

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 17 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,62	3,64	31,11	179,68	53	Каша молочная "Улыбка" (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	160	21,16	
7,89	7,30	21,25	182,22	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 20/42 (Сыр, батон в/с БХП)	62	33,48	
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80	
16,43	12,46	87,77	528,95		Итого	622	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	75	18,10	
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90	
5,12	5,58	50,47	272,58		Итого	275	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,08	5,23	44,73	258,29	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	230	30,51	
8,53	7,88	22,96	196,91	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 20/47 (Сыр, батон в/с БХП)	67	34,13	
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80	
19,52	14,64	103,10	622,25		Итого	697	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
5,12	8,38	9,75	114,91	1 112	Суп-лапша с фрикадельками 10/200 (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	210	16,38	
10,67	16,29	11,17	203,96	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	100	46,93	
6,20	4,74	37,98	209,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88	
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды, протертой с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной БХП	22	1,85	
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	
26,54	39,72	113,57	859,12		Итого	737	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше								
6,58	10,78	12,53	143,46	1 112	Суп-лапша с фрикадельками 20/250 (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	270	27,01	
11,73	17,92	12,28	227,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	110	47,75	
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	16,66	
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды, протертой с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10	
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	
30,88	44,78	128,81	982,95		Итого	845	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
5,80	6,32	46,91	267,76	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	85	20,79	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00	
9,96	8,93	82,65	450,45		Итого	325	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 18 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
6,02	2,46	30,34	167,55	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,88
2,97	10,35	19,83	184,37	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 14/37 (Масло сл., батон в/с БХП)	51	26,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
16,37	19,56	75,42	543,23		Итого	561	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
9,22	3,77	46,52	256,91	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	230	22,82
3,20	11,17	21,38	198,83	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/40 (Масло сл., батон в/с БХП)	55	28,86
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
19,81	21,69	93,16	647,05		Итого	645	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	210	16,02
16,36	41,23	50,06	536,77	1 084	Пельмени отварные с маслом 170/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175	80,62
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
21,95	46,95	110,85	853,8		Итого	742	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	115,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	18,56
19,16	48,30	58,64	645,94	1 084	Пельмени отварные с маслом 200/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	205	93,50
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
24,88	55,14	119,92	975,48		Итого	818	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,27	13,77	61,82	396,26	525	Пирог песочный "Домашний"(Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, варенье)	105	50,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	9,21
7,63	15,18	63,96	422,95		Итого	305	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 19 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,62	0,04	1,30	8,04	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	20	9,23
15,80	6,73	14,49	181,71	1 069	Котлеты рубленые из курицы с соусом белым 80/20 (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод., соус белый основной)	100	45,74
3,09	4,47	20,10	152,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	29,69
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
21,98	11,57	61,80	459,25		Итого	503	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,09	0,38	0,42	294,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	20,00
0,09	0,38	0,42	294,00		Итого	80	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
18,96	8,07	17,39	218,05	1 069	Котлеты рубленые из курицы с соусом белым 80/40 (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод., соус белый основной)	120	46,77
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	35,63
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
26,44	13,89	72,61	521,21		Итого	565	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,82	5,23	18,99	142,31	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 190/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гречки)	200	9,85
20,86	12,06	0,57	194,26	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	90	55,13
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,72
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	20	2,08
5,04	11,60	46,56	180,00	528	Бисквит Лимонный (конд.цех)	80	36,32
36,85	33,31	120,96	800,23		Итого	740	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,26	6,80	24,69	185,00	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 250/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гречки)	260	12,67
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсол., соль йод.)	100	61,26
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	19,62
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
5,04	11,60	46,56	180,00	528	Бисквит Лимонный (конд.цех)	80	36,32
42,98	37,74	144,18	957,48		Итого	871	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	42,96
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	15,14
9,12	12,28	49,13	343,56		Итого	396	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
ИНН 0308026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 20 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,35	5,51	27,85	182,39	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом. 150/5 (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	155	23,62
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,50	0,58	10,28	52,34	-	Батон БХП	20	3,26
0,86	0,22	8,10	37,80	-	Мандарин.	108	21,22
12,19	14,54	77,06	487,84		Итого	538	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка "Три лепестка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	75	16,77
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
6,03	6,11	50,04	279,27		Итого	279	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,11	7,32	37,01	242,40	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом. 200/6 (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	206	30,46
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,77	1,07	19,02	96,83	-	Батон БХП	37	6,03
0,88	0,22	8,25	38,50	-	Мандарин.	110	21,61
15,25	16,85	95,11	593,04		Итого	608	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,08	6,79	12,64	131,94	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями с фрикадельками 20/200 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., хлопья Геркулес, масло подсол., соль йод.)	220	28,02
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	35,55
2,13	0,58	25,52	115,82	1 110	Кисель из брусники, протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, крахмал картоф., вода, сахар-песок)	200	23,69
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной БХП	32	2,69
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
23,16	17,58	119,03	727,00		Итого	812	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,23	8,33	15,51	161,93	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями с фрикадельками 30/240 (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., хлопья Геркулес, масло подсол., соль йод.)	270	38,80
12,90	10,90	42,09	338,09	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	230	40,88
2,13	0,58	25,52	115,82	1 110	Кисель из брусники, протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, крахмал картоф., вода, сахар-песок)	200	23,69
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
25,16	20,41	122,07	792,64		Итого	880	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	23,36
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12
0,96	0,24	9,00	42,00	-	Мандарин.	120	23,52
9,14	8,47	79,29	429,89		Итого	420	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ № 2
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 21 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,02	3,84	0,00	46,58	-	Сыр порциями	13	17,28
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	47,12
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	23	2,40
20,89	23,01	61,16	535,27		Итого	500	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
3,48	4,43	0,00	53,75	-	Сыр порциями	15	19,89
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	47,12
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
23,68	25,03	75,33	621,27		Итого	559	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,76	4,89	8,29	84,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	250	11,93
16,43	24,71	35,56	430,36	523	Плов из говядины с овощами 40/140 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	180	76,38
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
23,86	30,66	103,02	783,47		Итого	894	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,76	4,89	8,29	84,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	250	11,93
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами 50/150 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	200	92,75
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
24,65	33,24	100,46	799,58		Итого	899	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	19,07
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
7,15	6,35	69,47	363,59		Итого	445	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

