

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1

На 18 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,08	6,85	28,35	199,39	578	Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом (крупа манная, молоко, соль йод, сахар-песок, масло слив.) 150/10	160	30,86	
7,08	5,04	23,72	168,53	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 25/37	62	26,17	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32	
14,98	13,56	79,04	498,11		Итого	547	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,63	2,8	25,8	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	20,00	
0,63	2,8	25,8	130,92		Итого	35	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,74	9,85	40,75	286,62	578	Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом (крупа манная, молоко, соль йод, сахар-песок, масло слив.) 220/10	230	39,86	
7,31	5,2	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 26/38	64	27,17	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32	
17,87	16,72	92,2	590,78		Итого	619	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
5,23	9,54	6,49	111,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн, соль йодир.) 10/240	250	13,05	
14,3	21,37	8,75	261,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	59,57	
6,86	5,15	40,28	234,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	13,34	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24	
0,63	2,8	25,8	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94	
31,38	40,67	103,86	862,96		Итого	824	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
5,65	10,3	7,01	143,34	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн, соль йодир.) 30/240	270	29,25	
14,3	21,37	8,75	261,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	59,57	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	12,64	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	23,94	
30,54	40,74	99,63	863,78		Итого	818	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, говядина, соль йод., лук репч., масло сл., масло подс.)	100	47,46	
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54	
13,94	12,16	50,04	365,35		Итого	298	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 19 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,23	6,97	35,73	234,6	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупка пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 180/5	185	20,21
8,44	11,80	23,86	235,4	1097	Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) (блин – конверт, масло слив.)	130	56,92
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
19,51	20,21	88,01	611,98		Итого	546	90,00
Льготное питание							90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,58	70,60	-	Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,60		Итого	159	20,00
Льготное питание							20,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,38	9,04	46,36	304,35	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупка пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 230/10	240	30,05
8,44	11,80	23,86	235,4	1097	Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) (блин – конверт, масло слив.)	130	56,92
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
21,81	22,3	99,66	686,59		Итого	603	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
1,55	3,91	10,22	122,31	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	7,32
15,96	18,89	19,02	359,91	1099	Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом (говядина, свинина, лук репч., морковь, масло подс., крупка рисовая, крупка гречневая, молоко, яйцо, соль йод., огурец свежий) 150/30	180	89,33
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,42	0,42	10,29	46,62	-	Яблоко свежее	105	13,17
21,17	23,58	73,19	679,68		Итого	715	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
2,33	5,87	15,34	183,47	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	300	10,98
17,73	20,99	21,13	394,35	1099	Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом (говядина, свинина, лук репч., морковь, масло подс., крупка рисовая, крупка гречневая, молоко, яйцо, соль йод., огурец свежий) 170/30	200	100,04
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко свежее	110	13,80
23,74	27,66	80,91	777,5		Итого	840	135,00
Льготное питание							135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (мука пшеничная, сыр Российский, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи, масло подс., соль йодир.)	85	35,90
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32
9,79	13,37	54,78	378,64		Итого	410	60,00
Льготное питание							60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 20 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,67	16,29	11,17	213,96	246/337	Котлета Домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,27
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	150	15,96
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,49	0,49	12,05	54,61	-	Яблоко свежее	123	15,40
17,28	21,95	91,29	611,89		Итого	604	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,81	6,56	48,35	275,67	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи., соль йодир, повидло)	85	16,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
5,85	6,56	57,54	312,59		Итого	289	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,8	19,55	13,4	280,75	246/337	Котлета Домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/40	120	44,77
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	200	21,29
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
3	0,4	20,4	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
0,57	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко свежее	142	17,82
21,37	26,98	112,13	776,74		Итого	702	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	200	12,46
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики Посольские из мятая с соусом белым основным (филе мятая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив. соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,55
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	25,13
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
24,6	32,2	92	756,12		Итого	741	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
2,49	6,33	16,78	134,02	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	22,43
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики Посольские из мятая с соусом белым основным (филе мятая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив. соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,55
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	30,16
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
25,94	35,64	99,62	822,93		Итого	836	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи., соль йодир, повидло)	100	20,22
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	24,98
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	14,80
12,64	12,99	77,84	478,87		Итого	418	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature
МКУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027503

