

№ п/п	Код	ЕД	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет						
18,34	21,37	3,26	278,75	199	185	61,59
0	0	9,08	36,32	663	10200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	34	2,83
0,48	0,48	11,76	53,28	-	120	18,95
21,37	22,19	41,44	450,97	-	559	85,00
Итого						
Льготное питание						85,00
Завтрак 12 лет и старше						
19,83	25,10	5,52	301,35	199	200	66,59
0	0	9,08	36,32	663	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	34	2,83
0,48	0,48	11,76	53,28	-	120	18,95
22,86	25,92	43,7	473,57	-	554	90,00
Итого						
Льготное питание						90,00
Обед 7-11 лет						
5,79	10,69	13,58	179,65	167	210	29,23
15,61	10,28	10,33	189,23	651	100	37,26
3,30	4,77	21,44	161,86	371	160	22,51
0,13	0,09	15,82	64,76	1083	200	13,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	31	2,58
27,16	26,14	76,98	670,83	-	701	105,00
Итого						
Льготное питание						105,00
Обед 12 лет и старше						
7,44	13,74	18,45	240,14	167	270	39,63
16,3	11,5	11,4	198,69	651	105	35,90
4,12	5,96	26,80	187,32	371	200	28,14
0,13	0,09	15,82	64,76	1083	200	13,42
2,63	0,35	17,85	85,05	-	35	2,91
30,77	31,64	90,32	775,96	-	810	120,00
Итого						
Льготное питание						120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

№ п/п	Код	ЕД	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет						
6,6	7,57	31,43	229,24	578	200	3,108
11,98	12,92	29,75	241,20	397	100	41,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	20	2,41
22,27	21,91	88,58	607,56	-	529	85,00
Итого						
Льготное питание						85,00
Завтрак 12 лет и старше						
9,5	10,28	41,52	301,55	578	250	36,91
11,98	12,92	29,75	241,20	397	100	41,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	200	9,80
1,43	0,19	9,69	46,17	-	19	1,58
24,42	24,52	93,57	655,57	-	569	90,00
Итого						
Льготное питание						90,00
Обед 7-11 лет						
5,06	5,49	19,94	129,42	157	210	7,80
21,90	32,95	47,41	553,82	523	245	72,37
0,04	0	9,19	36,92	431	200/4	2,89
2,7	0,36	18,36	87,48	-	36	2,99
0,48	0,48	11,76	53,28	-	120	18,95
30,18	39,28	106,66	860,92	-	815	105,00
Итого						
Льготное питание						105,00
Обед 12 лет и старше						
6,02	6,54	23,74	177,88	157	250	9,21
25,09	37,76	54,33	637,50	523	275	86,04
0,04	0	9,19	36,92	431	200/4	2,89
2,63	0,35	17,85	85,05	-	35	2,91
0,48	0,48	11,76	53,28	-	120	18,95
34,26	45,13	116,87	990,63	-	884	120,00
Итого						
Льготное питание						120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ кварт	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
7,52	7,25	38,63	224,21	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/5	193	18,25
9,07	5,50	18,50	159,78	909	Булочка с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/19/29	68	26,75
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
21,01	16,02	103,15	615,18		Итого	503	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
9,58	9,23	47,32	290,69	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/5	245	21,87
10,13	6,15	20,67	178,58	909	Булочка с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/20/36	76	28,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
24,13	18,65	114,01	700,46		Итого	561	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,12	8,38	9,75	134,91	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	210	14,74
13,65	13,81	13,57	233,17	225	Котлета Неэнайфа с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн., соль йодир.) 80/20	100	46,20
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	150	13,93
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в т/у	35	21,60
25,93	31,09	101,9	791,19		Итого	721	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/250	270	24,32
15,02	15,19	14,93	256,49	225	Котлета Неэнайфа с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн., соль йодир.) 80/30	110	46,80
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	200	18,58
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в т/у	35	21,60
30,12	36,49	119,21	925,67		Итого	843	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ кварт	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
0,61	0,11	2,09	11,77	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	550	20,73
11,73	17,92	12,28	237,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухари панир, яйцо, масло раст., соус слив. красный осн.) 80/30	110	38,55
6,5	4,88	38,16	212,53	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	480	10,44
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
21,66	23,34	86,2	611,46		Итого	580	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,5	0,09	1,71	9,63	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	26,31
11,73	17,92	12,28	237,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухари панир, яйцо, масло раст., соус слив. красный осн.) 80/30	110	38,55
6,5	4,88	38,16	212,53	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,44
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
21,02	23,25	82,25	592,31		Итого	588	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
1,68	4,64	10,11	88,92	165	Борщ с капустой, картошкой и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 190/10	200	10,86
13,0	19,43	7,95	258,67	209/370	Котлета по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	49,99
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Капша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодирон, масло сл.)	150	7,95
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сурая, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
3,5	10,0	30,0	224,0		Кеес с шоколадными каплями (кокл. цех)	50	29,50
23,79	38,4	99,5	838,76		Итого	722	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,04	8,72	12,24	151,63	165	Борщ с капустой, картошкой, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картошка, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 10/230/15	255	22,29
14,3	21,37	8,75	284,53	209/370	Котлета по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	50,61
4,29	5,21	26,18	168,76	676	Капша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодирон, масло сл.)	190	10,07
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сурая, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
3,5	10,0	30,0	224,0		Кеес с шоколадными каплями (кокл. цех)	50	29,50
31,1	45,62	113,04	987,16		Итого	837	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Горюховский комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____
На 21 февраля 2024 г.