Батурина
МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»

Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 17 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	11,18	12,99	179,88	1 112	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	35,70
7,03	4,55	38,89	224,60	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	26,60
18,62	12,24	2,78	195,76	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша) (Горбуша, молоко, лук репч., масло подс., соль йод.)	100	88,70
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	45,30
17,56	18,71	5,39	260,15	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	75/75	112,60
22,20	25,45	11,20	362,68	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/150	93,60
20,21	14,72	11,60	259,64	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	75/75	80,60
3,82	5,18	29,74	180,86	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	200	38,20
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,50
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	200	34,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	36,60
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	46,30
9,14	16,82	16,74	254,90	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подс., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	75	56,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	25,40
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	61,30
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	29,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,60
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № д

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № д

На 18 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,70
8,02	3,28	40,45	223,40	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,80
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подс., соль йод.)	200	87,00
13,53	17,33	7,68	240,82	223	Котлета по-хлыновски (Говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухарь панир., мука, масло подс., соль йод.)	80	60,20
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	113,90
19,25	45,05	59,01	718,55	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	200	86,10
19,37	11,63	11,87	229,55	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	75/75	75,50
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	200	44,40
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	63,70
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	75	54,50
14,12	10,52	37,28	300,28	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подс.)	130	65,30
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подс.)	100	36,20
5,97	13,11	58,88	377,39	525	Пирог песочный "Домашний" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, варенье)	100	48,70
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	48,30
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,50
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 19 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	37,90
5,88	3,25	29,88	172,29	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,40
21,97	14,85	0,34	222,85	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	80	107,60
15,35	5,91	13,56	168,86	1 069	Котлеты рубленые из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	80	44,70
23,18	13,40	0,63	215,84	1 125	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	61,30
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	80/20	73,00
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	95,40
14,09	17,03	13,34	262,99	983	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	53,00
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,60
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	19,60
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
7,76	10,78	4,63	146,58	1 122	Корзинка "Фрикаделька" (Корзинка песочная, фрикадельки мясные, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	55,80
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	43,00
7,77	5,67	28,00	194,11	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч. соль йод. масло подс.)	75	23,70
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	21,50
3,51	12,48	27,49	236,32	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолн.)	75	33,40
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	22,60
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Батурина

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № д

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № д

На 20 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,46	8,64	16,08	167,93	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., хлопья Геркулес, масло подс., соль йод.)	30/250	39,40
7,08	3,72	37,04	209,96	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,60
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	75/75	88,80
19,54	24,86	5,09	322,27	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подс., соль йод.)	80	96,80
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	75/75	138,10
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	35,60
21,17	15,00	13,18	272,40	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	80/20	75,20
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	200	38,50
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	24,40
18,56	6,16	43,32	302,96	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	200	18,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	40,00
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсол., соль йод.)	100	52,90
9,90	20,16	18,26	294,08	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	75	65,90
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	23,40
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	52,50
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,70
2,13	0,58	25,52	115,82	1 110	Кисель из брусники, протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, крахмал картоф., вода, сахар-песок)	200	23,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № д

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № д

На 21 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	30/250	37,90
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,60
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (со свиной)	80	44,70
19,41	19,28	3,91	266,78	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подс.)	80	98,10
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	80/20	73,00
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	92,70
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	68,60
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,60
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
3,76	20,06	24,40	293,22	536	Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.)	200	83,90
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	75	59,70
11,32	15,44	21,29	269,40	1 118	Пицца с ветчиной (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	80	45,70
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	19,60
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подс.)	100	24,00
8,85	9,91	54,85	343,99	329	Рулетик с маком	100	32,00
6,58	13,40	43,68	321,68	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод., сгущ.молоко)	100	14,40
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. Батурина

С.А. БАТУРИНА

А.В. Дедуша

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585