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
Handwritten signature



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 21 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
5,91	7,47	30,84	224,29	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 170/10	180	24,54
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
0,914	0,23	8,55	39,9	-	Мандарин	114	31,41
11,194	11,06	74,26	451,46		Итого	570	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,37	10,08	26,80	219,38	511	Кокроки с капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш капустный)	85	18,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
5,37	10,08	35,88	255,7		Итого	285	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 240/10	250	29,87
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
1,04	0,26	9,75	45,50	-	Мандарин	130	35,83
13,85	14,03	88,98	537,68		Итого	659	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
14,44	33,79	44,26	432,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 120/130	250	48,12
18,57	8,93	44,88	264,21	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным МОЛОКОМ (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 130/30	160	51,01
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,49	0,49	11,96	54,17	-	Яблоко свежее	122	15,26
35,79	43,51	125,59	861,11		Итого	806	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
16,17	37,84	49,57	503,58	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 130/150	280	52,16
23,22	11,17	56,1	317,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным МОЛОКОМ (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 160/40	200	63,85
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,43	0,43	10,49	47,51	-	Яблоко свежее	107	13,38
42,11	49,74	140,65	978,68		Итого	821	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,32	11,85	31,53	258,09	511	Кокроки с капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш капустный)	100	21,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
0,93	0,23	8,70	40,60	-	Мандарин	116	31,85
8,61	13,49	42,37	325,38		Итого	416	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Батурина С.А.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 22 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,39	0,07	1,33	7,49	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	10,71	
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	43,93	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	28,39	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
17,82	23,99	72,63	577,67		Итого	546	90,00	
Льготное питание							90,00	
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	20,00	
0	0	13,75	55,00		Итого	125	20,00	
Льготное питание							20,00	
Завтрак 12 лет и старше								
0,61	0,11	2,09	11,77	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	55	16,81	
11,9	20,08	13,00	280,26	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,68	
4,12	5,96	26,8	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	31,54	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
19,53	26,46	77,25	625,16		Итого	596	100,00	
Льготное питание							100,00	
Обед 7-11 лет								
5,9	6,41	23,27	174,33	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 230/15	245	9,83	
14,42	20,52	5,26	263,42	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло подсолн., соль йод., мука пшен., сметана, масло слив., томат паста)	45/50	76,00	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	8,52	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
28,84	31,58	111,88	846,98		Итого	925	120,00	
Льготное питание							120,00	
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
6,26	6,8	24,69	185,00	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 250/10	260	10,18	
15,94	22,68	5,82	291,14	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло подсолн., соль йод., мука пшен., сметана, масло слив., томат паста)	55/50	89,69	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	10,23	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
30,89	34,8	115,18	897,45		Итого	971	135,00	
Льготное питание							135,00	
Полдник в т.ч. ОВЗ								
8,53	5,84	57,41	316,35	524	Булочка «Подковка резная» (мука, сахар-песок, масло сл.) дрожжи пресс., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	14,36	
0,16	0,71	14,24	64,00	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	7,43	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
10,69	12,95	90,65	520,35		Итого	480	60,00	
Льготное питание							60,00	

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Handwritten signature



Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсолн. соль йод.)	30/250	29,50
5,85	3,92	27,39	168,24	578	Каша молочная манная(жидкая) 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	19,30
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подсолн., лимон, соль йод.)	75	58,90
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (со свиной)	80	57,30
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	71,40
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсолн., томат.паста, соль йод.)	50/150	86,40
18,19	15,07	7,97	240,25	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсолн., соль йод., масло сл.)	70/10	60,00
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсолн., соль йод.)	150	23,10
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,30
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	100	47,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсолн., соль йод.)	50/50	40,90
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	57,60
12,08	11,80	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	100	43,50
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолн.)	100	25,90
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	48,90
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсолн.)	100	40,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР

Шахова А.М.

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Батурина С.А.

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. Шахова

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 19 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	33,50
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,00
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша) (Горбуша, молоко, лук репч., масло подс., соль йод.)	75	48,30
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подс.)	75	75,70
12,90	15,69	14,60	251,21	1 099	Запеканка мясная "Микс" (Говядина, свинина, лук репч., морковь, крупа рисовая, крупа гречневая, яйцо, молоко, масло подс., соль йод.)	100	53,60
8,42	7,11	27,45	207,45	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	150	20,10
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	23,20
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подс.)	150	14,60
13,92	4,62	32,49	227,22	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	150	11,90
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	56,90
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	79,00
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	100	42,70
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	100	45,50
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	17,80
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	23,90
4,22	5,90	11,93	117,70	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	65	28,50
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

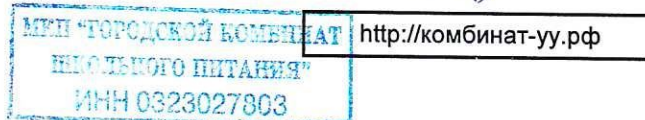
ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол. соль йод.)	30/250	39,90
6,02	2,46	30,34	167,55	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,50
13,56	7,80	7,48	154,32	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир. масло подсол. соль йод.)	80	37,70
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	41,80
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	69,80
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	83,60
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	25,10
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	11,00
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,40
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол. соль йод. кунжут)	100	38,00
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегаи с рыбным фаршем с рисом (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., крупа рисовая, соль йод. масло подсол.)	100	29,90
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч. соль йод. масло подсол.)	100	33,70
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,20
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	25,90
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	50,00
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 21 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,08	8,69	18,91	182,17	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., лапша Роллтон, масло подс., соль йод.)	30/250	37,90
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,40
12,51	5,70	22,62	191,82	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир.)	100	31,20
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	75/75	66,30
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подс., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	59,90
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	70/20	65,30
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подс., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	28,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	26,90
2,82	15,05	18,30	219,91	536	Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.)	150	58,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	10,50
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	41,80
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.)	100	45,30
6,32	11,85	31,53	258,09	511	Кокроки с капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	21,30
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подс.)	100	31,40
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	28,70
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)	100	46,00
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом	200/20	14,50
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР

Шахова

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



Дмитрев С.В.

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	33,80
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,90
12,09	12,44	22,92	252,00	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (минтай) (Минтай, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	42,40
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	42,40
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	82,80
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/100	77,50
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,70
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подс.)	100	43,90
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, огурцы сол., масло подс.)	130	55,70
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	64,80
8,48	6,67	40,27	254,99	60	Пирожки печеные с картофелем и колб.изд. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, ветчина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	21,40
8,53	5,84	57,41	316,35	524	Булочка "Подковка резная" (Мука, дрожжи прес., сахар, яйцо, масло слив., соль йод., масло подс.)	100	14,40
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.)	100	39,70
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	36,20
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ДИРЕКТОР

Шахова А.М.

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Директор

