

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 7-11 лет		
23,98	9,15	32,87	315,75	186	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Сырники из творога со сушевыми хлопьями (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко стух.)	100/20	47,15
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
0,47	0,47	11,47	51,95		Хлеб пшеничный изобраный	20	1,47
28,68	14,21	57,56	478,81		Яблоко свежее	117	16,15
					Итого	500	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Сырники из творога со сушевыми хлопьями (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко стух.)	100/30	51,56
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	84,90	-	Хлеб пшеничный изобраный	30	2,21
0,46	0,46	11,37	51,50		Яблоко свежее	116	16,00
29,42	14,3	62,56	527,66		Итого	550	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,36	0,05	1,13	6,35	982	Закуска порционированная (отурда свежее)	45	14,46
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Сул дашша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, дашша Ролтонг, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	14,05
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Бытовые рубленые из крупы с соусом красным (филе куриное, свиная, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	58,10
3,60	4,78	36,44	220,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный изобраный	34	2,51
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
30,36	24,47	95,05	768,84		Итого	769	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (отурда свежее)	60	19,28
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Сул дашша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, дашша Ролтонг, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/220	250	23,08
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Бытовые рубленые из крупы с соусом красным (филе куриное, свиная, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	58,10
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	180	14,89
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный изобраный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
31,02	27,21	95,97	782,86		Итого	844	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
10,97	25,68	33,64	406,57	1084	Завтрак 7-11 лет		
0	0	9,08	36,32	603	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 160/30	190	61,96
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,40	0,40	22,80	100,40		Хлеб пшеничный изобраный	29	2,14
14,55	26,37	80,31	613,76		Сок фруктовый в пу 1 шт	200	19,19
					Итого	619	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
12,42	29,06	38,06	463,46	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 175/40	215	67,85
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный изобраный	17	1,25
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в пу 1 шт	200	19,19
15,1	29,63	78,61	641,49		Итого	632	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежее)	50	16,07
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солынка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, отурда соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста) 20/180	200	21,74
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	160	6,96
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (яблоко, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный изобраный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,64
30,11	24,21	91,29	703,45		Итого	768	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежее)	60	19,28
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солынка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, отурда соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста) 20/230	250	23,98
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	60,60
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (яблоко, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный изобраный	33	2,43
35,32	28,98	99,19	798,86		Итого	843	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 7-11 лет Закуска порционированная (сухари свежие)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макарона с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	20,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,73	0,23	11,73	55,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00
16,18	11,37	97,24	555,96		Итого	543	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (сухари свежие)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макарона с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, Масло сл., соль йодир)	250	25,17
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00
18,91	13,73	105,88	622,71		Итого	592	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,57	5,87	9,65	142,46	165/998	Борщ с капустой, картошкой и мясом (говядина, картошка, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	15,23
7,35	10,29	9,42	195,75	18/370	Тетраги II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	35,30
3,39	4,11	20,67	153,23	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодирова, Масло сл.)	150	7,07
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (Клюква, сахар)	200	13,46
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,90	0,23	8,48	39,55	-	Мацларин	113	30,93
19,51	21,03	84,71	674,9		Итого	818	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,72	7,34	12,06	187,15	165/998	Борщ с капустой, картошкой и мясом (говядина, картошка, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	26,26
7,35	10,29	9,42	195,75	18/370	Тетраги II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	35,30
4,07	4,93	24,80	199,88	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодирова, Масло сл.)	180	8,49
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (Клюква, сахар)	200	13,46
2,1	0,28	14,28	78,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,01	0,25	9,45	54,10	-	Мацларин	126	34,43
20,35	23,13	85,83	778,96		Итого	894	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
17,99	22,20	3,59	293,73	199	Завтрак 7-11 лет Омлет натуральным с мясом (яйцо, молоко, Масло сливочное, соль йод.) 180/8	188	63,15