«Сборное»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход г	Цена, руб.
18,34	21,37	3,26	278,75	199	Завтрак 7-11 лет Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	185,00	61,59
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный подпробаванный	34	2,83
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	18,95
21,37	22,19	41,44	450,97		Итого	539	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
19,83	25,10	5,52	301,35	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	200	66,59
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный подпробаванный	34	2,83
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	18,95
22,86	25,92	43,7	473,57		Итого	554	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,79	10,69	13,58	179,65	167	Расолылик «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, отруцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/180/10	210	29,23
15,61	10,28	10,33	189,23	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, лук репчатый, хлеб., масло подг., соль йод., масло сл.) 90/10	100	37,26
3,30	4,77	21,44	161,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	22,51
0,13	0,09	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный подпробаванный	31	2,58
27,16	26,14	76,98	670,83		Итого	701	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
7,44	13,74	18,45	240,14	167	Расолылик «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, отруцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/230/10	270	39,63
16,3	11,5	11,4	198,69	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, лук репчатый, хлеб., масло подг., соль йод., масло сл.) 100/5	105	35,90
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	28,14
0,13	0,09	15,82	64,76	1083	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,42
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подпробаванный	35	2,91
30,77	31,64	90,32	775,96		Итого	810	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
БКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



МКП «Горюховский комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____
На 22 февраля 2024 г.

«Сборное»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход г	Цена, руб.
6,6	7,57	31,43	229,24	578	Завтрак 7-11 лет Каша молочная манная (якдкш)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 190/110	260	31,08
11,98	12,92	29,75	241,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	6100	41,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный подпробаванный	29	2,41
22,27	21,91	88,58	607,56		Итого	529	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
9,5	10,28	41,52	301,55	578	Каша молочная манная (якдкш)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 240/10	250	36,91
11,98	12,92	29,75	241,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	41,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток	200	9,80
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный подпробаванный	19	1,38
24,42	24,52	93,57	655,57		Итого	569	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,06	5,49	19,94	129,42	157	Суп картофельный с бобовыми и грибами (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 200/10	210	7,80
21,90	32,95	47,41	553,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/200	245	72,37
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный подпробаванный	36	2,99
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	18,95
30,18	39,28	106,66	860,92		Итого	815	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми и грибами (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка) 240/10	250	9,21
25,09	37,76	54,33	637,50	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/220	275	86,04
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный подпробаванный	35	2,91
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	18,95
34,26	45,13	116,87	990,63		Итого	884	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

