

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Каши молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	15,59
1,37	2,98	0,88	35,82	986	Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный гидроовальный	25	1,84
1,95	0,65	27,34	123,04		Банан	217	35,07
12,89	12,11	83,83	495,88		Итого	630	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
5,59	6,73	39,08	239,29	898	Каши молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	19,63
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный гидроовальный	25	1,84
2,01	0,67	28,10	126,44		Банан	223	36,03
14,31	13,77	94,12	557,64		Итого	686	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	27,53
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Супицы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., соус крахмальный) 90/30	120	51,84
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Парнир «Забая» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,51
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонком (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90		Хлеб пшеничный гидроовальный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,39	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147	10,07
30,68	24,14	103,84	755,27		Итого	891	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	39,61
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Супицы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., соус крахмальный) 90/30	120	51,84
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Парнир «Забая» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонком (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90		Хлеб пшеничный гидроовальный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
0,61	0,61	14,99	67,93		Яблоко свежее	153	10,50
33,31	26,66	118,35	846,66		Итого	997	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
10,67	16,29	11,17	203,96	246	Колбета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир, яйцо, масло раст., соус красн. оен.) 80/20	100	36,44
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,65	0,22	11,22	53,46		Хлеб пшеничный гидроовальный	22	1,62
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
19,28	29,1	79,97	607,34		Итого	672	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
11,73	17,92	12,28	217,35	246	Колбета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир, яйцо, масло раст., соус красн. оен.) 80/30	110	36,82
4,81	6,38	48,59	240,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,55	0,34	17,34	82,62		Хлеб пшеничный гидроовальный	34	2,50
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
22,45	32,45	99,35	707,64		Итого	744	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
6,62	5,17	10,62	115,46	996	Солянка Детская с гречками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, отрупы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гречки)	10/200/15	15,66
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	52,83
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,52
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный гидроовальный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0,53	0,40	13,60	60,06		Груша	132	21,08
31,25	24,3	98,84	738,91		Итого	858	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
8,24	6,43	13,22	143,69	996	Солянка Детская с гречками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, отрупы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гречки)	15/250/15	20,77
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	63,40
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный гидроовальный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,60		Груша	120	19,17
36,65	29,13	106,31	833,91		Итого	950	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
11,22	9,48	36,60	135,60	448	Макарония с ветчинной и томатом (макаронные изделия, ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	200	20,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный гидроованный	20	1,47
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Печенье Вайкальское (конд.цех)	80	24,56
0,64	0,48	16,38	72,35	25,39	Груша свежая	159	25,39
18,95	29,52	128,17	593,09		Итого	679	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
14,03	11,85	45,75	205,75	448	Макарония с ветчинной и томатом (макаронные изделия, ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	250	25,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный гидроованный	20	1,47
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Печенье Вайкальское (конд.цех)	80	24,56
0,64	0,48	16,38	72,35	25,39	Груша свежая	159	25,39
23,81	20,11	99,02	663,24		Итого	729	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и трюнками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., трюнки)	10/200/15	22,47
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчат., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,43
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидроованный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,98	25,77	89,45	705,62		Итого	820	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	171,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и трюнками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчат., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., трюнки)	10/250/15	24,98
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчат., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	35,71
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный гидроованный	32	2,36
31,45	28,21	123,57	742,09		Итого	907	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р.
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Гордеская» с маслом (хлопья «Гордеская», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	160/7	15,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сухим молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сухое молоко)	110/20	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный гидроованный	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18		Итого	531	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Гордеская» с маслом (хлопья «Гордеская», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сухим молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сухое молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный гидроованный	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23		Итого	579	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
9,68	10,60	19,85	213,46	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит., трюнки)	20/200/10	18,10
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	72,79
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидроованный	30	2,21
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	8,17
35,79	45,71	115,75	857,41		Итого	829	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит., трюнки)	30/250/10	25,46
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	80,54
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидроованный	30	2,21
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,06
41,95	53,95	128,73	998,28		Итого	928	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МЖП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н. Ю. школы № 2
 На 22 сентября 2023г.
 Директор школы № 2
 «Сотласовая»