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у I шт	1/125	13,96
21,81	24,15	34,77	453,66		Итого	542	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
18,60	23,75	3,84	345,45	199	Омлет натуральным с мясом (яйцо, молоко, Масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	67,71
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у I шт	1/125	13,96
23,47	25,76	38,08	519,96		Итого	560	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
7,24	13,34	12,71	177,55	1079	Булочка с мясным фаршем (фарш, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитролин) 20/200/10	230	22,88
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Сырники из творога со свежими яблоками (творог, яйцо, Масло раст., мука, сахар, Молоко стуч.)	100/30	51,57
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из пшеницы (пшеница, лимон, сахар-песок)	200	5,96
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	22,90
33,16	22,79	84,19	671,18		Итого	708	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
8,95	14,15	13,73	209,19	1079	Булочка с мясным фаршем (фарш, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитролин) 20/250/14	284	25,67
35,56	14,78	49,7	434,82	186	Сырники из творога со свежими яблоками (творог, яйцо, Масло раст., мука, сахар, Молоко стуч.)	150/35	72,94
0,19	0,06	11,82	48,59	904	Напиток из пшеницы (пшеница, лимон, сахар-песок)	180	5,37
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у I шт	1/125	13,96
47,68	29,52	103,78	823,41		Итого	802	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Горюховский комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. писем № _____
На 22 декабря 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
9,6	14,65	11,12	164,79	1042	Зразы лепешные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/20	110	41,12
3,33	11	25,90	153,90	293	Гарнир «Овощной кашейдождик» (рис, морковь, масло раст. лук репч., горошек зел. консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	150	20,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,96
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
4,25	6,26	20,13	186,80	413	Каша «Снежок» (кондит. мех)	70	16,20
18,97	32,19	89,99	610,51		Итого	551	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы лепешные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,50
4,0	12,76	28,60	184,68	293	Гарнир «Овощной кашейдождик» (рис, морковь, масло раст. лук репч., горошек зел. консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	190	24,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,96
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
4,25	6,26	39,13	186,80	413	Каша «Снежок» (кондит. мех)	70	16,20
22,21	37,55	109,97	672,99		Итого	609	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
8,64	7,45	14,63	160,08	1122	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит) 20/200	220	26,39
16,38	16,57	16,28	279,80	225	Котлета Нежная с соусом красным оонов. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир., соус красный ост.) 80/30	110	44,61
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,76
0,12	0,09	15,03	61,38	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар)	190	12,78
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,12	0,20	6,73	33,25	-	Хлеб ржаной	17	0,99
32,94	42,65	120,89	852,98		Итого	707	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
10,80	9,31	18,28	200,10	1122	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит) 25/250	275	33,00
16,38	16,57	16,28	279,80	225	Котлета Нежная с соусом красным оонов. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир., соус красный ост.) 80/30	110	44,61
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	25,02
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,46
2,25	0,30	15,30	84,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,7
39,33	50,42	136,34	986,51		Итого	844	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Горюховский комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. писем № _____
На 23 декабря 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
11,28	13,47	10,10	206,73	18	Тертленг II вариант (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод.)	90	38,41
4,34	14,12	29,15	200,96	309	Перловая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло слив., соль йод.)	150	10,91
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	571	31,68
18,4	28,08	82,12	594,68		Итого	571	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,02	11,23	10,28	174,27	18370	Тертленг II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красный ост.) 90/30	120	39,55
5,78	18,82	38,86	307,94	585	Перловая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло слив., соль йод.)	200	14,55
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,95	30,59	94,56	681,35		Итого	654	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,06	6,21	13,50	115,12	893/998	Суп картофельный с макеронами и зеленью с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/190	16,89
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (мякити, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	37,05
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из ягод с вит С (ягоды, сахар, витамин С)	200	5,58
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб ржаной	21	1,23
29,79	25,41	132,18	861,58		Итого	1/40	30,00
					Льготное питание	746	105,00
					Обед 12 лет и старше		105,00
6,32	7,76	16,88	142,65	893/998	Суп картофельный с макеронами и зеленью с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/230	26,58
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (мякити, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	37,32
4,81	6,38	48,59	260,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	16,55
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из ягод с вит С (ягоды, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
34,52	29,83	154,73	995,47		Итого	870	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Горской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н. Ю. Николая № _____
 На 18 декабря 2023г.

