свежий)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронные изделия с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	250	25,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
19,44	13,8	109,45	639,72	-	Итого	599	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и грибами (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль йодир., масло растит., грецки)	10/200/15	22,37
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сухари панир, масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,53
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,28	24,87	84,92	676,59	-	Итого	789	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,27	7,71	16,44	168,23	127/998	Суп из овощей с фаршем и грибами (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль йодир., масло растит., грецки)	10/250/10	24,45
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сухари панир, масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	15,04
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
29,38	26,77	116,41	692,1	-	Итого	864	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Гарбулес» с маслом (хлопья «Гарбулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодир.)	160/7	15,11
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стухшим молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сметана, пищевое молоко)	110/20	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заквасный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
34,21	17,64	81,12	620,04	-	Итого	533	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Гарбулес» с маслом (хлопья «Гарбулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодир.)	200/10	19,82
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стухшим молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари панир, сметана, стухшее молоко)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заквасный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
36,14	19,5	90,14	680,66	-	Итого	580	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., грецки)	10/200/10	11,96
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	70,17
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
37,65	46,63	106,46	836,1	-	Итого	842	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
11,78	12,90	24,17	259,87	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., грецки)	20/250/10	19,28
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	77,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
44,01	54,93	120,5	982,34	-	Итого	945	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ квкг	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,82
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислоты, аскорб. кислоты)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожанный	30	2,21
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в плу	1/180	23,54
27,57	31,13	76,04	604,58	-	Итого	690	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	210	19,45
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислоты, аскорб. кислоты)	200	3,78
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подорожанный	35	2,58
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в плу	1/180	23,54
28,94	33,14	84,8	663,16	-	Итого	745	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	15/200	21,20
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тертлетт II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	35,15
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир., масло сл.)	160	9,98
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный подорожанный	28	2,06
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,73	22,35	128,69	814,86	-	Итого	773	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	25/250	32,74
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тертлетт II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	35,15
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир., масло сл.)	200	12,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подорожанный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,69	25,13	148,29	934,08	-	Итого	888	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ квкг	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным оснор. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18
6,20	4,74	37,98	199,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,36
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный подорожанный	29	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
23,71	26,65	90,38	616,17	-	Итого	634	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным оснор. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18
9,09	6,95	55,7	277,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	220	13,73
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный подорожанный	37	2,71
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
27,2	28,94	112,18	713,98	-	Итого	712	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,53	3,97	14,48	111,82	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	16,74
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,19
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витюшка» (кисель «Витюшка», вода)	200	10,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подорожанный	26	1,92
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу 1 шт	200	30,00
26,35	27,67	114,58	811,25	-	Итого	896	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,83	5,11	18,62	143,76	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	28,41
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	13,43
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витюшка» (кисель «Витюшка», вода)	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожанный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу 1 шт	200	30,00
29,63	30	133,42	920,53	-	Итого	1005	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
5,31	4,48	35,01	201,58	898	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,69
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,07	0,69	28,98	130,41		Ванна	222	35,89
15,87	12,99	102,74	591,35		Итого	636	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
7,02	5,92	46,31	266,60	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	18,43
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,07	0,69	28,98	130,41		Ванна	220	37,15
15,87	12,99	102,74	591,35		Итого	694	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/200	31,54
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шиндель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир «Овощной салат» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	150	20,69
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,47	0,47	11,56	52,39		Яблоко свежее	118	8,08
23,41	39,61	89,58	809		Итого	857	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	38,19
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шиндель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
4,22	13,93	32,81	273,47	293	Гарнир «Овощной салат» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	190	26,21
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,56	0,56	13,72	62,16		Яблоко свежее	140	9,58
26,73	44,26	110,33	947,17		Итого	994	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир., яйцо, масло раст., соус крас. осл.) 80/30	110	35,23
3,84	5,10	38,87	176,78	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	160	11,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,18	0,29	14,79	60,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
19,28	29,1	79,97	611,29		Итого	699	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар панир., яйцо, масло раст., соус крас. осл.) 80/30	110	35,23
5,29	7,01	53,45	238,07	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	220	16,37
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,65
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
23,08	33,1	105,23	699,59		Итого	766	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с пренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, отруды соевые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, тренки)	15/200/15	19,15
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макрофроны изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,52
0,99	0,06	18,56	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,53	0,40	13,60	60,06		Груша	132	21,04
30,05	24,15	91,22	702,3		Итого	842	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,38	6,55	13,45	146,25	996	Солянка Детская с пренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, отруды соевые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, тренки)	20/250/15	24,33
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	60,60
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макрофроны изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,49	0,37	12,57	55,51		Груша	122	19,45
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	937	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (суфле свежее)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом (картофельные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	200	20,09
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,6	1,6	32,8	156	-	Темпотен	1/40	30,00
16,7	11,44	100,81	573	-	Итого	550	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (суфле свежее)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	250	25,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
2,6	1,6	32,8	156	-	Темпотен	1/40	30,00
19,44	13,8	109,45	639,72	-	Итого	599	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и грибами (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., грецки)	10/200/15	22,37
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, Масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	12,53
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,28	24,87	84,92	676,59	-	Итого	789	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,27	7,71	16,44	168,23	127/998	Суп из овощей с фаршем и грибами (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., грецки)	10/250/10	24,45
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, Масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	15,04
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
29,38	26,77	116,41	692,1	-	Итого	864	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАДЬКУЛИТОВ

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

САБАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодир.)	160/7	15,11
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сухими маком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари панир, сметана, сливочное масло)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
34,21	17,64	81,12	620,04	-	Итого	533	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодир.)	200/10	19,82
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сухими маком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари панир, сметана, сливочное масло)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
36,14	19,5	90,14	680,66	-	Итого	580	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., грецки)	10/200/10	11,96
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	70,17
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 1 шт.	125	13,96
37,65	46,63	106,46	836,1	-	Итого	842	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
11,78	12,90	24,17	259,87	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., грецки)	20/250/10	19,28
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	77,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу 1 шт.	125	13,96
44,01	54,93	120,5	982,34	-	Итого	945	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАДЬКУЛИТОВ

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

САБАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,82
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вил С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидроованный	30	2,21
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в плу	1/180	23,54
27,57	31,13	76,04	604,58	-	Итого	690	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	210	19,45
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вил С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный гидроованный	35	2,58
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в плу	1/180	23,54
28,94	33,14	84,8	663,16	-	Итого	745	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасол., сахар, лимонная кислота, соль йод.)	15200	21,20
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Фарши II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный ост.) 80/30	110	35,15
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир., масло сл.)	160	9,98
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный гидроованный	28	2,06
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Темплен	1/40	30,00
24,73	22,35	128,69	814,86	-	Итого	773	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасол., сахар, лимонная кислота, соль йод.)	25/250	32,74
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Фарши II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный ост.) 80/30	110	35,15
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир., масло сл.)	200	12,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный гидроованный	33	2,43
1,98	0,36	11,83	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,6	1,6	32,8	156	-	Темплен	1/40	30,00
28,69	25,13	148,29	934,08	-	Итого	888	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ху-рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным остов. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 80/30/1	110	46,18
6,20	4,74	37,98	199,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,36
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный гидроованный	29	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак. 1 шт	125	13,96
23,71	26,65	90,38	616,17	-	Итого	634	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным остов. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	46,18
9,09	6,95	55,7	277,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	220	13,73
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный гидроованный	37	2,71
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак. 1 шт	125	13,96
27,2	28,94	112,18	713,98	-	Итого	712	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,53	3,97	14,48	111,82	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, капуста Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10200	16,74
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Колбаса Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, Масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,19
0	0	21,39	85,56	902	Кисель лесский «Витолка» (кисель «Витолка», вода)	200	10,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидроованный	26	1,92
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу 1 шт	200	30,00
26,35	27,67	114,58	811,25	-	Итого	896	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,83	5,11	18,62	143,76	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, капуста Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	28,41
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Колбаса Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, Масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	13,43
0	0	21,39	85,56	902	Кисель лесский «Витолка» (кисель «Витолка», вода)	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидроованный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу 1 шт	200	30,00
29,63	30	133,42	920,53	-	Итого	1005	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ху-рф>