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
17,38	7,40	15,94	199,88	1069	Завтрак 7-11 лет Быточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/20,	110	46,46
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	1150	11,60
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
32,09	19,9	62,38	556,96		Итого	663	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Быточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
35,48	22,64	75,65	648,28		Итого	734	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	15/200	21,79
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Террины II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный ост.) 80/30	110	36,64
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,36
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
22,7	21,75	116,2	751,4		Итого	739	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	25/250	33,68
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Террины II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный ост.) 80/30	110	36,64
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	11,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
26,6	24,3	135,19	865,83		Итого	850	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МЖП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н. Ю. школы № 2
 На 22 сентября 2023г.
 Директор школы № 2
 «Сотласовая»

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
15,6	23,31	9,54	230,4	209	Завтрак 7-11 лет Кюфта по-Московски с соусом красным остов. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 90/30.	120	54,02
6,20	4,74	37,98	201,36	632	Тарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,36
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
25,68	28,78	87,15	612,35		Итого	503	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
15,6	23,31	9,54	230,4	209	Кюфта по-Московски с соусом красным остов. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 90/30	120	54,02
9,5	7,27	58,24	303,08	632	Тарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	230	14,36
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
28,98	31,31	107,41	714,07		Итого	583	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,64	4,07	14,83	114,48	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло раст.)	15/20	21,22
17,31	9,37	15,33	214,89	1069	Быточки из курицы с маслом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, масло сливочное) 90/5	95	49,43
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,19
0	0	21,39	85,56	902	Кисель лесский «Витгошк» (кисель «Витгошк», вода)	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,57	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко	142	9,74
29,65	19,34	124,56	790,86		Итого	852	105,04
					Льготное питание		105,04
					Обед 12 лет и старше		
5,83	5,11	18,62	143,76	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло раст.)	20/25	27,88
18,22	9,86	16,14	226,20	1069	Быточки из курицы с маслом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, масло сливочное) 90/10	100	52,90
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	14,93
0	0	21,39	85,56	902	Кисель лесский «Витгошк» (кисель «Витгошк», вода)	200	10,12
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,61	14,99	67,93	-	Яблоко	153	10,56
33,37	22,56	144,93	916,23		Итого	978	120,0
					Льготное питание		120,0

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 18 сентября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	15,59
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,95	0,65	27,34	123,04		Банан	217	35,07
12,89	12,11	83,83	495,88		Итого	630	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
5,59	6,73	39,08	239,29	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	19,63
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,01	0,67	28,10	126,44		Банан	223	36,03
14,31	13,77	94,12	557,64		Итого	686	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	27,53
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куринное, соль йод., соус крахмальный) 90/30	120	51,84
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Фаршир «Забав» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,51
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,59	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147	10,07
30,68	24,14	103,84	755,27		Итого	891	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	39,61
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куринное, соль йод., соус крахмальный) 90/30	120	51,84
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Фаршир «Забав» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,61	0,61	14,99	67,93		Яблоко свежее	153	10,50
33,31	26,66	118,35	846,66		Итого	997	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 19 сентября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,67	16,29	11,17	203,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир, яйцо, масло раст., соус крахм. оен.) 80/20	100	36,44
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
19,28	29,1	79,97	607,34		Итого	672	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,73	17,92	12,28	217,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир, яйцо, масло раст., соус крах. оен.) 80/30	110	36,82
4,81	6,38	48,59	240,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,35	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,50
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
22,45	32,45	99,35	707,64		Итого	744	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,62	5,17	10,62	115,46	996	Сояника Детская с трюкками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огуры соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грецки)	10/200/15	15,66
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	52,83
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,53	0,40	13,60	60,06		Груша	132	21,08
31,25	24,3	98,84	738,91		Итого	858	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,24	6,43	13,22	143,69	996	Сояника Детская с трюкками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огуры соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грецки)	15/250/15	20,77
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	63,40
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,60		Груша	120	19,17
36,65	29,13	106,31	833,91		Итого	950	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат пищевого питания»
М. Е. Н. Ю. школы № 2
На 20 сентября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
11,22	9,48	36,60	135,60	448	Макаронны с овощной и томатом (макаронные изделия, овощная, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир)	200	20,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Пенные Вайкальское (конт. пек)	80	24,56
0,64	0,48	16,38	72,35	25,39	Груша свежая	159	25,39
18,95	29,52	128,17	593,09		Итого	679	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
14,03	11,85	45,75	205,75	448	Макаронны с овощной и томатом (макаронные изделия, овощная, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир)	250	25,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
5,44	19,36	50,38	277,50	328	Пенные Вайкальское (конт. пек)	80	24,56
0,64	0,48	16,38	72,35	25,39	Груша свежая	159	25,39
23,81	20,11	99,02	663,24		Итого	729	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и грибами (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль йодир, масло растит., тренки)	10/200/15	22,47
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Колбаса Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сухари панир, масло растит., соус белый) 90/20	110	35,43
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	11,96
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,98	25,77	89,45	705,62		Итого	820	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	171,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и грибами (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль йодир, масло растит., тренки)	10/250/15	24,98
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Колбаса Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сухари панир, масло растит., соус белый) 90/30	120	35,71
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	11,96
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
31,45	28,21	123,57	742,09		Итого	907	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

САБАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат пищевого питания»
М. Е. Н. Ю. школы № 2
На 21 сентября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, р
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	898	5,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стручковым горошком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, струженное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18		Итого	531	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стручковым горошком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, струженное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23		Итого	579	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
9,68	10,60	19,85	213,46	1122	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир, масло растит., тренки)	20/200/10	18,10
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	72,79
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Хлеб ржаной	119	8,17
35,79	45,71	115,75	857,41		Итого	829	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир, масло растит., тренки)	30/250/10	25,46
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	80,54
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Хлеб ржаной	118	8,06
41,95	53,95	128,73	998,28		Итого	928	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

САБАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. школы № 2
На 22 сентября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 2
А.С.С.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
17,38	7,40	15,94	199,88	1069	Виточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панаровочные, соль, соус белый) 90/20	110	46,46
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко-масло слив., соль йод.)	150	11,60
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный гидролированный	23	1,69
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
32,09	19,9	62,38	556,96		Итого	663	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Виточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панаровочные, соль, соус белый) 90/20	120	46,77
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный гидролированный	34	2,51
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
35,48	22,64	75,65	648,28		Итого	734	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	15/200	21,79
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Терфигли II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный ост.) 80/30	110	36,64
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,36
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный гидролированный	24	1,77
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
22,7	21,75	116,2	751,4		Итого	739	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	25/250	33,68
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Терфигли II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный ост.) 80/30	110	36,64
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	11,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидролированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
26,6	24,3	135,19	865,83		Итого	850	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. школы № 2
На 23 сентября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 2
А.С.С.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
15,6	23,31	9,54	230,4	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 90/30	120	54,02
6,20	4,74	37,98	201,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,36
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	19,19
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный гидролированный	33	2,43
25,68	28,78	87,15	612,35		Итого	503	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
15,6	23,31	9,54	230,4	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 90/30	120	54,02
9,5	7,27	58,24	303,08	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	230	14,36
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	19,19
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный гидролированный	33	2,43
28,98	31,31	107,41	714,07		Итого	583	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,64	4,07	14,83	114,48	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон., морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/20	21,22
17,31	9,37	15,33	214,89	1069	Виточки из курицы с маслом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панаровочные, соль, масло сливочное) 90/5	95	49,43
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,19
0	0	21,39	85,56	902	Кисель летский «Витогешка» (кисель «Витогешка», вода)	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидролированный	25	1,84
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,57	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко	142	9,74
29,65	19,34	124,56	790,86		Итого	852	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,83	5,11	18,62	143,76	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон., морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/25	27,88
18,22	9,86	16,14	226,20	1069	Виточки из курицы с маслом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панаровочные, соль, масло сливочное) 90/10	100	52,90
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	14,92
0	0	21,39	85,56	902	Кисель летский «Витогешка» (кисель «Витогешка», вода)	200	10,12
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидролированный	30	2,21
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,61	14,99	67,93	-	Яблоко	153	10,52
33,37	22,56	144,93	916,23		Итого	978	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>