«Сотрудничество»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
23,98	9,15	32,87	315,75	186	Сырники из творога со сухими молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)	100/20	47,15
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,47	0,47	11,47	51,95		Йогурт свежий	117	16,15
28,68	14,21	57,56	478,81		Итого	500	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Сырники из творога со сухими молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)	100/30	51,56
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	84,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,46	0,46	11,37	51,50		Йогурт свежий	116	16,00
29,42	14,3	62,56	527,66		Итого	550	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,36	0,05	1,13	6,35	982	Закуска порционированная (салат свежий)	45	14,46
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-ломашня с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	14,05
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Выпечка рубленые из курятины с соусом красным (филе куриное, свиная, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	58,10
3,60	4,78	36,44	220,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
30,36	24,47	95,05	768,84		Итого	769	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (салат свежий)	60	19,28
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-ломашня с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	23,08
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Выпечка рубленые из курятины с соусом красным (филе куриное, свиная, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	58,10
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	180	14,89
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
31,02	27,21	95,97	782,86		Итого	844	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
 С.А. БАГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Горской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н. Ю. Николая № _____
 На 19 декабря 2023г.

«Сотрудничество»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,97	25,68	33,64	406,57	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 160/30	190	61,96
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в пу 1 шт	200	19,19
14,55	26,37	80,31	613,76		Итого	619	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,42	29,06	38,06	463,46	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 175/40	215	67,85
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,25
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в пу 1 шт	200	19,19
15,1	29,63	78,61	641,49		Итого	632	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Салат Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурца соленые, масло подсолн., соль йодир., товат. паста) 20/180	200	21,74
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., товат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	160	6,96
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (ябло, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77		Хлеб ржаной	28	1,64
30,11	24,21	91,29	703,45		Итого	768	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Салат Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурца соленые, масло подсолн., соль йодир., товат. паста) 20/230	250	23,98
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., товат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	60,60
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (ябло, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
35,32	28,98	99,19	798,86		Итого	843	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
 С.А. БАГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционно-разная (огурцы свежие)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макарон с овощной и томатом (макаронные изделия, овощи, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	20,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,73	0,23	11,73	55,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00		Тематоген 1 шт	40	30,00
16,18	11,37	97,24	555,96		Итого	543	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционно-разная (огурцы свежие)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макарон с овощной и томатом (макаронные изделия, овощи, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	25,17
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,60	1,60	32,80	156,00		Тематоген 1 шт	40	30,00
18,91	13,73	105,88	622,71		Итого	592	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,57	5,87	9,65	142,46	165/998	Борщ с капустой, картошкой и мясом (томатный, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.), 10/190	200	15,23
7,35	10,29	9,42	195,75	18/370	Терфегли II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	35,30
3,39	4,11	20,67	153,23	676	Капша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	7,07
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Напиток из ягодя протертой с сахаром (яблокава, сахар)	200	13,46
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,90	0,23	8,48	39,55		Манжарш	113	30,93
19,51	21,03	84,71	674,9		Итого	818	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,72	7,34	12,06	187,15	165/998	Борщ с капустой, картошкой и мясом (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.), 20/230	250	26,26
7,35	10,29	9,42	195,75	18/370	Терфегли II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	35,30
4,07	4,93	24,80	199,88	676	Капша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	8,49
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Напиток из ягодя протертой с сахаром (яблокава, сахар)	200	13,46
2,1	0,28	14,28	78,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,01	0,25	9,45	54,10		Манжарш	126	34,43
20,35	23,13	85,83	778,96		Итого	894	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАГУРИНА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
17,39	22,20	3,59	293,73	199	Омлет натуральным с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/8	188	63,15
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу 1 шт	1/125	13,96
21,81	24,15	34,77	453,66		Итого	542	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
18,60	23,75	3,84	345,45	199	Омлет натуральным с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	67,71
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу 1 шт	1/125	13,96
23,47	25,76	38,08	519,96		Итого	560	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,24	13,34	12,71	177,55	1079	Булочка с мясным фаршем (фарш, яйца, мука, сахар, молоко ступ.) 20/200/10	230	22,88
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Сырники из творога со стученым молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)	100/30	51,57
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,96
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
0	0	13,75	55,00		Щоре фруктовое в плу	125	22,90
33,16	22,79	84,19	671,18		Итого	708	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,95	14,15	13,73	209,19	1079	Булочка с мясным фаршем (фарш, яйца, мука, сахар, молоко ступ.) 20/250/14	284	25,67
35,56	14,78	49,7	434,82	186	Сырники из творога со стученым молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)	150/35	72,94
0,19	0,06	11,82	48,59	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	5,37
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу 1 шт	1/125	13,96
47,68	29,52	103,78	823,41		Итого	802	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАГУРИНА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Гродецкий комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школа №...
