

МПК «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 16 сентября 2024 г.

«Соласовин»  
интания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 17 сентября 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
6,06	5,84	29,94	196,56	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	17,83
5,60	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром ( сыр, хлеб пшеничный ) 7/32	49	18,31
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в пу	1200	38,21
<b>15,48</b>	<b>17,89</b>	<b>80,9</b>	<b>544,94</b>		<b>Итого</b>	<b>604</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
8,01	7,72	39,60	259,97	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	21,84
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром ( сыр, хлеб пшеничный ) 18/32	50	19,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в пу	1200	38,21
<b>17,54</b>	<b>19,85</b>	<b>90,95</b>	<b>611,07</b>		<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	22,55
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсол., соус красный осн.) 80/40	120	47,40
4,09	5,42	41,30	230,33	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	18,09
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
<b>22,93</b>	<b>31,88</b>	<b>94,81</b>	<b>757,81</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/250	280	33,12
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсол., соус красный осн.) 80/40	120	47,40
5,05	6,69	51,02	284,52	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,35
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
<b>25,99</b>	<b>36,36</b>	<b>109,26</b>	<b>868,25</b>		<b>Итого</b>	<b>862</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МПК «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 17 сентября 2024 г.

«Соласовин»  
интания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 17 сентября 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50
6,87	7,07	35,76	234,17	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/9	199	26,05
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый ( кофейный напиток злаковый, молоко, сахар)	200	10,29
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
<b>18,21</b>	<b>14,26</b>	<b>95,51</b>	<b>582,84</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50
8,28	8,53	43,12	282,41	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/10	240	30,55
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый ( кофейный напиток злаковый, молоко, сахар)	200	10,29
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
<b>20,07</b>	<b>15,78</b>	<b>105,93</b>	<b>645,66</b>		<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,96	9,11	14,77	160,93	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/240	250	24,56
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 40/70	110	58,47
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	12,64
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
<b>27,22</b>	<b>29,68</b>	<b>87,9</b>	<b>727,51</b>		<b>Итого</b>	<b>773</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,16	9,47	15,36	167,36	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/250	260	25,20
14,26	16,68	5,46	233,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,96
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	13,34
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
<b>29,12</b>	<b>31,72</b>	<b>92,08</b>	<b>775,25</b>		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 19 сентября 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,21	7,76	36,15	243,35	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/7	187	21,84
20,92	7,85	24,10	250,76	342	Запеканка из творога со стученым молоком (творог, сметана, крупа манная, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 90/30	120	53,22
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08
<b>32,27</b>	<b>17,39</b>	<b>81,26</b>	<b>610,71</b>		<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,10	8,72	40,60	273,28	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 200/10	210	26,84
20,92	7,85	24,10	250,76	342	Запеканка из творога со стученым молоком (творог, сметана, крупа манная, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 90/30	120	53,22
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08
<b>33,16</b>	<b>18,35</b>	<b>85,71</b>	<b>640,64</b>		<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 200/10	210	8,05
20,99	31,58	45,44	449,91	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 40/190	230	77,84
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	1/125	14,34
<b>29,63</b>	<b>37,68</b>	<b>107,07</b>	<b>785,9</b>		<b>Итого</b>	<b>801</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 240/10	250	9,50
21,90	32,95	47,41	473,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/190	240	91,80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	1/125	14,34
<b>31,13</b>	<b>40,05</b>	<b>110,29</b>	<b>826,12</b>		<b>Итого</b>	<b>846</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА  
*А.М. Шахова*  
*С.А. Батурина*

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 18 сентября 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,51	14,80	60,67	421,96	1096	Вареники с картофелем (фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло сл.) 190/5	200/20	46,05
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	102/6	2,16
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	102/5	22,32
<b>13,61</b>	<b>15,06</b>	<b>102,29</b>	<b>599,18</b>		<b>Итого</b>	<b>566</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,70	16,32	66,90	465,24	1096	Вареники с картофелем (фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло сл.) 210/5	215	50,30
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32
<b>15,47</b>	<b>16,67</b>	<b>113,11</b>	<b>664,33</b>		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,02
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Бытчки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,45
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,69
0,04	0	8,24	33,12	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	180/3	2,60
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,74
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик Сахарный конд. цех	50	27,50
<b>23</b>	<b>25,62</b>	<b>88,4</b>	<b>676,12</b>		<b>Итого</b>	<b>704</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	15,01
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Бытчки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/40	120	39,28
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	31,76
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	3,12
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик Сахарный конд. цех	50	27,50
<b>28,66</b>	<b>29,66</b>	<b>111,99</b>	<b>829,54</b>		<b>Итого</b>	<b>874</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА  
*А.М. Шахова*  
*С.А. Батурина*

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 20 сентября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,78	0,05	1,63	10,05	984	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,25
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный поджаренный	38	3,16
<b>18,34</b>	<b>24,22</b>	<b>61</b>	<b>535,33</b>		<b>Итого</b>	<b>523</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
0,78	0,05	1,63	10,05	984	<b>Завтрак 12 лет и старше</b> Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,25
3,58	7,04	22,36	167,12	371	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	29,13
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный поджаренный	40	3,31
<b>19,09</b>	<b>25,41</b>	<b>65,75</b>	<b>568,04</b>		<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
5,63	9,26	9,46	143,66	165	<b>Обед 7-11 лет</b> Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	15,00
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ежик мясной с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	44,59
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль поджар., масло сл.)	150	8,94
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный поджаренный	25	2,08
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
<b>24,96</b>	<b>29,7</b>	<b>104,47</b>	<b>784,56</b>		<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
7,60	12,50	12,77	193,94	165	<b>Обед 12 лет и старше</b> Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,34
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ежик мясной с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	44,59
4,75	5,75	28,94	186,52	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль поджар., масло сл.)	210	12,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный поджаренный	38	3,16
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
<b>29,26</b>	<b>34,71</b>	<b>122,68</b>	<b>919,72</b>		<b>Итого</b>	<b>868</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>