На 22 декабря 2023г.

«Сотласовано»
Директор школы №...
A.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,6	14,65	11,12	164,79	1042	Зразы лепные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/20	110	41,12
3,33	11	25,90	153,90	293	Пирог «Овощной калейдоскоп» (рис, морковь, масло раст. лук репчат., горошек зел. консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	150	20,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шпината (шпинат, сахар-песок, лимон)	200	5,96
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
4,25	6,26	20,13	186,80	413	Каша «Снежок» (кошгл. пек.)	70	16,20
18,97	32,19	89,99	610,51		Итого	551	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы лепные с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,50
4,0	12,76	28,60	184,68	293	Пирог «Овощной калейдоскоп» (рис, морковь, масло раст. лук репчат., горошек зел. консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	190	24,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шпината (шпинат, сахар-песок, лимон)	200	5,96
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
4,25	6,26	39,13	186,80	413	Каша «Снежок» (кошгл. пек.)	70	16,20
22,21	37,55	109,97	672,99		Итого	609	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
8,64	7,45	14,63	160,08	1122	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.) 20/200	220	26,39
16,38	16,57	16,28	279,80	225	Котлета Нежная с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,61
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пирог картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	18,76
0,12	0,09	15,03	61,38	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар)	190	12,78
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,12	0,20	6,73	33,25	-	Хлеб ржаной	17	0,99
32,94	42,65	120,89	852,98		Итого	707	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,80	9,31	18,28	200,10	1122	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.) 25/250	275	33,00
16,38	16,57	16,28	279,80	225	Котлета Нежная с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,61
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пирог картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	25,02
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,46
2,25	0,30	15,30	84,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,7
39,33	50,42	136,34	986,51		Итого	844	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАШКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА
http://комбинат-гу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Гродецкий комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школа №...
На 23 декабря 2023г.

«Сотласовано»
Директор школы №...
A.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,28	13,47	10,10	206,73	18	Тертые II вариант (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсол., соль йод.)	90	38,41
4,34	14,12	29,15	200,96	309	Перловая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, томаты, масло слив., соль йод.)	150	10,91
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
18,4	28,08	82,12	594,68		Итого	571	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,02	11,23	10,28	174,27	18370	Тертые II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсол., соль йод., соус красный осн.) 90/30	120	39,55
5,78	18,82	38,86	307,94	585	Перловая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, томаты, масло слив., соль йод.)	200	14,55
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,95	30,59	94,56	681,35		Итого	654	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,06	6,21	13,50	115,12	893/998	Суп картофельный с макаронами изделиями с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.)	10/190	16,89
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мягкая с соусом белым (мякиты, свинина, крупа манная, молоко, лук репчат., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	37,05
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб ржаной	21	1,23
29,79	25,41	132,18	861,58		Итого	1/40	30,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,32	7,76	16,88	142,65	893/998	Суп картофельный с макаронами изделиями с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.)	20/230	26,58
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мягкая с соусом белым (мякиты, свинина, крупа манная, молоко, лук репчат., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	37,32
4,81	6,38	48,59	260,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	16,55
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
34,52	29,83	154,73	995,47		Итого	870	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАШКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА
http://комбинат-гу.рф